

## RENOVACIÓN DE LA MENTE: EL CAMINO A LA SANIDAD INTERIOR

*Por: Edwin Durán Santiago*

### I. INTRODUCCIÓN

- A. Hoy deseo hablar sobre un tema que llevo meses estudiando. Vamos a hablar de lo que entendemos que la Biblia enseña sobre la Sanidad Interior. Originalmente iba a hablar sobre sanidad interior y maldiciones generacionales, pero el segundo será otro día.
- B. Quiero comenzar diciendo que no pretendo contestar todas las preguntas que puedan surgir sobre este tema. Lo que deseo es establecer un fundamento bíblico sobre el mismo.
- C. Estoy consciente de que en esta predicación no voy a poder conectar todas las preguntas, por lo que este viernes vamos a tener un tiempo de preguntas y respuestas.
- D. Es importante establecer que el propósito de enseñar sobre este tema no es que alguien se sienta culpable, señalado o acusado por lo que cree o practica, sino ofrecer un camino real para la sanidad.
- E. Es cierto que hay personas heridas. Inclusive es posible que muchos de los que nos creemos “sanos” tengamos heridas que están ocultas a nuestra vista. Por esto es que el salmista dijo:
  - 1. Salmos 19:12 (RV1960): *¿Quién podrá entender sus propios errores? Librame de los que me son ocultos.*
  - 2. Salmos 36:9 (RV1960): *“Porque contigo está el manantial de la vida; En tu luz veremos la luz.”*

### II. ENFERMOS INTERIORMENTE

- A. ¿Por qué el tema de sanidad interior? La razón es que cuando escucho y leo mucho de lo que se dice y escribe sobre el mismo, temo muchas teorías psicológicas, mucha información de autoestima personal, distintas filosofías que me parecen más prácticas de Nueva Era y Sincretismo, pero muy poca Biblia.
- B. Algunas de las prácticas que escucho de sanidad interior tienen que ver con volver a nuestro pasado, trabajar con introspección o manejar a nuestro niño interior.
- C. El problema que tengo con estos acercamientos es que son contrarios a la enseñanza bíblica.

- D. Esto significa que no creo en la necesidad de sanidad interior. No, todo lo contrario. Creo en la necesidad de una enseñanza sólida y robusta fundamentada en la verdad de la palabra de Dios.
- E. En la Biblia vemos que la salvación se compone de dos procesos, uno es el nuevo nacimiento y otro la transformación. Pablo lo dice a Tito de la siguiente manera: Tito 3:5 (RV1960): *“nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la **regeneración** y por la **renovación** en el Espíritu Santo.”*
1. Lo que nosotros llamamos sanidad interior, la Biblia lo llama renovación en el Espíritu Santo. Es la renovación que se da mediante la renovación de nuestra mente mientras contemplamos a Jesús.
  2. Lo importante no es el *label* que usemos, sino que sepamos que es la acción continua del Espíritu Santo en nosotros, y el sometimiento a su palabra producirá que seamos **transformados a la imagen de Jesús**.

### III. VOLVER AL PASADO:

- A. Miremos un momento lo que nos dice Isaías 43:18 (RV1960): *“No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas.”*
1. El contexto de este versículo es la salvación de Jehová. Sus promesas de restauración. Esto es lo que dice el próximo versículo. Isaías 43:19 (RV1960): *“He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad.”*
  2. Dios invita al pueblo a mirar al futuro, no al pasado. Dios no se refiere a que olvidemos en el sentido de perder la memoria, sino dejar de vivir emocionalmente atado al pasado. Es la decisión de en vez de vivir recordando el pasado vivamos recordando el futuro (nuestras promesas y esperanza).
- B. Esto es la enseñanza de 2 Corintios 5:17 (RV1960): *“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.”*
- C. Uno de los problemas que veo con muchas enseñanzas de sanidad interior es que se usa la práctica de regresión.
- D. Uno de los grandes peligros de las prácticas de sanidad interior que se centran en la regresión, introspección, etc., es que se pueden estar abriendo puertas a espirituales para ataques del enemigo.

#### IV. INTROSPECCIÓN

- A. La Biblia nos dice que nuestra propia opinión no es confiable. Mencionamos el versículo del Salmos 19:12 (RV1960): *¿Quién podrá entender sus propios errores? Líbrame de los que me son ocultos.*
- B. La Biblia nos dice que engañoso es el corazón, que no nos apoyemos en nuestra propia prudencia. Siendo esto así, la introspección puede ser más dañina que peligrosa.
- C. Entonces: ¿cuál es la solución bíblica?
  - 1. Salmos 26:2 (RV1960): *“Escudríñame, oh Jehová, y pruébame; Examina mis íntimos pensamientos y mi corazón.”*
  - 2. Salmos 139:23 (RV1960): *“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos.”*
- D. Cuando nosotros hablamos de sanidad interior no nos referimos a un proceso de autocrítica o auto contemplación, sino a un proceso de ser expuesto a la Luz de Dios para que su palabra transforme nuestro entendimiento. Es por un lado contemplarlo y por el otro renovar nuestro entendimiento. Esto es algo que ocurre **“de día en día”**.

#### V. RENOVACIÓN DE LA MENTE

- A. Si hay algo que podemos ver en los dos versículos que acabamos de leer es que hay una referencia directa a los pensamientos. Estoy convencido de que la Solución Bíblica a la Sanidad Interior es la renovación de la mente.
- B. Romanos 12:2 (RV1960): *“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.”*
- C. El evangelio es la única solución total y completa al problema del hombre. El problema del hombre es el pecado, que trae como consecuencia maldición y la muerte.
- D. La renovación de la mente nos llevará a tener la concepción de nosotros que tiene Dios. **Somos hijos, somos aceptos, somos herederos.** La renovación de la mente hecha fuera todo falso concepto, todo prejuicio y temor.
- E. En Efesios 4:23 (RV1960), Pablo dice: *“y renovaos en el espíritu de vuestra mente.* No es algo superficial, sino algo espiritual.

- F. En el pasado hemos hablado de Proverbios 23:7 (RV1960): *“Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él.”* Hay una realidad ineludible. Mi pensamiento controla mi vida.
1. Por esto es imprescindible renovar mi pensamiento para que mi vida sea transformada. Pablo dice que somos transformados POR MEDIO de la renovación del entendimiento.
  2. Uno de los medios o metodologías que Dios usa para transformarnos ES la renovación del entendimiento.
- G. Esta renovación TIENE que ser de acuerdo a la palabra de Dios. No es cualquier cosa que se me ocurra o imagine. Eso sería positivismo, nueva era, meditación trascendental o muchas otras filosofías y religiones paganas. Cosas que nosotros NO practicamos.

## VI. ¿QUE ES LA VERDADERA SANIDAD INTERIOR?

- A. A manera de conclusión deseo evaluar lo que Dios nos dice en Isaías 61:1 (RV1960): *“El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel;”*
- B. Sabemos que este versículo nos está hablando de Jesús. El Profeta nos dice que Jesús viene a VENDAR a los heridos de corazón. La pregunta es ¿por qué no los sana, sino que los venda?
- C. Cuando se enseña que sanidad interior es estar sano del dolor del pasado, es una definición muy limitada y alejada de la enseñanza bíblica.
- D. La realidad es que Dios no viene a quitarnos el dolor, sino a capacitarnos para que aprendamos a vivir con dolor. En la Biblia es evidente que Dios usa el dolor para formarnos. Una y otra vez vemos declaraciones como:
1. Santiago 1:2-3 (RV1960): *“Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, <sup>3</sup>sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia.”*
  2. Romanos 5:3-5 (RV1960): *“Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; <sup>4</sup>y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; <sup>5</sup>y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.”*

- E. El proceso de vendar las heridas es el proceso de prepararnos para vivir con gozo, esperanza y fe en medio del dolor. No necesitamos que el dolor desaparezca, lo que necesitamos es que pierda su poder para afectar mi hoy. Esto se logra cuando las heridas son vendadas.
- F. ¿Existen situaciones del ayer que han causado trauma y deformación en nuestra personalidad?
1. Sí, esto es totalmente cierto. No lo negamos.
  2. Lo que ocurre es que la SOLUCIÓN no está en buscar nuestro pasado, sino en llenarnos de esperanza por medio de contemplar el rostro de Jesús y la renovación continua de mente. Esto es lo que he llamado en predicaciones anteriores RECORDAR NUESTRO FUTURO.
- G. Volvemos a Tito, que nos dice que necesitamos regeneración y renovación. El propósito de esto es formar la imagen de Jesús en nosotros. Para esto, la provisión de Dios es suficiente.

## **VII. OREMOS:**

- A. No negamos el dolor, los traumas y dificultades del pasado, y aún del presente.
- B. La alternativa es venir y contemplar su rostro y ser transformados por medio de la renovación de la mente.