

# EL REY HA DICHO

EL SERMÓN DEL MONTE



**ME COMPROMETO A  
HACER LO QUE TÚ  
DICES SI PRIMERO...**





**Señor voy a ayunar, pero  
porfa...**



**¿Cuándo fue la última vez  
que ayunaste y por qué?**

# Prácticas propias de un discípulo de Jesús

## Dar/ayudar y Orar



EL REY HA DICHO:

PRACTIQUEN BIEN EL  
AYUNO

MATEO 6:16-18

# Practiquen bien el ayuno:

**1.- El ayuno que debes conocer. v.16**

**2.-El ayuno que debes evitar v.16**

**3.-El ayuno que debes practicar**

**v.17-18**



# 1. EL AYUNO QUE DEBES CONOCER

MATEO 6:16

# Mateo 6:16

Y cuando ayunen...



# El ayuno

62 veces



# LEVÍTICO 16:29 NVI

***Éste será para ustedes un estatuto perpetuo, tanto para el nativo como para el extranjero: El día diez del mes séptimo ayunarán y no realizarán ningún tipo de trabajo.***

# El ayuno en el NT



**30 veces**

# El ayuno en el NT



**Hechos**

**9:9 Ananías y Pablo**

**10:30 Pedro y Cornelio**

**13:1-3 Pablo y Bernabé**

**14:23 Ancianos  
nombrados**



νηστεύω  
nesteúo;

**Abstenerse de  
alimento**



# Diferentes tipos de ayuno:

El ayuno parcial:  
abstenerse de  
algunos alimentos.

**Daniel 1:12**



# Diferentes tipos de ayuno:

El ayuno absoluto:  
evitar todo tipo de  
alimento y líquido

Esdras 10:6

Ester 4:16

Deuteronomio

9:9

Mateo 4:2

# **El ayuno:**

**Es una práctica vigente del pueblo de Dios como un acto de adoración, humillación, clamor/súplica en dependencia total de Dios en sus vidas.**

**“El ayuno debe ser parte de  
nuestra vida de adoración,  
reconociendo que nuestra vida  
depende en todo momento de  
Dios nuestro padre proveedor  
y sustentador”**

## 2. EL AYUNO QUE DEBES EVITAR

MATEO 6:16

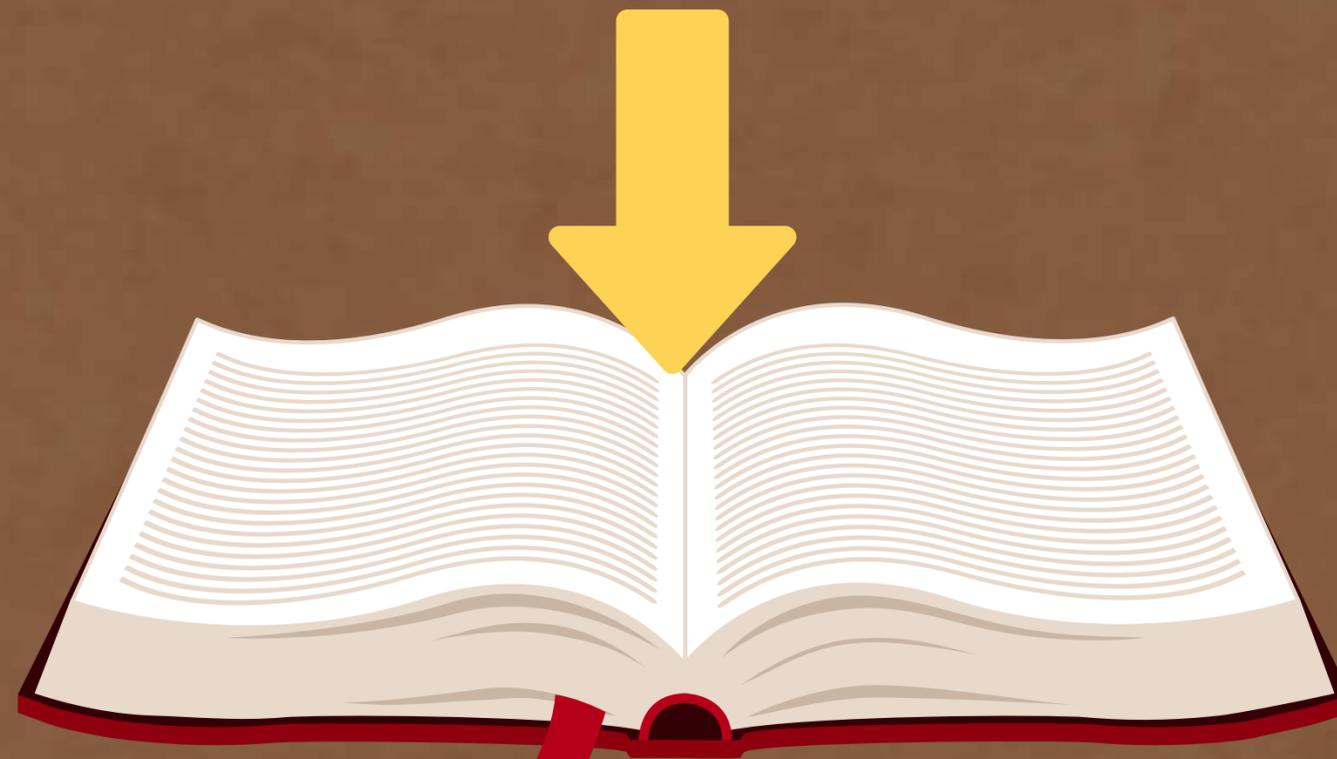


# Mateo 6:16

**» Y cuando ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostro para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa.**

# El ayuno de los fariseos

2 veces a la  
semana



Lucas 18:12



# El ayuno de los fariseos

**Cara triste/porque ellos  
desfiguran sus rostros para  
mostrar a los hombres que están  
ayunando**

**¡Hipócritas!**



**Dios no es suficiente  
para mí**



# SALMO 16:11

***Me darás a conocer la senda  
de la vida; En Tu presencia hay  
plenitud de gozo; En Tu diestra  
hay deleites para siempre.***

**“Ayunamos para poner en pausa por un momento el alimento terrenal y pedir el poder disfrutar aún más de la presencia de nuestro padre celestial.”**

Lo que anhelas son las bendiciones que vienen de Dios, pero no anhelas al Dios que es mucho mejor que las bendiciones.





# Isaías 58:1-7

**El ayuno puede ser  
utilizado para fines  
totalmente contrarios a  
los que Dios dispuso....**



**Tú y yo no somos muy  
diferentes a los Fariseos**



**“El ayudar, orar y ayunar  
genuinamente son evidencias de  
que disfrutas de manera  
personal, una relación individual  
con tu padre celestial”**

# Para llevar:

**¿Cuándo fue la última vez que ayunaste por desear vivir más para Dios y no por querer recibir algo de Dios?**



# 3. EL AYUNO QUE DEBES PRACTICAR

MATEO 6:17-18



# Mateo 6:17-18

**»Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.**

**“Nuestra vida de ayuno debe ser un tiempo de intimidad personal con nuestro padre celestial, disfrutando de la oportunidad de ser fortalecidos con su gracia, su poder y su amor de este lado de la eternidad.”**



# Mateo 9:14-15

# **El ayuno:**

**Comunica dependencia, adoración,  
clamor, limpieza (expiación),  
incluso con lamento (luto).**

***“El ayuno cristiano es en su raíz el hambre de la añoranza por Dios... Esta es la esencia del ayuno cristiano: anhelamos, ansiamos y ayunamos para saber más y más de todo lo que es Dios para nosotros en Jesús.”***

***John Piper***



# **El ayuno:**

**Es una práctica como un acto de adoración, humillación, clamor/súplica en dependencia total de Dios en sus vidas.**

**No hay ninguna orden de  
frecuencia y forma de  
ayunar**



**Solo cuidar ayunar con un  
propósito específico**



**Ayuno y oración van de la  
mano.**



# Motivos para ayunar



**Fortalecer la  
oración**

**Jueces 20:26–28  
Hechos 14:23**

**Lucas 2:36–38 NTV**

**Adorar  
a Dios**

**Buscar la  
guía de Dios**

**Motivos  
para ayunar**

**Joel 2:12–13**

**Reconocer  
nuestro pecado**

**Buscar la  
protección de  
Dios**

**2 Crónicas  
20:1–3  
Esdras  
8:21–23**

**“El ayuno es el abstenerse temporalmente del alimento físico, para entregarse más de lleno al alimento espiritual, anhelando más lo que Dios quiere de nosotros y deseando menos lo que queremos para nosotros”**

# Ayunar no solo de alimentos

- **Consumo de redes sociales**
- **El trabajo excesivo**
- **La televisión**
- **El deporte**
- **Compras**
- **Dormir en exceso**
- **Café**
- **Coca-cola.**



# Para llevar:

**¿Qué es aquello que tu vida está reflejando que es más importante que tu relación con Dios y que incluso te está apartando de tu relación con Dios?**



# Para llevar:

**¿Qué área de tu vida refleja tu incapacidad de vivir como Dios pide y por tanto necesitas ayunar para ser fortalecido para hacer lo que Él dice?**



# EL REY HA DICHO

EL SERMÓN DEL MONTE

