

GUÍA FAMILIAR - 8 SEMANAS



LA BATALLA INVISIBLE

La lucha entre el bien y el mal se refleja en toda buena historia, película o aventura. Sin embargo, los superhéroes no son los únicos que combaten contra enemigos. La batalla entre el bien y el mal ha estado presente en nuestro mundo espiritual desde que Satanás decidió rebelarse contra Dios. Aunque las películas de superhéroes presentan esta lucha como algo aventurero y divertido, se trata de una realidad que debemos conocer.

Un aspecto que estas historias de ficción aciertan es que el bien siempre triunfa. Dios ya ha vencido al mal que intenta luchar contra Él, y podemos aferrarnos a esa verdad cuando nos sentimos desanimados al librar nuestras propias batallas.



© Copyright 2026. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Bíblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados. Abu Rizal Badawi/STEKLO/aslysun/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

SEMANA 1

Siento Ganas de Rendirme4

SEMANA 2

Cómo Ganar La Batalla Interior..... 7

SEMANA 3

Cómo Ser Libre9

SEMANA 4

Aprende La Verdad, Vive la Verdad 11

SEMANA 5

¿Por Qué La Vida Es Tan Difícil? 13

SEMANA 6

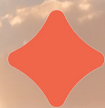
Ser Fiel En Un Mundo Sin Fe 16

SEMANA 7

Cuando Nada Parece Salir Bien 18

SEMANA 8

Vestirse Para la Batalla 20



SIENTO GANAS DE RENDIRME



Idea Principal:

Dios ayuda a las personas a realizar tareas difíciles.

Versículos Claves:

Hebreos 11-12

Compartir y Hacer:

¡En Hebreos 11 encontramos muchísimos ejemplos de personas que vivieron por fe! La siguiente tabla los enumera en el orden en que aparecen en estos capítulos de la carta a los Hebreos.

Trabajen juntos para completar la mayor cantidad de información posible. Si se quedan estancados, se incluyen referencias bíblicas que indican dónde encontrar sus historias en la Biblia. También hemos añadido una lista de las formas más conocidas en que se les identifica, para ayudarles si lo necesitan. Consultando nuevamente Hebreos 11, anoten también qué hicieron cada uno de estos personajes por fe.

Versículo Para Memorizar:

... y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe ...

- Hebreos 12:1b-2a

Oración:

Querido Dios, gracias por todas las personas comunes de la Biblia que hicieron cosas extraordinarias con Tu ayuda. ¡Por favor, úsanos a nosotros también para hacer cosas extraordinarias para Tu reino! En el nombre de Jesús, amén.

COMPLETA EL CUADRO BASÁNDOTE EN HEBREOS 11.
 (SI ES NECESARIO, LAS SUGERENCIAS SOBRE LOS PERSONAJES SE ENCUENTRAN AL DORSO DE ESTA PÁGINA).

Hebreos 11, Versículo #	Personaje	Que conozcamos acerca de este personaje	Donde encontramos su historia	Que hicieron por fe
3	Nosotros!		No nos encontramos en la Biblia pero si en la historia de Dios!	¡Cree que Dios creó el universo!
4	Abel & Cain		Génesis 4	
5-6	Enoc		Génesis 5	
7	Noe		Génesis 5-9	
8-12, 17-19	Abraham & Sarac		Génesis 12-25	
20	Isaac		Génesis 26-28	
21	Jacob		Génesis 48	
21	Jose		Génesis 37-50	
23-29	Moises		Exodo 1-40	
30	Los Muros de Jerico		Josue 6	
31	Rahab		Josue 2	
32-39	Muchos Personajes		Muchos capitulos	

SUGERENCIAS SOBRE PERSONAJES PARA EL CUADRO DE HEBREOS 11:

- **ABEL AND CAÍN**

Los primeros hermanos mencionados en la Biblia. Ofrecieron sacrificios a Dios. Caín mató a Abel. Caín fue desterrado a vagar por la tierra.

- **ENOC**

Enoc nunca murió; Dios se lo llevó. Su hijo, Matusalén, fue el hombre más longevo que jamás haya vivido, alcanzando los 969 años.

- **NOÉ**

El arca de Noé y la confianza de Noé en el plan de Dios.

- **ABRAHAM Y SARA**

La promesa de Dios de que Abraham sería padre de muchas naciones; Sara creyendo que podría tener un hijo a pesar de su avanzada edad; el casi sacrificio de Isaac.

- **ISAAC**

Hijo de Abraham, casi sacrificado, padre de Jacob y Esaú.

- **JACOB**

Hijo de Isaac, siguió la guía de Dios al bendecir a los hijos de José.

- **JOSÉ**

La túnica de muchos colores, conflictos entre hermanos y familiares, los sueños.

- **MOISÉS**

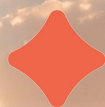
Su historia abarca desde su nacimiento hasta su muerte; egipcios e israelitas, las plagas y la esclavitud, el mar Rojo, la Tierra Prometida.

- **LOS MUROS DE JERICÓ**

Israelitas confiando en Dios, la caída de los muros.

- **RAHAB**

Escondió a los espías israelitas.



CÓMO GANAR LA BATALLA INTERIOR



Idea Principal:

Es difícil hacer siempre lo correcto.

Versículos Claves:

Romanos 7

Compartir y Hacer:

Lee Romanos 7:15 muy despacio. Completa los espacios en blanco a continuación para terminar el versículo.

Porque lo que hago, no lo entiendo. Porque no practico lo que quiero hacer, sino que lo que aborrezco, eso hago.

COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

Porque lo que hago, _____

Porque no practico lo que quiero hacer, sino que

_____ eso _____.

1. ¿Alguna vez has querido hacer lo correcto porque sabías que estaba bien, pero en su lugar hiciste algo que sabías que estaba mal?
2. ¿Cuál es la palabra bíblica para las cosas malas que hacemos contra Dios? (*pecado*)
3. ¿Alguna vez sientes que el pecado es tu jefe?
4. ¿Crees que, incluso siendo cristiano, podrías pasar una semana entera sin pecar?

5. La verdad es que, cuanto más intentamos cumplir la ley de Dios por nuestra propia cuenta, más nos damos cuenta de que no podemos. ¿A quién crees que deberíamos poner como jefe de nuestras vidas en lugar del pecado? (*A Dios*)
6. ¿Cómo haces que Dios sea el jefe de tu vida? (*eligiendo obedecerle, aprendiendo más sobre Él, haciendo preguntas, orando, etc.*)

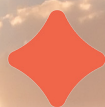
¡También tenemos que querer dejar de pecar y seguir a nuestro jefe correcto! Es difícil porque a veces parece que el pecado es divertido. Pero esa es una mentira sobre la que debemos aprender más. Jesús ya nos ha salvado del poder y de los efectos del pecado al morir en la cruz y resucitar. Eso significa que, si creemos en Jesús, un día viviremos en el cielo con Él. Hasta que lleguemos al cielo, tenemos que luchar contra el pecado en nuestras mentes y cuerpos, y Dios nos ayudará a hacerlo.

Versículo Para Memorizar:

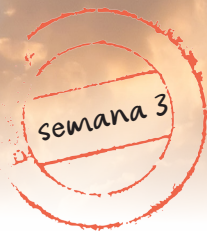
*Gracias a Dios, que me libra por medio de Jesucristo,
nuestro Señor!
-Romanos 7:25*

Oración:

Querido Dios, ¡quiero que Tú seas quien gobierne mi vida!
Ayúdame a luchar contra el pecado en mi mente y en mi cuerpo.
Ayúdame a desear ser más como Tú cada día. En el nombre de Jesús, amén.



CÓMO SER LIBRE



Idea Principal:

Pon tu mente y tu corazón en Jesús.

Versículos Claves:

Romanos 8

Compartir y Hacer:

Lee Romanos 8:38-39 y completa los espacios en blanco.

Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Cristo Jesús Señor nuestro.

COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

Porque estoy convencido de que ni _____

ni _____,

ni _____ ni _____,

ni lo _____ ni lo _____,

ni _____,

ni _____ ni _____,

ni ninguna _____,

creada nos podrá _____ del amor de Dios que es en

_____ Jesús _____ nuestro .

1. ¿Alguna vez has sentido que has hecho algo imperdonable?
2. ¿Qué emociones crees que sentía Pablo al escribir Romanos 8:38-39?
3. ¿Cómo te hace sentir saber que nada de lo que hagas puede separarte del amor de Jesús?
4. ¿Se te ocurre algo más que podrías añadir a la lista de este versículo bíblico?
5. ¿Por qué crees que nos cuesta tanto recibir el amor de Dios?
6. ¿Crees que puedes amar a otra persona con la misma magnitud que describen estos versículos? ¿Incluso si te decepcionan o te frustran?

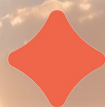
Versículo Para Memorizar:

Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, los tales son hijos de Dios.

-Romanos 8:14

Oración:

Querido Dios, gracias por amarnos siempre, pase lo que pase. Ayúdanos a querer centrarnos en Tu Espíritu y guíanos en lo que decimos y hacemos. En el nombre de Jesús, amén.



APRENDE LA VERDAD, VIVE LA VERDAD



Idea Principal:

Cuando aprendemos más sobre Dios, podemos elegir actuar más como Él.

Versículos Claves:

Efesios 4: 29,31-32

²⁹ *No salga de sus bocas ninguna palabra corrompida, sino solo la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.*

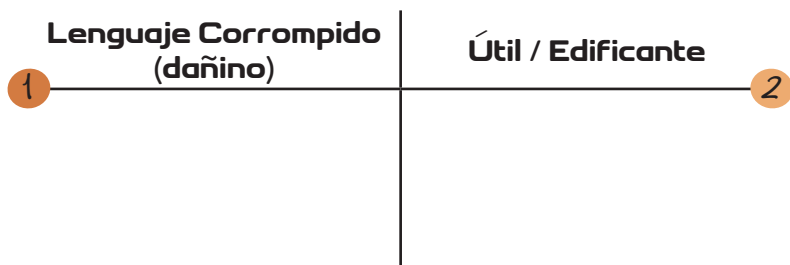
³¹ *Quítense de ustedes toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.*

³² *Sean benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, como Dios también los perdonó a ustedes en Cristo.*

Compartir y Hacer:

1. Haz dos listas.

- Lista 1: Palabras o frases que se consideran lenguaje corrompido (dañino).
- Lista 2: Palabras o frases que ayudan a edificar a los demás.



2. Compara las dos listas y comenta cómo sería si las palabras que decimos provinieran únicamente de una u otra de estas listas.

3. ¿Conoces a alguien que sea como la Lista 1? ¿Cómo te hace sentir esa persona?
4. ¿Conoces a alguien que sea como la Lista 2? ¿Cómo te hace sentir esa persona?
5. ¿Qué lista preferiría Dios?
6. Habla sobre alguna ocasión en la que estuviste enojado. ¿Qué clase de sentimientos tuviste en tu interior que te causaron problemas a ti o a otra persona? ¿Por qué diría Dios que debemos deshacernos de ese tipo de sentimientos?
7. ¿Por qué es importante perdonarnos unos a otros?
8. ¿Por qué es importante recordar que todos necesitamos perdón?

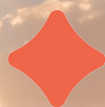
Versículo Para Memorizar:

*Sean más bien amables unos con otros,
misericordiosos, perdonándose unos a otros, así como
también Dios los perdonó en Cristo.*

Efesios 4:32

Oración:

Querido Dios, por favor ayúdame a aprender más sobre Ti cada día. Quiero ser más como Tú. Por favor, ayúdame a recordar perdonar tal como Tú me has perdonado. En el nombre de Jesús, amén.



¿POR QUÉ LA VIDA ES TAN DIFÍCIL?



Idea Principal:

A veces la vida es difícil de sobrellevar, pero a través de Dios tenemos esperanza.

Versículos Claves:

Job 7:1

“¿No está el hombre obligado a trabajar sobre la tierra? ¿No son sus días como los días de un jornalero?”

Juan 16:33

“Les he dicho estas cosas para que en mí tengan paz. En este mundo tendrán aflicción. ¡Pero ánimese! Yo he vencido al mundo”.

Mateo 11:28

“Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso”.

Salmo 46:1

Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza, nuestra segura ayuda en momentos de angustia.

Compartir y Hacer:

Lee los versículos bíblicos de esta semana. Búscalos en tu propia Biblia, léelos en voz alta y comenta qué significan para ti.

1. ¿Estás enfrentando alguna situación difícil en este momento?
2. ¿Conoces a alguien más que esté pasando por un momento difícil?
3. ¿Cómo encontramos realmente descanso y paz cuando suceden cosas difíciles?
4. ¿Cuánto tiempo has dedicado a orar por aquello que te preocupa?

Completa los ejercicios de palabras relacionados con las referencias bíblicas.

COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

JOB 7:1

“¿No está el hombre _____ sobre la tierra? ¿No son sus _____ como los días de un _____?”

JUAN 16:33

“Les he dicho estas _____ para que en mí _____ paz. En este _____ tendrán _____.
¡Pero _____! Yo he _____ al _____.”

MATEO 11:28

“Vengan a _____, todos ustedes que están _____ y _____, y _____ les _____.”

SALMO 46:1

Dios es nuestro _____ y _____ fuerza, nuestra ayuda _____ en _____ momentos de _____.

Versículo Para Memorizar:

Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

-Salmo 46:1

Oración:

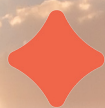
Querido Dios, te pido ayuda en mis luchas y dificultades.

(Escribe los nombres de personas que te importan)

Por favor, cuida de _____ y _____. Por favor, ayúdalos también en sus luchas. Gracias porque podemos acudir a Ti cuando nos sentimos tristes, confundidos o heridos. En el nombre de Jesús, amén.

fortaleza





SER FIEL EN UN MUNDO SIN FE



Idea Principal:

Aunque las cosas salgan mal, demostrarle a Dios que todavía confiamos en Él es un paso de fe.

Versículos Claves:

Lucas 18:1-8 La Parábola De La Viuda Persistente

Jesús contó a sus discípulos una parábola para mostrarles que debían orar siempre, sin desanimarse. ² Les dijo: «Había en cierto pueblo un juez que no tenía temor de Dios ni consideración de nadie. ³ En el mismo pueblo había una viuda que insistía en pedirle: “Hágame usted justicia contra mi adversario”. ⁴ Durante algún tiempo él se negó, pero por fin concluyó: “Aunque no temo a Dios ni tengo consideración de nadie, ⁵ como esta viuda no deja de molestarme, voy a tener que hacerle justicia, no sea que con sus visitas me haga la vida imposible”. ⁶ Continuó el Señor: «Tengan en cuenta lo que dijo el juez injusto. ⁷ ¿Acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles? ⁸ Les digo que sí les hará justicia y sin demora. No obstante, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará fe en la tierra?

Compartir y Hacer:

Actividad: Hagan una competencia de girar los brazos. Mantengan los brazos a la altura de los hombros y hagan círculos pequeños con las manos. Tomen el tiempo o compitan entre sí para ver quién logra hacer los círculos durante más tiempo. ¡Es más difícil de lo que parece! Esta historia bíblica trata precisamente sobre alguien que resistió más tiempo y no se rindió.

1. Lean los versículos bíblicos si aún no lo han hecho.
2. Respondan a las siguientes preguntas sobre los personajes de la historia:

EL JUEZ

- ¿Creía en Dios?
- ¿Le importaba lo que pensarán los demás?
- ¿Le agradaba la viuda? ¿Qué pensaba de ella?
- ¿Qué sentimientos tenía hacia la viuda?
- ¿Cuál fue su decisión final? ¿Por qué?

LA VIUDA

- ¿Cuál era el problema de la viuda?
- ¿Qué siguió haciendo ella?
- ¿Qué sucedió finalmente?

JESÚS

- ¿A quién nos dijo Jesús que escucháramos en el versículo 6?
- ¿Qué dijo qué haría Dios?
- ¿Qué nos pidió que hiciéramos?
- La pregunta final de Jesús es: "Cuando venga el Hijo del Hombre, ¿hallará fe en la tierra?". ¿Cómo responderías tú a eso? ¿Cómo puedes mantenerte fiel incluso cuando suceden cosas difíciles?

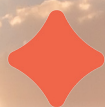
Versículo Para Memorizar:

Pero Jesús, llamándolos a su lado, dijo: "Dejen que los niños vengan a Mí, y no se lo impidan, porque de los que son como estos es el reino de Dios."

-Lucas 18:16

Oración:

Querido Dios, ayúdame a orar continuamente por las cosas que deseo. Ayúdame a recordar también orar para que se haga Tu voluntad en mi vida. Gracias por escuchar siempre mis oraciones y guiarme. En el nombre de Jesús, amén.



CUANDO NADA PARECE SALIR BIEN



Idea Principal:

Es bueno ser honesto con Dios.

Versículos Claves:

Lamentations 3

Compartir y Hacer:

Nuestro versículo bíblico proviene de un libro de la Biblia llamado Lamentaciones. Proviene de la palabra "lamento".

Lamentar significa: una expresión de dolor o tristeza; sentir, mostrar o expresar dolor, tristeza o pesar.

Es un sentimiento profundo. Es una palabra que evoca la imagen de alguien clamando o llorando; tal vez cayendo al suelo, sin entender lo que le está sucediendo, etc.

ACTIVIDAD:

Nuestros padres suelen decir "deja de quejarte"; pero eso es exactamente lo que hace Jeremías en este lamento. Así que, en esta actividad... ¡es hora de quejarse!

Dale a cada persona aproximadamente un minuto para lamentarse por tantas cosas como se le ocurran que le hayan sucedido antes o que estén ocurriendo ahora mismo. Pueden ser pensamientos reales o puedes usar tus dotes de actuación e inventar algo.

- ¿Cómo te sentiste mientras te lamentabas?
- ¿Cómo te sientes después?

Afortunadamente, Jeremías no se quedó solo en la queja. Tenía una fe firme en Dios que iba más allá de lo que le estaba

sucediendo en ese momento. Ahora que ya has expresado todas tus quejas, tómate unos momentos para recordar las cosas buenas de tus circunstancias.

- ¿Qué cosa buena puedes recordar sobre cómo es Dios?
- ¿Qué cosa buena surgió de algo que pensabas que era malo?
- ¿Dónde puedes encontrar esperanza cuando las cosas parecen terribles?
- ¿Qué puedes hacer cuando solo tienes ganas de quejarte?

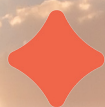
Versículo Para Memorizar:

El Señor es bueno con los que en él confían, con aquel que lo busca

-Lamentaciones 3:25

Oración:

Amado Dios, gracias porque puedo ser sincero contigo en mis palabras y acciones. Por favor, ayúdame a guardar siempre tus palabras de amor y consuelo en mi corazón y en mi mente. En el nombre de Jesús, amén.



VESTIRSE PARA LA BATALLA



Idea Principal:

Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para luchar contra las asechanzas del diablo.

Versículos Claves:

Efesios 6:10-18

Compartir y Hacer:

Lee Efesios 6:14-17 y completa los espacios en blanco a continuación.

Estén, pues, firmes, ciñan sus lomos con la verdad, y vístanse con la coraza de justicia, y calcen sus pies con el apresto del evangelio de la paz. Sobre todo, tomen el escudo de la fe, con que podrán apagar todos los dardos de fuego del maligno. Y tomen el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios;

COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

Esten, pues, firmes, _____ sus lomos con la _____, y vístanse con la _____ de justicia, y calcen sus _____ con el apresto del evangelio de la _____. Sobre todo, tomen el _____ de la fe, con que podrán _____ todos los dardos de fuego del maligno. Y tomen el yelmo de la _____, y la espada del Espíritu, que es la _____ de Dios;

Lee el versículo 18 y anota qué más debemos hacer en todo momento.

Y oren en el Espíritu en todo momento, con toda clase de oraciones y peticiones. Teniendo esto en cuenta, manténganse alerta y sigan orando siempre por todo el pueblo del Señor.

COMPLETA LOS ESPACIOS EN BLANCO

Y _____ en el Espíritu en todo momento, con toda clase de _____ y _____. Teniendo esto en cuenta, manténganse _____ y sigan _____ siempre por todo el _____ del Señor.

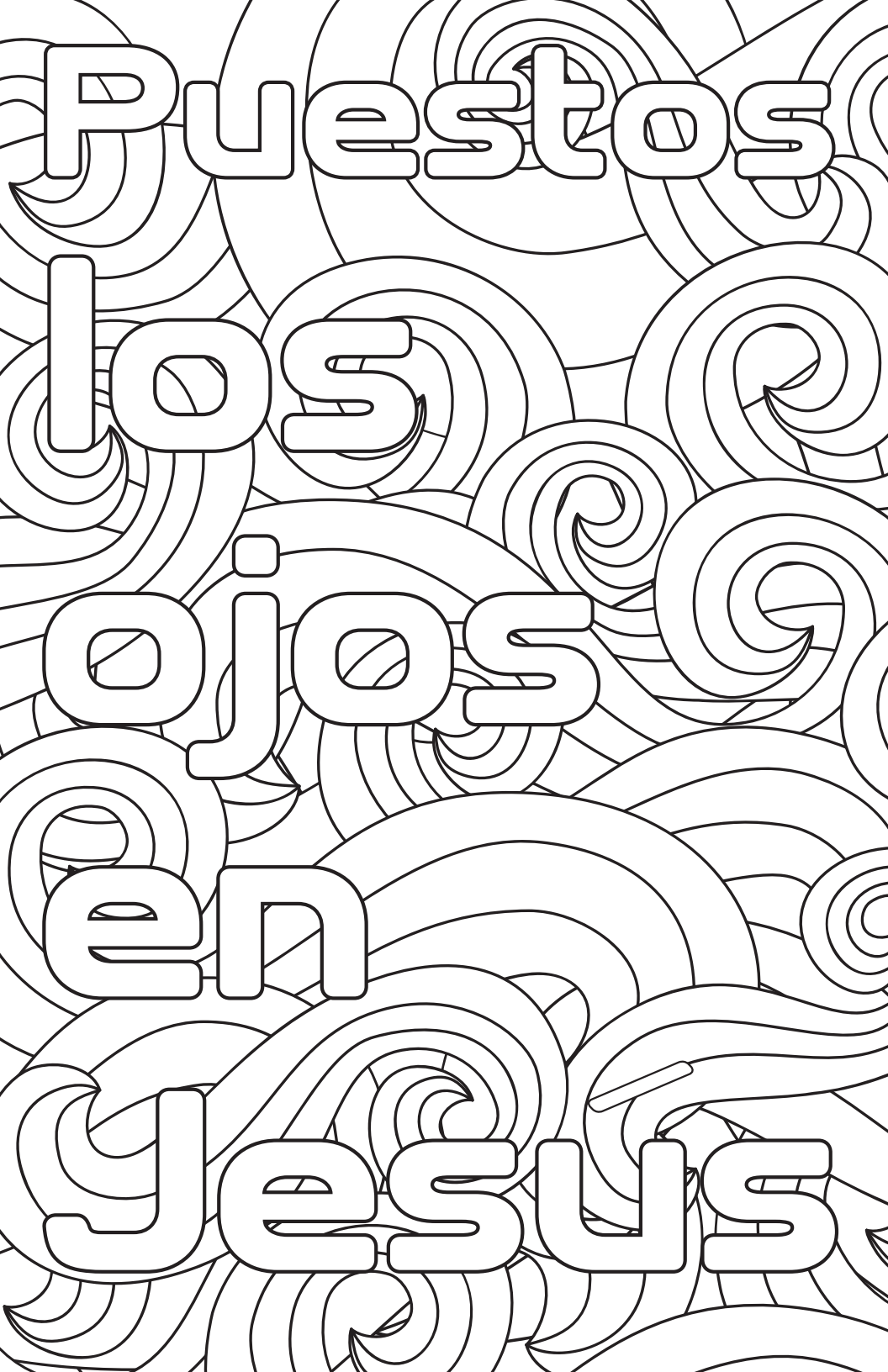
Versículo Para Memorizar:

Por tanto, tomen toda la armadura de Dios, para que puedan resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.

-Efesios 6:13

Oración:

Amado Dios, gracias por darnos todas las herramientas que necesitamos para luchar contra el mal y las cosas malas de este mundo. Ayúdame a orar cuando sienta que estoy en medio de una lucha. Por favor, ayúdame a ponerme tu armadura y a vivir para ti. En el nombre de Jesús, amén.



Puestos

los

ojos

en

Jesús

Dios es nuestro refugio y fortaleza,
nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

-Salmo 46:1





SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org