

Duía De Estudio Familiar
6 Semanas

Been There



¡Hola familias!

¿Alguna vez han sentido que nadie entiende por lo que están pasando? ¿Alguna vez han sido lastimados por un amigo? Jesús sí. ¿Alguna vez han sentido que nadie los escucha? Jesús sí.

Sin importar los desafíos o las luchas que puedan estar enfrentando, consuélense sabiendo que Jesús sabe exactamente cómo es. Él ha estado allí. Él entiende el dolor, la soledad y el anhelo de alguien que realmente lo escuche.

Como equipo de ministerio familiar, estamos aquí para caminar junto a ustedes, tal como Jesús camina con nosotros. Juntos, podemos encontrar fortaleza en Su presencia y compartir esa fortaleza unos con otros.

-Equipo del Ministerio Familiar de Sunnybrook

EL ÍNDICE DE CONTENIDOS

Semana 1.....6

Semana 2.....8

Semana 3.....10

Semana 4.....12

Semana 5.....14

Semana 6.....16



**@sunnybrookkids
@sunnybrook_msm
@sunnybrook_hsm**

Semana 1

EMPIECEN A HABLAR: ¿Qué es algo que les gustaría controlar? (por ejemplo, elegir el juego, decidir qué habrá para cenar.) ¿Alguna vez han tratado de controlar algo que no salió como querían? ¿Qué pasó?

LA GRAN IDEA: No siempre tienes el poder de controlar, pero siempre tienes el poder de rendirte.

RESUMEN: Todos luchamos con el deseo de controlar las cosas en nuestras vidas: nuestros planes, nuestros problemas, incluso a otras personas. Pero lo que más tratamos de controlar a menudo muestra dónde confiamos menos en Dios. En el Huerto de Getsemaní, Jesús enfrentó la prueba máxima de la rendición. Aunque estaba profundamente preocupado, eligió confiar en el plan de Dios en lugar de tratar de tomar el control. Esta semana, hablaremos sobre por qué rendirse a Dios es más poderoso que tratar de controlar todo nosotros mismos.

LECTURA BÍBLICA:

Hebreos 4:15-16

Jesús, nuestro sumo sacerdote, es capaz de entender nuestras debilidades. Cuando Jesús vivió en la tierra, fue tentado en todo

sentido. Fue tentado de la misma manera en que somos tentados nosotros, pero nunca pecó. Con Jesús como nuestro sumo sacerdote, podemos sentirnos libres de acercarnos al trono de Dios donde hay gracia. Allí recibimos misericordia y bondad para ayudarnos cuando lo necesitamos.

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Hebreos 4:15-16.
¿Por qué creen que es importante que Jesús entienda lo que atravesamos?
- ¿Por qué a veces nos cuesta confiarle a Dios cosas que no podemos controlar?
- ¿Qué hizo Jesús en el Huerto de Getsemaní cuando se sintió abrumado?
(Pista: oró y se entregó al plan de Dios).

EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Qué es algo en su vida que quizás estén tratando de controlar demasiado?
- ¿Cuál de estas preguntas podría ayudarles cuando sientan que quieren controlar algo?
 - ¿Vale la pena que yo tome el control?
 - ¿Debo controlarlo solo?

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando sientan que quieren controlar algo, respiren profundamente y digan: "Dios, confío te confío esto a Ti".

Como familia, elijan un área en la que puedan practicar la entrega del control a Dios, tal vez orando antes de tomar decisiones o dejando que otra persona elija una actividad.

ORACIÓN: Jesús, gracias por entender lo que es luchar con el control. Ayúdanos a confiar más en Ti y a entregar las cosas que no podemos controlar. Sabemos que nos amas y que tienes un buen plan. Amén.

DESAFÍO:

El desafío "Deja ir y Deja que Dios Haga": Escriban una cosa que les cuesta controlar. Oren por esa cosa o área, luego arruguen el papel y tírenlo a la basura como un recordatorio de dejar que Dios se encargue de ello.



Semana 2

EMPIECEN A HABLAR: ¿Alguna vez tuvieron que esperar mucho tiempo por algo? (¿Un cumpleaños, un viaje, un paquete en el correo?)
¿Cómo les hace sentir la espera: emocionados, frustrados, impacientes?

LA GRAN IDEA: Mientras esperas, Dios está trabajando.

RESUMEN: A veces parece que Dios tarda mucho en responder nuestras oraciones. Pero el hecho de que Dios esté en silencio no significa que esté ausente. En Juan 2, la madre de Jesús le pide ayuda en una boda, pero Jesús le dice: "Aún no ha llegado mi hora". Esta historia nos recuerda que mientras esperamos, Dios siempre está trabajando. Esta semana, hablaremos sobre confiar en el tiempo perfecto de Dios, incluso cuando es difícil esperar.

LECTURA BÍBLICA:

Juan 2:3-4 NTV

El suministro de vino se acabó durante las festividades, así que la madre de Jesús le dijo: "Ya no tienen vino".

"Querida mujer, ese no es nuestro problema", respondió Jesús. "Aún no ha llegado mi hora".

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Juan 2:3-4. ¿Por qué creen que Jesús dijo: "Aún no ha llegado mi hora"?
- ¿Qué creen que significa que el tiempo de Dios es diferente al nuestro?
- ¿Cómo puede ayudarnos a confiar más en Dios en la espera de algo?

EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Pueden pensar en alguna ocasión en la que tuvieron que esperar por algo, pero terminó valiendo la pena?
- ¿Alguna vez sintieron que Dios estaba en silencio o que no respondía sus oraciones? ¿Cómo se sintieron?
- ¿Cómo les ayuda el saber que Dios siempre está trabajando detrás de escena cuando están esperando?

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando se sientan frustrados por esperar, respiren profundo y digan: "Dios, confío en Tu tiempo".

Como familia, piensen en una petición de oración que han estado esperando. Oren juntos y agradezcan a Dios por obrar, incluso cuando aún no lo pueden ver.

ORACIÓN: Dios, a veces esperar es muy difícil. Ayúdanos a confiar en que siempre estás obrando, incluso cuando no lo vemos. Recuérdanos que tu tiempo siempre es perfecto. Amén.

DESAFÍO:

El desafío de la "Paciencia en Acción": Elijan una cosa esta semana en la que practicarán la paciencia en lugar de quejarse (esperar en la fila, tomar turnos, terminar una tarea). Cuando se sientan impacientes, oren: "Dios, confío en Tu tiempo".



Semana 3

EMPIECEN A HABLAR: ¿A qué es realmente difícil decir que no? (¿Dulces, quedarse despierto hasta tarde, jugar en lugar de hacer la tarea?) ¿Alguna vez se sintieron tentados a hacer algo que sabían que no estaba bien? ¿Qué pasó?

LA GRAN IDEA: Dios siempre te da una salida a la tentación.

RESUMEN: La tentación es engañosa - comienza como un pequeño pensamiento y puede convertirse rápidamente en una elección que nos aleja de Dios. Incluso Jesús fue tentado en el desierto, pero no se rindió. Esta semana, hablaremos sobre cómo funciona la tentación, por qué no es pecado ser tentado y cómo Dios siempre nos da una salida. Cuando confiamos en Dios en lugar y no en nuestra propia fuerza, podemos vencer la tentación tal como lo hizo Jesús.

LECTURA BÍBLICA:

Mateo 4:1-4

Entonces el Espíritu llevó a Jesús al desierto. Fue llevado allí para ser tentado por el diablo. Jesús no comió nada durante 40 días y 40 noches. Después de esto, tuvo mucha hambre. El diablo vino a tentarlo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, di que estas

piedras se conviertan en pan". Jesús le respondió: "Las Escrituras dicen: "No es solo el pan lo que mantiene vivas a las personas. Sus vidas dependen de lo que Dios dice".

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Mateo 4:1-4. ¿Cómo respondió Jesús cuando fue tentado?
- ¿Por qué creen que la tentación a menudo parece tan atractiva?
- ¿Cuáles son algunas formas en las que podemos reconocer cuando estamos siendo tentados?

EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Pueden pensar en una ocasión en la que resistieron la tentación? ¿Cómo lo hicieron?
- ¿Qué parte del proceso de tentación (Pensamiento, Imaginación, Justificación, Elección) es más difícil para ustedes?
- ¿Cómo ayuda el saber que ser tentado no es un pecado, sino sólo el ceder a él?



Pensamiento: Una idea les viene a la cabeza (por ejemplo: "Podría tomar esa galletita extra cuando nadie me esté viendo").

Imaginación: Empiezan a pensar en lo bueno que sería (por ejemplo: "Mmm, ¡esa galleta sabría tan bien! ¡Nadie se daría cuenta!").

Justificación: Se convencen de que está bien (por ejemplo: Es solo una galletita... ¡Y hoy me comí muy bien!).

Elección: Deciden qué hacer: ceder o dar marcha atrás (por ejemplo: "La tomaré..." o "No, obedeceré").

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando se sientan tentados, detenganse y oren: "Dios, ayúdame a elegir la obediencia en lugar de la tentación".

Como familia, hablen sobre maneras de evitar la tentación antes de que comience (cómo establecer límites con el tiempo frente a la pantalla, elegir buenos amigos o pedir ayuda).

ORACIÓN: Jesús, gracias por mostrarnos cómo resistir la tentación. Ayúdanos a reconocerla, confiar en Ti y tomar la salida que siempre nos brindas. Danos fuerza para obedecerte. Amén.

DESAFÍO:
El desafío de la "Salida": Cuando se sientan tentados esta semana, hagan una pausa y pregúntense: "¿Qué salida me está dando Dios?". ¡Luego elijan obedecerlo!



Semana 4

EMPIECEN A HABLAR: ¿Alguna vez les han hecho un moretón o una cicatriz? ¿Cómo sucedió? ¿Creen que el dolor siempre se nota en el exterior o las personas también pueden sufrir en el interior?

LA GRAN IDEA: Jesús entiende su dolor y puede ayudarlos a sanar.

RESUMEN: Jesús entiende el sufrimiento porque Él mismo lo experimentó. Fue objeto de burlas, golpes y rechazos. Esta semana, hablaremos sobre los diferentes tipos de dolor (físico, emocional y espiritual) y cómo Jesús sabe por lo que estamos pasando. También hablaremos de por qué aferrarnos al odio nos impide sanar y cómo la oración nos cambia, incluso si no cambia a las personas que nos lastimaron.

LECTURA BÍBLICA:

Mateo 27:26-31 NVI

Entonces Pilato liberó a Barrabás y ordenó a algunos soldados que golpearan a Jesús con látigos. Luego lo entregó a los soldados para que lo mataran en una cruz.

Los soldados de Pilato llevaron a Jesús al palacio del gobernador. Todos los soldados se reunieron a su alrededor. Le quitaron la ropa

y le pusieron una túnica roja. Luego hicieron una corona con espinas y se la pusieron en la cabeza, y le pusieron un palo en la mano derecha. Luego se inclinaron ante él y se burlaron de él. Dijeron: "¡Te saludamos, rey de los judíos!". Le escupieron. Luego tomaron su palo y siguieron golpeándolo en la cabeza con él. Después de que terminaron de burlarse de él, los soldados le quitaron la túnica y le pusieron su propia ropa. Luego se lo llevaron para que lo mataran en una cruz.

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Mateo 27:26-31. ¿Qué tipos de dolor experimentó Jesús?
- ¿Cómo les hace sentir el saber que Jesús entiende el sufrimiento?
- ¿Por qué creen que Jesús todavía tenía cicatrices después de resucitar de entre los muertos?



EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Cuáles son algunas de las diferentes maneras en que las personas pueden resultar heridas además de las heridas físicas? (Palabras, amistades rotas, sentirse excluido, etc.)
- ¿Alguna vez alguien los ha herido? ¿Cómo se sintieron?
- ¿Cómo puede ayudarnos a sanar orar por los demás (incluso por las personas que nos han hecho daño)?

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando se sientan heridos, tómense un momento para orar: “Jesús, Tú entiendes mi dolor. Por favor, ayúdame a sanar”.

Como familia, piensen en alguien que necesita sanación (física o emocional). Oren por él juntos.

ORACIÓN: Jesús, Tú sabes lo que es ser herido. Gracias por amarnos y sanarnos. Ayúdanos a perdonar, a dejar ir el odio y a confiar en Ti con nuestro dolor. Amén.

DESAFÍO:

El desafío “Sanar, no Odar”:
Escriban algo que les haya hecho daño. En lugar de aferrarse a ello, oren por la sanación y por la persona que les hizo daño. Luego rasguen el papel como símbolo de dejar ir.



Semana 5

EMPIECEN A HABLAR: ¿Alguna vez has hecho algo bueno por alguien, pero esa persona no te dio las gracias? ¿Cómo te sentiste?

¿Por qué crees que a veces la gente se olvida de mostrar su agradecimiento?

LA GRAN IDEA: Dios te ve, incluso cuando los demás no lo ven.

RESUMEN: ¿Alguna vez se han sentido poco apreciados o ignorados? Jesús también. En la historia de los diez leprosos, solo uno regresó para agradecerle después de ser sanado. Esta semana, hablaremos de cómo la gente no siempre nota o aprecia lo que hacemos, pero Dios siempre nos ve. Él es El Roi, el Dios que ve. Cuando nos sentimos invisibles, podemos encontrar consuelo al saber que lo que la gente no ve es a menudo lo más significativo para Dios.

LECTURA BÍBLICA:

Lucas 17:12-17 NVI

Llegó a un pueblo pequeño, y allí lo encontraron diez hombres. No se acercaron a él, porque todos tenían lepra. Pero los hombres gritaron: "¡Jesús! ¡Maestro! ¡Por favor, ayúdanos!"

Cuando Jesús vio a los hombres, dijo: "Vayan y muéstrense a los sacerdotes".

Mientras los diez hombres iban a los sacerdotes, fueron sanados. Cuando uno de ellos vio que estaba sanado, regresó a Jesús. Alabó a Dios en voz alta. Se inclinó a los pies de Jesús y le dio las gracias. (Era un samaritano). Jesús dijo: "Diez hombres fueron sanados; ¿dónde están los otros nueve?"

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Lucas 17:12-17. ¿A cuántos leprosos sanó Jesús? ¿Cuántos regresaron para darle las gracias?
- ¿Cómo crees que se sintió Jesús cuando solo una persona regresó para agradecerle?
- ¿Qué nos enseña esta historia sobre la gratitud y ser visto por Dios?



EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Alguna vez se ha sentido invisible o poco apreciado? ¿Cómo lo manejó?
- ¿Qué crees que significa que el nombre de Dios es El Roi, el Dios que ve?
- ¿Cómo puede ayudarnos recordar que Dios nos ve cuando nos sentimos ignorados por los demás?

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando sientan que nadie los ve, declaren “El Roi, Tú me ves”.

Como familia, tómense un tiempo para agradecer a alguien que a menudo pasa desapercibido (un maestro, un conserje, un hermano o un padre). ¡Escríbanle una nota o díganse en persona!

ORACIÓN: El Roi, gracias por vernos siempre, incluso cuando otros no lo hacen. Ayúdanos a servir con un corazón agradecido y a recordar que lo que la gente no ve es importante para Ti. Amén.

DESAFÍO:

El desafío “Sean Los Indicados”: Al igual que el leproso que regresó a Jesús, encuentren a alguien a quien agradecer esta semana. ¡Muestren su aprecio a través de palabras, una nota o un acto de bondad!



Semana 6

EMPIECEN A HABLAR: ¿Alguna vez han cometido un error por el que se sintieron muy mal? ¿Qué hacen cuando cometen un error: esconderlo, arreglarlo o pedir ayuda?

LA GRAN IDEA: El fracaso no es definitivo cuando confías en Jesús.

RESUMEN: Pedro tuvo grandes momentos de fe, pero también cometió grandes errores: se quedó dormido cuando Jesús lo necesitaba, atacó a un soldado e incluso negó a Jesús tres veces. Pero Jesús no se dio por vencido con Pedro. En cambio, lo perdonó y lo restauró, convirtiendo a Pedro en un líder de la iglesia primitiva. Esta semana, hablaremos sobre cómo el fracaso no es definitivo y cómo Jesús nos da segundas oportunidades cuando confiamos en Él.

LECTURA BÍBLICA:

Marcos 14:36 NTV

Abba, Padre, todo es posible para ti. Por favor, aparta de mí esta copa de sufrimiento. Sin embargo, quiero que se haga tu voluntad, no la mía.

EMPIECEN A PENSAR:

- Lean juntos Marcos 14:36. ¿Qué hizo Jesús cuando estaba luchando?
- ¿Cómo luchó Pedro en su fe? (Quedarse dormido, atacar al soldado, negar a Jesús).
- ¿Por qué creen que Jesús eligió a Pedro para ser líder, incluso después de sus errores?

EMPIECEN A COMPARTIR:

- ¿Alguna vez sintieron que defraudaron a alguien? ¿Cómo se sintieron?
- ¿Cómo ayuda saber que Jesús restauró a Pedro en lugar de rechazarlo?
- ¿Qué nos muestra esto sobre el amor y el perdón de Jesús?

EMPIECEN A HACER: Esta semana, cuando cometan errores, no se escondan: ¡hablen con Jesús y pídanle perdón!

Como familia, hablen sobre las ocasiones en las que necesitaron perdón y cómo pueden mostrar gracia a los demás.

ORACIÓN: Jesús, gracias por amarnos incluso cuando cometemos errores. Ayúdanos a recordar que el fracaso no es definitivo para ti. Gracias por darnos segundas oportunidades y ayudarnos a crecer. Amén.

DESAFÍO: El desafío de las "Segundas Oportunidades": Si cometes un error esta semana, no te quedes estancado en la culpa. ¡Oren, pidan perdón y sigan adelante como lo hizo Pedro!





SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org