

A row of colorful wooden blocks (yellow, blue, green, orange, pink) is arranged on a wooden surface. The blocks are slightly tilted and overlap each other, creating a sense of depth. The background is dark, making the colors of the blocks stand out.

GUIA DE ESTUDIO FAMILIAR

HABITS

THE POWER TO CHANGE

6 SEMANAS

¡Hola familias!

Disfruten de esta guía de estudio familiar como complemento de la serie de sermones actuales. Nuestra oración es que generen una conversación significativa y una conexión con sus hijos. ¡Esperamos que se diviertan en familia! La mayor influencia espiritual de un niño siempre serás tú. Estamos aquí para apoyarte y animarte!

- De parte del equipo del Ministerio Familiar de Sunnybrook

TABLA DE CONTENIDO

Semana 1.....	6
Semana 2.....	7
Semana 3.....	8
Semana 4.....	10
Semana 5.....	12
Semana 6.....	14



@sunnybrookkids
@sunnybrook_msm
@sunnybrook_hsm

SEMANA 1

Para Comenzar: ¿Alguna vez ha habido un momento en el que sabías que necesitabas cambiar, pero no sabías cómo?

La Gran Idea: Para cambiar tus acciones, primero debes cambiar tus pensamientos.

Hablemos Juntos Al

Respecto: ¿No es cierto que hay algunas cosas en nuestras vidas y algunas personas a nuestro alrededor con las que nos es difícil estar de acuerdo? Tratamos de cambiar nuestras acciones siendo amables, pero si no cambiamos nuestra forma de pensar primero, no entenderemos el punto.

Pregunta: ¿Qué pensamientos necesitas cambiar en tu vida?

Lectura Bíblica: Romanos 7:19 : Pues no hago el bien que deseo, sino el mal que no quiero, eso práctico.

Actividad Familiar: Haz una tarjeta con una oración por aquellas cosas que deseas comenzar a cambiar o por la percepción que tienes de alguna persona (por ejemplo, haz una tarjeta de oración para tu hermano a quien deseas apreciar y amar más, o por las mentiras que ya no quieres decir). Coloca tu tarjeta de oración en tu espejo o mesa de noche; en algún lugar donde podrás verla todos los días y orar por ella.

Habla Con Dios: Dios, gracias porque nos amas lo suficiente como para darnos tu ejemplo de cómo debemos vivir y tratar a los demás. Danos fuerzas para amar como tú lo haces, para pensar como tú piensas. Oramos como familia para que podamos acercarnos más a ti a través de estos cambios. En el nombre de Jesús, ¡Amén!



SEMANA 2

Para Comenzar: ¿Hay alguien en tu vida con quien te es difícil llevarte bien? ¿Por qué crees que es así?

La Gran Idea: En lugar de centrarte en lo que haces (hablar amablemente de la gente, no difundir rumores, no discutir, etc.), concéntrate en quién quieres llegar a ser (un amigo alegre, un familiar alentador, una persona agradecida).

Hablemos Juntos Al

Respecto: Es difícil estar de acuerdo con algunas personas en nuestras vidas, es difícil ser amigo de ellos y pueden hacernos sentir vacíos y agotados. ¿Y si somos parte de ese problema? ¿Cómo podemos cambiar para ser alguien con quien sea fácil llevarnos bien? ¿Alguien que sea un gran amigo? Pregunta: ¿Cómo trato a los demás cuando no estoy de acuerdo con ellos? ¿Cómo hablo de ellos cuando no están cerca?

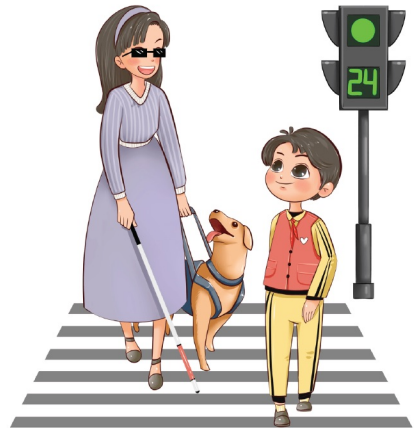
Lectura Bíblica: 1

Tesalonicenses 5:11 : Por tanto, confórtense los unos a los otros, y edifíquense el uno

al otro, tal como lo están haciendo.

Actividad Familiar: Consigue o haz un regalo para un amigo/a para recordarle que lo amas y te preocupas por él/ella. Sorpréndelo/a con el regalo y dile lo mucho que significa para ti.

Habla Con Dios: Dios, gracias por los amigos y familiares que has puesto en nuestras vidas, ¡son un verdadero regalo! Ayúdanos a apreciar y notar todo lo que hacen por nosotros, a cambio danos un corazón generoso para devolverles el favor con la forma en que los tratamos, hablamos de ellos y les mostramos aprecio, ¡Amén!



SEMANA 3

Para Comenzar: Dios a menudo hace grandes cosas a través de pequeños hábitos. ¿Cuáles son algunos de tus hábitos diarios?

La Gran Idea: La esperanza por sí sola no cambiará tu vida, los hábitos sí lo harán.

Hablemos Juntos Al

Respecto: Algunos de los hábitos en nuestras vidas son EXCELENTES para nosotros, pero otros nos están derribando. Reflexiona sobre los grandes hábitos de tu vida y ve si hay áreas que debas cambiar. Pregunta: ¿Hay algún hábito en su vida que debes cambiar?

Lectura Bíblica: Colosenses 3:9-10 : Dejen de mentirse los unos a los otros, puesto que han desechado al viejo hombre con sus malos hábitos, y se han vestido del nuevo hombre, el cual se va renovando hacia un verdadero conocimiento, conforme a la imagen de Aquel que lo creó..



Actividad Familiar: Elige a un miembro de tu familia y escribe SUS hábitos (buenos y malos). Puede ser fácil no darnos cuenta de los hábitos propios, así que reflexiona y compara tus hábitos con los de ellos.

Habla Con Dios: Dios, gracias porque te preocupas lo suficiente por nosotros como para ayudarnos a cambiar los pequeños hábitos en nuestras vidas para ayudarnos a ser más como tú. Danos fuerzas y el coraje hoy y todos los días para seguirte, ¡Amén!



SEMANA 4

Para Comenzar: ¿A quién admiras más y por qué? ¿Qué es lo que te gusta o aprecias de esa persona?

La Gran Idea: Es difícil empezar a tener buenos hábitos, pero el dolor ahora es la recompensa del mañana.

Hablemos Juntos Al

Respecto: Piensa en la persona que más admiras y por qué la admiras. ¿Cuál es la diferencia entre tú y ellos/as? ¿Cómo podrías empezar a cambiar los pequeños hábitos de tu vida hoy para que puedas ser más como ellos/as mañana?

Lectura Bíblica: Efesios 5:1-2 : Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados; y anden en amor, así como también Cristo les amó y se dio a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios, como fragante aroma.



Actividad Familiar: Escribe una carta a tu 'Yo' del futuro (ya sea dentro de 1, 5 o más de 10 años) y describe el tipo de persona que quieres ser. Dáselo a tus padres y desafíalos a que te entreguen esa carta dentro de 1, 5, 10 años o más.

Habla Con Dios: Dios, gracias porque fui creado/a de manera maravillosa. Te preocupas por cada detalle y por quién me has creado para ser. Por favor ayúdame a ser una luz para quienes me rodean, ¡Amén!



SEMANA 5

Para Comenzar: ¿En qué tienes talento? ¿Tuviste que trabajar duro para ser bueno en eso o simplemente tienes un talento natural en esa habilidad?

La Gran Idea: Debemos dejar de intentarlo y empezar a entrenar.

Hablemos Juntos Al

Respecto: No siempre somos buenos en todo, algunas cosas requieren más trabajo que otras. A veces no somos buenos en la escuela o en los deportes, otras veces no somos buenos demostrando a las personas que nos preocupamos por ellas. Ser bueno en algo requiere entrenamiento.

Lectura Bíblica: 1 Timoteo 4:8 : Porque el ejercicio físico aprovecha para poco, pero la piedad es provechosa para todo, pues tiene promesa para la vida presente y también para la venidera.



Actividad Familiar: Dibuja un autorretrato en un papel. Voltea el papel y dibuja una línea en el medio. ¡En un lado escribe todas las cosas en las que eres EXCELENTE! Por el otro lado, anota las cosas en las que no eres EXCELENTE. Dedica al menos 5 minutos todos los días a trabajar en al menos una de esas cosas en las que es necesario trabajar.

Habla Con Dios: Dios, gracias por vivir una vida perfecta y sin pecado. Mientras nos enfocamos en las cosas en las que no somos buenos, sabemos que Tu nos estás animando para que podamos ser más como Tu. Incluso cuando los tiempos y las situaciones sean difíciles, ayúdanos a actuar como tú lo harías. ¡Amén!



SEMANA 6

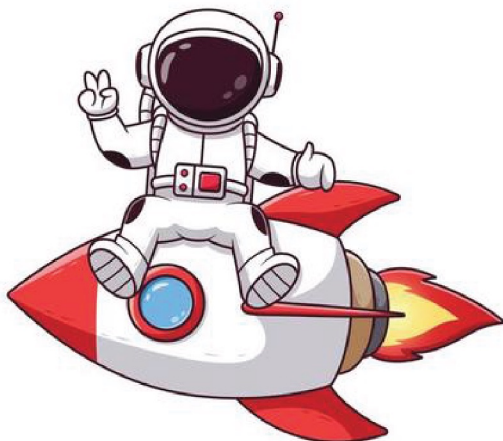
Para Comenzar: Habla sobre lo que quieres ser cuando seas grande y por qué.

La Gran Idea: Nuestras vidas son la suma total de todas las pequeñas decisiones que tomamos.

Hablemos Juntos Al

Respecto: Cuando piensas en lo que quieres ser cuando seas grande, ¿qué te hace querer ser esa persona? **Pregunta:** ¿Estás tomando decisiones hoy que te ayudarán a ser quien quieres ser en el futuro?

Lectura Bíblica: Jeremías 29:11: Porque Yo sé los planes que tengo para ustedes”, declara el SEÑOR, “planes de bien y no de mal, para darles un futuro y una esperanza.



Actividad Familiar: Piensa en lo que quieres estudiar o en quien te quieres convertir con tu familia. Después que ya tengas una idea y sepas bien lo que quieras hacer, descubre las habilidades que se necesitan para convertirte en esa persona y qué tienes que hacer para lograrlo. Por ejemplo, si quieres ser veterinario; tienes que tener buenas habilidades de comunicación, tienes que ser un buen tomador de decisiones y tienes que ser un buen solucionador de problemas. Para ser veterinario hay que ir a la escuela durante 8 años.

Habla Con Dios: Dios, no importa quiénes seamos o qué hagamos en la vida, ayúdanos a mantener nuestros ojos fijos en ti. No importando a dónde nos lleves en la vida, recuérdanos siempre que estás con nosotros. Agradecemos tu amor y tu guía. ¡Amén!





SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org