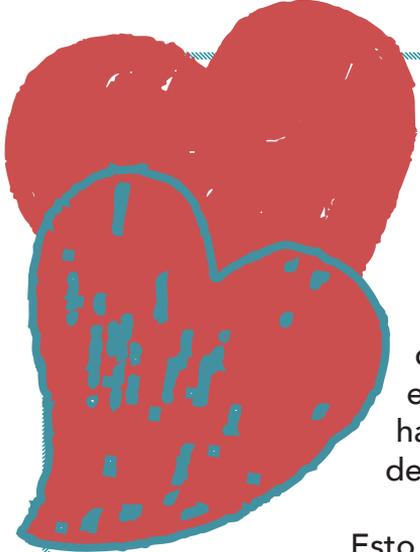


4 SEMANAS

LOVE & MARRIAGE

AMOR Y MATRIMONIO



## ¿Es posible tener un gran matrimonio?

Ya sea que estés casado o simplemente desees estarlo algún día, hay muchas expectativas cuando llega el matrimonio. Y cuando el matrimonio en el que estás no cumple con tus expectativas, hay todo tipo de decepciones, dolor, desilusión, ira e incluso divorcio.

Esto nos lleva a una pregunta común: “¿Es posible tener un gran matrimonio?”

Sin lugar a dudas, la respuesta a esa pregunta es un rotundo, **SÍ!** Pero la triste realidad es que, no es probable que suceda si haces lo que hacen todos los demás en nuestra cultura. Dios es el autor y consumidor del matrimonio. Él nos creó y nos redimió para vivir en el amor. Y cuando Si seguimos Su plan para el matrimonio, es entonces cuando realmente podemos tener un **GRAN** matrimonio.

En esta serie, analizaremos cuatro compromisos que debemos asumir para tener el tipo de matrimonio que Dios diseñó. Es decir, un matrimonio donde cada cónyuge refleje el amor incondicional de Jesús y uno donde la intimidad física, emocional y espiritual es profunda. Un matrimonio donde puedas encontrar satisfacción, contentamiento, alegría y propósito.

# TABLA DE CONTENIDO



## Semana 1

Busca a Dios..... 4



## Semana 2

Pelea Limpio ..... 6



## Semana 3

Nunca te Rindas..... 8



## Semana 4

Mantente Puro..... 10

**Escritura adicional  
sobre la buena comunicación..... 12**

**Los 10 mejores consejos para liderar  
un grupo pequeño ..... 14**

**Acuerdo de Grupo ..... 15**



# Seek God



Semana 1

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Qué fue lo primero que te atrajo de tu cónyuge cuando lo conociste?

### Idea Principal:

Un matrimonio saludable comienza con buscar a Dios juntos, ya que Dios es tu numero "uno" y tu cónyuge es tu numero "dos".

### Escrituras Claves:

#### **Mateo 6:33**

*"Pero busquen primero Su reino y Su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas."*

#### **Mateo 22:37-40**

*"y él le contestó: "amarás al señor tu dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el grande y primer mandamiento. Y el segundo es semejante a éste: amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas."*

#### **2 Crónicas 7:14**

*"Si se humillare mi pueblo,*

*sobre el cual mi nombre es invocado, y oren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra."*

### Discusión:

1. Comparte qué canción describe con mayor precisión el estado actual de tu matrimonio y por qué lo elegiste:
  - Buenas Vibraciones
  - Hermosa Loca
  - Pollo Frito
  - Amor Sin Fin
  - Rehabilitación
  - Frío Como el Hielo
  - La Roca y un Lugar Difícil
  - Verdaderamente Locamente Profundamente
  - Envejecer Contigo
2. Comparte algo que ya sea bueno y algo que te gustaría mejorar en tu matrimonio.
3. Lee Mateo 6:33 y Mateo 22:37-40. Si bien, estos pasajes no están específicamente relacionados con el

matrimonio, pero, son fundamentales en el sentido de que hasta que no seas sólido, no podrás tener un matrimonio sólido. Lo primero que conduce a un matrimonio saludable es cuando ambos cónyuges buscan a Dios con todo su corazón. Dios creó el matrimonio y es lógico que si quieres tener éxito en el matrimonio tienes que buscarlo a Él. Así que empecemos juntos con una realidad: ¿Qué prioridad tiene el buscar a Dios juntos en tu matrimonio? O si eres soltero, ¿Qué tan importante es Dios en tu vida amorosa?

4. ¿Qué aprendiste en el mensaje de esta semana sobre buscar a Dios en medio de tu matrimonio?
5. ¿Cuáles son los desafíos a los que te enfrentas en cuanto a poner a Dios como prioridad y a tu cónyuge e hijos después?
6. Lee 2 Crónicas 7:14. En el mensaje de esta semana se destaca la importancia de orar juntos como pareja. ¿Cuáles son algunos de los beneficios que has experimentado al orar con tu pareja? Si no están orando juntos, ¿qué les impide

hacerlo?

7. ¿Cuáles son algunas prácticas o tradiciones espirituales que has creado con tu cónyuge o qué te gustaría crear?
8. ¿Qué harás esta semana como resultado de algo que aprendiste del mensaje esta semana?

### **Conclusión:**

Dediquen algún tiempo a orar unos por otros específicamente en el área que desean mejorar que cada uno de ustedes compartió. Y si aún no están orando juntos, comprométanse a orar juntos todos los días de esta semana. Vuelvan a consultar con su pareja la próxima semana para ver como les fue.

### **Oración de Enfoque:**

Oremos por los estudiantes de secundaria y preparatoria mientras aprenden más sobre el verdadero amor de Cristo. Oremos para que Dios encienda en ellos la pasión por compartir Su verdad.

### **Versículo para Memorizar:**

*“Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas”* **Mateo 6:33**



# Pelea

# Limpio



Semana 2

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte sobre la pelea más ridícula que hayas tenido con tu cónyuge alguna vez.

### Idea Principal:

Todas las parejas pelean, pero las buenas parejas aprenden a pelear limpiamente. Cuando peleas debes "ser rápido para escuchar, lento para hablar y lento para enojarte".

### Escrituras Claves:

#### **Santiago 1:19-20**

*"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios."*

#### **Proverbios 18:2**

*"No toma placer el necio en la inteligencia, Sino en que su corazón se descubra."*

#### **Proverbios 21:23 (NLT)**

*"El que guarda su boca y su lengua, Su alma guarda de angustias."*

#### **Efesios 4:26-27**

*"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni den lugar al diablo."*

#### **Efesios 4:32**

*"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo."*

### Discusión:

1. Hagamos una revisión de la realidad: ¿Cómo evaluarías la forma en que tu y tu cónyuge pelean o manejan el conflicto. ¿Normalmente, peleas de manera justa o injusta?
2. ¿Cómo manejaron tus padres los conflictos en su matrimonio? ¿Cómo ha moldeado eso la forma en la que tu manejas los conflictos en tu propio matrimonio?
3. ¿De qué maneras has tenido éxito al manejar los conflictos en tu matrimonio?
4. ¿Con cuál de las siguientes batallas más durante un conflicto con tu cónyuge?

- insultos
  - alzar la voz
  - volverte histórico (sacar a relucir el pasado)
  - decir “tú nunca” o “tú siempre”
  - evasión o trato silencioso
  - amenazas de divorcio
5. Lee *Santiago 1:19*. Las claves para luchar limpio se encuentran aquí. ¿En cuál de estas tres formas les va bien cuando enfrentan conflictos y en cuál no tan bien?
  6. Lee *Proverbios 18:2 y Proverbios 21:23*. ¿Cuál es una forma en la que puedes hablar menos y escuchar más?
  7. Recuerda tu primera pelea o una de tus primeras peleas con tu pareja. ¿Cómo ha cambiado la forma en la que enfrentan el conflicto a lo largo de su matrimonio?
  8. Lee *Efesios 4:26-27*. Como pareja, ¿alguna vez se han acostado enojados el uno con el otro? Si es así, compartan cómo fue.
  9. ¿Qué compromiso estás dispuesto a asumir para no dejar que se ponga el sol sobre tu enojo?
  10. Lee *Efesios 4:32*. Este pasaje contiene la clave para poder resolver conflictos en

tu matrimonio. Las cuatro palabras más importantes en el matrimonio son “¿me perdonas?” Traer bondad, compasión y perdón a la situación te ayudará a estar más equipado para resolver los problemas. ¿Qué compromiso estás dispuesto a asumir para practicar esto con tu cónyuge?

### Conclusión:

Oren juntos por los compromisos que cada uno está dispuesto a hacer para “pelear limpio” en su matrimonio.

### Oración de Enfoque:

Oremos por nuestro ministerio de Mentoría Matrimonial, específicamente por las parejas mentoras que caminan con parejas que enfrentan desafíos en sus matrimonios.

### Versículo para Memorizar:

*“Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”*

**Santiago 1:19-20**



# Nunca te Rindas



Semana 3

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Cuál es la actividad física más agotadora que jamás hayas soportado? Comparte cómo te sentiste después.

### Idea Principal:

El matrimonio es un pacto, no un contrato. Es una relación permanente sin fecha a término. No importa que tan difíciles puedan llegar a ser las cosas, el divorcio no debería ser una opción.

### Escrituras Claves:

**Mateo 19:3-6**

*“Y se acercaron a Él algunos fariseos para ponerlo a prueba, diciendo: “¿Le está permitido a un hombre divorciarse de su mujer por cualquier motivo?”. Jesús les respondió: “¿no han leído que aquel que los creó, desde el principio los hizo varón y hembra, y dijo: “por esta razón el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos serán una*

*sola carne”? Así que ya no son dos, sino una sola carne. Por tanto, lo que dios ha unido, ningún hombre lo separe.”*

**Galatas 6:7-9**

*“No se dejen engañar, de Dios nadie se burla, pues todo lo que el hombre siembre, eso también segará. Porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna. No nos cansemos de hacer el bien, pues a su tiempo, si no nos cansamos, segaremos.”*

**1 Corintios 13:4-8**

*“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante. No se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido. El amor no se regocija de la injusticia, sino que se alegra con la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser. Pero si hay dones*

*de profecía, se acabarán; si hay lenguas, cesarán; si hay conocimiento, se acabará.”*

## **Discusión:**

1. Lee *Mateo 19:3-6*. ¿Cómo has notado que el divorcio afecta a tu familia o a las familias de aquellos que conoces?
2. Describe un momento en el que hayas pasado por un momento difícil en tu matrimonio. ¿Cómo la pasaste? ¿Cómo afectó esa experiencia a tu matrimonio?
3. Lee *Gálatas 6:7-9*. Considera tu matrimonio y comparte qué y dónde te encuentras sembrando actualmente? ¿Estás satisfecho con tu cosecha o necesitas hacer algún cambio?
4. Comparte las diferencias entre un contrato, basado en la desconfianza mutua y un pacto, basado en la confianza mutua. ¿Cómo se desarrolla esto en el matrimonio?
5. Se ha dicho que el matrimonio no está diseñado para hacerte feliz, sino para hacerte santo y que la felicidad es un subproducto de una vida correcta. Discute cómo los desafíos del matrimonio pueden ayudarte

a crecer más en el reflejo del carácter de Dios a medida que aprendes a ceder en medio de tus desafíos.

6. Lee *1 Corintios 13:4-8*. Muchas personas se divorcian porque ya no están “enamoradas” de su pareja. ¿Qué te enseña este pasaje sobre la permanencia del matrimonio y del amor?
7. ¿Cuáles son algunas cosas específicas que has aprendido de esta serie y que vas a poner en práctica para asegurarte de que tu y tu pareja nunca se rindan en su matrimonio?

## **Conclusión:**

Si es necesario hacer cambios en lo que estás sembrando en tu matrimonio, comparte con tu grupo y responsabilízate tanto en oración como en consultar con tu pareja.

## **Oración de Enfoque:**

Oremos para que las parejas de Sunnybrook guarden sus compromisos en sus matrimonios.

## **Versículo para Memorizar:**

*“Por tanto, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre.”*  
**Mateo 19:6**



# Mantente Puro



Semana 4



## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Cuando se trata de pureza, ¿cuál de las siguientes áreas tiende a exponerte más a la impureza?:

- Lo que ves o escuchas
- Lo que lees
- Lo que comes
- Con quién sales
- Actividades que realizas
- Tu trabajo

### Idea Principal:

Para tener un matrimonio saludable, las parejas deben esforzarse por lograr la pureza tanto en lo interior como en lo exterior.

### Escrituras Claves:

#### Hebreos 13:4

*“Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales.”*

#### Efesios 5:3

*“Entre ustedes ni siquiera debe*

*mencionarse la inmoralidad sexual ni ninguna clase de impureza o de avaricia, porque eso no es propio del pueblo santo de Dios.”*

#### 1 Corintios 6:18-20

*“Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, glorifiquen con su cuerpo a Dios.”*

#### Mateo 5:28

*“Pero yo digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón”*

#### Salmos 119:9-11

*“¿Cómo puede el joven mantener limpio su camino? Viviendo conforme a tu palabra. Yo te busco con todo*

*el corazón; no dejes que me desvíe de tus mandamientos. En mi corazón atesoro tus dichos para no pecar contra ti."*

¿Qué cambios internos o externos necesitas hacer para asegurarte de vivir una vida de pureza?

## **Discusión:**

1. Lee Hebreos 13:4, Efesios 5:3, 1 Corintios 6:18-20 y Mateo 5:28. ¿Qué nos enseñan estos pasajes acerca de la pureza sexual?
2. ¿Qué otras clases de impureza pueden introducirse en la vida o en el matrimonio?
3. Haz una revisión de la realidad: ¿Buscar vivir en pureza es una prioridad en mi matrimonio? ¿Por qué sí o por qué no?
4. Lee Efesios 5:3. ¿Qué tipo de cosas podrían constituir un "indicio de inmoralidad o impureza"?
5. Si hay un área de vulnerabilidad que podría comprometer tu pureza, ¿cuál sería? ¿Qué compromiso podrías asumir para protegerte en esta área?
6. Lee Salmo 119:9-11. Hay dos tipos de pureza por la que debemos esforzarnos: pureza exterior, que es nuestro comportamiento, y la pureza interior, que involucra nuestro corazón.

## **Conclusión:**

Comparte cómo podrías comprometerte a vivir en pureza y el cambio que estés dispuesto a asumir como resultado del mensaje de esta semana y llévalo a Dios en oración.

### **Oración de Enfoque:**

Oremos por los grupos de apoyo a la pureza sexual en Sunnybrook y por aquellos que están buscando la pureza exterior e interior en sus vidas.

### **Versículo para Memorizar:**

*"Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual ni ninguna clase de impureza o de avaricia..... "*

**Efesios 5:3**

# Escritura Adicional

## Sobre La Buena Comunicación

### **Filipenses 2:2**

*".....sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa."*

### **Efesios 4:3**

*"solicitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz"*

### **Efesios 4:2**

*"con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor."*

### **Efesios 4:32**

*"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo."*

### **1 Corintios 13:5**

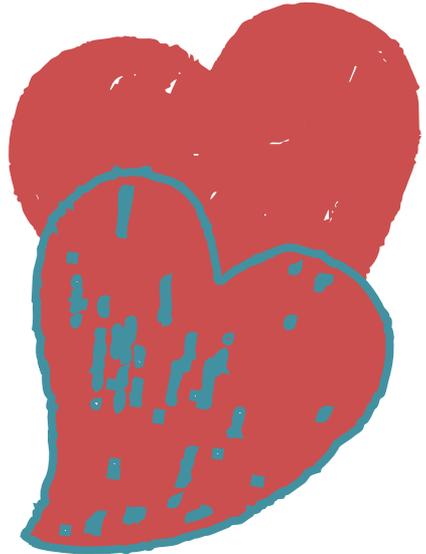
*"no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor"*

### **Santiago 1:19-20**

*" Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; 20 porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios."*

### **Filipenses 2:5**

*"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús."*



## NOTAS:

# Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
  - Tómense el tiempo para prepararse.
  - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
  - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
  - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
  - ¿Cuál es la visión de su grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
  - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
  - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
  - Fomentar desafiarse unos a otros.
  - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios está haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

## NUESTROS VALORES

**Asistencia del Grupo:** Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

**Ambiente Seguro:** Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

**Respeten Sus Diferencias:** Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

**Confidencialidad:** Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

**Motivar el Crecimiento:** Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

**Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas:** Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

**Compartir el Liderazgo:** Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

**Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas:** Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida \_\_\_\_\_
- Cuidado de Niños \_\_\_\_\_
- Cuando sera la reunion (día de la semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde será la reunión? \_\_\_\_\_
- Horario \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.  
Nuestro tiempo de adoración será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos \_\_\_\_\_
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) \_\_\_\_\_



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)