

4 SEMANAS

SUNNYBROOK COMMUNITY CHURCH

SPIRITUAL GROWTH 101

CRECIMIENTO ESPIRITUAL 101



Todo seguidor de Jesús está en un camino de crecimiento espiritual. Pero, ¿cómo pasa alguien de la curiosidad por la fe, a ser un seguidor completamente dedicado a Cristo? En esta serie, analizaremos las cuatro fases claves del crecimiento espiritual: Buscar (Buscador Espiritual), Construir (Infancia Espiritual), Apropiarse (Adolescencia Espiritual) y Prosperar (Adulthood Espiritual). Juntos, descubriremos cómo es cada fase, cómo Dios nos hace crecer a través de ellas y cómo podemos dar el siguiente paso hacia la madurez espiritual.

© Copyright 2025. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

TABLA DE CONTENIDO

SEMANA 1

Buscar (Buscador Espiritual) **4**

SEMANA 2

Construir (Infancia Espiritual)..... **6**

SEMANA 3

Apropiarse (Adolescencia Espiritual)..... **8**

SEMANA 4

Prosperar (Adulthood Espiritual) **10**

**Los 10 mejores consejos para liderar
un grupo pequeño** 14

Acuerdo de Grupo 15

SEEK Buscar

BUSCADOR ESPIRITUAL

SEMANA 1

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

¿Tienes buena mano para la jardinería? Si es así, ¿qué es lo que más te gusta plantar y cultivar? Si no, ¿qué es lo que más te gusta comprar en un mercado de agricultores?

Idea Principal:

La condición de tu corazón determina el impacto de Dios en tu vida.

Escrituras Claves:

Mateo 13:1-9

Ese mismo día salió Jesús de la casa y se sentó a la orilla del mar. Y se congregaron junto a Él grandes multitudes, por lo que subió a una barca y se sentó; y toda la multitud estaba de pie en la playa. Y les habló muchas cosas en parábolas, diciendo: "El sembrador salió a sembrar; y al sembrar, parte de la semilla cayó junto al camino, y vinieron las aves y se

la comieron. Otra parte cayó en pedregales donde no tenía mucha tierra; y enseguida brotó porque no tenía profundidad de tierra; pero cuando salió el sol, se quemó; y porque no tenía raíz, se secó. Otra parte cayó entre espinos; y los espinos crecieron y la ahogaron. Y otra parte cayó en tierra buena y dio fruto, algunas semillas a ciento por uno, otras a sesenta y otras a treinta. El que tiene oídos, que oiga".

1 Juan 2:15

No amen al mundo ni las cosas que están en el mundo. Si alguien ama al mundo, el amor del Padre no está en él.

Mateo 7:17-20

Así, todo árbol bueno da frutos buenos; pero el árbol malo da frutos malos. Un árbol bueno no puede producir frutos malos, ni un árbol malo producir frutos buenos. Todo árbol que no da buen fruto es cortado y echado al fuego. Así que, por sus frutos los conocerán.

Discusión:

1. Lee Mateo 13:1-9 en voz alta. ¿Qué te llama la atención de esta parábola?
2. En tus propias palabras, describe lo que significa ser cristiano.
3. Después de aprender sobre los diferentes tipos de tierra, ¿cuál representa tu corazón en estos momentos? ¿Recuerdas momentos en tu vida en los que los diferentes tipos de tierra se han visto representados en ti?
4. Todos podemos tener épocas en las que nuestros corazones se endurecen a la Palabra de Dios. ¿Qué podemos hacer para evitar que esto suceda? ¿Y de qué maneras podemos rendir cuentas mutuamente durante esas épocas?

Conclusión:

Si buscas maneras que te ayuden en tu camino espiritual, dedica un tiempo esta semana a explorar la página de Crecimiento Espiritual en nuestro sitio web. Allí podrás contactarnos para obtener un plan de crecimiento personalizado, una evaluación de dones espirituales y muchos otros recursos. Completa la evaluación de crecimiento

espiritual en nuestro sitio web para obtener un plan de crecimiento personalizado. <https://www.sunnybrookchurch.org/crecimiento-espiritual>

Oración de Enfoqué:

Los verdaderos creyentes dan fruto. Cada día de esta semana, examina la condición de tu corazón. Pídele a Dios que te ayude a vivir de una manera que refleje el fruto de Su Palabra y que seas un estímulo para quienes buscan el crecimiento espiritual.

Versículo para Memorizar:

NO AMEN AL MUNDO NI LAS COSAS QUE ESTÁN EN EL MUNDO. SI ALGUIEN AMA AL MUNDO, EL AMOR DEL PADRE NO ESTÁ EN ÉL.

1 JUAN 2:15

BUILD Construir

INFANCIA ESPIRITUAL

SEMANA 2

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

Piensa en una ocasión en la que eras nuevo en algo (practicar un deporte, tu primer trabajo, ser padre). Recuerda algunas cosas que hiciste para aprender y tratar de mejorar.

Idea Principal:

Dios nos llama a seguir creciendo en madurez espiritual, tal como lo hizo con los primeros creyentes en el año 33 D.C.

Escrituras Claves:

Hechos 2:42-47

Y se dedicaban continuamente a las enseñanzas de los apóstoles, a la comunión, al partimiento del pan y a la oración. Sobrevino temor a toda persona; y muchos prodigios y señales se hacían por los apóstoles. Todos los que habían creído estaban juntos y tenían todas las cosas en común; vendían sus

propiedades y sus bienes y los compartían con todos, según la necesidad de cada uno. Día tras día continuaban unánimes en el templo y partiendo el pan en los hogares, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios y hallando favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día al número de ellos los que iban siendo salvos.

Juan 3:3

Jesús le contestó: "En verdad te digo que el que no nace de nuevo no puede ver el reino de Dios".

Mateo 5:6

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados.

Salmos 119:97

¡Cuánto amo Tu ley! Todo el día es ella mi meditación.

Hebreos 10:24-25

Consideremos cómo estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras, no dejando de congregarnos,

como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos unos a otros, y mucho más al ver que el día se acerca.

Discusión:

1. ¿Han escuchado el término renacimiento o alguien que nace de nuevo? ¿Qué significa esa frase para ti?
2. Lee Hechos 2:42-47. Los primeros creyentes se dedicaron a cuatro disciplinas: las enseñanzas de los Apóstoles, la comunión, la oración y la Santa Cena. Comenta por qué cada una de esas disciplinas sigue siendo importante para los seguidores de Cristo hoy.
3. Si la iglesia primitiva no hubiera permanecido devota, el evangelio no se habría propagado. ¿Cómo nos desafía esto hoy en nuestra devoción?
4. Piensa en alguien que consideras espiritualmente maduro. ¿Qué características admiras de él/ella?
5. ¿Hay maneras en las que te puedes ver en infancia espiritual? ¿Hay maneras en que te ves más maduro espiritualmente?

Conclusión:

Esta semana, ¿cuál de las cuatro prácticas (enseñanzas de los

apóstoles, el compañerismo, la oración o la comunión) te comprometes a priorizar para crecer más profundamente en Cristo?

Oración de Enfoqué:

Agradezcan a Dios por los primeros creyentes en Hechos 2 que ayudaron a difundir el evangelio y oren para que la Iglesia Comunitaria Sunnybrook y la generación del 2025 (y las siguientes) sigan haciendo lo mismo.

Versículo para Memorizar:

**JESÚS LE
CONTESTÓ: "EN
VERDAD TE
DIGO QUE EL
QUE NO NACE
DE NUEVO NO
PUEDE VER
EL REINO DE
DIOS".**

JUAN 3:3

SEMANA 3

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

Cuando eras adolescente, ¿cuál era una regla de tus padres o maestros que no entendías en ese momento, pero que ahora te das cuenta de que era para tu propio bien?

Idea Principal:

La adolescencia espiritual a menudo viene acompañada de rebeldía, egoísmo e inconsistencia, pero el crecimiento se produce al elegir la obediencia, la confianza y una vida arraigada en la Palabra de Dios.

Escrituras Claves:

Salmos 1

Dichoso es quien

*no sigue el consejo de los malvados,
ni se detiene en la senda de los pecadores,
ni se sienta en la reunión de los burladores,
sino que en la Ley del Señor se deleita
y día y noche medita en ella.*

*Es como el árbol plantado a la orilla de un río
que, cuando llega su tiempo, da fruto
sus hojas jamás se marchitan.*

Todo cuanto hace prospera.

En cambio, los malvados

*son como paja arrastrada por el viento.
Por eso no se sostendrán los malvados en el juicio
ni los pecadores en la asamblea de los justos.*

*Porque el Señor cuida el camino de los justos,
mas la senda de los malvados lleva a la perdición.*

Romanos 10:13

porque: "TODO AQUEL QUE INVOQUE EL NOMBRE DEL SEÑOR SERÁ SALVO".

Discusión:

1. ¿Recuerdas algún momento de tu vida en el que deseaste tener más independencia, pero no te diste cuenta de las responsabilidades que conlleva la independencia? ¿Cómo se relaciona esto con la fe?
2. Habla con tu grupo sobre cómo puede manifestarse un espíritu rebelde o desafiante en nuestro caminar con Dios. ¿Hay áreas de tu vida donde has visto esto manifestarse?
3. Seguir a Jesús, en lugar de seguir al mundo, puede tener un alto costo. Puede costarnos en nuestras relaciones, finanzas y en lo personal. ¿Han habido momentos en los que has pensado que el costo podría ser demasiado alto?
4. Lee el Salmo 1. Muestra dos caminos: uno firmemente arraigado en la Palabra de Dios y otro arrastrado por el viento. ¿Cuál describe mejor tu etapa actual y por qué?

Conclusión:

A menudo queremos poner nuestras propias intenciones antes que las de Dios. Esta semana, intenta soltar el control de lo que deseas y concéntrate en lo que Dios quiere para ti.

Oración de Enfoqué:

Ora esta semana para que Dios ilumine cualquier señal de rebeldía o egoísmo en ti y la reemplace con confianza y obediencia.

Versículo para Memorizar:

**PORQUE:
"TODO AQUEL
QUE INVOQUE
EL NOMBRE
DEL SEÑOR
SERÁ SALVO".**

**ROMANOS
10:13**

THRIVE Prosperar

ADULTEZ ESPIRITUAL

SEMANA 4

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

¿Qué cosa deseabas hacer con tantas ganas al crecer y ahora que eres adulto no te gusta hacer?

Idea Principal:

La madurez espiritual no se mide por la edad, el tiempo que llevas asistiendo a la iglesia, ni el conocimiento. Se mide por una mente transformada, un corazón devoto y el trabajo por el reino de Dios.

Escrituras Claves:

1 Corintios 13:11

Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; pero cuando llegué a ser hombre, dejé las cosas de niño.

Juan 5:39-40

Ustedes examinan las Escrituras porque piensan tener en ellas la vida eterna. ¡Y son ellas las

que dan testimonio de Mí! Pero ustedes no quieren venir a Mí para que tengan esa vida.

Romanos 12:2

Y no se adapten a este mundo, sino transfórmense mediante la renovación de su mente, para que verifiquen cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno y aceptable y perfecto.

Lucas 15:3-7

Entonces Jesús les dijo esta parábola: "¿Qué hombre de ustedes, si tiene cien ovejas y una de ellas se pierde, no deja las noventa y nueve en el campo y va tras la que está perdida hasta que la halla? Al encontrarla, la pone sobre sus hombros, gozoso. Cuando llega a su casa, reúne a los amigos y a los vecinos, diciéndoles: "Alégrense conmigo, porque he hallado mi oveja que se había perdido". Les digo que de la misma manera, habrá más gozo en el cielo por un pecador que se arrepiente que por noventa y nueve justos que no necesitan arrepentimiento.

1 Corintios 15:58

Por tanto, mis amados hermanos, estén firmes, constantes, abundando siempre en la obra del Señor, sabiendo que su trabajo en el Señor no es en vano.

Discusión:

1. Es fácil medir el crecimiento en el trabajo o en un deporte en base a números y estadísticas. ¿Por qué crees que es tan difícil medir el crecimiento espiritual?
2. Si todos en tu grupo respondieran a la pregunta: "¿Cuántas personas espiritualmente maduras hay en la Iglesia Comunitaria Sunnybrook?", ¿cómo responderías? ¿Te consideras una de ellas?
3. ¿Cuál es la diferencia entre conocimiento espiritual y madurez espiritual?
4. Los adultos espiritualmente maduros suelen tener las manos "callosas". ¿Cómo se refleja esto en la vida diaria?

Conclusión:

¿De qué manera práctica esta semana puedes poner tu fe en acción para que tu mente, tu corazón, y tus manos reflejen madurez espiritual?

Oración de Enfoqué:

Pídele a Dios esta semana que te revele dónde te encuentras en tu camino de crecimiento espiritual y que te dé el coraje para dar el siguiente paso hacia la madurez.

Versículo para Memorizar:

**POR TANTO,
MIS AMADOS
HERMANOS,
ESTÉN FIRMES,
CONSTANTES,
ABUNDANDO
SIEMPRE
EN LA OBRA
DEL SEÑOR,
SABIENDO QUE
SU TRABAJO
EN EL SEÑOR
NO ES EN VANO.**

1 CORINTIOS 15:58

NOTAS:





Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
 - Tómense el tiempo para prepararse.
 - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
 - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
 - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
 - ¿Cuál es la visión de su grupo?
 - ¿Cuáles son sus expectativas?
 - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
 - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
 - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
 - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
 - Fomentar desafiarse unos a otros.
 - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios esta haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

Acuerdo de Grupo

NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

NUESTROS VALORES

Asistencia del Grupo: Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

Ambiente Seguro: Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

Respeten Sus Diferencias: Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

Confidencialidad: Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

Motivar el Crecimiento: Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas: Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

Compartir el Liderazgo: Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas: Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida _____
- Cuidado de Niños _____
- Cuando sera la reunion (día de la semana) _____
- ¿Dónde será la reunión? _____
- Horario _____
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.
Nuestro tiempo de adoración será _____
- Fecha de este acuerdo _____
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos _____
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) _____



SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org