



SUMMER IN THE PSALMS



Verano en los Salmos



27	73	91
23	121	57
46	51	88-89



©Copyright 2024. A meno que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright© 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc. ™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Introducción:

El libro de los Salmos es una profunda colección de poemas y cánticos que expresan adoración a Dios, reflexiones sobre su naturaleza divina y perspectivas sobre nuestras propias vivencias. Sus mensajes son auténticos y han alentado y moldeado la fe del pueblo de Dios durante miles de años. Los Salmos nos enseñan a adorar, orar, arrepentirnos, confiar y perseverar.

El libro contiene 150 salmos organizados en cinco secciones y fue escrito a lo largo de casi mil años por autores como David, Asaf, los hijos de Coré, Salomón, Moisés y otros. Los Salmos son el libro del Antiguo Testamento más citado en el Nuevo Testamento, lo que destaca su importancia para comprender el carácter de Dios y su plan de redención. La colección abarca diversos tipos de salmos, cantos de alabanza, lamento, acción de gracias, sabiduría, arrepentimiento, memoria y más.

Cada uno de los cuales ofrece una perspectiva única sobre la relación de Dios con su pueblo. En conjunto, nos recuerdan que el Dios que fue fiel en el pasado sigue siendo fiel hoy y digno de nuestra confianza en cada etapa de la vida.

Cada semana de esta guía incluye un breve resumen del mensaje y espacio para notas, preguntas de reflexión y el plan de lectura bíblica diaria. Así que reúne a tu grupo pequeño, a tu familia, amigos y a “Tu Uno” (aquel a quien has elegido para conocer a Jesús), y acompáñanos a pasar este verano en los Salmos.

Plan de Lectura Diaria:


¡Durante las próximas nueve semanas, te invitamos a leer todo el libro de los Salmos con nosotros! La lectura de cada día incluye de 1 a 4 salmos, dependiendo de su extensión. Si te retrasas, no te desanimes; simplemente retoma la lectura donde la dejaste y continúa.


Esperamos que, al recorrer los Salmos, tu fe crezca, tu confianza se profundice y experimentes Su presencia de una manera renovada este verano.

“Lo más valioso que los Salmos hacen por mí es expresar el mismo deleite en Dios que hizo danzar a David”.



C. S. Lewis, Reflexiones sobre los Salmos


 TEL LIBRO DE LOS SALMOS ES EL MÁS EXTENSO DE LA BIBLIA, CON 150 CAPÍTULOS Y 2,461 VERSÍCULOS, Y FUE ESCRITO ORIGINALMENTE EN HEBREO.

 A MENUDO SE CANTABAN CON ACOMPAÑAMIENTO MUSICAL, COMO ARPAS Y LIRAS.


 EL SALMO MÁS LARGO ES EL SALMO 119, CON 176 VERSÍCULOS.


 EL SALMO MÁS CORTO ES EL SALMO 117, CON 2 VERSÍCULOS.

 EL AUTOR MÁS FRECUENTE ES DAVID, CON 73 SALMOS, POSIBLEMENTE MÁS.

 EL LIBRO DE LOS SALMOS SE DIVIDE EN 5 LIBROS, Y CADA UNO DE ELLOS CONCLUYE CON UNA DOXOLOGÍA: UN BREVE HIMNO DE ALABANZA. EL ÚLTIMO SALMO, EL SALMO 150, CONSTITUYE UNA GRAN DOXOLOGÍA PARA TODA LA COLECCIÓN.

*Ejemplo. Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
desde la eternidad y hasta la eternidad.
Amén y amén. Salmo 41:13*

 EL SALMO 23 ES UNO DE LOS PASAJES MÁS CONOCIDOS Y CITADOS DE LA BIBLIA.

 EL SALMO 90 ES EL MÁS ANTIGUO; FUE ESCRITO POR MOISÉS APROXIMADAMENTE ENTRE LOS AÑOS 1440 Y 1400 AC.

 EL SALMO 22 PREFIGURA LA CRUCIFIXIÓN, MIENTRAS QUE EL SALMO 16 APUNTA A LA RESURRECCIÓN.

Semana 1

El Salmo 27 fue escrito por David en medio de una oposición que provocaba un temor intenso. Al recorrer este salmo, puedes hallar libertad frente al temor mediante la fe en Dios. Hay tres lugares a los que acudimos junto al Señor para vencer el temor en nuestra vida: 1. Un Lugar de Confianza (versículos 1). 2. Un Lugar de Memoria (versículos 2-3). 3. Un Lugar de Adoración (versículos 4-6). Acudir a estos cuatro lugares con el Señor nos permitirá ver que Dios es mayor que nuestros problemas y nos llevará del temor a la fe.

Plan de Lectura Diaria:

DÍA 1: SALMOS 1-3

DÍA 2: SALMOS 4-6

DÍA 3: SALMOS 7-8

DÍA 4: SALMOS 9-10

DÍA 5: SALMOS 11-13

DÍA 6: SALMOS 14-16

DÍA 7: SALMOS 17-18

SALMOS 27

Preguntas Para Discusión:

1. ¿Cuál es tu tradición favorita del 4 de Julio?
2. ¿Qué es algo que te daba miedo cuando eras más joven pero que ya no te molesta?
3. Lee el Salmo 27. ¿Qué te llama la atención? ¿Por qué?
4. Al pensar en los tres lugares a los que podemos acudir con el Señor para vencer el miedo, ¿cuál te resulta más difícil?
 - Un Lugar de Confianza
 - Un Lugar de Memoria
 - Un Lugar de Adoración

Notas:



*El Señor es mi luz y mi salvación;
¿A quién temeré?
El Señor es la fortaleza de mi vida;
¿De quién tendré temor?*

Salmos 27:1

SALMOS 23

*Ciertamente el bien y la misericordia
me seguirán todos los días de mi vida,
Y en la casa del Señor moraré por largos
días.*

Salmos 23:6

El Salmo 23 es uno de los salmos más conocidos y queridos; fue escrito por David mientras reflexionaba sobre el Señor como su Pastor. Cada línea habla directamente a las necesidades de nuestra vida, revelando el cuidado, la guía y la provisión de Dios.

Semana 2



Preguntas Para Discusiones:

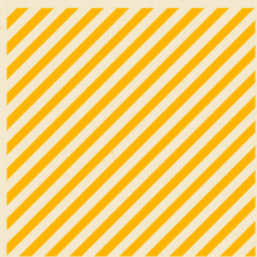
1. ¿Cuál dirías que es una de las canciones más conocidas del verano?
2. Lee el Salmo 23. Después de escucharlo de nuevo, ¿qué es lo que más te llama la atención? ¿Por qué?
3. ¿Qué crees que atrae a la gente hacia estas palabras, haciendo que sean tan apreciadas?
4. El Salmo 23 se conoce como el Salmo del Pastor. ¿Qué atributos del buen Pastor son los más importantes para ti en este momento? ¿Por qué?
5. ¿Cómo pueden los problemas de la vida, como el ajetreo, la preocupación o el dolor, desafiar nuestra capacidad de confiar en Dios como nuestro Pastor?

Notas:

Plan de Lectura Diaria:

DÍA 8: SALMOS 19–20
DÍA 9: SALMOS 21–22
DÍA 10: SALMOS 23–25
DÍA 11: SALMOS 26–28
DÍA 12: SALMOS 29–30
DÍA 13: SALMOS 31–32
DÍA 14: SALMOS 33–34

El Salmo 46 contiene la conocida frase: “Estén quietos, y sepan que yo soy Dios”. Aunque la expresión “estén quietos” puede significar cosas distintas para cada persona, aquí aprendemos a descansar según Dios y a experimentar verdaderamente su paz.



Semana 3

SALMOS 46

Plan de Lectura Diaria:

DÍA 15: SALMOS 35–36

DÍA 16: SALMOS 37

DÍA 17: SALMOS 38–39

DÍA 18: SALMOS 40–41

DÍA 19: SALMOS 42–43

DÍA 20: SALMOS 44–45

DÍA 21: SALMOS 46–48

Preguntas Para Discusiones:

1. ¿Cuál es el mejor lugar para una siesta de verano?
 - En el patio
 - En una hamaca
 - En un flotador de piscina
 - Adentro, ¡con aire acondicionado!
2. Lee el Salmo 46. ¿Qué te llama la atención? ¿Por qué?
3. ¿Qué significa para ti “estar quieto” en este momento?
4. ¿Cuál es una forma práctica de crear un espacio de quietud con Dios esta semana?

Notas:

Estén quietos, y sepan que
Yo soy Dios;
Exaltado seré entre las naciones,
exaltado seré en la tierra.

Salmos 46:10



Semana 4



En el Salmo 73, el salmista lucha con lo que Dios está haciendo en su vida. Es honesto respecto al desequilibrio que percibe y a la contradicción que parece existir entre la fe y la razón. Sin embargo, a medida que avanza el salmo, él se encamina hacia una solución al entrar en la presencia de Dios, y esa perspectiva lo cambia todo.

SALMOS 73

*Cuando pensaba, tratando de entender
esto, Fue difícil para mí,
Hasta que entré en el santuario de Dios;
Entonces comprendí el fin de ellos.*

Salmos 73:16-17



Plan de Lectura Diaria:

DÍA 22: SALMOS 49–50

DÍA 23: SALMOS 51–52

DÍA 24: SALMOS 53–54

DÍA 25: SALMOS 55–56

DÍA 26: SALMOS 57–58

DÍA 27: SALMOS 59–60

DÍA 28: SALMOS 61–63

Preguntas Para Discusión:

1. ¿Eres del equipo de los “Perros Calientes” o del equipo de las “Hamburguesas”? ¿Paleta de hielo o helado en barquillo o en vaso?
2. Piensa en alguna ocasión en la que tomaste una decisión precipitada sobre algo, pero luego cambiaste de opinión al ver el panorama completo. Comparte esa experiencia con el grupo.
3. Lee el Salmo 73. Ahora vuelve a leer los versículos 16 y 17.
¿Cambia tu perspectiva cuando entras en el “Santuario de Dios”?
¿Cómo nos ayuda pasar tiempo con Dios a ver las cosas de manera diferente?
4. ¿Cuál es una verdad sobre Dios, extraída del Salmo 73, que quieres recordar esta semana?

Notas:

Semana 5

SALMOS 51



El Salmo 51 es el clamor sincero de David a Dios tras su pecado con Betsabé. Al recorrer el salmo, podemos ver cómo la gracia de Dios nos alcanza en medio de nuestra culpa. Es un poderoso recordatorio de que, mediante el arrepentimiento auténtico y la renovación espiritual, Dios restaura los corazones quebrantados y nos atrae de nuevo hacia Él.

Plan de Lectura Diaria:

DÍA 29: SALMOS 64–65

DÍA 30: SALMOS 66–67

DÍA 31: SALMOS 68–69

DÍA 32: SALMOS 70–72

DÍA 33: SALMOS 73–74

DÍA 34: SALMOS 75–77

DÍA 35: SALMOS 78–79

Preguntas Para Discusión:

1. Cuando eras niño(a), ¿qué era lo que más te gustaba hacer en un día de verano? ¿Ha cambiado eso ahora que has crecido?
2. ¿Qué nos enseña el Salmo 51 sobre el carácter de Dios?
3. ¿Por qué es importante reconocer nuestro pecado y pedir perdón?
4. ¿Por qué es importante recordar que el verdadero perdón se basa en la gracia de Dios y no en nuestras obras?
5. ¿Cuál de estas cosas necesitas más en este momento?:
 - Pureza (un corazón limpio)
 - Poder (fortaleza para obedecer a Dios)
 - Paz (libertad de la culpa y la vergüenza)

Notas:

“Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio,
Y renueva un espíritu recto dentro de mí.”
Salmos 51:10



SALMOS 121

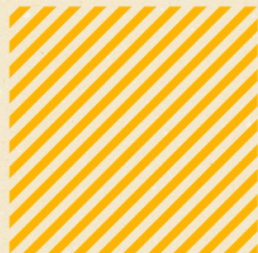
*Levantaré mis ojos a los montes;
¿De dónde vendrá mi ayuda?
Mi ayuda viene del Señor,
Que hizo los cielos y la tierra.*

Salmos 121:1-2



El Salmo 121 es uno de los Salmos de los Cánticos Graduales, entonados por el pueblo judío mientras viajaban a Jerusalén para adorar. Este salmo destaca la verdad reconfortante de que Dios nos brinda apoyo y guía inquebrantables en nuestras vidas, y nos recuerda que, sin importar los desafíos que enfrentemos o cuán abatidos nos sintamos, Dios nos llama suyos.

Semana 6



Preguntas Para Discusión:

1. ¿Cuál es tu canción favorita para un viaje por carretera?
2. Cuando enfrentas una situación difícil, ¿quién es la primera persona a la que sueles acudir en busca de ayuda?
3. Lee el Salmo 121. ¿Qué sientes al leer palabras como: “El Señor te protegerá de todo mal; él protegerá tu vida. El Señor cuidará tu salida y tu entrada, ahora y para siempre”?
4. ¿Qué verdad sobre Dios, extraída del Salmo 121, deseas recordar esta semana?
5. ¿Hay algún desafío o carga que lleves contigo en este momento y para el cual necesites apoyo y guía? Si te sientes cómodo, compártelo con el grupo y dediquen un tiempo a orar juntos.

Notas:

Plan de Lectura Diaria:

- DÍA 36: SALMOS 80–81**
- DÍA 37: SALMOS 82–84**
- DÍA 38: SALMOS 85–87**
- DÍA 39: SALMOS 88–89**
- DÍA 40: SALMOS 90–92**
- DÍA 41: SALMOS 93–95**
- DÍA 42: SALMOS 96–98**

*Con Sus plumas te cubre,
Y bajo Sus alas hallas refugio;
Escudo y baluarte es Su fidelidad.*

Salmos 91:4



El Salmo 91 es uno de los más queridos de las Escrituras y contiene estas poderosas palabras: “Bajo sus alas hallarás refugio”. Este salmo nos recuerda que la presencia de Dios es un refugio en nuestras vidas, pues el verdadero refugio no se encuentra en nuestras circunstancias, sino en nuestra relación con Él.



SALMOS 91

Semana 7

Preguntas Para Discusión:

1. ¿Eres del equipo “viaje por carretera” o del equipo “avión”? ¿Montaña o playa?
2. ¿Cuál es un lugar donde te sientes especialmente seguro o en paz? ¿Por qué te transmite esa sensación?
3. Lee el Salmo 91. ¿Qué imágenes te vienen a la mente al leerlo?
4. Dios no promete protegernos de todas las dificultades, pero sí nos protege “en medio” de ellas. ¿Por qué es importante esta distinción?

Notas:

Plan de Lectura Diaria:

- DÍA 43: SALMOS 99–101**
- DÍA 44: SALMOS 102–103**
- DÍA 45: SALMOS 104–105**
- DÍA 46: SALMOS 106**
- DÍA 47: SALMOS 107–108**
- DÍA 48: SALMOS 109–111**
- DÍA 49: SALMOS 112–114**

Pero yo, a Ti pido auxilio, Señor,
Y mi oración llega ante Ti por la mañana.
¿Por qué, Señor, rechazas mi alma?
¿Por qué escondes de mí Tu rostro?

Salmos 88:13-14

El Salmo 88 es un salmo increíblemente sombrío. El salmista comienza describiendo una traición personal, dolor crónico, soledad y una profunda desesperación; y ahí es donde termina el salmo. Sin embargo, al observar el Salmo 89 y compararlos, se puede apreciar el amor inagotable de Dios.

Plan de Lectura Diaria:

- DÍA 50: SALMOS 115–118**
- DÍA 51: SALMOS 119**
- DÍA 52: SALMOS 120–123**
- DÍA 53: SALMOS 124–127**
- DÍA 54: SALMOS 128–131**
- DÍA 55: SALMOS 132–134**
- DÍA 56: SALMOS 135–136**

SALMOS 88-89

Semana 8

Preguntas Para Discusión:

1. Si pudieras pasar un verano en cualquier lugar del mundo, ¿Dónde sería?
2. Cuando te sientes abrumado por la vida, ¿cómo sueles reaccionar? ¿Hablas del asunto con alguien, te aíslas, te distraes o oras?
3. ¿Cómo describirías el tono emocional del Salmo 88? ¿Y el del Salmo 89?
4. ¿Cómo puede ayudarte recordar el amor inquebrantable de Dios a soportar los tiempos de dolor, soledad o desesperación?
5. Comparte con el grupo un área de tu vida en la que necesites oración en este momento. Luego, dedica un tiempo a orar unos por otros.

Notas:

*¡Cuán bienaventurado es el pueblo que sabe lo que
es la voz de júbilo!
Andan, Señor, a la luz de Tu rostro.
En Tu nombre se regocijan todo el día,
Y por Tu justicia son enaltecidos.*

Salmos 89:15-16



*Te alabaré entre los pueblos, Señor;
Te cantaré alabanzas entre las naciones.
Porque grande, hasta los cielos, es Tu
misericordia, Y hasta el firmamento Tu verdad.*

Salmos 57:9-10



SALMOS 57



El Salmo 57 nos recuerda que el propósito de Dios está obrando en nuestras vidas, incluso en medio de las dificultades. En este salmo, David se encuentra rodeado de circunstancias difíciles; sin embargo, el propósito de Dios sigue cumpliéndose en su vida.

Preguntas Para Discusión:

1. Al reflexionar sobre este verano, ¿cuál fue tu momento favorito?
2. Lee el Salmo 57. ¿Qué observas sobre las circunstancias de David cuando escribe este salmo?
3. Dios tiene un propósito para ti, pero no se trata de ti. ¿Cómo te hace sentir eso?
4. Después de pasar las últimas nueve semanas leyendo los Salmos, ¿cuál de ellos te llamó más la atención? ¿Por qué?

Notas:

Plan de Lectura Diaria:

DÍA 57: SALMOS 137–138

DÍA 58: SALMOS 139–140

DÍA 59: SALMOS 141–142

DÍA 60: SALMOS 143–144

DÍA 61: SALMOS 145–146

DÍA 62: SALMOS 147–148

DÍA 63: SALMOS 149–150

