

SURRENDERED

PATIENT

TEMPTED

6 SEMANAS

For we do not have a high priest who is unable to empathize with our weaknesses, but we have one who has been tempted in every way, just as we are—yet he did not sin..

HEBREWS 4:15 NIV



*Been  
There  
He Estado Allí*

HURT

UNSEEN

DENIED

---

*Sea cual sea el dolor que hayas experimentado, Jesús ha estado allí. ¿Alguna vez te ha herido un amigo? A Jesús sí lo hirieron. ¿Quizás sientes que Dios no te escucha? Jesús sabe cómo es eso. No importa lo que estés enfrentando, Jesús entiende porque Él ha estado allí.*

---

© Copyright 2025. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo. Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

# Tabla De Contenido

## SEMANA 1

**Deja de Controlar Eso ..... 4**

## SEMANA 2

**¿Por qué Dios es Tan Lento? ..... 6**

## SEMANA 3

**Cuando el Impulso es Demasiado Fuerte ..... 8**

## SEMANA 4

**Cuando el Pasado Todavía Duele..... 10**

## SEMANA 5

**Cuando Te Dan Por Sentado ..... 12**

## SEMANA 6

**Listo Para Renunciar ..... 14**

**Los 10 mejores consejos para liderar ..... 18**  
**un grupo pequeño**

**Acuerdo de Grupo..... 19**

# Semana 1

---

## Deja de Controlar Eso

### STUDIO PEQUEÑO

#### Para Comenzar:

¿Tienes algún recuerdo o tradición favorita de la Pascua?

#### La Gran Idea:

Jesús no nos llama a una vida de comodidad y tranquilidad, sino a una vida de sacrificio y entrega.

#### Escrituras Claves:

Hebreos 4:15-16

*"Nuestro sumo sacerdote comprende nuestras debilidades, porque enfrentó todas y cada una de las pruebas que enfrentamos nosotros, sin embargo, Él nunca pecó. Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos."*

Mateo 10:39 NTV

*"Si te aferras a tu vida, la perderás; pero, si entregas tu vida por mí, la salvarás."*

#### Discusión:

1. ¿Qué parte de este mensaje fue más impactante para ti y por qué?
2. Lee Mateo 10:39. ¿Qué crees que significa "perder la vida"? ¿Cómo podría "perder" tu vida ayudarte a encontrarla?
3. ¿Qué tan fácil o difícil es para ti rendirte a Dios?
4. ¿Hay algo en tu vida que estás tratando de controlar y que Dios quiere que entregues? ¿Qué pasó podrías dar para rendirte a Él esta semana?

#### Oración en Grupo:

*Padre, gracias por Tu Hijo. Al ir a la cruz para morir por nuestros pecados, Jesús nos mostró cómo es rendir nuestras vidas a Ti. Por favor, muéstranos dónde estamos tratando de controlar nuestras vidas y ayúdanos a confiarte a ti esas áreas. Queremos vivir completamente rendidos a Ti. En el nombre de Jesús, amén.*

## **Esta Semana:**

Cuando notes que estás tratando de controlar alguna área de tu vida esta semana, haz una pausa y encuentra una manera para rendirle el control a Dios. Observa cómo te sientes acerca de rendirte después y prepárate para compartirlo con tu grupo la próxima semana.

## **Versículo Para Memorizar:**

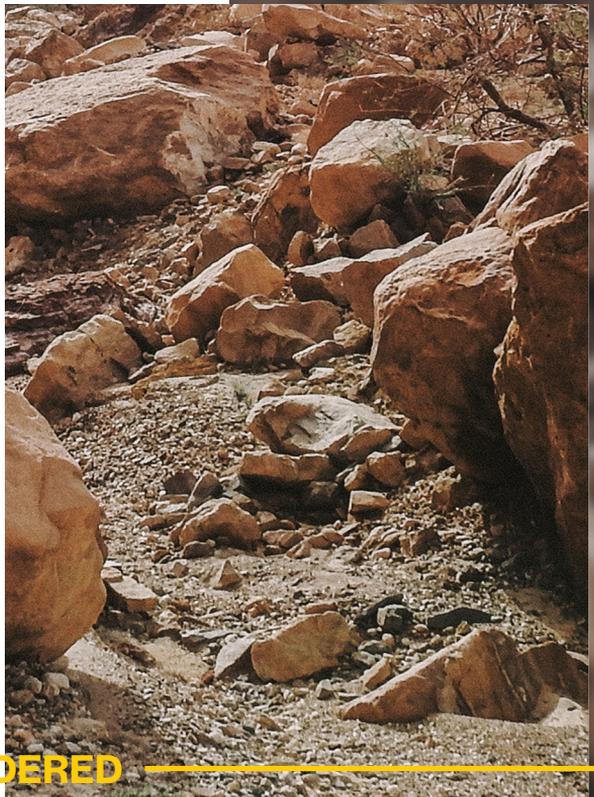
Proverbios 3:5-6

*Confía en el SEÑOR con todo tu corazón; no dependas de tu propio entendimiento.*

*Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar.*

## **Enfoque de oración:**

Oremos por la clase para padres que se está llevando a cabo en Sunnybrook. Oremos para que las familias aprendan formas prácticas de discipular a sus hijos mostrándoles el amor de Jesús y enseñándoles más acerca de Dios.



**SURRENDERED**

# Semana 2

## ¿Por qué Dios es Tan Lento?

### STUDIO PEQUEÑO

#### Para Continuar:

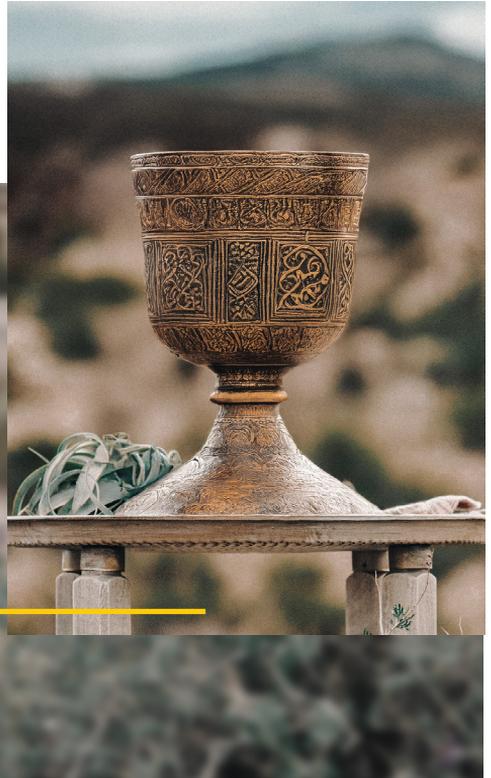
¿Qué elegiste entregar cuando luchaste con el control la semana pasada?  
¿Cómo te fue?

#### Para Comenzar:

¿Qué tan fácil o difícil es para ti esperar?

#### La Gran Idea:

Mientras estás esperando, Dios está trabajando. El hecho de que Dios se sienta en silencio no significa que esté ausente.



#### Escrituras Claves:

Juan 2:3-4

*Cuando se acabó el vino, la madre de Jesús le dijo: “No tienen vino”. Y Jesús le dijo: “Mujer, ¿qué nos interesa esto a ti y a mí? Todavía no ha llegado Mi hora”.*

Isaías 64:4

*Cuando, haciendo cosas terribles cuales nunca esperábamos, descendiste, fluyeron los montes delante de ti. nunca oyeron, ni oídos percibieron, ni ojo ha visto a Dios fuera de ti, que hiciese por el que en él espera.*

## **Discusión:**

1. ¿Qué cosas haces cuando estás esperando?
2. ¿Cómo te sientes al saber que Dios está trabajando mientras estás esperando?
3. Comparte sobre una ocasión en la que Dios respondió una oración que habías estado esperando. ¿Cómo influyó esta experiencia en tu relación con Dios?
4. Habla de algo que estés esperando ahora mismo. ¿Qué estás haciendo para acercarte a Dios mientras esperas su respuesta?

## **Oración En Grupo:**

Padre, siempre llegas a tiempo, incluso cuando parece que estás atrasado o llegas tarde. Gracias por aparecer fielmente y darnos lo que necesitamos, cuando lo necesitamos. Por favor, muéstranos cómo podemos buscarte en la espera. En el nombre de Jesús, amén.

## **Esta Semana:**

Si notas que intentas moverte más rápido que el ritmo de Dios esta semana, haz una pausa. Entrégalo. Ora por la paz con Su plan y Su tiempo. Reconoce cualquier patrón que te haga sentir apurado o ansioso y prepárate para compartir la próxima semana.

## **Versículo Para Memorizar:**

2 Pedro 3:9

*El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento.*

## **Oración de Enfoque:**

Oremos por aquellos que asisten a nuestra clase de membresía y se unen a la familia Sunnybrook.

# STUDIO PEQUEÑO

## Para Continuar:

¿Cuándo sentiste que ibas más rápido que el ritmo de Dios, o que te sentías frustrado con él la semana pasada? ¿Cómo cambió tu perspectiva el reconocerlo y renunciar a tus propios planes?

## Para Comenzar:

¿Qué significa para ti la palabra "tentación"?

## La Gran Idea:

La tentación es cualquier cosa que prometa satisfacción a costa de tu obediencia a Dios.

TEMPTED

# Semana 3

**Cuando el  
Impulso es  
Demasiado  
Fuerte**



## **Escrituras Claves:**

Mateo 4:1-3

*Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el diablo. Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. Y vino a él el tentador, y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan."*

Hebreos 4:15

*Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado.*

## **Discusión:**

1. ¿Cuáles son algunas diferencias entre ser "probado" por Dios y ser "tentado" por el enemigo?
2. Lee Mateo 4:1-3. ¿Cómo te sientes al saber que Jesús entiende lo que es ser tentado?
3. Comparte sobre una ocasión en la que fuiste tentado y Dios te dio una salida. ¿Qué aprendiste a través de esa experiencia?
4. ¿Hay una tentación recurrente en tu vida contra la que necesitas comenzar a luchar? ¿Cómo podrías mejorar esa tentación?

## **Oración En Grupo:**

Padre, gracias por enviarnos a Tu Hijo. Sabemos que Él entiende lo que es ser tentado. Cuando experimentemos tentaciones esta semana, ayúdanos a alejarnos de ellas y en cambio acercarnos a Ti. Creemos que Tú puedes probarnos, pero nunca serás la fuente de la tentación. Ayúdanos a honrarte. En el nombre de Jesús, amén.

## **Esta Semana:**

Decide cómo resistirás la tentación esta semana. Es probable que no salga perfecto pero prepárate para hablar de ello con tu grupo la próxima semana. Si tu grupo es variado, mira el consejo al comienzo de la Semana 4.

## **Versículo Para Memorizar:**

Mateo 4:10

*Entonces Jesús le dijo: "Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás."*

## **Oración de Enfoque:**

Oremos por la primera Noche de Hermandad de Sunnybrook. Ora para que las mujeres se sientan vistas y conectadas, reconociendo su valor e identidad en Cristo.

## Consejo Para Esta Semana:

Si tu grupo es variado, considera dividir a los chicos y las chicas en grupos separados para crear un espacio seguro para que todos compartan. Recuerda que tu papel como líder y como grupo es escuchar con empatía, ofrecer apoyo y cuidado, y siempre señalar a las personas hacia nuestra verdadera fuente de esperanza: Jesús. Si necesitas recursos adicionales, puedes consultar nuestra guía de conversación sobre el abuso para obtener más apoyo.

## Para Continuar:

Repasa cómo habías decidido resistir la tentación la semana pasada. ¿Cómo te fue?

## Para Comenzar:

Cuando piensas en un espacio seguro para hablar de cosas difíciles, ¿cómo es ese espacio seguro?

## La Gran Idea:

No puedes sanar y sufrir al mismo tiempo. Tu oración por los demás puede cambiarlos o no, pero siempre te cambiará a ti.

## Escrituras Claves:

Mateo 27:26-31

*Entonces les soltó a Barrabás; y habiendo azotado a Jesús, le entregó para ser crucificado. Entonces los soldados del gobernador llevaron a Jesús al pretorio, y reunieron alrededor de él a toda la compañía; y desnudándole, le echaron encima un manto de escarlata, y pusieron sobre su cabeza una corona tejida de espinas, y una caña en su mano derecha; e hincando la rodilla delante de él, le escarnecían, diciendo: ¡Salve, Rey de los judíos! Y escupiéndole, tomaban la caña y le golpeaban en la cabeza. Después de haberle escarnecido, le quitaron el manto, le pusieron sus vestidos, y le llevaron para crucificarlo.*

Isaiah 53:4-5

*Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados.*

## Discusión:

1. En la práctica, ¿cómo se ve tratar a alguien con cuidado y respeto?
2. Lee Isaías 53:4-5. ¿Qué te llama la atención en este pasaje? ¿Cómo afecta la manera en que ves a Jesús?
3. ¿Tú, un familiar, o un amigo han sufrido abuso u otras heridas que necesitan procesar? Dedica tiempo a escuchar y cuidar a los demás.
4. Habla sobre algunas formas en las que puedes encontrar sanación. ¿Cómo sería tu vida diferente si comenzaras a perdonar a las personas que te han hecho daño?

## Oración En Grupo:

*Padre, gracias por estar con nosotros en cada parte de nuestras vidas. Por favor, ayúdanos a ser honestos sobre cualquier abuso o herida que hayamos experimentado para que podamos encontrar sanidad. Gracias por mostrarnos cómo es el perdón, incluso cuando es difícil. Ayúdanos a elegir la libertad y la sanidad. En el nombre de Jesús, amén.*

## Esta Semana:

Dedica tiempo cada día a orar por tu sanación y la de los miembros de tu grupo.

## Versículo Para Memorizar:

Efesios 4:32

*Antes sean buenos unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, como Dios también los perdonó a nosotros en Cristo.*

## Oración de Enfoque:

Oremos por nuestro grupo de Viudas con Niños, un grupo de apoyo dedicado a ayudar a las viudas que actualmente están criando hijos.

# Semana 4

## Quando el Pasado Todavía Duele



## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Cuáles son algunas de las formas en las que disfrutas que te aprecien?

### La Gran Idea:

Lo que la gente no ve es a menudo lo más significativo para Dios. Él es El-Roi, el Dios que ve.

### Escrituras Claves:

Lucas 17:12-17

*Y al entrar en una aldea, le salieron al encuentro diez hombres leprosos, los cuales se pararon de lejos y alzaron la voz, diciendo: ¡Jesús, Maestro, ten misericordia de nosotros! Cuando él los vio, les dijo: Vayan, muéstrense a los sacerdotes. Y aconteció que mientras iban, fueron limpiados. Entonces uno de ellos, viendo que había sido sanado, volvió, glorificando a Dios a gran voz, y se postró rostro en tierra a sus pies, dándole gracias; y este era samaritano. Respondiendo Jesús, dijo: “¿No son diez los que fueron limpiados? Y los nueve, ¿dónde están?”*

Hebreos 6:10-11

*Porque Dios no es injusto para olvidar vuestra obra y el trabajo de amor que habéis mostrado hacia su nombre, habiendo servido a los santos y sirviéndoles aún. Pero deseamos que cada uno de nosotros muestre la misma solicitud hasta el fin, para plena certeza de la esperanza,*

### Discusión:

1. ¿Qué cosas haces constantemente por las personas que te rodean? ¿Que tan apreciado te sientes por lo que haces?
2. Lee Hebreos 6:10-11. ¿Qué te llama la atención de este pasaje? ¿Cómo te sientes al saber que Dios ve el valioso trabajo que estás haciendo, incluso si te sientes subestimado?
3. Habla sobre algunas formas en las que encuentras tu valor y valía. ¿Quién dice Dios que eres y cómo esto afecta la forma en que te ves a ti mismo?
4. Comparte sobre una ocasión en la que te sentiste realmente apreciado. ¿Cómo fue esa experiencia y qué aprendiste sobre el valor de apreciar a los demás?

## Oración En Grupo:

*Padre, gracias por el trabajo que estás haciendo en nuestras vidas, incluso si no lo vemos o entendemos completamente. Por favor, muéstranos formas en las que podemos apreciar a las personas en nuestras vidas esta semana. Te agradecemos que nos veas y el trabajo significativo que estamos haciendo. Recuérdanos que lo hagamos todo para Tu gloria. En el nombre de Jesús, amén.*

## Esta Semana:

¿Hay alguien en tu vida a quien necesitas apreciar? Haz algo por ellos esta semana y prepárate para compartirlo con tu grupo la próxima semana.

## Versículo Para Memorizar:

Hebreos 6:10

*Porque Dios no es injusto para olvidar nuestra obra y el trabajo de amor que han mostrado hacia su nombre, habiendo servido a los santos y sirviéndoles aún.*

## Oración de Enfoque:

Pray for our Skill School volunteers who are registering to help this summer. Pray that each volunteer, whether a clinic leader, buddy, or bus driver, be excited to share about Jesus with the kids.



**Cuando Te Dan  
Por Sentado**

**UNSEEN**



# The Week Before

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Continuar:

¿Cómo fue mostrar aprecio por alguien en tu vida que lo necesitaba?

### Para Comenzar:

¿En qué fue algo en lo que perseveraste esta semana?

### La Gran Idea:

La misma incomodidad que sentimos puede ser lo que nos convierte en lo que Dios quiere que seamos.

### Escritura Claves:

Marcos 14:36

*Y decía: "Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti; aparta de mí esta copa; mas no lo que yo quiero, sino que se haga tu voluntad."*

Mateo 16:15-18

*Él les dijo: Y ustedes, ¿quién decen que soy yo? Respondiendo Simón Pedro, dijo: "Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente." Entonces le respondió Jesús: "Bienaventurado eres, Simón, hijo de Jonás, porque no te lo reveló carne ni sangre, sino mi Padre que está en los cielos. Y yo también te digo, que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia; y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella."*

## Discusión:

1. Lee Mateo 16:15-18. ¿Qué te llama la atención de este pasaje? ¿Cómo describirías a Jesús si te preguntaran quién es?
2. ¿Te resulta fácil o difícil perseverar? ¿Cómo es tu actitud cuando piensas en rendirte?
3. Comparte sobre alguna ocasión en la que te hubiera resultado fácil rendirte o darte por vencido. ¿Qué aprendiste sobre ti mismo y sobre Dios al continuar perseverando?
4. ¿Dios te está llamando a perseverar en algún aspecto de tu vida en este momento, aunque sea difícil? Habla de esta experiencia con otras personas.

## Oración En Grupo:

*Padre, gracias por tu amor, tu perdón y tu ánimo. Por favor, muéstranos las áreas de nuestra vida en las que debemos perseverar y ayúdanos a seguir adelante. Queremos honrarte con todo lo que tenemos. No nos rendiremos. En el nombre de Jesús, amén.*

## Esta Semana:

Si notas que quieres rendirte esta semana, recuerda que la mayoría de las cosas que valen la pena hacer serán difíciles. Así que haz una pausa, habla con Dios y busca el apoyo de tu grupo.

## Versículo Para Memorizar:

Gálatas 6:9

*No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos.*

## Oración de Enfoque

Oremos por los preparativos de Pascua en el Tyson Events Center esta semana. Oremos para que el servicio se desarrolle sin problemas, que la gente escuche y reciba el Evangelio, y que podamos reunirnos de manera segura para celebrar la resurrección todos juntos.

# Semana 6

## Listo Para Renunciar

---

DENIED

Notas: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_

# Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
  - Tómense el tiempo para prepararse.
  - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
  - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
  - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
  - ¿Cuál es la visión de su grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
  - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
  - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
  - Fomentar desafiarse unos a otros.
  - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios esta haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

## NUESTROS VALORES

**Asistencia del Grupo:** Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

**Ambiente Seguro:** Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

**Respeten Sus Diferencias:** Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

**Confidencialidad:** Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

**Motivar el Crecimiento:** Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

**Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas:** Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

**Compartir el Liderazgo:** Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

**Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas:** Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida \_\_\_\_\_
- Cuidado de Niños \_\_\_\_\_
- Cuando sera la reunion (dia de la semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde será la reunión? \_\_\_\_\_
- Horario \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.  
Nuestro tiempo de adoración será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos \_\_\_\_\_
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) \_\_\_\_\_



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)