

5 SEMANAS

L F Y F Y

SIN OFENDER

ACTUA

WAKE UP

ON

#900

En una época en la que la descortesía se ha normalizado, vivir sin ofendernos es vital para los seguidores de Jesús.

En esta serie, y a lo largo de esta guía de discusión de cinco semanas, exploraremos cómo podemos volvernos menos ofendibles y más capaces de extender la gracia de Dios a los demás.

© Copyright 2022. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

Paket/Shutterstock

# TABLA DE CONTENIDO

## SEMANA 1

Deja de Ofenderte.....4

## SEMANA 2

Tratando con “Esas” Personas .....6

## SEMANA 3

No Tienes Tanta Razón Como Crees .....8

## SEMANA 4

Cuando la Amargura se Apodera ..... 10

## SEMANA 5

Cuando el Perdón Parece Imposible ..... 12

Los 10 mejores consejos para liderar  
un grupo pequeño ..... 14

Acuerdo de Grupo..... 15

# DEJA DE OFENDERTE

SEMANA 1

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte si has escuchado o leído acerca de alguien que resentidamente se sintió ofendido y luego hizo algo a la ofensiva como resultado. (por ejemplo, la bofetada en los Oscars de Will Smith, una "Karen" en la fila al pagar, o una disputa verbal en las redes sociales).

### Idea Principal:

Ser ofendido es inevitable. Vivir ofendido es una elección.

### Escrituras Claves:

2 Timoteo 3:2-4

*"La gente estará llena de egoísmo y avaricia; serán jactanciosos, arrogantes, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos, insensibles, implacables, calumniadores, libertinos, despiadados, enemigos de todo lo bueno, traicioneros, impetuosos, vanidosos y más amigos del placer que de Dios."*

Romanos 12:21

*"No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien."*

Mateo 22:37-39

*"Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente", le respondió Jesús. "Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a este: Ama a tu prójimo como a ti mismo".*

Santiago 1:19-20

*"Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse; pues la ira humana no produce la vida justa que Dios quiere."*

Efesios 2:8-9

*"Porque por gracia han sido salvos mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es un regalo de Dios, no por obras, para que nadie se glorie."*

### Discusión:

1. Lee 2 Timoteo 3:2-4. ¿Cómo/

dónde has observado estos comportamientos demostrados hoy en día?

2. ¿Cómo tiendes a reaccionar cuando ves que se llevan a cabo estos tipos de comportamientos?
3. Lee Romanos 12:21 y Mateo 22:37-39. ¿Cómo sería vivir estos pasajes como una antítesis de los comportamientos citados en 2 Timoteo 3?
4. ¿Qué cosas del día a día tienden a meterse debajo de tu piel? (cosas que te molestan) ¿Cómo tiendes a actuar como resultado?
5. Lee Santiago 1:19-20. ¿Con qué luchas más: ser rápido para escuchar, lento para hablar o lento para enojarte?
6. ¿Cómo podría contribuir eso a que te sientas ofendido o molesto?
7. ¿Quieres hacer un punto o quieres hacer una diferencia? Esta pregunta se planteó en el mensaje. Comparte sobre un momento en el que elegiste hacer una diferencia en lugar de hacer notar tu punto y cómo eso pudo haber contribuido a que tu vivieras tu amor por Dios y por los demás en ese momento.
8. Lee Efesios 2:8-9. Dos sugerencias que te van a

ayudar a volverte menos ofensivo/a son: bajar tus expectativas de los demás, y aumentar tu gratitud por la gracia de Dios. ¿Cómo podrían estos pasajes ayudarte a hacer eso?

### **Conclusión:**

Comparte con tu grupo un paso que tomarás esta semana para ser menos ofendible. Ponte a prueba para devolver cualquier mal que te hayan hecho con una medida de gracia y amor.

### **Oración de Enfoqué:**

Ore por el ministerio Street Medicine (Medicina de la Calle) mientras sirven a las personas sin hogar en nuestra comunidad esta semana.

### **Versículo para Memorizar:**

***“Mis queridos hermanos, tengan presente esto: Todos deben estar listos para escuchar, y ser lentos para hablar y para enojarse; pues la ira humana no produce la vida justa que Dios quiere.”***  
**Santiago 1:19-20**

# TRATANDO CON “ESAS” PERSONAS

SEMANA 2

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Quiénes son las personas que tienden a ofenderte más?  
¿Quizas un determinado grupo? ¿Amigos? ¿Familia? ¿Tu esposo/a?

### Idea Principal:

Las personas no cambian al ser juzgadas. Las personas cambian al ser amadas.

### Escrituras Claves:

Efesios 4:31-32

*“Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.”*

Efesios 4:29

*“Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean*

*de bendición para quienes escuchan.”*

Efesios 4:26

*“Si se enojan, no pequen. No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol.”*

2 Corintios 10:5

*“Destruyamos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevemos cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo.”*

Salmos 139:23-24

*“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; ponme a prueba y conoce mis pensamientos. Y ve si hay en mi camino de perversidad, y guíame por el camino eterno.”*

### Discusión:

1. Comparte tus pensamientos sobre La Idea Principal de hoy. ¿Cómo has visto que esa noción es cierta?
2. Comparte con tu grupo cómo sueles responder cuando alguien te molesta o

te ofende:

- Devuelves la ofensa
  - Llenas tu bolsita de ofensas
  - Abrigas resentimiento internamente
  - Lo dejas ir
  - Otro
3. ¿Cómo podrías responder con amor?
  4. Lee Efesios 4:31-32. ¿Cómo podría animarte este pasaje en tu respuesta a las ofensas de "esa gente"?
  5. Lee Efesios 4:29. ¿Cuáles son algunas formas en que puedes proteger tu mente, corazón y boca de conversaciones que no son sanas? ¿Cómo puedes comenzar a edificar a otros con tus palabras?
  6. Lee Efesios 4:26. El día de tu dolor también debe ser el día de tu curación. Comparte algunas formas en las que puedes comenzar a sanar el mismo día de tu ofensa.
  7. Lee 2 Corintios 10:5. ¿Cómo puede ayudarte el pasaje "llevar cautivo todo pensamiento" en tu viaje de ser imperturbable?
  8. Lee el Salmo 139:23. ¿Cómo podrías utilizar esta oración diariamente para revelar las ofensas que puedas estar cargando?

## **Conclusión:**

Comparte confidencialmente una ofensa o juicio que has estado cargando. Oren juntos para que cada uno pueda dejar ir esa ofensa y no volver a retomarla.

## **Oración de Enfoqué:**

Oremos por nuestros voluntarios del Care Ministry (Ministerio de Cuidado) mientras visitan hospitales y hogares de personas en nuestra comunidad que sufren de problemas de salud.

## **Versículo para Memorizar:**

***"Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo."***  
**Efesios 4:31-32**

# NO TIENES TANTA RAZÓN COMO CREES

SEMANA 3

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Cuándo fue la última vez que admitiste que estabas equivocado/a?

### Idea Principal:

Jesús no nos llama a tener la razón; Él nos llama a ser amorosos.

### Escrituras Claves:

Lucas 18:9-14

*“A algunos que, confiando en sí mismos, se creían justos y que despreciaban a los demás, Jesús les contó esta parábola: “Dos hombres subieron al templo a orar; uno era fariseo, y el otro, recaudador de impuestos. El fariseo se puso a orar consigo mismo: ‘Oh Dios, te doy gracias porque no soy como otros hombres ladrones, malhechores, adúlteros ni mucho menos como ese recaudador de impuestos. Ayuno dos veces a la semana y doy la décima parte de todo lo que recibo.’ En cambio, el recaudador de impuestos,*

*que se había quedado a cierta distancia, ni siquiera se atrevía a alzar la vista al cielo, sino que se golpeaba el pecho y decía: ‘¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy pecador!’ Les digo que este, y no aquel, volvió a su casa justificado ante Dios. Pues todo el que a sí mismo se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.”*

1 Corintios 13:1-3

*“Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o címbalo que retiñe. Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy. Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve.”*

Juan 13:34-35

*“Un mandamiento nuevo les doy: Que se amen unos a otros; como yo los he amado, que también se amen unos a otros.*



*En esto conocerán todos que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros."*

### **Discusión:**

1. ¿Te cuesta admitir que te equivocaste? Si es así, ¿por qué crees que es así?
2. Lee Lucas 18:9-14. ¿Cuál de los dos hombres en la historia, el fariseo o el recaudador de impuestos, crees que fue aceptado correctamente por Dios? ¿Por qué?
3. Aunque el fariseo era obediente a los mandamientos de Dios, su actitud prácticamente anulaba su capacidad de ser un testigo piadoso para los demás. De la misma manera, solo porque tengamos razón, no significa que estemos marcando una diferencia. Comparte cómo eso podría desarrollarse en tu vida.
4. Lee 1 Corintios 13:1-3 ¿Dónde estás actuando sin amor? ¿Dónde estás actuando con amor?
5. Comparte sobre un momento en el que se te mostro amor en lugar de juicio. ¿Cómo te impactó eso?
6. ¿Cómo impactó eso en tu relación con la persona que te mostró amor?

7. Lee Juan 13:34-35.  
Comparte cómo Jesús te ha amado y cómo podría desear que tu también ames tangiblemente a los demás.

### **Conclusión:**

Presta mucha atención esta semana a las áreas en las que eres arrogante en cuanto a "tener la razón". Pídele a Dios que te ayude a ser humilde y te ayude a actuar de manera amorosa.

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por los cientos de niños de primaria que asistirán a Skill School (Escuela de Habilidades) esta semana y para que el mensaje del Evangelio penetre en sus corazones.

### **Versículo para Memorizar:**

***"Un mandamiento nuevo les doy: Que se amen unos a otros; como yo los he amado, que también se amen unos a otros. En esto conocerán todos que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros."***

**Juan 13:34-35**

# CUANDO LA AMARGURA SE APODERA

SEMANA 4

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

Comparte lo que más odias de la hierba mala en tu patio o jardín.

### Idea Principal:

La amargura es un destructor oculto.

### Escrituras Claves:

Hebreos 12:14-15

*“Busquen la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. Miren bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura los estorbe, y por ella muchos sean contaminados.”*

Mateo 18:35

*“Entonces, llamándole su señor, le dijo: “Siervo malvado, toda aquella deuda te perdoné, porque me rogaste. ¿No debías tú también tener misericordia de tu consiervo, como yo tuve misericordia de ti?” Entonces su señor, enojado, le entregó a los carceleros, hasta que pagara*

*todo lo que les debía. Así también mi Padre celestial hará con ustedes si no perdonán de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas.”*

Efesios 5:11

*“No tengan nada que ver con las obras infructuosas de la oscuridad, sino más bien reprendanlas”*

Lucas 6:27-28

*“Pero a ustedes que me escuchan les digo: “Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los maltratan.”*

Efesios 4:31-32

*“Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.”*

### Discusión:

1. Lee Hebreos 12:14-15. ¿Por qué crees que las Escrituras

comparan la amargura con una raíz?

2. Lee Mateo 18:32-25. ¿Qué papel crees que jugó la amargura en este siervo que se rehusó a perdonar a su consero, a pesar de que se le había mostrado tanta misericordia?
3. Lee Efesios 5:11. Según este pasaje, ¿cuál es una buena práctica para evitar guardar amargura? Describe cómo podrías exponer una raíz de amargura.
4. Toda amargura comienza como una herida. La próxima vez que te sientas enojado o resentido, ¿qué puedes hacer para evitar que se plante una semilla de amargura en tu corazón?
5. Lee Lucas 6:27-28. El odio y la santidad no pueden coexistir en un mismo corazón. ¿Cómo podría tu amargura estar dañando a los que te rodean?
6. ¿Qué puedes hacer para dejar ir esa amargura y en su lugar extender el perdón?
7. Lee Efesios 4:31-32. ¿Qué remedio da este pasaje para deshacerse de la amargura? Comparte un momento en el que pudiste practicar la bondad, la compasión y el perdón en medio de un gran dolor.

## **Conclusión:**

Si te has dado cuenta de una raíz de amargura que podría estar echando raíces en tu corazón compártela con tu grupo y oren juntos por la fuerza para perdonar.

## **Oración de Enfoqué:**

Da gracias por los cientos de niños que asistieron a Skill School (Escuela de Habilidades) esta semana y ora por aquellos/as que entregaron sus vidas a Cristo por primera vez.

## **Versículo para Memorizar:**

**“Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.”**

**Efesios 4:31-32**

# CUANDO EL PERDÓN PARECE IMPOSIBLE

SEMANA 5

## STUDIO PEQUEÑO

### Para Comenzar:

¿Alguna vez te han rescatado de algun peligro? Si fue así, comparte.

### Idea Principal:

El perdón es la llave que te rescata de la prisión de la ofensa.

### Escrituras Claves:

Colosenses 1:13-14

*“Él nos libró del dominio de la oscuridad y nos trasladó al reino de su amado Hijo, en quien tenemos redención, el perdón de pecados.”*

Mateo 18:23-35

*“Por eso el reino de los cielos se parece a un rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al comenzar a hacerlo, se le presentó uno que le debía miles y miles de monedas de oro. Como él no tenía con qué pagar, el señor mandó que lo vendieran a él, a su esposa y a sus hijos, y todo lo que tenía, para así saldar la deuda. El siervo se postró delante de él.*

*‘Tenga paciencia conmigo’, le rogó, y se lo pagaré todo’. El señor se compadeció de su siervo, le perdonó la deuda y lo dejó en libertad. Al salir, aquel siervo se encontró con uno de sus compañeros que le debía cien monedas de plata. Lo agarró por el cuello y comenzó a estrangularlo. ‘¡Págame lo que me debes!’, le exigió. Su compañero se postró delante de él. ‘Ten paciencia conmigo le rogó, y te lo pagaré’. Pero él se negó. Más bien fue y lo hizo meter en la cárcel hasta que pagara la deuda. Cuando los demás siervos vieron lo ocurrido, se entristecieron mucho y fueron a contarle a su señor todo lo que había sucedido. Entonces el señor mandó llamar al siervo. ‘¡Siervo malvado!’ le increpó. ‘Te perdoné toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también haberte compadecido de tu compañero, así como yo me compadecí de ti?’ Y, enojado, su señor lo entregó a los carceleros para que lo torturaran hasta que*

*pagara todo lo que debía. Así también mi Padre celestial los tratará a ustedes, a menos que cada uno perdone de corazón a su hermano.”*

### **Colosenses 3:13**

*“De modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.”*

### **Discusión:**

1. Lee Colosenses 1:13-14. Este pasaje demuestra que cuando Dios te rescató a través de Su Hijo Jesucristo, no solo fuiste salvo de algo, sino que eres salvo para algo, específicamente para el Reino de Dios. ¿Cuál es el don enfatizado que hemos recibido de Jesús?
2. Lee Mateo 18:23-35. Aquí Jesús describe cómo es el Reino de Dios. ¿Qué puedes aprender sobre el lugar de perdón en este Reino en el que has sido salvo?
3. Lee Colosenses 3:13. ¿Cuál ha sido la ofensa más difícil que has tenido que perdonar? Si tuviste éxito en ese perdón, comparte qué impacto tuvo en ti.
4. ¿Cuáles son algunas barreras para el perdón, esas razones que podrías alegar para no

perdonar a alguien? ¿Cómo se sostienen en comparación con el perdón que has recibido de Dios?

5. ¿Alguna vez has visto el orgullo matar el perdón? ¿Qué aprendiste a través de esa experiencia?
6. El poder y la paz se desencadenan a través del perdón. Comparte sobre una circunstancia o relación que podría usar el poder del perdón. ¿Cómo crees que perdonar afectará otras áreas de tu vida?

### **Conclusión:**

Si estas guardando alguna falta de perdón en tu corazón, comprométete a perdonar a tu hermano o hermana desde tu corazón con la ayuda de Jesús.

### **Oración de Enfoqué:**

Oremos por los consejeros voluntarios en nuestro Ministerio Revive mientras se reúnen con aquellos que están luchando con las heridas y el quebranto de la vida.

### **Versículo para Memorizar:**

***“De modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.”***  
**Colosenses 3:13**

# Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
  - Tómense el tiempo para prepararse.
  - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
  - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
  - Lean Efesios 4:1-3
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
  - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
  - ¿Cuál es la visión de su grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
  - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?
  - Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
  - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
  - Fomentar desafiarse unos a otros.
  - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios esta haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

## NUESTROS VALORES

**Asistencia del Grupo:** Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

**Ambiente Seguro:** Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

**Respeten Sus Diferencias:** Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

**Confidencialidad:** Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

**Motivar el Crecimiento:** Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

**Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas:** Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

**Compartir el Liderazgo:** Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

**Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas:** Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida \_\_\_\_\_
- Cuidado de Niños \_\_\_\_\_
- Cuando sera la reunion (día de la semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde será la reunión? \_\_\_\_\_
- Horario \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.  
Nuestro tiempo de adoración será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos \_\_\_\_\_
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) \_\_\_\_\_



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)