

UN VERANO EN LOS SALMOS



UN VERANO EN LOS SALMOS

El libro de los Salmos está compuesto por poemas y cánticos escritos por muchas personas. Al leerlos, recuerda que es como leer una canción o un himno, un poema o una oración.

Podemos aprender muchísimo de los Salmos; sin embargo, muchos de ellos surgen de traumas personales, angustia, anhelos, profunda vergüenza o experiencias intensas de perdón y alabanza que, debido a su corta edad, a los niños les puede resultar difícil comprender. Esperamos que, al recorrer este libro, los mensajes de cada uno de estos salmos resulten cercanos y significativos para personas de todas las edades.

El Libro de los Salmos Nos Enseñan:

- Sobre la naturaleza divina de Dios.
- A alabar y dar gracias a Dios por toda su bondad.
- A orar a Dios y confiar en Él en momentos de necesidad y dificultad.
- Que Dios está siempre con nosotros y nunca nos dejará ni nos abandonará.
- Que tenemos esperanza y confianza. Nos recuerda que, pase lo que pase en este mundo, Dios tiene el control absoluto.
- Cómo adorar a Dios: adorarlo por su bondad y su misericordia.
- Cómo comprender el carácter y los planes de Dios.
- Cómo tener una relación más profunda con Él.



© Copyright 2026. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Bíblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

RoseStudio/Olga Rai/MoonAn/PolCreate/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

	Semana 1 Libertad Frente al Temor..... 4
	Semana 2 El Salmo del Pastor 6
	Semana 3 El Poder de la Quietud 8
	Semana 4 De la Duda a la Certeza 10
	Semana 5 De La Culpa a la Gracia..... 12
	Semana 6 Levanta Tus Ojos..... 14
	Semana 7 Bajo Sus Alas..... 16
	Semana 8 ¿Mejorará Alguna Vez la Vida?..... 18
	Semana 9 ¿Tiene la Vida un Propósito?..... 20
	Reflexiones sobre la serie 22

Salmo Principal:

Salmo 27

Autor del Salmo:

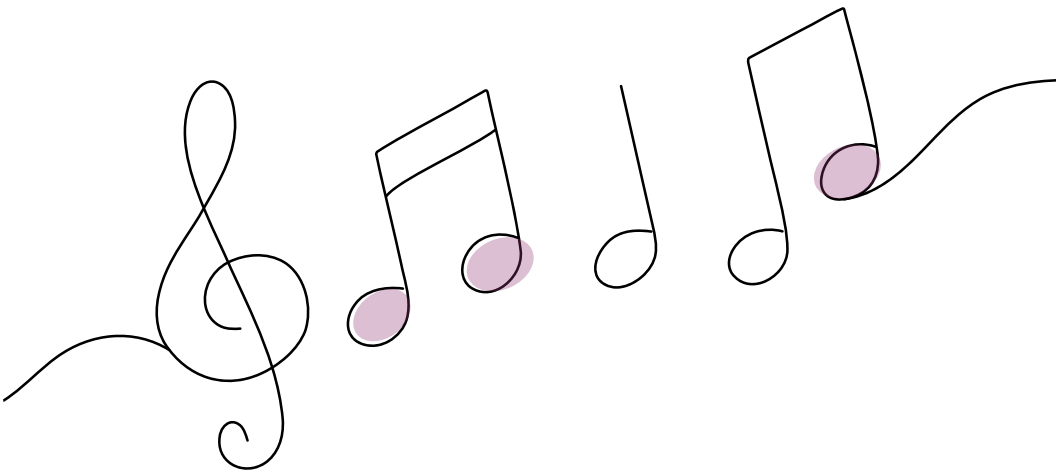
David

Idea Principal:

El Salmo 27 nos recuerda que Dios siempre está con nosotros (¡incluso cuando atravesamos situaciones difíciles o aterradoras!). Él desea que estemos cerca de Él, tal como lo estuvo David. Quiere que hablemos con Él, confiemos en Él y esperemos a que nos ayude.

Para Compartir:

1. ¿Qué cosas te hacen sentir miedo?
2. ¿Cómo te ayuda Dios cuando sientes miedo?
3. David quería estar cerca de Dios todos los días. ¿Qué puedes hacer tú cada día para mantenerte cerca de Dios?
4. Este salmo destaca especialmente la verdad de que Dios protege a su pueblo. Comparte alguna historia de la Biblia en la que Dios proteja a su pueblo.
5. Vuelvan a leer el versículo 4 y hablen sobre lo que significa habitar en la casa del Señor para siempre.
6. ¿Sobre qué cosa puedes orar hoy y en la que te gustaría que Dios te ayude?



Versículo Para Memorizar:

Salmo 27:1

El SEÑOR es mi luz y mi salvación; ¿A quién temeré?

Escribe el Salmo 27:1 en una nota adhesiva, colócala en el refrigerador o en el espejo del baño y repítelo todos los días para memorizarlo.



Oración:

Querido Dios, gracias por estar con nosotros cuando sentimos miedo. Gracias por ser nuestro salvador y por permanecer cerca de nosotros. Por favor, ayúdanos a confiar en Ti y a esperar en Ti, incluso cuando sea difícil. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal, ya sea una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.

Salmo Principal:

Salmo 23

Autor del Salmo:

David

Idea Principal:

Dios, nuestro amoroso pastor, nos ama, nos cuida y desea que estemos con Él para siempre.

Para Compartir:

Lee esta versión del Salmo 23 de la "Biblia Internacional Para Niños" (BIN). Selecciona los versículos que más te llamen la atención y coméntalos.

*El SEÑOR es mi pastor,
Nada me faltará.*

*En lugares de delicados pastos me hara descansar;
Junto a aguas de reposo me pastoreará.*

Él restaurara mi alma;

*Me guiará por sendas de justicia
Por amor de Su nombre.*

*Aunque pase por el valle de sombra de muerte,
No temeré mal alguno, porque Tú estarás conmigo;*

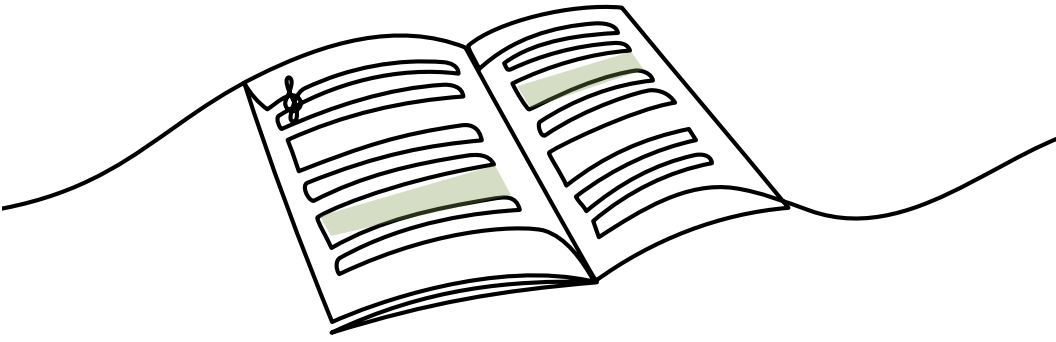
Tu vara y tu cayado me infundirán aliento.

*Tú preparas mesa delante de mí en presencia de mis
angustiadores;*

*Has ungido mi cabeza con aceite;
Mi copa está rebosando.*

*Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los
días de mi vida,*

Y en la casa del SEÑOR moraré por largos días.



Versículo Para Memorizar:

Realiza los gestos mientras dices las partes del versículo de esta semana.

Salmo 23:5b-6

- *Mi copa rebosa de bendiciones*
(junta las manos ahuecándolas frente a ti)
- *Ciertamente tu bondad y tu amor inagotable me seguirán todos los días de mi vida*
(da una vuelta sobre ti mismo)
- *Y viviré en la casa del Señor para siempre*
(junta las manos sobre la cabeza formando un tejado)



Oración:

Querido Dios, gracias por estar siempre aquí con nosotros. Ayúdanos a recordar Tu bondad y Tu amor inagotable. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.

Salmo Principal:

Salmo 46

Autor del Salmo:

Los hijos de Coré (consulta la semana 4 para una explicación más detallada sobre quiénes son).

Idea Principal:

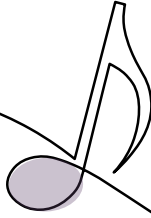
El Salmo 46 nos recuerda que Dios es nuestro refugio y fortaleza, y nuestra ayuda en tiempos de dificultad. También nos invita a mantenernos quietos en medio del ajetreo de la vida y a centrarnos en Dios.

Para Compartir:

1. ¿Qué es algo que te resulta muy difícil hacer quedándote quieto?
2. ¿Qué es algo que te resulta muy fácil hacer quedándote quieto?

Cuando estamos demasiado ocupados, tendemos a desconectarnos de Él; nos cuesta orar, leer la Palabra de Dios o recordar que Él debe ocupar el primer lugar en nuestras vidas. Si siempre estamos en movimiento, trabajando y haciendo cosas, podemos llegar a ignorar u olvidar dedicar tiempo a la oración.

- Intenta quedarte quieto durante un tiempo ((¿10 segundos? ¿15 segundos? ¿60 segundos? ¿Más?))
¿Qué sentiste la necesidad de hacer durante ese momento de quietud? (moverte, rascarte, hablar, etc.)
- Intenta quedarte quieto de nuevo, pero esta vez concéntrate en decir en silencio: "Jesús me ama" o "Dios es mi fortaleza".
¿Sentiste alguna diferencia en la quietud esta vez?



Versículo Para Memorizar:

Salmo 46:10

*Estén quietos, y sepan que Yo soy Dios;
Exaltado seré entre las naciones, exaltado seré en la
tierra.*



Oración:

Pide a los niños que repitan cada frase después de ti:

Querido Dios:

Gracias por ser nuestro refugio y nuestra fortaleza.

Ayúdanos a confiar siempre en Ti.

Ayúdanos a estar tranquilos.

Ayúdanos a encontrar Tu paz.

Gracias por tu amor.

¡Te amamos, Dios!

En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.

From Doubt to Certainty

4

Salmo Principal:

Salmo 73

Autor del Salmo:

Asaf (un hombre piadoso que escribió muchos salmos incluidos en la adoración de la nación. Fue uno de los tres músicos principales de la adoración de Israel nombrados por David [1 Crónicas 16:5]. Los hijos de Asaf continuaron su legado y fueron llamados los "hijos de Coré").

Idea Principal:

La lucha es real, y este salmista luchaba con la sensación de que la vida no era justa. Se preguntaba por qué algunas personas que no creen en Dios parecen tener una vida fácil prosperan, mientras que algunos creyentes tienen una vida difícil. En su mente, pensaba que a los creyentes en Dios debería irles mejor. Como resultado, empezó a sentir envidia. Cuando decide que estar cerca de Dios es lo bueno de la vida, su forma de pensar cambia y siente satisfacción.

Para Compartir:

1. Imagina que Dios te acaba de decir que está orgulloso de ti.
¿De qué cosas estaría orgulloso?
2. Piensa en algo que te pareció injusto la semana pasada. Explícalo e intenta encontrar una solución que te hubiera parecido más justa. ¿Cuáles fueron los resultados?
3. ¿De qué cosas podría sentir envidia un creyente, incluso respecto a una persona que no cree en Dios?

4. ¿Qué dice Dios en el Salmo 73:27-28 sobre las personas que están cerca de Él y las que están lejos de Él?

Versión Biblia Internacional Para Niños:
Porque los que están lejos de Ti perecerán;
Tú has destruido a todos los que te son infieles.
Pero para mí, estar cerca de Dios es mi bien;
En DIOS el Señor he puesto mi refugio
Para contar todo lo que has hecho.

5. ¿De qué manera podrías empezar a acercarte más a Dios esta semana?

Versículo Para Memorizar:

Salmo 73:25 BIN

*Mi carne y mi corazón pueden desfallecer,
Pero Dios es la fortaleza de mi corazón
y mi porción para siempre.*



Haz una tarjeta para alguien que esté enfermo o sufriendo, usando este versículo para memorizar.

Oración:

Querido Dios, por favor perdóname por sentir envidia de otras personas a veces. Especialmente cuando siento envidia de personas que están lejos de Ti. Ayúdame a acercarme más a Ti cada día. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o una sola oración sobre el salmo de esta semana.

Salmo Principal:

Salmo 51

Autor del Salmo:

David

Idea Principal:

David clama a Dios después de haber cometido varios pecados contra Dios y contra las personas. Se siente culpable, avergonzado, triste y arrepentido por lo que había hecho. Le pide a Dios que le ayude a ver cuán equivocado estaba y alaba a Dios por su justicia. Le pide a Dios que lo restaure y lo perdone.

El Salmo 51 nos enseña tres cosas: reflexionar sobre nuestro corazón pecaminoso, reconocer que necesitamos que Jesús limpie nuestros corazones y, si nuestros corazones han sido limpiados, tener un corazón agradecido y lleno de alabanza.

Para Compartir:

1. ¿Cuáles son algunos pecados que un niño podría cometer?
2. Lean en voz alta los versículos 10 al 12. ¿Cómo podemos tener un corazón limpio y ser restaurados ante Dios?
3. Lean en voz alta el versículo 15. ¿Qué prometió David si Dios abría sus labios? (que alabaría a Dios)
4. Lean en voz alta el versículo 17. ¿Cuál es el sacrificio de David para Dios? (un espíritu quebrantado; un corazón quebrantado y contrito/arrepentido). ¿Una persona con un corazón arrepentido y limpio no puede evitar alabar al Señor por su salvación!
5. ¿Cómo está tu corazón hoy? ¿Está lleno de pecado o lleno de alabanza?



Versículos Para Memorizar:

Salmo 51:17 BIN

*Los sacrificios de Dios son el espíritu contrito;
Al corazón contrito y humillado, oh Dios, no lo
despreciarás.*

Salmo 51:10

*Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio,
Y renueva un espíritu recto dentro de mí.*



Muchos de estos salmos son canciones y poemas, y varios de ellos han sido adaptados a la música moderna. El versículo 10, en particular, cuenta con muchas versiones. Aquí tienes algunas versiones excelentes para niños que puedes buscar en YouTube:

- Crea en mí un Corazón Limpio – Canción del Salmo 51:10 (Joshua Kids Club con Polly)
Por Joshua Kids Club con Polly
- Crea en mí un Corazón Limpio (Salmo 51) para coro SAT/SSA I
Video oficial con letra
Por Jody Abboud y The New Song Kids Choir

Oración:

Querido Dios, por favor perdóname por las cosas malas que hago cada día. Ayúdame a tener un corazón limpio para amarte bien y hacer lo que Tú me pides. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este libro y escribe una reflexión personal ya sea una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.

Salmo Principal:

Salmo 121

Autor del Salmo:

Desconocido

Idea Principal:

Este salmo se conoce como un “Salmo de las Subidas” o “Cántico Gradual” (uno de varios). El pueblo judío lo cantaba mientras viajaba en grupo hacia Jerusalén, generalmente para asistir a una festividad espiritual. Es algo parecido a cuando nosotros escuchamos y cantamos música cristiana durante un viaje en auto. Este salmo servía como recordatorio espiritual para el pueblo de Dios, y puede hacer lo mismo por nosotros hoy en día. Nos recuerda que nuestra vida con Dios es un viaje junto a su pueblo hacia el reino eterno de Dios.

Para Compartir:

1. ¿Cuál es una situación difícil que has tenido que afrontar?
2. ¿A quién acudes en busca de ayuda cuando pasas por momentos difíciles?
3. ¿Qué te da esperanza y fortaleza?
4. ¿Alguna vez has necesitado algo de alguien que estaba dormido y tuviste que esperar?
5. ¿Quién es la persona que más te conoce?
6. Repasa estas preguntas y relacionalas con el Salmo 121.

Versículo Para Memorizar:

Salmo 121:2

*Mi ayuda viene del SEÑOR,
Que hizo los cielos y la tierra.*

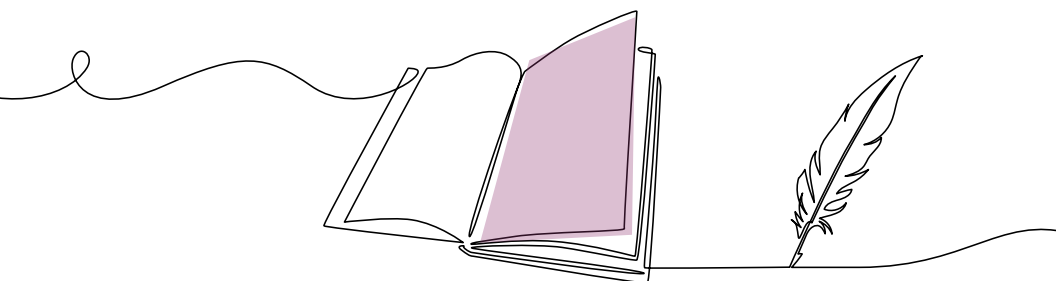


Oración:

Amado Dios, gracias por velar siempre por mí. Siempre que te necesito, estás ahí. Ayúdame a recordar orar a Ti en todo lo que estoy viviendo. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.



Salmo Principal:

Salmo 91

Autor del Salmo:

Desconocido (aunque posiblemente Moisés o David)

Idea Principal:

Hay 5 ideas principales en este salmo.

1. Con Jesús estoy seguro.
2. Con Jesús, soy fuerte.
3. Con Jesús, soy conocido.
4. Con Jesús, no tengo nada que temer.
5. Con Jesús, estoy protegido.

Para Compartir:

Repasa estas ideas principales en relación con versículos específicos del Salmo 91. Habla sobre cómo cada versículo se relaciona con la idea principal.

CON JESÚS. ESTOY SEGURO

Versículo 4.

Con Sus plumas te cubre, Y bajo Sus alas hallas refugio; Escudo y adarga es su verdad.

CON JESÚS. SOY FUERTE

Versículos 11-13.

*Pues Él dará órdenes a Sus ángeles acerca de ti,
Para que te guarden en todos tus caminos.
En sus manos te llevarán,
Para que tu pie no tropiece en piedra.
Sobre el león y la cobra pisarás;
Pisotearas al cachorro de león y a la serpiente.*

CON JESÚS. SOY CONOCIDO

Versículos 15-16

*“Me invocaré, y le responderé;
Yo estaré con él en la angustia;
Lo rescataré y lo honraré;
Lo saciaré de larga vida,
Y le haré ver Mi salvación”.*

Con Jesús. No Tengo Nada que Temer

Versículos 5, 6, 9

*No temerás el terror de la noche,
Ni la flecha que vuela de día,
Ni la pestilencia que anda en tinieblas,
Ni la destrucción que hace estragos en medio del día.
Porque has puesto al SEÑOR, que es mi refugio,
Al Altísimo, por tu habitación.*

Con Jesús. Estoy Protegido

Versículo 14

*Porque en Mí ha puesto su amor, Yo entonces lo libraré;
Lo exaltaré, porque ha conocido mi nombre.*

Versículo Para Memorizar:

Salmo 91:14

*Porque en Mí ha puesto su amor, Yo entonces lo libraré;
Lo exaltaré, porque ha conocido mi nombre.*



Oración:

Querido Dios, ayúdame a pensar en Ti en todas las cosas. Ayúdame a hablar de Ti delante de los demás. Te amo y quiero amarte más. Gracias por protegerme siempre. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o una oración sobre el salmo de esta semana.

¿Mejorará Alguna Vez la Vida?

8

Salmo Principals:

Salmos 88 y 89

Autor del Salmos:

Salmo 88: Hemán el ezraíta

Salmo 89: Etán el ezraíta

Hemán y Etán eran hombres conocidos por su sabiduría y talento musical. La autoría de este salmo también se atribuye a los hijos de Coré (ver referencia en la semana 4).

Idea Principal:

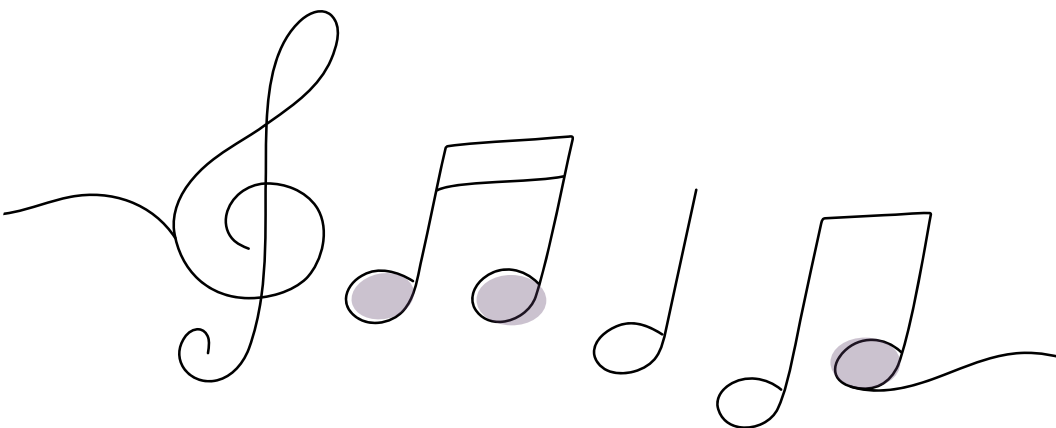
El Salmo 88 es muy triste. Es un clamor de agonía, sufrimiento, desconsuelo y miseria. Le sigue rápidamente el Salmo 89, que es un canto de alabanza y honor a Dios. Nuestras vidas oscilan constantemente entre estos dos estados. Estos salmos nos recuerdan que está bien experimentar ambos, siempre y cuando regresemos siempre a la alabanza y la adoración.

Para Compartir:

Escribe tus propios salmos negativos y positivos.

Empieza anotando todas las cosas negativas de tu vida por las que podrías quejarte, al estilo del Salmo 88. Luego, escribe un salmo alabando a Dios y dándole gracias por todo lo que Él es y hace, al estilo del Salmo 89.

- ¿Qué salmo fue más fácil de escribir?
- ¿Qué pasaría con tu vida si solo pensaras de forma negativa?
- ¿Cómo cambia tu vida si piensas de forma positiva?
- ¿Crees que a Dios le parece bien escuchar ambos tipos de expresiones?



Versículo Para Memorizar:

Salmo 88:2

*Llegue mi oración a Tu presencia;
Inclina Tu oído a mi clamor.*

Salmo 89:13, 52

*13 Tú tienes un brazo fuerte;
Tu mano es poderosa, Tu diestra es exaltada.
52 ¡Bendito sea el SEÑOR para siempre!
Amén y amén.*



Oración:

Querido Dios, gracias por escucharme siempre cuando me siento triste y quiero quejarme. Ayúdame a recordar tu bondad y tu fidelidad. Ayúdame a alabarte incluso cuando las cosas van mal. En el nombre de Jesús, amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una reflexión personal de una sola palabra o de una oración sobre el salmo de esta semana.

¿Tiene la Vida un Propósito?

9

Salmo Principal:

Salmo 57

Autor del Salmo:

David

Idea Principal:

Este salmo es una oración dirigida a Dios. David se escondía del rey Saúl, quien lo perseguía. Sentía miedo, pero aun así confiaba en que Dios lo protegería.

Para Compartir:

Después de leer el salmo en grupo, respondan a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué opinas de este salmo?
2. ¿Qué crees que siente el autor de este salmo?
3. ¿Qué siente el autor hacia Dios?
4. ¿Hace Dios que el autor se sienta seguro? ¿De qué manera?
5. ¿Qué palabras o imágenes se repiten en el salmo?

Versículo Para Memorizar:

Salmo 57:5, 11 (el mismo verso repetido)

Exaltado seas sobre los cielos, oh Dios;

Sea Tu gloria sobre toda la tierra.

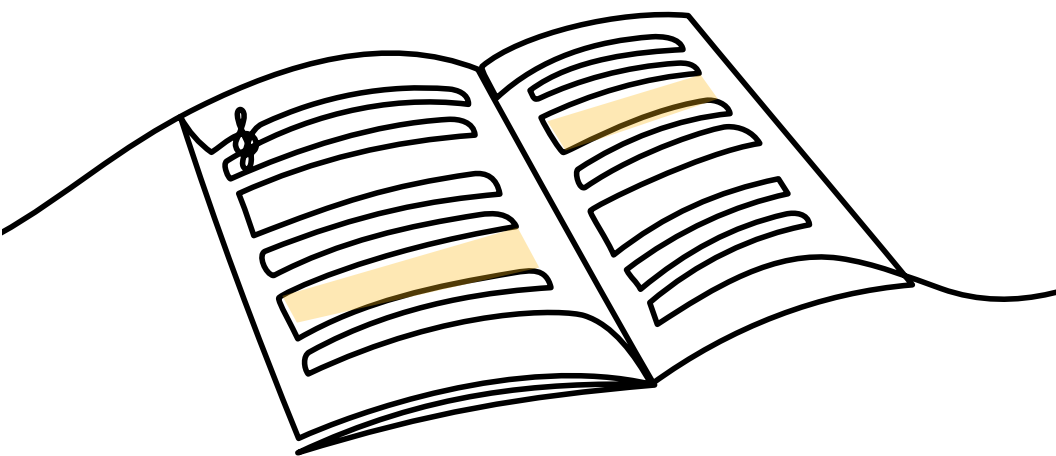


Oración:

Querido Dios, gracias por estar con nosotros, a nuestro lado y a nuestro alrededor. Gracias por guiarnos y por ayudarnos. Ayúdanos cada día a recordar y pensar en Tu Escritura. En el nombre de Jesús, Amén.

Reflexión Personal:

Ve a las últimas páginas de este folleto y escribe una palabra o una frase personal o una reflexión sobre el salmo esta semana.



REFLEXIONES SOBRE LA SERIE:

Semana 1 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 2 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 3 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 4 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 5 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 6 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 7 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 8 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Semana 9 SALMO _____

Qué significa para mí: _____

Después de completar las nueve semanas, ¿qué salmo recuerdas más?

Salmo _____

¿Por qué?





SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org