

5 SEMANAS

MATTHEW 28: 19-20

"THEREFORE GO AND MAKE DISCIPLES OF ALL NATIONS, BAPTIZING THEM IN THE NAME OF THE FATHER AND OF THE SON AND OF THE HOLY SPIRIT, 20 AND TEACHING THEM TO OBEY EVERYTHING I HAVE COMMANDED YOU. AND SURELY I AM WITH YOU ALWAYS, TO THE VERY END OF THE AGE."

MATTHEW 11:28-29

"COME TO ME, ALL YOU WHO ARE WEARY AND BURDENED, AND I WILL GIVE YOU REST. 29 TAKE MY YOKE UPON YOU AND LEARN FROM ME, FOR I AM GENTLE AND HUMBLE IN HEART, AND YOU WILL FIND REST FOR YOUR SOULS."

JAMES 3:16

FOR WHERE YOU HAVE ENVY AND SELFISH AMBITION, THERE YOU FIND DISORDER AND EVERY EVIL PRACTICE.

PROMISES PROMESAS

JOHN 14:27

PEACE I LEAVE WITH YOU; MY PEACE I GIVE YOU. I DO NOT GIVE TO YOU AS THE WORLD GIVES. DO NOT LET YOUR HEARTS BE TROUBLED AND DO NOT BE AFRAID.

JOHN 10:2-4

THE ONE WHO ENTERS BY THE GATE IS THE SHEPHERD OF THE SHEEP. 3 THE GATEKEEPER OPENS THE GATE FOR HIM, AND THE SHEEP LISTEN TO HIS VOICE. HE CALLS HIS OWN SHEEP BY NAME AND LEADS THEM OUT. 4 WHEN HE HAS BROUGHT OUT ALL HIS OWN, HE GOES ON AHEAD OF THEM, AND HIS SHEEP FOLLOW HIM BECAUSE THEY KNOW HIS VOICE.

MATTHEW 6:25

"THEREFORE I TELL YOU, DO NOT WORRY ABOUT YOUR LIFE, WHAT YOU WILL EAT OR DRINK; OR ABOUT YOUR BODY, WHAT YOU WILL WEAR. IS NOT LIFE MORE THAN FOOD, AND THE BODY MORE THAN CLOTHES?"



Muchas veces escuchamos lo que Jesús hizo por los demás. Queremos creer que Él puede hacer lo mismo por nosotros, pero no estamos seguros de que sea posible. Jesús hizo varias promesas en la Biblia, pero ¿qué significan hoy? En nuestra serie, Promesas, profundizaremos en algunas de ellas.

PROMESAS

© Copyright 2025. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

Chansom Pantip/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

SEMANA 1

Escuchando La Voz De Dios.....4

SEMANA 2

No Estás Solo En La Lucha..... 6

SEMANA 3

Encontrando Paz En Tus Pensamientos..... 8

SEMANA 4

Encontrando Libertad De Tus Preocupaciones..... 10

SEMANA 5

Cuando Estás Cansado de Estar Cansado..... 12

Los 10 mejores consejos para liderar un grupo pequeño 14

Acuerdo de Grupo..... 15



Escuchando La Voz De Dios

SEMANA 1

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

Si pudieras hacerle una pregunta a Dios, ¿cuál sería?

Idea Principal:

Jesús es el Buen Pastor y podemos aprender a reconocer su voz.

Escrituras Claves:

Juan 10:2-4

Pero el que entra por la puerta, es el pastor de las ovejas. A este le abre el portero, y las ovejas oyen su voz; llama a sus ovejas por nombre y las conduce afuera. Cuando saca todas las suyas, va delante de ellas, y las ovejas lo siguen porque conocen su voz.

Luca 11:28

"Al contrario", le contestó Jesús, "dichosos los que oyen la palabra de Dios y la guardan".

Discusión:

1. Lee Juan 10:2-4. ¿De qué maneras pueden las personas escuchar a Dios y cómo podrían reconocer su voz?
2. ¿Cómo pueden las personas distraerse de escuchar la voz de Dios?
3. Lee Lucas 11:28. ¿De qué maneras la obediencia puede resultar en bendición? ¿Qué impide que las personas obedezcan la Palabra de Dios?
4. Comparte sobre alguna ocasión en la que escuchaste a Dios. ¿Cómo respondiste? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
5. ¿Te ha llamado Dios a hacer algo que estás posponiendo o evitando? ¿Cómo podría tu obediencia afectarte positivamente a ti o a quienes te rodean?

Oración en Grupo:

Padre, gracias por ser alguien que se preocupa lo suficiente como para hablarnos. Gracias por darnos la capacidad de escucharte, ya sea a través de la Biblia, una canción o las palabras de un amigo. Ayúdanos a mantener la calma, a escucharte y obedecer todo lo que nos pidas. Te amamos, en el nombre de Jesús. Amén.

Esta Semana:

Dedica tiempo a escuchar a Dios. Hazle caso a lo que Él te dice.

Oración de Enfoqué:

Oremos por nuestro Día Nacional de la Oración, nuestro evento para toda la comunidad, el 1 de Mayo.

Versículo para Memorizar:

SALMO 46:10

“ESTÉN QUIETOS, Y SEPAN QUE YO SOY DIOS; EXALTADO SERÉ ENTRE LAS NACIONES, EXALTADO SERÉ EN LA TIERRA.”

No Estás Solo En La Lucha

SEMANA 2

STUDIO PEQUEÑO

Seguimiento:

¿Pudiste tomarte un tiempo para escuchar a Dios? ¿Qué sientes que Él está poniendo en tu corazón?

Para Comenzar:

Comparte una experiencia que tuviste con Dios esta semana.

Idea Principal:

Hay momentos en que Dios nos lleva a las tormentas no para disciplinarnos, sino para discipularnos.

Escrituras Claves:

Mateo 28:18-20

Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra. Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que les he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días,

hasta el fin del mundo. Amén.

Marcos 4:35-41

Aquel día, cuando llegó la noche, les dijo: Pasemos al otro lado. Y despidiendo a la multitud, le tomaron como estaba, en la barca; y había también con él otras barcas. Pero se levantó una gran tempestad de viento, y echaba las olas en la barca, de tal manera que ya se anegaba. Y él estaba en la popa, durmiendo sobre un cabezal; y le despertaron, y le dijeron: Maestro, ¿no tienes cuidado que perecemos? Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo una gran bonanza. Y les dijo: ¿Por qué están así amedrentados? ¿Acaso no tienen fe? Entonces temieron con gran temor, y se decían el uno al otro: ¿Quién es este, que aun el viento y el mar le obedecen?

Discusión:

1. ¿Qué parte de este mensaje

te impactó más y por qué?

2. Lee Mateo 28:18-20.
¿Cómo se ve que Jesús está “contigo siempre”?
3. ¿De qué maneras las experiencias difíciles pueden fortalecer la fe de alguien?
4. Lee Marcos 4:35-41. ¿Qué te llama la atención de este pasaje bíblico?
5. Comparte sobre alguna ocasión en la que hayas experimentado una dificultad o una tormenta que haya fortalecido tu fe.
¿Qué aprendiste sobre Dios a través de esa experiencia?
6. ¿Hay alguna tormenta en tu vida ahora mismo que te parezca imposible, abrumadora o aterradora?
¿Cómo ves a Dios en esta situación?

Oración en Grupo:

Padre, gracias por tu presencia en nuestras vidas. Creemos en tu Palabra de que estás con

nosotros incluso cuando no la sentimos. Ayúdanos a mantener nuestros ojos puestos en ti y que nuestras vidas sean un reflejo de tu amor hacia los demás. En el nombre de Jesús, amén.

Esta Semana:

Dediquen tiempo a orar unos por otros. Pueden compartir sus peticiones de oración en grupo, comprometiéndose a orar por una persona específica o oren unos por otros al finalizar su tiempo en grupo.

Oración de Enfoqué:

Oremos por nuestros ministerios de secundaria, preparatoria y universidad, ya que están finalizando su programa de año escolar.

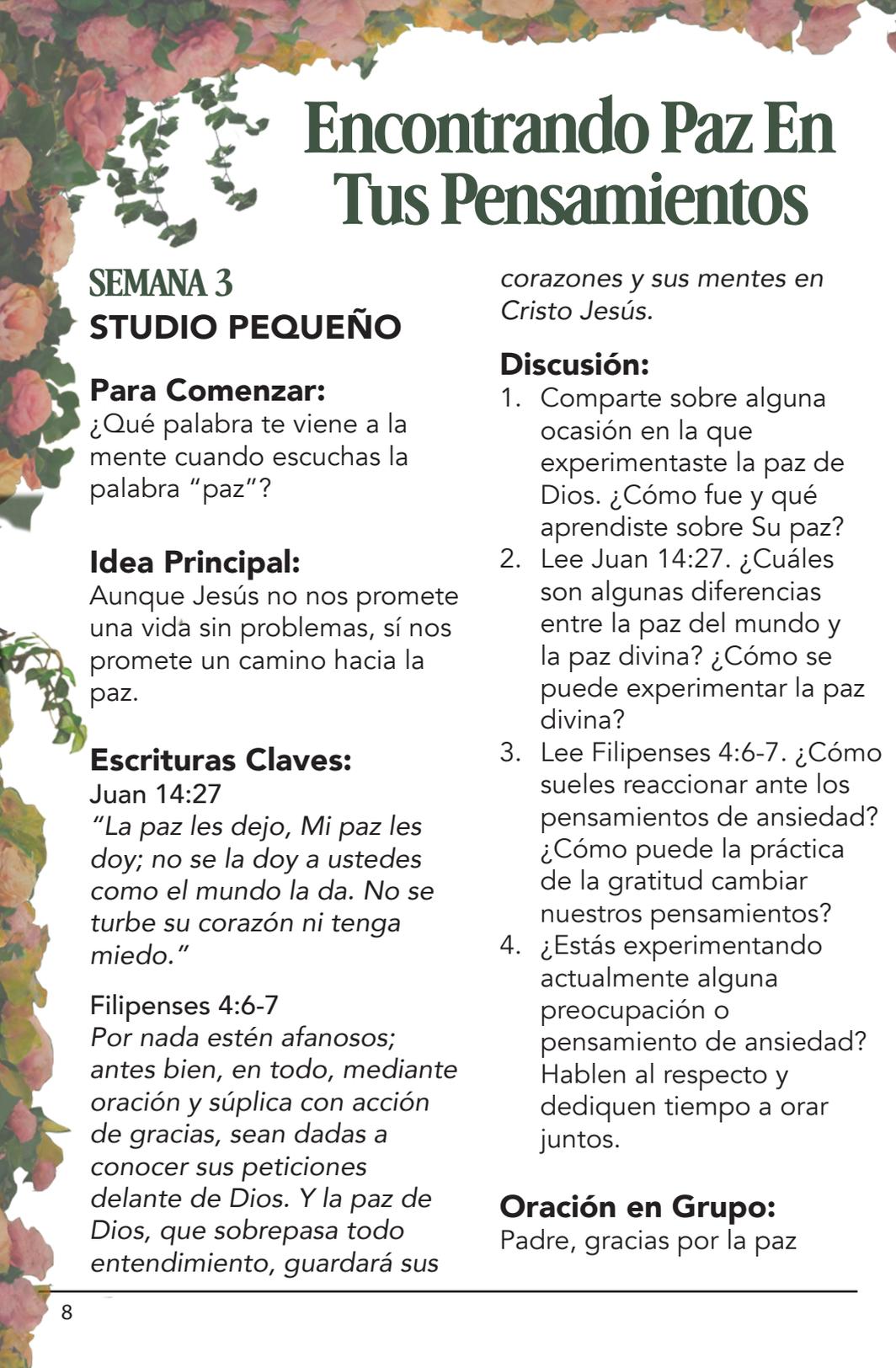
Versículo para Memorizar:

ISAÍAS

41:10

ASÍ QUE NO TEMAS, PORQUE YO ESTOY CONTIGO; NO TE ANGUSTIES, PORQUE YO SOY TU DIOS. TE FORTALECERÉ Y TE AYUDARÉ; TE SOSTENDRÉ CON LA DIESTRA DE MI JUSTICIA.”

NOTAS



Encontrando Paz En Tus Pensamientos

SEMANA 3

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

¿Qué palabra te viene a la mente cuando escuchas la palabra "paz"?

Idea Principal:

Aunque Jesús no nos promete una vida sin problemas, sí nos promete un camino hacia la paz.

Escrituras Claves:

Juan 14:27

"La paz les dejo, Mi paz les doy; no se la doy a ustedes como el mundo la da. No se turbe su corazón ni tenga miedo."

Filipenses 4:6-7

Por nada estén afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer sus peticiones delante de Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus

corazones y sus mentes en Cristo Jesús.

Discusión:

1. Comparte sobre alguna ocasión en la que experimentaste la paz de Dios. ¿Cómo fue y qué aprendiste sobre Su paz?
2. Lee Juan 14:27. ¿Cuáles son algunas diferencias entre la paz del mundo y la paz divina? ¿Cómo se puede experimentar la paz divina?
3. Lee Filipenses 4:6-7. ¿Cómo sueles reaccionar ante los pensamientos de ansiedad? ¿Cómo puede la práctica de la gratitud cambiar nuestros pensamientos?
4. ¿Estás experimentando actualmente alguna preocupación o pensamiento de ansiedad? Hablen al respecto y dediquen tiempo a orar juntos.

Oración en Grupo:

Padre, gracias por la paz

que nos ofreces a cada uno. Depositamos nuestras preocupaciones en Ti, sabiendo que te preocupas por nosotros y conoces los detalles de nuestras vidas. Que experimentemos Tu paz de una manera nueva. En el nombre de Jesús, amén.

Esta Semana:

Dedica tiempo a hablar con Dios sobre cualquier preocupación o pensamiento de ansiedad que puedas estar enfrentando. Considera cómo su presencia impacta tus pensamientos y prepárate para compartir tus pensamientos la próxima semana.

Oración de Enfoqué:

Oremos por nuestro equipo universitario ya que se van de viaje misionero con uno de nuestros colaboradores en El Salvador, a La Casa de Mi Padre.

Versículo para Memorizar:

JUAN

14:27

"LA PAZ LES DEJO, MI PAZ LES DOY; NO SE LAS DOY COMO EL MUNDO LA DA. NO SE TURBE SU CORAZÓN NI TENGA MIEDO."

Encontrando Libertad De Tus Preocupaciones

SEMANA 4

STUDIO PEQUEÑO

Seguimiento:

¿Cómo cambió tu forma de pensar sobre tus preocupaciones y ansiedades al meditar sobre la paz y la presencia de Dios?

Para Comenzar:

¿Cuáles son algunas diferencias entre la preocupación y la inquietud?

Idea Principal:

Dios nos ama y se preocupa por los detalles de nuestra vida. A través de él, podemos liberarnos de nuestras preocupaciones.

Escrituras Claves:

Mateo 6:25-26

“Por eso les digo, no se preocupen por su vida, qué comerán o qué beberán; ni por su cuerpo, qué vestirán. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?”

Miren las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No son ustedes de mucho más valor que ellas?”

Salmos 145:18 NLT

El SEÑOR está cerca de todos los que lo invocan, de todos los que lo invocan en verdad.

Discusión:

1. ¿Qué parte de este mensaje te impactó más y por qué?
2. Lee Mateo 6:25-26. ¿Cómo influyen estos versículos en tu perspectiva sobre la preocupación? ¿Qué opinas de que Dios se preocupe por los detalles de tu vida?
3. Habla de alguna ocasión en la que te preocupaste por alguna situación. ¿Cómo demostró Dios su fidelidad? ¿Cómo podría esa experiencia ayudarte a recordar su fidelidad hoy?
4. Comparte sobre un área de tu vida en la que sueles preocuparte. Habla sobre

cómo pudiste reaccionar bien ante esa preocupación. Luego, comparte cómo pudiste entregar el resto a Dios.

Oración en Grupo:

Padre, gracias por el gran amor que tienes por cada uno de nosotros. Te preocupas por los grandes y los pequeños detalles de nuestras vidas, y te alabamos por eso. Ayúdanos a depositar nuestras preocupaciones en ti, sabiendo que tú tienes el control y nosotros no. En el nombre de Jesús, amén.

Esta Semana:

Dedica un tiempo a compartir con Dios cualquier preocupación que tengas, confiando en que Él es bondadoso y confiable.

Oración de Enfoqué:

Oremos por los niños y estudiantes al finalizar este año escolar.

Oremos para que tengan un lugar seguro donde ir este verano y para que sigan creciendo en su fe.

Versículo para Memorizar:

SALMOS 145:18 NLT

EL SEÑOR ESTÁ CERCA DE TODOS LOS QUE LO INVOCAN, DE TODOS LOS QUE LO INVOCAN DE VERDAD.



Cuando Estás Cansado de Estar Cansado

SEMANA 5

STUDIO PEQUEÑO

Para Comenzar:

¿Cuáles son algunas de tus maneras favoritas de encontrar descanso?

Idea Principal:

Jesús es manso y humilde de corazón. Podemos vivir a su manera y encontrar un profundo descanso en nuestras almas.

Escrituras Claves:

Mateo 11:28-30

“Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré descansar. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y hallaran descanso para sus almas, porque mi yugo es fácil y mi carga ligera”.

Discusión:

1. Lee Mateo 11:28-

30. ¿Cuáles son tus pensamientos en cuanto al descanso? ¿Cómo influyen las palabras de Jesús en tu perspectiva? ¿Qué te hacen pensar, sentir y querer hacer?

2. ¿Cuáles son algunas diferencias entre el descanso físico y el descanso del alma?
3. Habla de alguna ocasión en la que experimentaste el descanso que Jesús describe en Mateo 11:28-30. ¿Cómo fue esa experiencia y cómo podrías volver a tenerla?
4. Comparte lo más abiertamente posible con tu grupo: ¿Cómo te sientes últimamente y qué necesitas de Jesús? ¿Cómo pueden ayudarse mutuamente a compartir estas cargas?

Oración en Grupo:

Padre, eres más que suficiente. Dejamos a un lado todos nuestros esfuerzos por

ganarnos la vida y hacernos un nombre para nosotros mismos. En cambio, confiamos en tu abundante gracia. Mientras trabajamos esta semana, bendícenos con tu descanso, sabiendo que somos plenamente amados y aceptados. En el nombre de Jesús, amén.

Esta Semana:

Escribe Mateo 11:28-30 en un papel y guárdalo en un lugar visible. Dedica tiempo para leerlo esta semana y para meditar en lo que Dios te dice en este versículo.

Oración de Enfoqué:

Oremos por nuestro equipo de adoración mientras se prepara para guiar a la gente en RiseFest en Sheldon, Iowa.

Versículo para Memorizar:

MATEO 11:28

“VENGAN A MÍ TODOS USTEDES QUE ESTÁN CANSADOS Y AGOBIADOS; YO LES DARÉ DESCANSO.”

NOTAS

Los 10 Mejores Consejos Para Liderar Un Grupo Pequeño

1. Establezcan un ambiente acogedor, de aceptación, y seguro.
 - Tómense el tiempo para prepararse.
 - Asegúrense de saludar a todos con entusiasmo y con calidez a cada persona de su grupo.
 - Comuniquen verbalmente el ambiente que esperan crear en su grupo.
2. En la noche de apertura de su grupo pequeño, es necesario que habrán con discusiones intencionales en torno a estas preguntas con su grupo:
 - ¿Cuál es el propósito de su grupo?
 - ¿Cuál es la visión de su grupo?
 - ¿Cuáles son sus expectativas?
 - ¿Qué esperan obtener de esta experiencia como grupo pequeño?
 - ¿Cuáles son algunas cosas que valoran como grupo?
 - ¿Cuáles son algunos patrones saludables que pueden establecer como grupo?Repasen y luego firmen el acuerdo con su grupo pequeño.
3. Sean auténticos. Dediquen tiempo compartiendo sus historias de vida o sus experiencias con el fin de llegar a conocerse más en un nivel más profundo
4. Encuentren un equilibrio entre:
 - La verdad y la gracia/ Estudiar de la Biblia o de la vida misma.
 - Fomentar desafiarse unos a otros.
 - Dar y recibir de cada punto de vista.
5. Hagan buenas preguntas para estimular una buena discusión. Utilicen preguntas abiertas y preguntas que se les pueda dar seguimiento.
6. Pasen tiempo juntos, formen parte de eventos sociales, coman juntos, y sobre todo, diviértanse juntos como grupo.
7. Desarrollen un estilo de vida misional. Encuentren un proyecto para servir juntos en la comunidad con su grupo.
8. Levanten nuevos líderes para poder establecer una rotación para dar el estudio.
9. Compartan responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso de los integrantes de su grupo y sobre todo el crecimiento espiritual.
10. Oren por su grupo juntos y también unos por otros!

Encuentren maneras de celebrar lo que Dios está haciendo en su grupo! A quien más puede invitar para formar parte de su grupo que pueda beneficiarse y ser afectado por lo que Dios está haciendo en y a través de su grupo?

Acuerdo de Grupo

NUESTRO OBJETIVO

Es el de transformar nuestra vida espiritual, cultivar nuestra salud espiritual, y poder tener una comunidad saludable en nuestro grupo pequeño.

NUESTROS VALORES

Asistencia del Grupo: Para dar prioridad a la reunión de nuestro grupo, por favor llamen, envíen un mensaje de texto, o envíen un correo electrónico si por alguna razón van a llegar un poco tarde o si estarán ausentes ese día.

Ambiente Seguro: Ayudemos a crear un ambiente seguro donde todos puedan ser escuchados y puedan sentirse amados. (No existen las respuestas incorrectas, no juzguen, y no hagan arreglos innecesarios.)

Respeten Sus Diferencias: Sean gentiles y amables con las personas con diferentes niveles de madurez espiritual, con sus opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Todos crecemos de diferentes maneras.

Confidencialidad: Debemos mantener todo lo que compartimos en total confidencialidad y dentro del grupo para evitar que salga información inadecuada de los integrantes de nuestro grupo.

Motivar el Crecimiento: Así como nosotros recibimos vida, seamos dadores de vida. Multipliquemos espiritualmente nuestra vida sirviendo a los demás con los dones que recibimos de parte de Dios.

Demos la Bienvenida a las Personas Nuevas: Siempre manteniendo una silla vacía con el fin de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

Compartir el Liderazgo: Debemos recordar siempre que cada miembro de nuestro grupo es un ministro y que todos compartiremos un papel pequeño o responsabilidad al pasar del tiempo.

Rotación de Anfitriones/ Líderes y Viviendas: Asignar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / Comida _____
- Cuidado de Niños _____
- Cuando sera la reunion (día de la semana) _____
- ¿Dónde será la reunión? _____
- Horario _____
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para poder asistir juntos a un servicio de adoración.
Nuestro tiempo de adoración será _____
- Fecha de este acuerdo _____
- Fecha que volveremos a repasar este acuerdo juntos _____
- Quien repasará este acuerdo al final de este estudio? (de preferencia que no sea el lider) _____



SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org