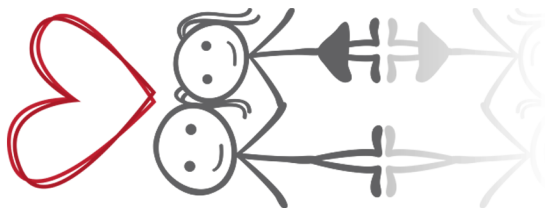


2 SEMANAS

AMOR VIDA





© Copyright 2019. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las Escrituras son tomadas de la SANTA BIBLIA, Nueva Versión Internacional. Copyright 1973, 1978 y 1984 por International Bible Society. Usado con el permiso de Zondervan Bible Publishing House. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas señaladas (NTV) son de la SANTA BIBLIA, Nueva Traducción Viviente. Copyright 1996. Usado con el permiso de Tyndale House Publishers, Inc. Wheaton, IL 60189. Todos los derechos reservados.

vallustration/Shutterstock; AthhameeNi/Shutterstock; Zoya Vichikova/Shutterstock; Zdenek Sasek/Shutterstock

# TABLA DE CONTENIDO



## SEMANA 1

La Singularidad Heroica .....4

## SEMANA 2

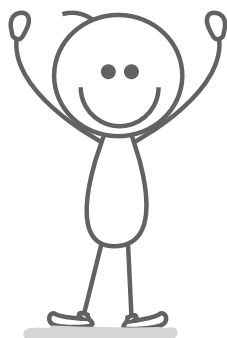
Cómo Obtener un Cambio en el Matrimonio.....7

**Los 10 mejores consejos para liderar  
un grupo pequeño ..... 10**

**Acuerdo de Grupo ..... 11**



# LA SINGULARIDAD HEROICA



## ESTUDIO PEQUEÑO

### Introducción:

¿Hay un héroe de la vida real que más admiras? ¿Por qué?

### Idea Principal:

La singularidad nos enseña acerca de la supremacía y suficiencia de Jesús. Los solteros heroicos ven su estado de la relación como un regalo, y viven en otro mundo.

### Escrituras Claves:

#### 1 Corintios 7:7-9

*“En realidad, preferiría que todos fueran como yo. No obstante, cada uno tiene de Dios su propio don: este posee uno; aquel, otro. A los solteros y a las viudas les digo que sería mejor que se quedaran como yo. Pero, si no pueden dominarse, que se casen, porque es preferible casarse que quemarse de pasión.”*

#### Santiago 1:17

*“Toda buena dádiva y todo don*

*perfecto descienden de lo alto, donde está el Padre que creó las lumbreras celestes, y que no cambia como los astros ni se mueve como las sombras.”*

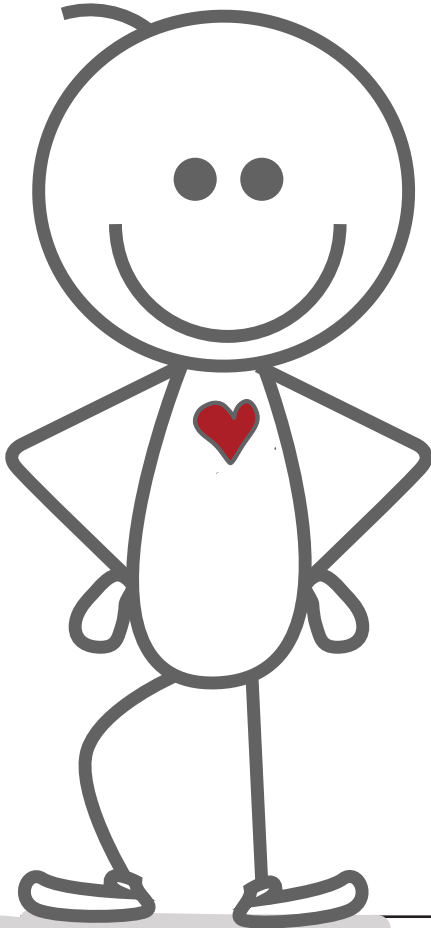
#### 1 Corintios 7:28-31

*“Pero, si te casas, no pecas; y, si una joven se casa, tampoco comete pecado. Sin embargo, los que se casan tendrán que pasar por muchos aprietos, y yo quiero evitárselos. Lo que quiero decir, hermanos, es que nos queda poco tiempo. De aquí en adelante los que*

*tienen esposa deben vivir como si no la tuvieran; los que lloran, como si no lloraran; los que se alegran, como si no se alegraran; los que compran algo, como si no lo poseyeran; los que disfrutan de las cosas de este mundo, como si no disfrutaran de ellas; porque este mundo, en su forma actual, está por desaparecer.”*

**Mateo 12:50**

*“Pues mi hermano, mi hermana y mi madre son los que hacen la voluntad*



*de mi Padre que está en el cielo.”*

**1 Corintios 7:32-35**

*“Yo preferiría que estuvieran libres de preocupaciones. El soltero se preocupa de las cosas del Señor y de cómo agradarlo. Pero el casado se preocupa de las cosas de este mundo y de cómo agradar a su esposa; sus intereses están divididos. La mujer no casada, lo mismo que la joven soltera, se preocupa de las cosas del Señor; se afana por consagrarse al Señor tanto en cuerpo como en espíritu. Pero la casada se preocupa de las cosas de este mundo y de cómo agradar a su esposo. Les digo esto por su propio bien, no para ponerles restricciones, sino para que vivan con decoro y plenamente dedicados al Señor.”*

**Mateo 19:11-12**

*“No todos pueden comprender este asunto, respondió Jesús, sino solo aquellos a quienes se les ha concedido entenderlo. Pues algunos son eunucos porque nacieron así; a otros los hicieron así los hombres; y otros se han hecho así por causa del reino de los cielos. El que pueda aceptar esto, que lo acepte.”*



## Discusión:

1. Lee 1 Corintios 7:7-9 y Santiago 1:17. Si eres soltero, ¿Qué necesitas cambiar sobre tu perspectiva para ver tu estatus de relación como un regalo de Dios?
2. Lee 1 Corintios 7:28-31. ¿Cómo te anima este pasaje a estar contento con tu estatus actual de relación?
3. Lee Mateo 12:50. Jesús dice que su familia está formada por aquellos que hacen la voluntad de su Padre. ¿Cómo priorizas tu "familia de la iglesia"?
4. Lee 1 Corintios 7:32-35. ¿Cómo quiere Dios utilizar tu estatus de relación para el Ministerio en esta temporada? Enumera las cosas que él podría querer lograr a través de ti.
5. Lee Mateo 19:11-12. ¿Cómo puedes utilizar tu estatus de soltero para el reino de Dios?

## Terminando:

Si aún no lo has hecho, escribe en una tarjeta o deja como pantalla de inicio de tu teléfono un mensaje que dice, "Jesús es suficiente." Haz referencia a este mensaje varias veces durante cada día de esta semana. Si eres soltero o no, recuerda que tu relación personal con Jesús significa que nunca estás solo y que ninguna otra relación es tan importante en tu vida.

### Versículo para Memorizar:

*"Toda buena dádiva y todo don perfecto descenden de lo alto, donde está el Padre que creó las lumbreras celestes, y que no cambia como los astros ni se mueve como las sombras."*

**Santiago 1:17**





# CÓMO OBTENER UN CAMBIO EN EL MATRIMONIO



## ESTUDIO PEQUEÑO

### Introducción:

¿Qué parte del cuerpo te gustaría cambiar más?

### Idea Principal:

Dios puede transformar radicalmente un matrimonio mundano o problemático.

### Escrituras Claves:

#### Romanos 4:17

*“Delante de Dios, tal como está escrito: Te he confirmado como padre de muchas naciones. Así que Abraham creyó en el Dios que da vida a los muertos y que llama las cosas que no son como si ya existieran.”*

#### Efesios 5:21-33

*“Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo. Esposas, sométanse a sus propios esposos*

*como al Señor. Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y Salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo. Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo. Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante,*

*sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia, porque somos miembros de*

*su cuerpo. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo. Esto es un misterio profundo; yo me refiero a Cristo y a la iglesia. En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo.”*

### **Discusión:**

Lee las escrituras anteriores y discuta a continuación:

1. ¿Con cuál de estas 4 cosas luchas más en tu matrimonio?
  - Expectativas poco realistas
  - Diferencias no aceptadas
  - Problemas no resueltas
  - Daños no perdonados
2. Discuta cómo puedes empezar a trabajar a través de la parte de la ecuación “No.”
3. El pastor Jeff dio los 6 ABC de hacer sobre un matrimonio.

Discuta qué es lo que más necesitas abrazar y cómo podría hacerlo.

- **A:** Aceptar la responsabilidad de mi parte
- **B:** Creer que Dios puede cambiar mi matrimonio
- **C:** Comprometerse a hacer lo que sea necesario
- **D:** Lidiar con las heridas no resueltas
- **E:** Alistar la ayuda de otros
- **F:** Centrarse en confiar en Jesús



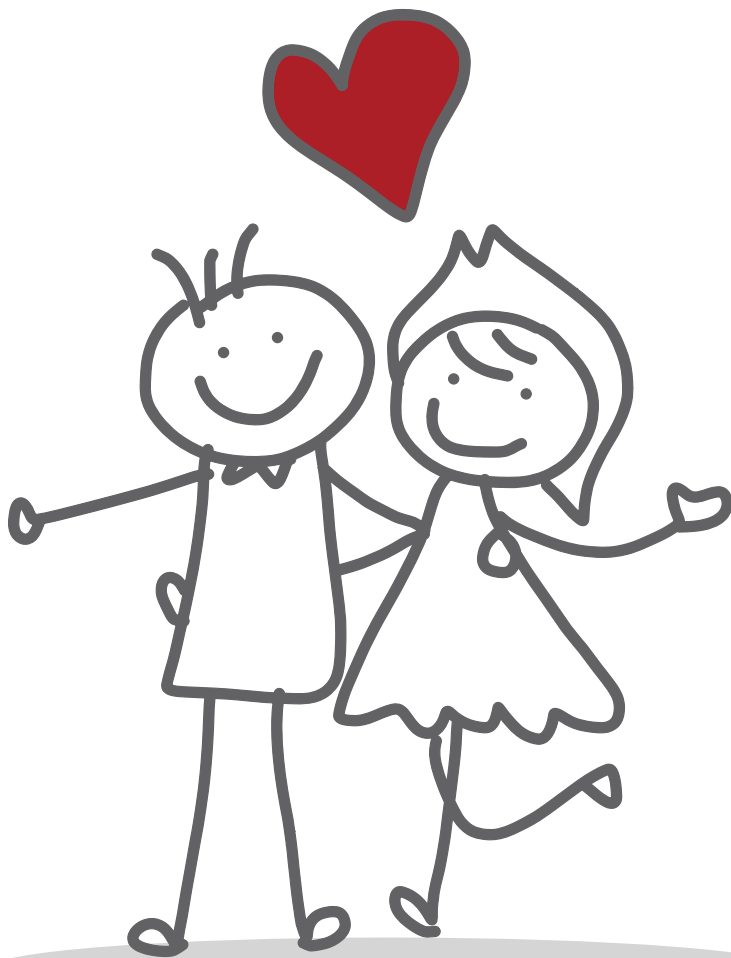
## Terminando:

Si tú estás luchando actualmente en tu matrimonio, considera hablar con una pareja de mentor de matrimonio en Sunnybrook.

Comunícate con Jeff Thelander en [jefft@sunnybrookchurch.org](mailto:jefft@sunnybrookchurch.org) para obtener más información.

## Versículo para Memorizar:

*"...Cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo."* **Efesios 5:33**



# Los 10 mejores consejos para liderar un grupo pequeño

1. Establecer un ambiente acogedor, aceptar y seguro.
  - Tómese el tiempo para prepararse.
  - Asegúrese de dar un saludo entusiasta caluroso para cada persona.
  - Comunicar verbalmente el medio ambiente que espera crear.
  - Efesios 4: 1-3
2. En la noche de apertura de su grupo es necesario tener algunos discusiones intencionales en torno a estas preguntas:
  - ¿Cuál es el propósito de nuestro grupo?
  - ¿Cuál es la visión de nuestro grupo?
  - ¿Cuáles son sus expectativas?
  - ¿Qué espera obtener de esta experiencia de grupo?
  - ¿Cuáles son algunas cosas que valoramos como grupo?
  - ¿Cuáles son algunas pautas saludables que necesitamos tener en su lugar?  
Revisar y firmar un acuerdo de grupo.
3. Ser auténtico. Dedique tiempo para compartir sus historias de vida con el fin de llegar a conocer unos a otros en un nivel más profundo.
4. Encontrar un buen equilibrio entre:
  - Verdad y la gracia / estudio de la Biblia y la vida
  - Fomentar y desafiar uno a otro
  - Dar y recibir retroalimentación entre sí
5. hacer buenas preguntas para estimular la buena discusión. Utilice preguntas abiertas y preguntas de seguimiento.
6. Pasar el rato juntos, hacer cosas socialmente, comer juntos y divertirse juntos!
7. Desarrollar un estilo de vida misional, encontrar un proyecto de servicio para hacer juntos en la comunidad.
8. Levante nuevo liderazgo por la facilitación del grupo de rotación.
9. Comparte las responsabilidades con el fin de aumentar el compromiso y la propiedad del grupo individual.
10. Ore para su grupo y uno para el otro!

Encontrar maneras de celebrar lo que Dios está haciendo en tu grupo! ¿Quién más se puede invitar a unirse a usted con el fin de que su vida puede verse afectado por lo que Dios está haciendo en su grupo?

# Acuerdo de Grupo

## NUESTRO OBJETIVO

Para transformar nuestra vida espiritual, cultivando nuestra salud espiritual de una comunidad saludable de grupo pequeño. Además, tenemos: \_\_\_\_\_

## NUESTROS VALORES

Asistencia del grupo: Para dar prioridad a la reunión del grupo. Vamos a llamar o correo electrónico si vamos a llegar tarde o ausente.

Ambiente Seguro: Para ayudar a crear un lugar seguro donde las personas pueden ser escuchadas y sentirse amado. (Por favor, no hay respuestas rápidas, encajen juicios o arreglos simples.)

Respetar las diferencias: Para ser gentil y amable con las personas con diferentes grados de madurez espiritual, opiniones personales, temperamentos, o imperfecciones. Somos todas las obras en curso.

Confidencialidad: Para mantener todo lo que se comparte en estricta confidencialidad y dentro del grupo, y para evitar el intercambio de información inadecuada sobre los que están fuera del grupo.

Estímulo para el Crecimiento: Para ser no sólo tomadores pero dadoras de vida. Queremos multiplicar espiritualmente nuestra vida por servir a los demás con nuestros dones dados por Dios.

Bienvenido para los recién llegados: Para mantener una silla abierta y compartir sueño de encontrar un pastor para cada oveja de Jesús.

Compartidos Propietario: Recordar que cada miembro es un ministro y para asegurar que cada asistente compartirá un rolen el pequeño equipo o responsabilidad con el tiempo.

Rotación de Anfitriones / Líderes y Viviendas: Fomentar diferentes personas para organizar el grupo en sus hogares, y para rotar la responsabilidad de facilitar cada reunión.

## NUESTRAS EXPECTATIVAS

- Refrescos / hora de comer \_\_\_\_\_
- Cuidado de niños \_\_\_\_\_
- Cuando nos reuniremos (días de semana) \_\_\_\_\_
- ¿Dónde nos reuniremos (lugar) \_\_\_\_\_
- Vamos a comenzar a las (hora) \_\_\_\_\_ y finalizará a las \_\_\_\_\_
- Haremos nuestro mejor esfuerzo para tener algunos o todos nosotros asistir a un servicio de adoración juntos. \_\_\_\_\_  
Nuestro tiempo de servicio de adoración principal será \_\_\_\_\_
- Fecha de este acuerdo \_\_\_\_\_
- Fecha vamos a revisar este acuerdo de nuevo \_\_\_\_\_
- ¿Quién (que no sea el líder) revisará este acuerdo al final de este estudio \_\_\_\_\_



AMOR / VIDA



**SUNNYBROOK**  
community church

5601 Sunnybrook Drive  
Sioux City, Iowa 51106  
[www.sunnybrookchurch.org](http://www.sunnybrookchurch.org)