



Set Apart 分别为圣

认识圣洁

Set Apart

分别为圣

认识圣洁



EVERY NATION



EVERY NATION

© 2024 年由 Every Nation Churches & Ministries 出版。保留所有权利。

除非另有说明，经文引文均出自《圣经当代译本修订版》，

版权归国际圣经协会所有。

EveryNation.org/Fasting #ENfast2024

目录

预备禁食	2
我的计划	5
导言： 圣洁的呼召	14
第一天： 圣洁的群体	18
第二天： 圣洁的挑战	22
第三天： 圣洁的行为	26
第四天： 圣洁的核心	30
第五天： 圣洁的委身	34
结论： 圣洁的熔炉	38

预备禁食

为什么要禁食？

禁食是神用以拓展祂的国度、改变国家命运、点燃复兴之火并使人的生命得胜的属灵工具。每年伊始，万民众教会与校园事工都会透过五天的禁食祷告在神面前谦卑自己，将自己在新的一年中献给神，并同心合一寻求生命的突破。

耶稣禁食。

后来，耶稣被圣灵带到旷野，去受魔鬼的试探。耶稣禁食了四十昼夜后，很饥饿。**马太福音 4:1-2**

耶稣带着圣灵的能力回到加利利，祂的名声传遍了周围地区。**路加福音 4:14**

耶稣知道祂需要圣灵的能力来成就神的旨意。禁食会使我们灵里刚强，预备我们作神的工。

禁食是一种谦卑和献身的行为。

然后，我在亚哈瓦河边宣布禁食，为要在我们的上帝面前谦卑下来，祈求祂保护我们、我们的儿女及财物一路平安。**以斯拉记 8:21**

当我们透过祷告和禁食谦卑自己时，就能领受到神对我们的祷告作出的回应。

禁食帮助我们更加敏锐地感受到圣灵。

一天，他们正在敬拜主、禁食的时候，圣灵对他们说：“要为我把巴拿巴和扫罗分别出来，好让他们做我呼召他们去做的事。”**使徒行传 13:2**

当我们舍弃自己肉体的私欲并抵挡世俗的干扰时，我们对神的声音就会更加敏锐。这样，我们就能更加定睛在神身上，顺服祂的旨意。

禁食带来复兴。

你们当中必有人重修古老的荒场，重建远古的根基。你们必被称为修补断垣、重建街道的人。**以赛亚书 58:12**

纵观历史，神通过回应禁食祷告，赐下复兴，拯救国家免于灭亡。禁食帮助我们在祷告与代祷中得胜。

禁食有益健康。

禁食可以清除消化系统中的毒素。医生认为，禁食是治疗某些过敏症和疾病的方法。操练禁食有助于打破我们生命中那些不健康的沉迷。

计划你的禁食

约书亚又对民众说：“你们要洁净自己，因为明天耶和华要在你们当中行奇事。”**约书亚记 3:5**

祷告——禁食前花时间读经。在祷告中寻求圣灵的引导。在第7到9页，写下你的信心目标，以及你为家人、朋友、教会与国家祷告的具体事项。

交托——提前为你所要经历的禁食方式祷告，并交托给神。在第5页记录下你的禁食计划，求神赐下恩典帮助你达成计划。

行动——在禁食开始前的几天内减少食量。避免高糖高脂食物。在禁食周里，要限制体力消耗并减少社交活动。在整个禁食过程中，邀请某个弟兄姊妹作为你的祷告伙伴，并请他/她在第5页进行签名。

注意：若你正在怀孕、哺乳或服药期间，请在禁食前咨询医生。若身体情况不允许你参加完整的禁食期，那么你可以决定何种方式对你而言最为合适。

禁食期间

耶稣回答说：“圣经上说，‘人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口中的每一句话。’”**马太福音 4:4**

专注——预留时间来操练禁食。预备好回应神的道并顺服圣灵的带领。

祷告——至少参加一次教会的祷告会。在禁食周中持续为你的家庭、教会、牧师、国家、校园与使命祷告。

补充——在本该用餐的时间里以读经和祷告代之。尽可能多喝水，多休息。准备好面对暂时的身体虚弱与情绪困扰，如急躁与易怒。

结束禁食

我们若按着上帝的旨意祈求，祂必垂听，这是我们对上帝的信心。我们既然知道上帝垂听我们一切的祈求，就知道我们能得到所求的。**约翰一书 5:14-15**

进食——逐渐开始重新摄取固体食物。你的身体需要时间来适应正常的饮食。可以从水果、果汁和沙拉开始，然后加入一些蔬菜。在一天内少量多次地进食。

祷告——不要停止祷告！相信神的信实与祂的时间。带着你重新寻回对神的火热，在这一年中不断地祷告。要有信心，相信神必回应你的祷告。

我的计划

第一天

- 只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他：
参加祷告会

第二天

- 只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他：
参加祷告会

第三天

- 只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他：
参加祷告会

第四天

- 只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他：
参加祷告会

第五天

- 只饮水 只摄入液体 只进一餐 其他：
参加祷告会

我又告诉你们，如果你们当中有两个人在地上同心合意地祈求，不论求什么，我天上的父必为你们成就。 **马太福音 18:19**

我的祷告伙伴： _____

2024 年，我将在这些方面寻求神并信靠祂：

个人的信心目标

灵性更新 · 身体医治 · 物质丰裕 · 慷慨乐捐……

我的家庭

关系恢复 · 家人得救……

我的学业/事业

卓越 · 晋升……

我的服侍

小组成长 · 同事、同学、上司、下属的得救……

我将致力于为以下事项祷告.....

我的教会

教会带领人 • 供应 • 带门徒.....

我所在的城市

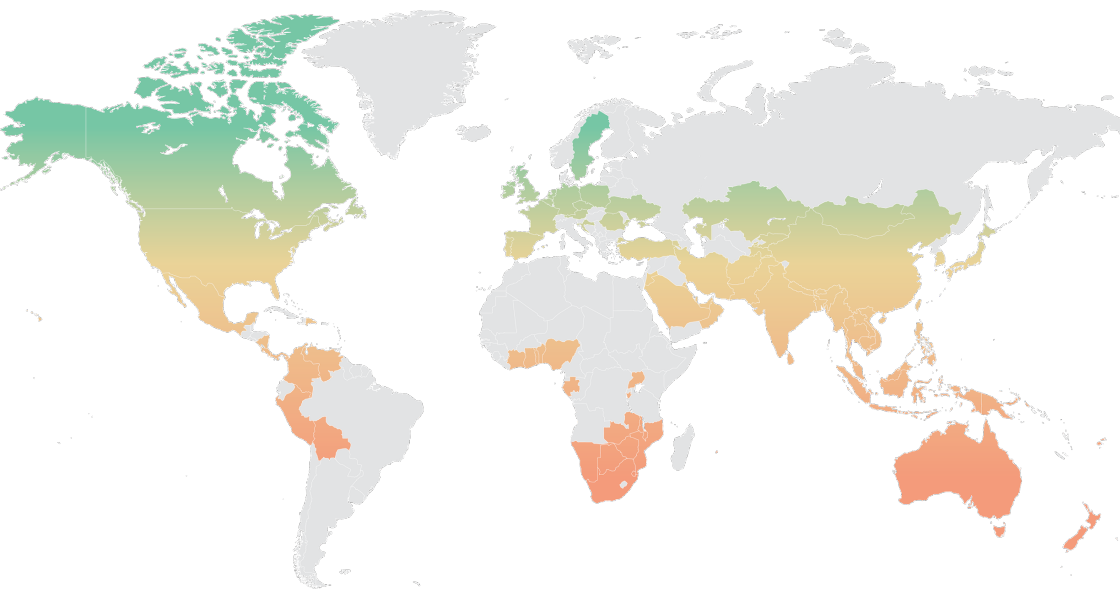
校园和教育机构 • 当地政府 • 外展机会.....

我的国家

政府官员 • 属灵复兴 • 经济繁荣 • 和平有序.....

万民教会目前在 82 个国家开展事工

回应神的呼召，在每个国家建立承担校园事工的教会。



让我们为万国祷告，重视校园事工，并认识到福音是一切之本。

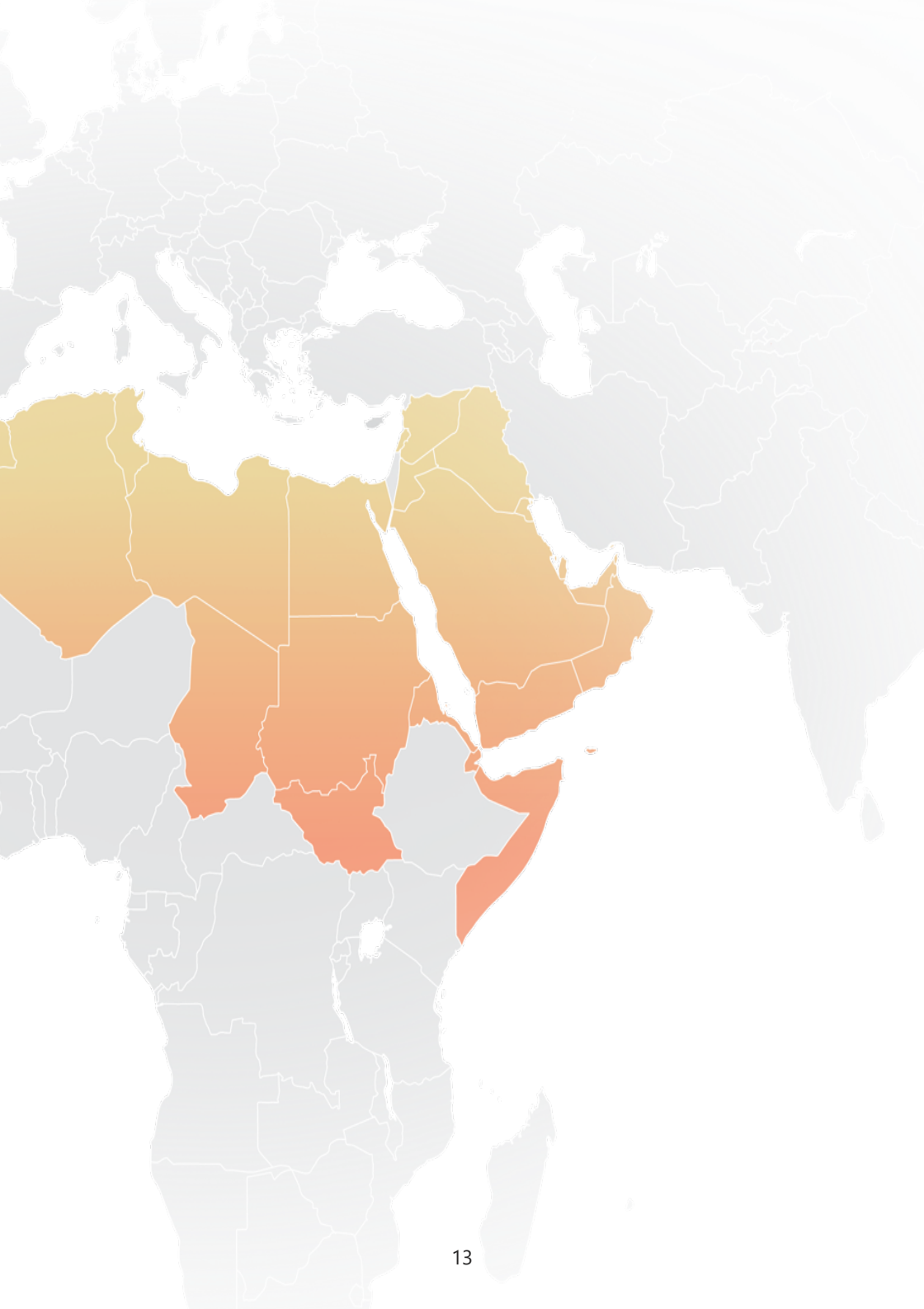
截止至2023年8月的统计数字。

继续为其余 113 个没有“万民教会”的国家祷告，相信神会开福音的门，建立更多教会。

阿富汗
阿尔巴尼亚
阿尔及利亚
安道尔
安哥拉
安提瓜和巴布达
阿根廷
阿塞拜疆
巴哈马
巴巴多斯
白俄罗斯
伯里兹
波斯尼亚和黑塞哥维那
巴西
保加利亚
布基纳法索
佛得角
喀麦隆
中非共和国
乍得
智利
科摩罗
刚果共和国（刚果布）
古巴
塞浦路斯
刚果民主共和国（刚果金）
丹麦
吉布提
多米尼克
厄瓜多尔
埃及
萨尔瓦多
赤道几内亚
厄立特里亚
爱沙尼亚
埃塞俄比亚
芬兰
冈比亚

格鲁吉亚
希腊
格林纳达
危地马拉
几内亚
几内亚比绍
圭亚那
海地
洪都拉斯
匈牙利
冰岛
伊拉克
以色列
意大利
牙买加
肯尼亚
基里巴斯
拉脱维亚
黎巴嫩
莱索托
利比里亚
利比亚
列支敦士登
立陶宛
卢森堡
马其顿
马达加斯加
马里
马耳他
马绍尔群岛
毛里塔尼亚
密克罗尼西亚
摩尔多瓦
摩纳哥
黑山共和国
摩洛哥
瑙鲁
尼日尔

北朝鲜
挪威
帕劳
巴勒斯坦
巴拉圭
俄罗斯
卢旺达
圣基茨和尼维斯
圣卢西亚
圣文森特和格林纳丁斯
萨摩亚
圣马力诺
圣多美和普林西比
塞内加尔
塞尔维亚
塞舌尔
塞拉利昂
斯洛伐克
斯洛文尼亚
所罗门群岛
索马里
南苏丹
苏丹
苏里南
瑞士
叙利亚
坦桑尼亚
汤加
特立尼达和多巴哥
突尼斯
土库曼斯坦
图瓦卢
乌拉圭
乌兹别克斯坦
瓦努阿图
梵蒂冈城
也门



圣洁的呼召

彼得前书 1:13-16

所以，要预备好你们的心，谨慎自律，专心盼望耶稣基督显现时要带给你们的恩典。你们既是顺服的儿女，就不要再像从前无知的时候那样放纵私欲。

那呼召你们的是圣洁的，你们在一切事上也要圣洁。因为圣经上说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”

补充阅读：利未记 11:45, 20:26; 民数记 15:37-41; 申命记 6:4-9; 以赛亚书 6:1-7; 马太福音 22:34-40

神是全然圣洁的，祂在本质和品格上全然不同。那么，我们成为圣洁意味着什么呢？作为二十一世纪的读者，我们很容易把“圣洁”定义为神期望我们做能够到的行为。然而，希伯来语中的圣洁一词“qadosh”的意思是：献祭、成圣、奉献、分别为圣、从世界中分别出来。

神对圣洁的呼召不仅仅是简单地改变我们的行为，或者达成某个目标。神的呼召是要我们寻求圣洁。不仅仅是改变行为或达成目标，而是全然地倚靠耶稣基督的恩典来彻底翻转我们的生命，从而过上分别为圣的生活。

彼得写信给正在遭受逼迫的基督徒，告诉他们如何依靠着耶稣基督来应对当下的困境。由于那时的基督徒不愿随从世俗的规范，过着与周围的文化背道而驰的生活，所以当时的许多人将他们视为危险群体。尽管如此，彼得鼓励他们要追求圣洁，持守信心，继续过分别为圣的生活。

在第 14 节中，彼得提醒那时的基督徒，他们也曾生活在黑暗之中，但基督已为他们的罪付出代价，赐给他们新的身份。如今，他们已经被分别出来，蒙召成圣，为基督而活。耶稣真正改变了我们的身份，使我们能够过圣洁的生活。

我们应该竭力追求圣洁，但这不仅仅是停留在头脑之中。当我们把盼望放在基督里，它就会实现。唯有信靠耶稣，我们的身份才能得以改变，我们的生命才能真正地与周围的世界不一样。回应圣洁的呼召并不容易，但却是必要的。我们透过耶稣领受到从神而来的恩典，从而经历生命的翻转。成为圣洁不只是一个我们要追求的目标，它是基督徒身份中与生俱来的特质。我们被呼召是要过分别为圣的生活。

那呼召你们的是圣洁的，你们在一切事上也要圣洁。因为圣经上说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”

反思：回想你第一次经历神的恩典并接受耶稣成为你生命的主宰和救主的时刻。

反思：在你的生命中，是否有一些领域是你难以与世界“分别为圣”的？

信心 的 行动

花时间祷告，
感谢神的恩典
和祂圣洁的呼召。



天父，你配得我的赞美和敬拜。正如天高过地，你的道路也高过我们的道路，你的意念也高过我们的意念。

我将自己献上给你，颂扬你手所做的工，记念福音的美好。感谢你将我分别为圣，呼召我成为圣洁。

主啊，求你使我的心尊你为圣，使人们能因着我这颗敬畏你的心看到你的荣耀。奉耶稣的名，阿们。

圣洁的群体

彼得前书 2:4-9

主是活石，虽然被人弃绝，却被上帝拣选、视为宝贵。你们也如同活石，被用来建造属灵的宫殿，好做圣洁的祭司，借着耶稣基督献上蒙上帝悦纳的灵祭。……

但你们是蒙拣选的族群，是君尊的祭司，是圣洁的国度，是上帝的子民，因此你们可以宣扬上帝的美德。祂曾呼召你们离开黑暗，进入祂奇妙的光明。

补充阅读：出埃及记 19:5-6；申命记 7:6；以赛亚书 28:16；何西阿书 2:23；玛拉基书 3:16-18；以弗所书 2:11-13；希伯来书 10:24-25；启示录 5:10

在旧约中，圣殿是神的居所，它被分别为圣，用来敬拜耶和華。但彼得告诉我们：我们，神的子民，现在也被分别为圣，用来敬拜神。我们被建造在一起，成为一个属灵的家，成为君尊的祭司，无论在哪里，都能带下神的同在。圣洁的群体是神分别为圣的子民，充满了祂的同在，宣告祂的全然良善。

既然我们现在是圣洁的，神就呼召我们活出分别为圣的样式，让他人能够看到神在我们身上的改变大能。作为神的“属灵之家”，我们应该以不同的方式生活和行事，见证神的良善，透过我们的个人生命和教会的集体见证，呼召人们走出黑暗，进入光明。

要想活出这个呼召，首先要委身于一个地方教会。在彼得前书 1:22-23 中，彼得告诉读者要彼此相爱，并提醒他们要一起遵守主道。正如一块块石头能拼合成为坚固的结构，我们作为蒙召的信徒也当相互扶持和彼此建造。通过教会的合一，我们向世人展示基督的爱。

被分别为圣意味着我们与周围的世界不一样。因为神在我们里面所成就的，每个地方教会都应该成为希望的灯塔。当信徒们聚集在一起敬拜和祷告时，我们应该期待看到家庭、城市和国家因福音而改变。

神拣选了祂的教会，使之成为君尊的祭司和圣洁的国度。神为了祂属天的旨意将我们分别为圣，让我们向这个世界宣告祂的良善。我们的生命改变就是神大能和良善的活见证。

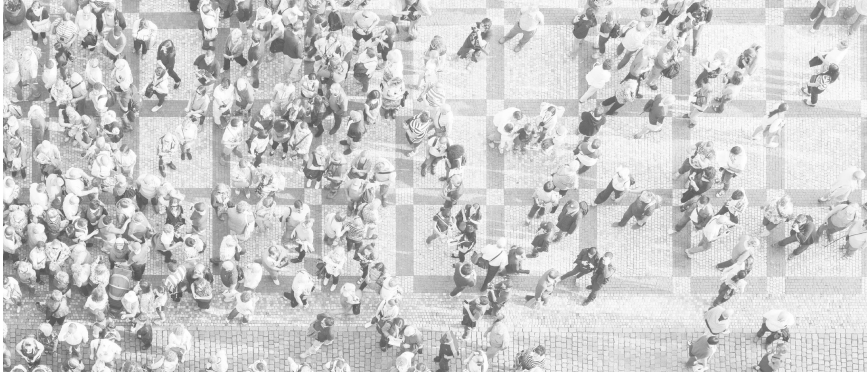
但你们是蒙拣选的族群，是君尊的祭司，是圣洁的国度，是上帝的子民，因此你们可以宣扬上帝的美德。祂曾呼召你们离开黑暗，进入祂奇妙的光明。

反思：回想那些与你同走义路的基督徒，为神的预备献上感恩。

反思：你可以怎样使用神给你的恩赐和才能来服侍教会？

信心 的 行动

列举一些你可以
积极参与教会的方式。



天父，感谢你拣选了我们，并为成就你的旨意将我们分别为圣。感谢你让我们加入你的教会。

求你开我们的眼，使我们能够看到彼此的独特恩赐，并在基督的爱中彼此合一。感动我们的心，使我们能继续聚集在一起，彼此激励，持守爱心，竭力行善。

愿你透过我们，将盼望、医治和改变带给世界。你使我们成为黑暗中的光，愿我们不断颂赞你的圣名，使人们回转向你。奉耶稣的名，**阿们**。

圣洁的挑战

彼得前书 2:10-11

从前你们不是上帝的子民，现在却做了祂的子民；从前你们未蒙怜悯，现在却蒙了怜悯。亲爱的弟兄姊妹，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒与灵魂为敌的邪情私欲。

补充阅读：诗篇 119:18-20；罗马书 7:21-25；腓立比书 3:20；哥林多后书 4:16；希伯来书 11:12-16

你认为“家”在哪里？或许是你成长的社区，是你和家人搬迁到的城市，亦或许是那个你突然间被迫要离开的国家。

客旅和寄居者与“家”有着独特的关系。客旅是指在一个地方短暂停留，直到到达特定目的地的旅行者。寄居者则是那些被驱逐、或是被迫离开家园的人。

在彼得前书 2:11 中，彼得称他的读者为客旅和寄居的，这是在挑战他们对家的认识。彼得说得很清楚——他们在这个世界上只不过是过客，是临时的居民，这里不是他们真正的家。直到基督再来之前，他们必须作为被救赎的圣洁之民生活在这个堕落的世界里。

彼得教导他们要“禁戒与灵魂为敌的邪情私欲”，这些邪情私欲悖逆神的旨意，甚至是敌对神的。当这些邪情私欲试图侵蚀我们的灵魂时，我们必须谨守圣洁。

神赐给我们怜悯和恩典，让我们远离这些邪情私欲。神赐下祂的话语来更新我们的心思意念。祂将我们置于属灵的群体中，以坚固和鼓励我们。即使在我们感到软弱或失败的时候，悔改的灵也能让我们在恩典中毫无羞愧地回到神的身边。

时至今日，当我们再次阅读彼得的这封书信时，我们能够设身处地感受到那个时代的基督徒所可能经历过得的灵里的隔绝、不满足和渴望。这就是挑战所在。作为寄居者，这个世界只是一个临时的家园，但我们却很容易把这里当成我们最终的归宿。我们每天都需要背起自己的十字架，顺服神的呼召，成为圣洁的人。

亲爱的弟兄姊妹，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒与灵魂为敌的邪情私欲。

反思：作为“客旅”和“寄居者”的身份，是否改变了你对周围世界的看法？

反思：今天，你是否可以做一些切实的事情来克制肉体的邪情私欲？

信心 的 行动

与你的祷告伙伴谈谈你们都可能面对哪些“邪情私欲”。花时间祷告、悔改，并求圣灵更新和坚固你们。



耶稣，感谢你在我与不圣洁的欲望作斗争时，为我开辟了一条成圣之路。你让我成为这个世界的客旅和寄居者，我祈求你掌管我的心，日复一日地更新我。

纵然我容易随从肉体的私欲，但求你帮助我能够每日以公义的心来接受圣洁的试炼。

愿你从内到外地更新我，让我成为这个世界的一盏明灯。奉你的名祷告，**阿们**。

圣洁的行为

彼得前书 2:10-12

从前你们不是上帝的子民，现在却做了祂的子民；从前你们未蒙怜悯，现在却蒙了怜悯。亲爱的弟兄姊妹，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒与灵魂为敌的邪情私欲。你们在异教徒当中要品行端正。**这样，尽管他们毁谤你们是作恶的人，但看见你们的好行为，也会在主来的日子把荣耀归给上帝。**

补充阅读： 弥迦书 6:8； 马太福音 5:14-16； 罗马书 12:1-2； 哥林多后书 9:13； 加拉太书 5:16-24； 以弗所书 4:1-3； 提多书 2:7-8

彼得教导他的读者，当他们禁戒肉体的邪情私欲时，也必须努力行善。真正的信仰生活，不只是避免行恶，更是要竭力行善。彼得劝诫他们行事为人要光明磊落，这样，不信之人也会因着神子民的良善品行，从而转向敬拜真神。

那么，这种以福音为本的良善行为是什么样的呢？即使非信徒也能行善或也有好行为。然而，真正区分信徒与非信徒的善行，是他们能否将基督作为圣洁的榜样。我们应该定睛看耶稣，效仿祂的行事为人，在生活中彰显圣洁。祂的榜样和教导适用于任何时间任何文化。为什么呢？因为神是永恒不变的——祂永不改变。

此外，基督告诉我们，圣洁的行为不仅仅是随意的善举。它指的是一种在公共和私人空间都始终如一的生活方式。耶稣教导门徒如何待人接物、管理钱财、富有同情心地生活、尊重权威并顺服神。祂示范了如何用圣洁的眼光看世界，并以身作则地彰显出神永恒不变的圣洁。

当我们竭力地追求圣洁时，我们必须牢记十字架的救恩。救赎的恩典和对神的圣洁的认识引导我们行善。然而，光靠这些好行为永远无法救赎我们的罪。实际上，我们之所以能够甘心乐意地施行这些好行为，是因为领受到了神的良善与圣洁。

我们能够通过自己的行为、举止、态度、言语和思想活出使命。我们的行为应该在世界中出淤泥而不染，因为基督的圣洁已经释放了我们，使我们分别为圣，与众不同。

这样，尽管他们毁谤你们是作恶的人，但看见你们的好行为，也会在主来的日子把荣耀归给上帝。

反思：你的生活方式如何在公共和私人空间中始终如一地荣耀神？

反思：你的行为如何向周围的人彰显出神的圣洁？

信心 的 行动

花时间默想福音，求问神如何让你活出圣洁的生命。写下神对你说的话，并与祷告伙伴讨论你接下来为此要采取的行动计划。



耶稣，感谢你成为圣洁行为的完美典范。

请帮助我知道如何在行为、言语和思想上保持公义和圣洁。赐予我力量，让我发自内心地行善。

神啊，求你帮助我按照你的心意生活，让他人看到我的善行，并将荣耀归给你。你的福音从里到外改变了我；帮助我更像基督，好让他人透过我来认识你。

愿你的喜乐成为我的力量，愿人能从我的生命中看见你的良善。奉耶稣的名祷告，

阿们。

圣洁的核心

彼得前书 2:21-25

你们蒙召也是为此，因为基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们可以追随祂的脚步。祂没有犯罪，口中也没有诡诈。祂被辱骂也不还口，被迫害也不扬言报复，只把自己交托给按公义施行审判的上帝。祂被钉在十字架上，亲身担当了我们的罪，使我们向着罪死了，可以过公义的生活。因祂所受的鞭伤，你们得到了医治。从前你们好像是迷路的羊，现在却归向了你们灵魂的牧人和监护者。

补充阅读：以赛亚书 53:3-6, 7；路加福音 15:1-7；约翰福音 10:11；罗马书 6:10-11, 23；加拉太书 3:13

基督的十字架对福音信息至关重要。我们感谢耶稣，因祂在十字架上的死使我们与神和好。对今天的我们来说，钉十字架是一种陌生的做法。在耶稣所处的文化中，钉十字架是一种可耻和折磨人的死法。罗马人用这种方式来折磨和羞辱犯罪者，以此达到杀鸡骇猴的效果。

从表面上看，基督的死应该是一种警告——“如果你像这个人一样活，你就会死。”但实际上，却带来真正的自由——“祂被钉在十字架上，亲身担当了我们的罪，使我们向着罪死了，可以过公义的生活。”被钉十字架代表着不圣洁，但基督却将我们的罪孽归算在自己身上，使我们得以圣洁。

耶稣的死是我们能够成为圣洁的核心，祂的牺牲是我们新身份的起点。拯救我们并使我们得以称义的不是我们的工作、家庭背景、经济状况或社会地位。我们所得到的属灵祝福，包括我们之所以能够成为圣洁，都源于基督的十字架。

耶稣的一生、死亡和复活影响着我们生活的方方面面。祂救赎了我们的灵魂，医治了我们的身体，赐给我们平安和智慧，并让我们与神和好。所有这些祝福都是白白赐予我们的，我们唯有靠着恩典和信心才能得到丰盛的救赎。

基督的牺牲为神与我们之间的鸿沟架起了桥梁。祂为我们的生活奠定了坚实的基础，我们可以在祂完全的救赎中得享安息，祂使我们在神面前被称为义人。借着祂复活的大能，我们得以活出圣洁的生命。我们的圣洁之根基，乃是基督的十字架。

祂被钉在十字架上，亲身担当了我们的罪，使我们向着罪死了，可以过公义的生活。因祂所受的鞭伤，你们得到了医治。

反思：十字架和基督的死对你而言有什么重要意义？

反思：我们的圣洁是源于基督的十字架，这对你的信心之旅意味着什么？

信心 的 行动

写下你希望能够信主的人的名字。
求神在本周给你机会向他们传讲福音。



耶稣，感谢你在十字架上的牺牲。我因犯罪本是该死的，但你却白白地赐我永生。

你将我从黑暗中拯救出来，使我成为圣洁。感谢你，我的圣洁不在于我自己，而是建立在你的生命、死亡和复活上。愿我一生不断在福音中经历更新。

主啊，我将荣耀归于你，因为你消除了我们之间的隔阂，我祈求自己能勇敢地与周围的人分享你的福音。**阿们。**

圣洁的委身

彼得前书 3:13-16

如果你们热心行善，有谁会害你们呢？就算你们为义受苦，也是有福的。不要害怕别人的恐吓，也不要惊慌，**要心里尊基督为主。如果有人问起你们心中的盼望，你们要随时准备答复，但态度要温和恭敬，存无愧的良心。**这样，那些对你们因信基督而有的好品行妄加诬蔑的人会自觉羞愧。

补充阅读：箴言 16:7；诗篇 34:13-14；歌罗西书 4:5-6；提摩太前书 6:12；提摩太后书 2:24-26

彼得鼓励他的读者在批评和迫害中坚守信心。彼得告诉他们不要屈服于周围文化的压力，要保持一颗尊基督为主的心。值得注意的是，他说他们受苦是有福的，甚至可以吸引人们归向基督。当别人问起他们坚定不移的信心时，他们应该准备好以温柔、尊重的态度清晰地分享救恩的信息。

对圣洁的委身是因为因着内心甘愿全然献上自己而自然流淌出来的生命状态。当我们亲近神，让祂的灵由内而外地改变我们时，祂就会用祂的智慧、力量和爱充满我们的心。祂使我们有能力应对挑战，以温柔和尊重的态度为我们的信仰辩护。

当反对的意见向你袭来时，你会作何反应？要忽略这些声音所给我们带来的尴尬或挫折可能很难，但在一切事上，神都有祂的旨意。这些反对可以为我们带来分享福音的机会。

尽管我们会遇到来自世界的压力，但批评或迫害的时刻也可以让我们为神作见证。如果我们委身于活出圣洁的生命，我们的生活方式就会彰显出神的形象，并有机会向世人传讲福音。

对圣洁的委身表现在我们的行为、品格和态度上——竭力为了神的荣耀而活，并为我们在基督里的盼望做见证。愿我们始终致力于活出分别为圣的呼召，将荣耀归给我们的主，并吸引他人更亲近祂。

要心里尊基督为主。如果有人问起你们心中的盼望，你们要随时准备答复，但态度要温和恭敬，存无愧的良心。

反思：过去，当别人批评或质疑你的信仰时，你会做出怎样的反应？

反思：求神赐给你智慧、温柔和对人的尊重，好让你你能随时做好准备回复那些询问你信仰的人。

信心 的 行动

想想你所认识的可能会反对你的基督信仰或见证的人。为他们祷告，求神给你机会大胆地与他们分享你的信仰。



主啊，感谢你赐给我福音；我不以它为耻，因为它是上帝救赎一切相信之人的大能。

我将自己交托给你，相信你与我同在。请赐予我力量，让我善待每一个人，忍耐邪恶，并帮助我把他人的反对看作是分享你的好消息的机会。

谢谢你，耶稣，你是我的榜样。你配得上我的委身和奉献。求你的恩慈和怜悯充满我，使我能够向你一样地对待他人。**阿们。**

圣洁的试炼

彼得前书 4:1-5, 12-16

既然基督曾在肉身上为你们受苦，你们也要怀着同样的心志，因为肉体受过苦的人已经与罪断绝了关系，可以在今后的生活中不再随从人的私欲，只服从上帝的旨意。……

亲爱的弟兄姊妹，若有火一般的试炼临到你们，不要觉得奇怪，以为发生了什么不寻常的事，反倒要欢喜，因为你们是与基督一起受苦。这样，你们在祂的荣耀显现时可以和祂一同欢喜快乐。如果你们为基督的缘故受辱骂，就有福了！因为上帝荣耀的灵常住在你们身上。你们谁也不可因杀人、偷盗、作恶或管闲事而受苦。若是为了做基督徒而受苦，不要觉得羞耻，要因这份份归荣耀给上帝。

补充阅读：诗篇 34:19-22；撒迦利亚书 13:9；马太福音 5:10-12；约翰福音 15:18-21；使徒行传 5:40-42；彼得前书 1:7

黄金被誉为地球上最贵重的金属之一，但在开采之初，它往往含有其他矿物的微量成分。要使黄金达到其最高价值，提炼出纯金，就必须经过高温提炼，使其熔化并将其与任何会减损其价值的杂质分离。黄金固然珍贵，但我们的信心更为宝贵，也要经历类似的提炼过程。

彼得前书 1:7 明确地告诉我们，我们的信心要经得起真伪的考验。在这封书信中，彼得教导我们：首先，圣洁的呼召是在一个信徒群体之中；其次，这一呼召会带来内心的挑战；再者，它要求我们有正确的行为；此外，圣洁的呼召是建立在十字架的核心意义上的；最

后，它需要我们为此委身。在第 4 章中，彼得进一步强调，追求圣洁会带领我们进入试炼的熔炉。

成为基督徒并不能使我们免于火的试炼，但对福音的盼望却能使我们在火的试炼中得胜。当我们面对试炼时，我们会更接近基督，并因为祂也曾经受苦而感到安慰。

如果因为分别为圣而受苦，我们最终会得到祝福。可能是今生，也可能是来世，但神总是信守祂的诺言。尽管周围的文化、媒体、朋友，甚至家人都可能会尝试动摇我们的信心，但我们必须持之以恒地过分别为圣的生活。每天更新我们的心思意念，活出神摆在我们面前的圣洁呼召。

即使在苦难中，我们也能喜乐，“因为上帝荣耀的灵常住在你们身上。”作为神特别拣选的子民，我们经常发现自己身处生命的熔炉之中，而这正是为了炼净我们的信心。让我们定睛等候那摆在我们前面的祝福，相信即使在我们的困境中亦有祂的旨意和计划。愿我们在基督里找到力量，知道我们将分享祂在永恒里的喜乐和荣耀。

亲爱的弟兄姊妹，若有火一般的试炼临到你们，不要觉得奇怪，以为发生了什么不寻常的事，反倒要欢喜，因为你们是与基督一起受苦。这样，你们在祂的荣耀显现时可以和祂一同欢喜快乐。

反思：在与基督同行的过程中，你面临过什么试炼？你需要背负什么样的十字架？你对它们心存感激吗？

反思：你是如何在苦难中感受到神赐给你力量的？

信心 的 行动

花时间为你可能面临的任何考验来感谢神。现在就赞美神，让他赐给你力量并带领你度过你生命中可能遇到的任何考验。



神啊，感谢你在每一个试炼中与我同在。
你是我的避难所和力量，是我在患难中随时
的帮助。

苦难中，你赐下平安，让我更有力量坚持
下去。疑惑时，请你用你的信实坚固我。
让我在苦难中保持喜乐，因为苦难会带来
忍耐、品格和盼望。

我相信，当我分享基督的苦难时，我也将
分享祂永恒里的喜乐，成为圣洁，荣耀祂
的名。奉耶稣的名祷告，**阿们**。

Set Apart

分别为圣



EVERY NATION

万民教会是一个全球大家庭，其存在
是为了神的荣耀，在万民中建立以基
督为中心、充满圣灵能力并承担社会
责任的教会和校园事工。

#ENfast2024

EveryNation.org/Fasting