

VERTRAAG DEUR INTIMIDASIE

Lee-Ann van Rensburg 24/06/ 2018

1. VERTRAAGTE VERSNELLING DEUR INTIMIDASIE

AMOS 9:13 'Verder sê Hy: "'n Dag sal kom wanneer die graan en die duiwe vinniger sal groei as wat hulle kan oes. Die sap sal afdrup van die wingerde teen die berghange, dit sal teen die skuinstes afvloei.'

- 1.1. Wanneer jy na hierdie Skrif kyk, maak God wonderlike beloftes en uitsprake vir ons.
- 1.2. Vir elke aksie wat God het, het die vyand 'n teen aksie. Sy plan is altyd om ons leuens te vertel en om ons te ontspoor.
- 1.3. Die vyand wil nie hê dat jy alles moet wees wat God beplan het nie en dat jy nooit God sal ken vir wie Hy werklik is nie.
- 1.4. Die manier waarop die vyand ons intimideer, is deur ons 'n klomp leuens te voer oor God en oor wie Hy is.

2. DEFINISIES VAN INTIMIDASIE

- 2.1. Die **woordeboek** definieer intimidasie as: vrees inspireer; te ontmoedig; of onderdruk deur te dreig.
Om iemand te intimideer is om hom/haar/hulle deur dreigemente of geweld te dwing tot of weerhou van een of ander handeling, vrees, bang maak, ens..
- 2.2. **Liza Bevere** definieer intimidasie as: *"the objective of intimidation is to restrain us from action and force us into submission."*
- 2.3. Die vyand maak aanhoudelik dreigemente en probeer ons kry om sy leuens te glo. Dit is intimidasie!

3. TEKENS DAT JY IN HIERDIE AREA SUKKEL:

- 3.1. Vrees, angs, spanning, voel oorweldig.
- 3.2. Moeg, uitgeput, wil die hele tyd slaap.
- 3.3. Apatie: gebrek aan belangstelling en passiwiteit.
- 3.4. Hopeloosheid, ontmoedig, wanhoop, voel dat jy nie uit die bed uit wil opstaan nie, wil net sterf.
- 3.5. Veroordeling en sonde.
- 3.6. Lae selfbeeld; terug getrek.

4. DIE VYAND INTIMIDEER MET LEUENS

- 4.1.** Mense (woorde, ons verlede) Ouers, onderwysers, vriende en geliefdes.
- 4.2.** Die wêreld (vrees vir die mens, vrees vir mislukking)
- 4.3.** Jou omstandighede (oorweldig jou en vernietig jou), dan kan jy nie kan weerstaan nie.
- 4.4.** Jou eie emosies (emosies is onweerspreekbaar, op en af, die vyand is lief om ons emosies te gebruik om vir ons te lieg en ons te intimideer)

5. WAT DOEN INTIMIDASIE AAN ONS?

1 Koning 18:17-18 "Is dit jy, o beroerte van Israel? "Ek, het Elia geantwoord:" Ek het Israel nie ontsteld nie, maar jy en jou vader se huis het die bevele van die Here verlaat en Baäls gevolg." Toe het hy die koning beveel om die 850 profete van Baäl en Ashera te versamel en hulle na die berg te bring. Karmel - saam met die hele volk van Israel."

1 Kon. 19: 1-5 "Agab het vir Isebel alles vertel wat Elia gedoen het, en dat hy die profete van Baäl doodgemaak het. Toe stuur Isebel vir Elia 'n boodskap: "Mag die gode my met die dood straf as ek nie teen môre hierdie tyd jou lewe neem soos jy met die profete gemaak het nie." Elia het baie bang geword en vir sy lewe gevlug. Hy het na Berseba, 'n dorp in Juda, gegaan en sy dienaar daar agtergelaat. Hy self het die woestyn 'n dagreis ver binnegegaan. Hy het toe onder 'n besembos gaan sit en gewens dat hy liever maar moet sterf. "Ek het nou genoeg gehad, Here," het hy gesê. "Neem nou maar my lewe, want ek is niks beter as my voorouers nie." Hy het gaan lê en onder die besembos aan die slaap geraak. Maar 'n engel het hom wakker geskud en vir hom gesê: "Staan op en eet!".

- 5.1.** Intimidasië vertraag jou versnelling, en dit weerhou jou daarvan om werklik dit te beleef wat God vir jou het.
- 5.2.** Elia was geïntimideer deur die vyand. Omdat hy deur Jesebel se dreigement geïntimideerd was, kon hy nie sy opdrag van God voltooi nie.

6. HOE BREEK ONS INTIMIDASIE?

- 6.1.** Intimidasië is altyd in 'n leuen.
- 6.2.** Dit is belangrik om te weet wie jy is.
- 6.3.** Dit is belangrik om te weet wie God is. (Jesaja 40: 12-31).

Gesprek Gits
Vertraag deur Intimidasië

OPEN MET GEBED. HIERDIE IS SLEGS 'N GITS – KIES DIE PUNTE WAT JY WIL BESPREEK.

1. Kan jy tekens van intimidasië in jou lewe sien?
2. In watter areas val die vyand jou aan met intimidasië? Hoe beïnvloed dit jou lewe?
3. Hoe hou intimidasië jou terug? Hoe weerhou dit jou van die lewe wat God vir jou bestem het?