


*El camino hacia
la transformación*



Guía de oración y reflexión

FAMILIA

Acabamos de caminar juntos por el sendero de Emaús, donde dos discípulos con expectativas frustradas se encontraron con Cristo resucitado de una manera que jamás esperaron. Pero escúchame bien: escuchar este mensaje una vez no es suficiente para experimentar la transformación que Dios tiene disponible para nosotros.

En mi experiencia pastoral, he descubierto que los domingos nos inspiran, pero son los días entre domingo y domingo los que realmente nos transforman. Por eso, esta guía no es solo un ejercicio espiritual más; es una invitación a vivir las cuatro herramientas del camino a Emaús durante los próximos siete días.

¿Por qué siete días?

Porque la transformación genuina requiere tiempo, repetición y práctica intencional. Así como los discípulos necesitaron caminar con Jesús, escuchar las Escrituras, partir el pan y regresar a la comunidad, nosotros también necesitamos un proceso que nos lleve paso a paso hacia la muerte de nuestras expectativas egoístas y el nacimiento de una vida abundante en Cristo.

¿Qué vas a encontrar en esta guía?

- Un pasaje bíblico que conecta directamente con el mensaje de Emaús
- Un Salmo que te permitirá orar con espiritualidad emocionalmente sana y total honestidad
- Una reflexión breve que profundiza en las verdades del domingo
- Una oración guiada que usa el lenguaje de los Salmos para expresar tu corazón ante Dios
- Una pregunta o ejercicio práctico para aplicar la verdad a tu vida

Mi oración por ti:

Que durante estos siete días no solo reflexiones sobre el camino hacia la transformación, sino que lo camines. Que experimentes esos momentos de "corazón ardiendo" cuando Cristo se revele a través de Su Palabra. Que tengas la valentía de ser completamente honesto con Dios sobre tus expectativas frustradas. Y que al final de la semana, como los discípulos de Emaús, no puedas quedarte callado sino que compartas con otros lo que Dios ha hecho en tu vida.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Cómo usar esta guía:

1. Encuentra un momento específico cada día - preferiblemente a la misma hora - para dedicar 10-15 minutos a esta práctica.
2. Lee despacio - No te apures. Permite que las palabras penetren en tu corazón.
3. Ora con honestidad total - Los Salmos te dan permiso para expresar cualquier emoción ante Dios. Úsalos.
4. Escribe tus reflexiones - Mantén un diario simple de lo que Dios te está enseñando.
5. Comparte con alguien - Al final de la semana, busca a alguien de nuestra comunidad para compartir lo que has aprendido.

¡Comencemos este camino juntos!

Que el Dios de toda gracia, quien comenzó una buena obra en ti, te acompañe en cada paso de estos siete días hacia una transformación más profunda.

Con amor pastoral y expectativa santa,



Pastor Eliud S. Morales

"Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva." - Filipenses 1:6 (NTV)

SUGERENCIAS:

- Crea un espacio sagrado
- considera un compañero de jornada
- mantén un diario de jornada
- permítete flexibilidad



DÍA 1: RECONOCIENDO A CRISTO EN EL CAMINO

Pasaje: Lucas 24:13-16

Salmo: Salmo 139:7-8

"¡Jamás podría escaparme de tu Espíritu! ¡Jamás podría huir de tu presencia! Si subo al cielo, allí estás tú; si desciendo a la tumba,^[a] allí estás tú.

Reflexión: Jesús se acerca a nosotros incluso cuando estamos alejándonos de Él.

Oración: "Señor, como dice tu Palabra, no hay lugar donde pueda huir de tu presencia. Abre mis ojos para reconocerte caminando a mi lado, especialmente en mis momentos de desilusión. Incluso en mi oscuridad, Tú eres luz para mí."



DÍA 2: DIAGNÓSTICO DE EXPECTATIVAS CIEGAS

Pasaje: Lucas 24:17-21

Salmo: Salmo 139:23-24

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.

Reflexión: Identificando las expectativas que me ciegan a la obra de Dios.

Oración: "Padre, como David, te pido: examina mi corazón y conoce mis pensamientos. Revela las expectativas irreales que tengo sobre Ti, sobre otros y sobre mi vida. Muéstrame si voy por mal camino con mis expectativas y guíame por tu camino eterno."



DÍA 3: ORANDO CON HONESTIDAD TOTAL

Pasaje: Lucas 24:22-24

Salmo: Salmo 62:8

Oh pueblo mío, confía en Dios en todo momento; dile lo que hay en tu corazón, porque él es nuestro refugio.

Reflexión: A Jesús no le intimidan mis expectativas irreales.

Oración: "Jesús, vengo ante Ti con total confianza, abriendo mi corazón completamente. Tú eres mi refugio, el lugar seguro donde puedo expresar todas mis expectativas rotas y esperanzas confusas. Acepto tu invitación a orar como puedo, no como debería."



DÍA 4: LAS ESCRITURAS QUE CONFRONTAN

Pasaje: Lucas 24:25-27

Salmo: Salmo 119:105, 130

Tu palabra es una lámpara que guía mis pies y una luz para mi camino... La enseñanza de tu palabra da luz, de modo que hasta los simples pueden entender.

Reflexión: Permitiendo que la Palabra me transforme en lugar de confirmar mis expectativas.

Oración: "Señor, que tu Palabra sea lámpara a mis pies y luz en mi sendero. Que la exposición de tus palabras ilumine mi entendimiento. Espíritu Santo, que mi corazón arda cuando las Escrituras me revelen el camino de la cruz, no mis propios caminos."



DÍA 5: ABRAZA LA MUERTE DEL YO

Pasaje: Lucas 24:28-31 y Filipenses 1:6

Salmo: Salmo 31:14-15

Pero yo confío en ti, oh Señor; digo: «¡Tú eres mi Dios!». Mi futuro está en tus manos; rescátame de los que me persiguen sin tregua.

\Reflexión: No hay vida abundante sin muerte del yo.

Oración: "Señor, en Ti confío completamente. Tú eres mi Dios y mi vida entera está en tus manos. Ayúdame a morir a mis expectativas de comodidad y control. Confío en que estás completando una buena obra en mí, incluso cuando el proceso me resulta doloroso o confuso."



DÍA 6: CORAZONES QUE ARDEN

Pasaje: Lucas 24:32

Salmo: Salmo 119:32

Perseguiré tus mandatos, porque tú aumentas mi comprensión.

Reflexión: Reconociendo y celebrando los momentos de revelación divina.

Oración: "Jesús, has dado libertad a mi corazón para correr por el sendero de tus mandamientos. Que mi corazón arda con Tu verdad como ardió el de los discípulos de Emaús. Ayúdame a reconocer cuando Te revelas a través de Tu Palabra y en mi vida diaria."



DÍA 7: COMPARTIENDO EN COMUNIDAD

Pasaje: Lucas 24:33-34, **Salmo:** Salmo 133:1, 3

¡Qué maravilloso y agradable es cuando los hermanos conviven en armonía!... La armonía es tan refrescante como el rocío del monte Hermón que cae sobre las montañas de Sion. Y allí el Señor ha pronunciado su bendición, incluso la vida eterna.

Reflexión: La transformación se completa en comunidad auténtica.

Oración: "Padre, gracias por la hermosa comunidad de fe que me has dado. Que nuestra convivencia en armonía sea como aceite perfumado que desciende. Ayúdame a ser vulnerable y auténtico, compartiendo lo que estás haciendo en mi vida para que Tu bendición y vida eterna fluyan entre nosotros."

CONTACTA A ALGUIEN DE TU COMUNIDAD DE
FE Y COMPARTE ALGO QUE DIOS TE HA
ESTADO ENSEÑANDO ESTA SEMANA, USANDO
LA LIBERTAD EMOCIONAL QUE DAVID
MUESTRA EN LOS SALMOS.

Salmo de cierre para la semana – Salmo 138:8:

El Señor llevará a cabo los planes que tiene para mi vida,
pues tu fiel amor, oh Señor, permanece para siempre.

No me abandones, porque tú me creaste.

”¿ESTARÉ DISPUESTO(A) A RENUNCIAR A MIS
EXPECTATIVAS PARA VER LA VOLUNTAD DE
DIOS CUMPLIRSE EN MI VIDA?”