



Sesión 1

¿Es mi familia
disfuncional ?

Aprender a vivir en familia

Es en casa donde aprendimos a vivir en familia, pero no todo fue bueno.

Necesitamos reaprender, porque si no lo hacemos, tendremos los mismos frutos que precisamente deseamos evitar. Quien no sana su historia de dolor, la repite.

Según la RAE, una disfunción es un “desarreglo en el funcionamiento de algo o en la función que le corresponde”. Pues, precisamente así es como se define lo que es una familia disfuncional: una familia que no funciona efectivamente o que tiene dificultades para hacerlo.

La familia como grupo social debe cumplir varias funciones básicas que son: la función económica, la biológica y la educativa, emocional, cultural y espiritual. Una familia es funcional cuando es capaz de satisfacer las necesidades básicas materiales y espirituales de sus miembros, actuando como sistema de apoyo.

En este capítulo presentaremos algunos problemas o comportamientos disfuncionales que pueden dañar a las familias.



Introducción: Identificando áreas débiles

1. ¿Cuáles son las áreas fuertes de su familia?

2. ¿Cuáles son las áreas débiles de su familia?



En la pantalla: Vea y discuta el capítulo uno

#1: Autoridad y Límites

En una escala del 1 a 10, ¿qué tan bien se encuentra su familia desarrollando autoridad y límites?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué se dio esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrán los miembros de su familia al mejorar esta calificación?

¿Qué acciones específicas puede llevar a cabo inmediatamente para mejorar su calificación?

#2: Claridad de Expresión

En una escala del 1 a 10, ¿qué tan bien se encuentra su familia desarrollando la claridad de expresión?

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué se dio esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrán los miembros de su familia al mejorar esta calificación?

¿Qué acciones específicas puede llevar a cabo inmediatamente para mejorar su calificación?

#3: Resolución de Conflictos

En una escala del 1 a 10, ¿qué tan bien se encuentra su familia resolviendo los conflictos?

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué se dio esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrán los miembros de su familia al mejorar esta calificación?

¿Qué acciones específicas puede llevar a cabo inmediatamente para mejorar su calificación?

#4: Expresión de Afecto

En una escala del 1 a 10, ¿qué tan bien se encuentra su familia expresando el afecto a los diferentes miembros de la familia?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué se dio esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrán los miembros de su familia al mejorar esta calificación?

¿Qué acciones específicas puede llevar a cabo inmediatamente para mejorar su calificación?

#5: Responsabilidad

En una escala del 1 a 10, ¿qué tan bien se encuentra su familia asumiendo responsabilidades?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Por qué se dio esa calificación?

¿Qué beneficios obtendrán los miembros de su familia al mejorar esta calificación?

¿Qué acciones específicas puede llevar a cabo inmediatamente para mejorar su calificación?



Desde el punto de vista de Dios: Profundizando en las Escrituras.

Como conclusión, discuta el siguiente pasaje bíblico con los participantes (pág. XX, **Guía del Participante**). Deje que las personas del grupo contesten primero, y luego, complemente o amplíe con las respuestas ofrecidas en esta guía.

“Y, si una familia está dividida contra sí misma, esa familia no puede mantenerse en pie”. (Marcos 3:25)

1. ¿Qué significa ser una familia dividida contra sí misma? ¿Considera que la suya puede mantenerse en pie?



Tarea para hacer en casa: Practique lo aprendido

Ya que ha hecho una revisión sobre las cosas que podrían mejorar las puntuaciones anteriores, esta semana tiene la tarea de practicar algunas de las acciones específicas en su familia. Escoja las tres acciones más importantes y trate de implementarlas esta semana, la próxima sesión comparta su experiencia.