



APARIENCIA
VS PRESENCIA

Guía de oración y reflexión

Episodio 7

FAMILIA DE IGLESIA THEOPOLIS

Esta semana culminamos nuestro viaje explorando cómo nuestra presencia transforma comunidades.

El chef Josiah Hernández nos confrontó con dos tipos de sal – una procesada con químicos y otra pura del mar – para mostrarnos la diferencia entre un cristianismo de apariencias lleno de "aditivos" y uno de presencia auténtica que transforma naturalmente.

Ahora bien, escuchar este mensaje una vez no es suficiente para desaprender años de cristianismo de producción. En mi experiencia pastoral, he descubierto que los domingos nos inspiran, pero son los días entre domingo y domingo los que realmente nos transforman.

Por eso, esta guía no es otra tarea más para tu lista de productividad espiritual; es una invitación a experimentar el descanso y la autenticidad que exploramos el domingo.

¿Qué encontrarás cada día?

Cada día incluye:

- Un pasaje que conecta directamente con las cinco herramientas que Nicole nos enseñó
- Un Salmo para procesar emocionalmente la verdad con total honestidad

- Una reflexión basada en los puntos específicos del mensaje de Nicole
- Una oración usando el lenguaje crudo y real de los Salmos
- Un ejercicio práctico (no otra cosa que 'hacer', sino una invitación a experimentar)

Mi oración por ti es ue durante estos siete días:

- No añadas más presión a tu vida, sino que encuentres descanso en ser sal, no en intentar serlo
- No tengas que fingir que tu transformación está completa cuando apenas está comenzando
- Puedas quitarte las máscaras de perfección religiosa y admitir que sigues siendo "un revolú" como dijo Josiah
- Experimentes que tu simple presencia – tal como eres ahora – ya es una bendición para tu comunidad

Esta guía contiene extractos del mensaje predicado en el episodio 7 con el propósito de que te sirvan como guía de oración y reflexión por 7 días.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

1. Sin presión de tiempo – Si 10 minutos es mucho, hazlo en 5. Si necesitas 30, tómalos.
2. Lee con tu cuerpo – ¿Dónde sientes tensión? ¿Dónde sientes paz? Tu cuerpo también ora.
3. Honestidad brutal – Los Salmos te dan permiso para estar enojado, triste, confundido con Dios.
4. Escribe si quieres – Pero si escribir se siente como otra tarea, no lo hagas.
5. Comparte si puedes – Pero si necesitas procesar solo, también está bien.

Pastor Eliud S. Morales



Accede más herramientas como estas en este QR Code



DÍA 1: RECONOCIENDO LOS QUÍMICOS EN MI FE

Pasaje Principal:

"Ustedes son la sal de la tierra. Pero ¿para qué sirve la sal si ha perdido su sabor? ¿Pueden lograr que vuelva a ser salada? La descartarán y la pisotearán como algo que no tiene ningún valor.

¡Ustedes son la luz del mundo, como una ciudad en lo alto de una colina que no puede esconderse. Nadie enciende una lámpara y luego la pone debajo de una canasta. En cambio, la coloca en un lugar alto donde ilumina a todos los que están en la casa. De la misma manera, dejen que sus buenas acciones brillen a la vista de todos, para que todos alaben a su Padre celestial. – Mateo 5:13-16"

Salmo de Respuesta:

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna." — Salmo 139:23-24

Reflexión

Josiah levantó dos tipos de sal. La yodada tenía dextrosa, prusiato amarillo de soda, anticoagulantes. "Cuando la uso en fermentaciones", dijo, "vuelve todo insípido". ¿Cuántos químicos has agregado a tu fe? ¿Cuántas métricas, programas, eventos que supuestamente te harían "mejor cristiano"?

No es que los programas sean malos. El problema es cuando creemos que más actividad equivale a más transformación. Como si Dios necesitara nuestros aditivos para hacer Su obra. La sal de mar tiene un solo ingrediente porque viene de una sola fuente. No necesita mejoras.

Tu agotamiento espiritual puede venir de todos los "preservativos" que has agregado, creyendo que tu fe natural no es suficiente.

ORACIÓN

Dios,

estoy cansado de agregar cosas a mi fe.

Examíname y conoce mi corazón ansioso. Muéstrame los químicos que he agregado creyendo que me harían más aceptable.

Estoy exhausto de procesar y reprocesar mi espiritualidad.

Quiero ser sal de mar, pero ni siquiera sé cómo empezar a quitarme todos estos aditivos.

En el nombre de Jesús. Amen.



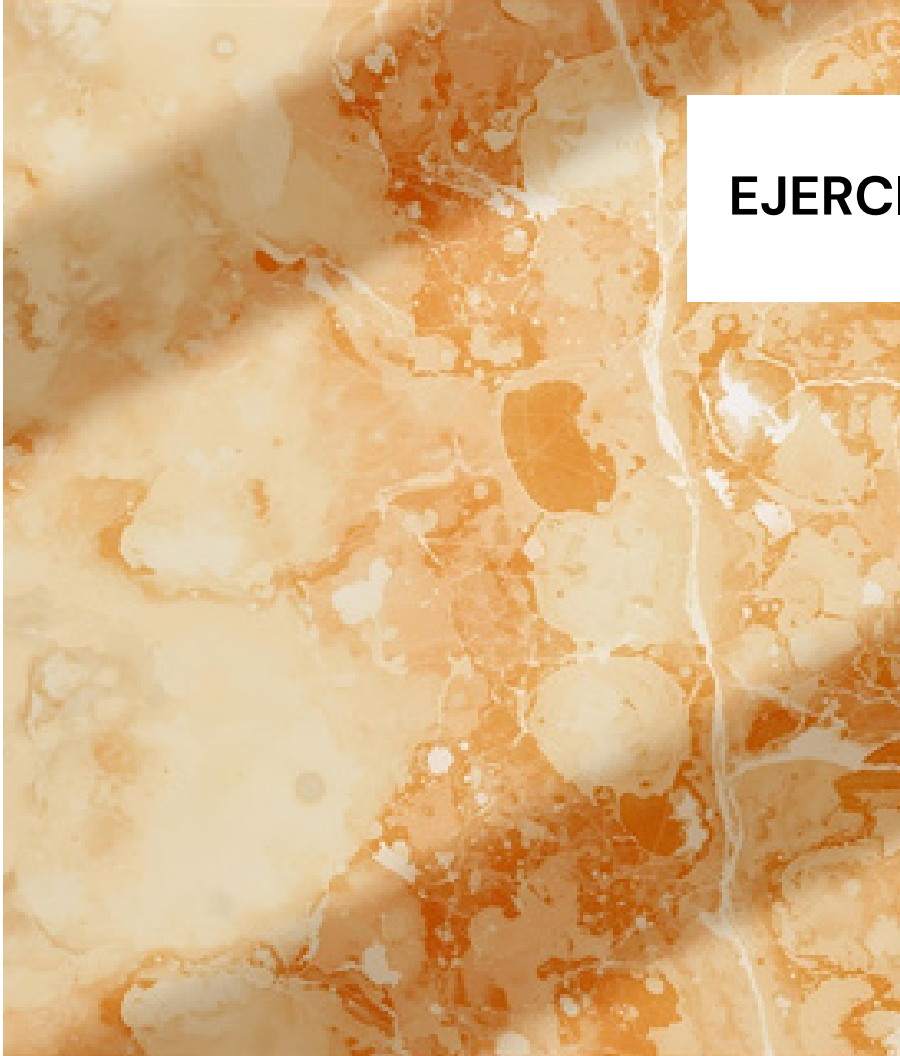
EJERCICIO/INVITACIÓN

Escribe en una hoja todos los "debería" de tu vida cristiana. No los juzgues, solo nótalos.

¿Cuántos son realmente del evangelio y cuántos son químicos agregados?

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes admitir que estás cansado de fingir, eso es suficiente. La sal no se esfuerza en ser sal.





DÍA 2: EL PESO DE LA SAL PROCESADA

Pasaje Principal:

"Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».." — Mateo 11:28-30

Salmo de Respuesta:

"Estoy agotado de tanto llorar. Toda la noche inundo mi cama con llanto; la empapo con mis lágrimas. El dolor me nubla la vista; tengo los ojos gastados a causa de todos mis enemigos." — Salmo 6:6-7

Reflexión

"Mi gente", dijo Josiah con lágrimas, "he pasado por abusos que no se pueden imaginar. Aquí está parado alguien que ha sido el peor de aquí." Y sin embargo, ahí estaba, siendo usado por Dios. No a pesar de su historia rota, sino a través de ella.

El cristianismo procesado te dice que debes esconder tu historia hasta que esté "sana". Que debes lucir bien mientras te transformas. Pero Josiah nos recordó que la transformación puede tomar años, como la salsa soya que fermenta por una década. "La miro todos los días, le hablo, la motivo, pero no puedo acelerar el proceso."

¿Cuánta energía gastas tratando de acelerar tu proceso?

¿Cuánto pesas cargando la imagen de "cristiano que lo tiene todo resuelto"?

ORACIÓN

Estoy cansado, Señor.

Mis huesos se estremecen
tratando de mantener esta
fachada.

Lloro cada noche sabiendo que
mañana tendré que volver a fingir.

¿Hasta cuándo tendré que
aparentar que mi transformación
está completa cuando apenas
está comenzando?

Dame permiso para ser sal en
proceso.

En el nombre de Jesús. Amen.

EJERCICIO/INVITACIÓN

Siéntate 10 minutos sin hacer
nada "productivo" espiritualmente.
Solo respira.

Nota la incomodidad de no estar
"haciendo" algo para Dios. Esa
incomodidad es el peso del
cristianismo procesado.

Para quienes están en crisis hoy:

Si sientes que nunca serás
suficientemente bueno, recuerda:
la sal funciona siendo sal, no
tratando de ser azúcar.



DÍA 3: CUANDO YA NO PUEDO MANTENER LA ACTUACIÓN

Pasaje Principal:

"Cada vez él me dijo: «Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad». Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí. Es por esto que me deleito en mis debilidades, y en los insultos, en privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo. Pues, cuando soy débil, entonces soy fuerte." 2 Corintios 12:9-10

Salmo de Respuesta:

"Oh Señor, Dios de mi salvación, a ti clamo de día. A ti vengo de noche. Oye ahora mi oración; escucha mi clamor. Mi vida está llena de dificultades, y la muerte se acerca. Estoy como muerto, como un hombre vigoroso al que no le quedan fuerzas. Me han dejado entre los muertos, y estoy tendido como un cadáver en la tumba. Soy olvidado, estoy separado de tu cuidado." Salmo 88:1-5

Reflexión

La manifestación del poder de Dios comienza con nuestra incapacidad humana de servirle. Piensa en eso.

No comienza cuando finalmente lo logras. Comienza cuando admites que no puedes.

En su restaurante de alta cocina, Josiah siente constantemente la presión: "¿Quién eres? ¿Qué premios ganaste?" Esa carga de probar tu valor es agotadora.

Pero cuando tu única identidad es la de tu Amo, cuando eres "tapeinos" – vacío, sin nada propio – la carga se vuelve ligera.

Quizás hoy es el día de admitir: "No puedo más con esta actuación. No puedo seguir midiendo mi valor por mi productividad espiritual."

ORACIÓN

Dios, mi alma está en lo profundo del pozo.

He clamado hasta quedar ronco tratando de ser suficiente.

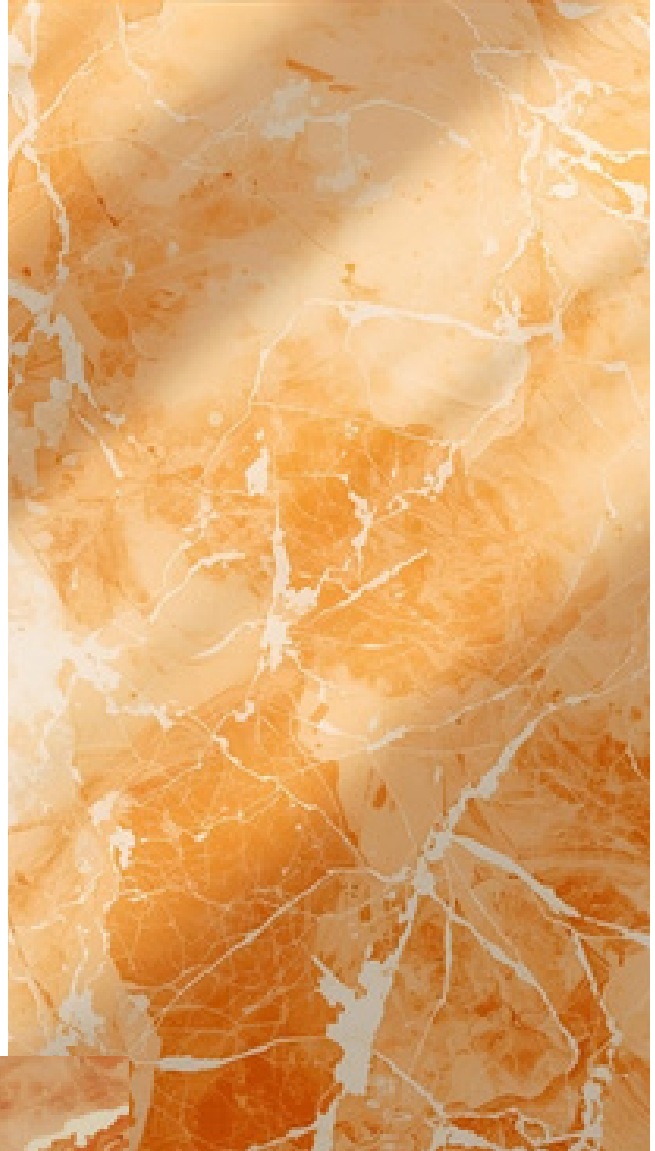
Mis ojos desfallecen esperando convertirme en el cristiano que se supone debo ser.

¿Por qué me rechazas cuando no produzco?

Oh espera... ¿eres Tú quien me rechaza o soy yo mismo?

Ayúdame a ver la diferencia.

En el nombre de Jesús. Amen.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Escribe una carta brutalmente honesta a Dios sobre tu agotamiento espiritual.

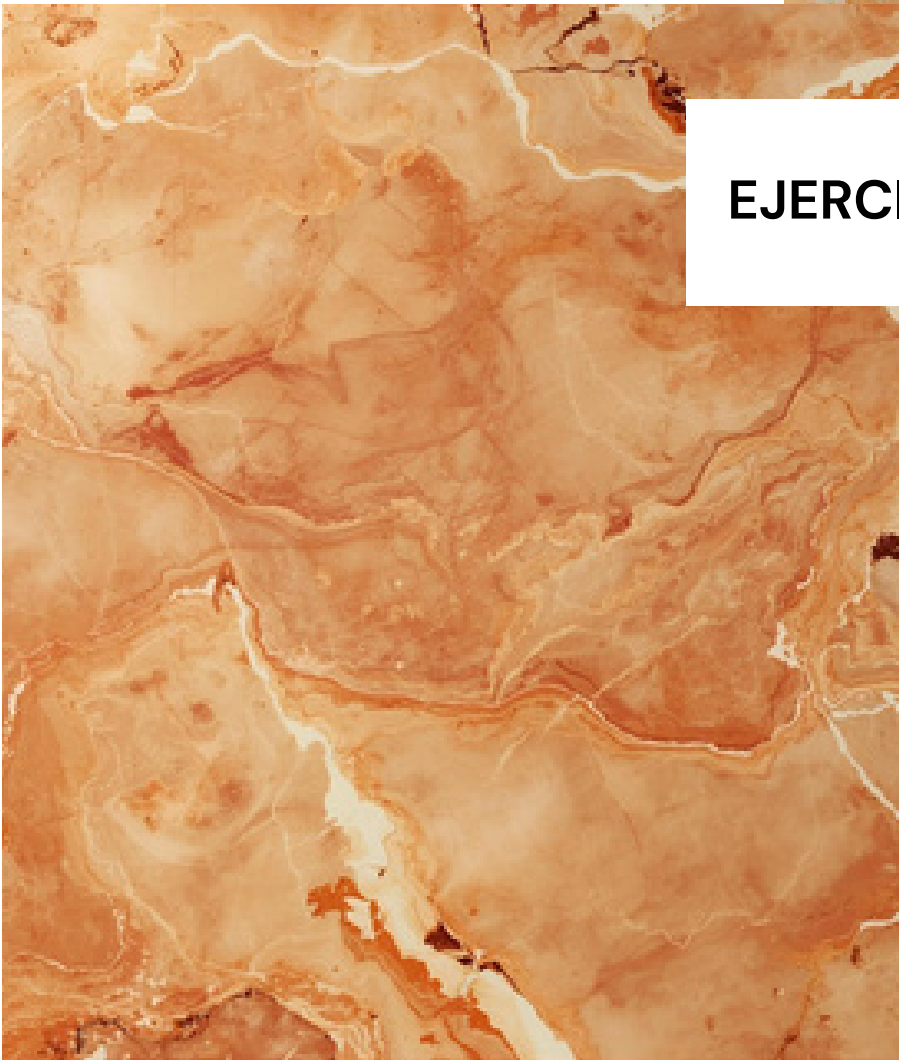
No la edites. No la hagas "bonita".

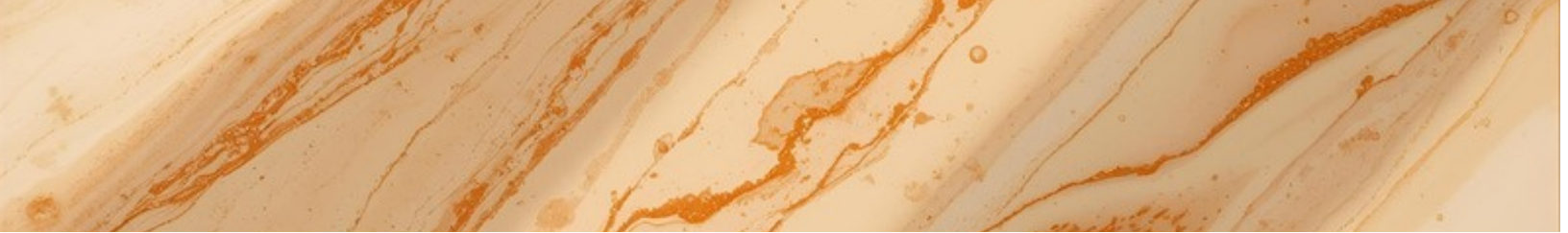
Deja que sea tan cruda como los Salmos.

Si hoy te sientes como el peor cristiano del mundo, bienvenido al club.

El Apóstol Pablo también reconoció en su momento ser "el peor" y mira cómo Dios lo usó.

¡No te desanimes en medio del proceso!





DÍA 4: SOLTANDO LOS ANTICOAGULANTES

Pasaje Principal:

""Tengan la misma actitud que tuvo Cristo Jesús. Aunque era Dios, no consideró que el ser igual a Dios fuera algo a lo cual aferrarse. En cambio, renunció a sus privilegios divinos; adoptó la humilde posición de un esclavo y nació como un ser humano. Cuando apareció en forma de hombre, se humilló a sí mismo en obediencia a Dios y murió en una cruz como morían los criminales."" — Filipenses 2:5-8

Salmo de Respuesta:

"Señor, no es altivo mi corazón, ni mis ojos altaneros; no busco grandezas desmedidas, ni prodigios que excedan a mis fuerzas. Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi alma es como un niño recién amamantado!" — Salmo 131:1-2

Reflexión

Los anticoagulantes en la sal procesada evitan que se aglomere. En nuestra fe, evitan que nos "aglomeremos" – que mostremos nuestros grumos, nuestras imperfecciones, nuestros procesos incompletos. Nos mantienen "fluidos", presentables, sin grumos vergonzosos.

Pero Jesús se hizo grumo. Se volvió siervo, tomó lo más bajo. Como explicó Josiah, "tapeinos" significa no tener identidad propia, solo la del amo. Jesús no necesitó anticoagulantes para mantener una imagen fluida.

Day compartió que comenzaron Siembra Vida con \$50 en la cuenta. No esperaron a estar "listos". No agregaron anticoagulantes a su llamado.

Simplemente dijeron sí con sus grumos y todo.

ORACIÓN

Señor,

no busco grandes cosas para mí.

No pretendo entender misterios profundos mientras finjo tener todo claro.

Como niño destetado, quiero aprender a estar quieto.

Pero es difícil soltar los anticoagulantes que me mantienen presentable.

Ayúdame a confiar que mis grumos no te espantan.

En el nombre de Jesús. Amen.

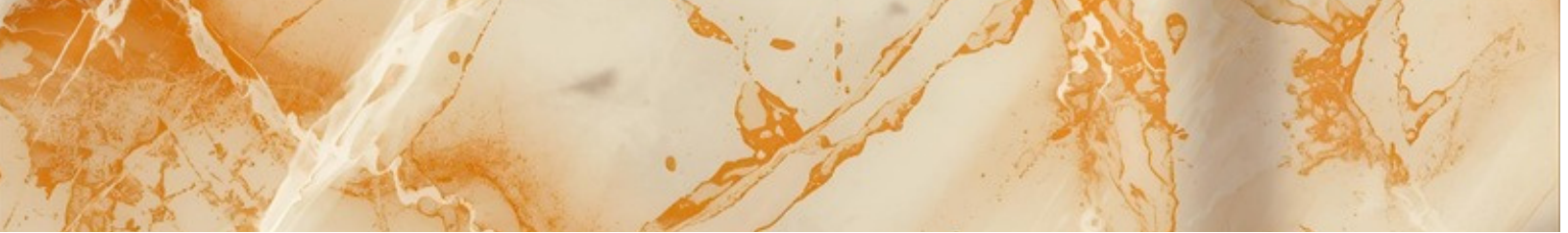
EJERCICIO/INVITACIÓN

Identifica un área donde has estado agregando "anticoagulantes" – evitando que otros vean tu proceso real.

¿Puedes compartir un "grumo" con alguien seguro esta semana?

Tus grumos no son defectos a esconder.

Son evidencia de que eres real, no procesado.



DÍA 5: DESCUBRIENDO MI SAL DE MAR INTERIOR

Pasaje Principal:

"Hermanos, consideren su propio llamamiento: no muchos de ustedes son sabios según criterios humanos, ni son muchos los poderosos ni muchos los de noble cuna. Pero Dios escogió lo insensato del mundo para avergonzar a los sabios, y escogió lo débil del mundo para avergonzar a los poderosos. También escogió Dios lo más bajo y despreciado, y lo que no es nada, para anular lo que es, a fin de que en su presencia nadie pueda jactarse." 1 Corintios 1:26-29

Salmo de Respuesta:

"Los justos claman, y el Señor los oye; los libra de todas sus angustias. El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido." Salmo 34:17-18

Reflexión

La sal no decide cuándo desinfectar. Es una propiedad inherente. No tienes que esforzarte en ser bendición.

Tu presencia, habitada por el Espíritu, ya transforma. No por lo que haces, sino por Quien mora en ti.

El servicio de Siembra Vida no es por obligación. Nace del amor. Sirven banquetes de dignidad a personas marginadas no para ganar puntos con Dios, sino porque el amor se desborda naturalmente. Como la sal que naturalmente preserva y transforma.

Quizás has estado tratando tan duro de ser sal que olvidaste que ya lo eres.

El simple hecho de que estés en tu comunidad, bendice a esa comunidad.

ORACIÓN

El Señor está cerca de los quebrantados.

Eso significa que estás cerca de mí ahora.

No escogiste a muchos sabios ni poderosos.

Escogiste a los necios, a los débiles, a los 'nada' como yo.

Ayúdame a creer que mi debilidad es el escenario perfecto para Tu poder.

Que no necesito procesarme para ser útil.

En el nombre de Jesús. Amen



EJERCICIO/INVITACIÓN

Pasa tiempo hoy simplemente "siendo" en tu comunidad – en un café, un parque, tu trabajo – sin agenda evangelística.

Solo está presente.

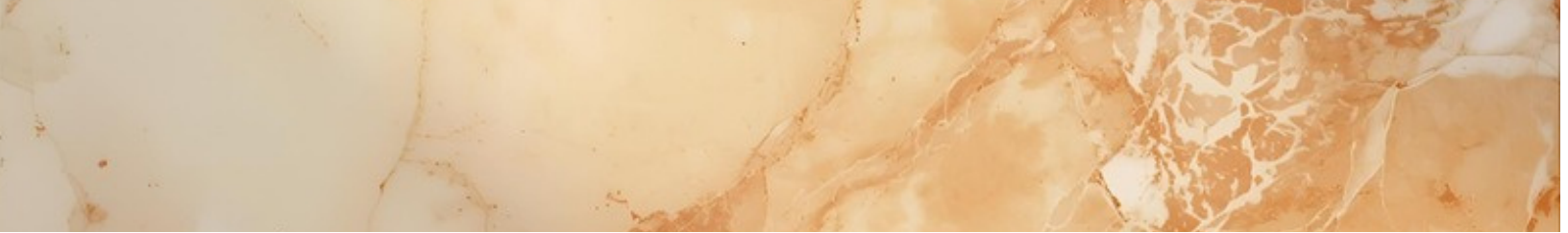
Nota cómo tu presencia, sin esfuerzo, puede ser una bendición silenciosa.

Para quienes están en crisis hoy:

No necesitas hacer nada hoy para ser valioso.

Tu presencia ya es un regalo.





DÍA 6: PRACTICANDO LA PRESENCIA SIN APARIENCIAS

Pasaje Principal:

"Entonces el Rey dirá a los de su derecha: 'Vengan, ustedes que son bendecidos por mi Padre, hereden el Reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero, y me dieron alojamiento; necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron.'" Mateo 25:34-36

Salmo de Respuesta:

"Dichoso aquel cuyo auxilio es el Dios de Jacob, cuya esperanza está en el Señor su Dios, creador del cielo y de la tierra, del mar y de todo cuanto hay en ellos, y que permanece fiel para siempre. Él hace justicia a los oprimidos, da de comer a los hambrientos." — Salmo 146:5-7

Reflexión

Las cocinas de dignidad de Siembra Vida no sirven sobras. Presentan cinco tiempos elegantes, con la mejor vajilla, a personas sin hogar. Entre cada plato, la mesa se convierte en espacio sagrado de conexión.

La comida es la excusa.

Cuando alguien prueba algo delicioso, su corazón se abre. No es caridad condescendiente. Es presencia dignificante. No es un programa más. Es reconocer el rostro de Cristo en el otro.

La diferencia entre sal procesada sirviendo por obligación y sal de mar compartiendo porque el amor se desborda.

Tu comunidad no necesita otro programa. Necesita tu presencia auténtica, dispuesta a conectar genuinamente, a ver dignidad donde otros ven estadísticas.

ORACIÓN

Bienaventurado el que confía en Ti,

Dios que haces justicia al oprimido
y das pan al hambriento.

Sueltas a los cautivos, abres ojos
ciegos, levantas a los caídos.

Úsame así, no como programa sino
como presencia.

Que mi servicio nazca del amor
desbordado,

no de la obligación religiosa.

En el nombre de Jesús. Amen.

EJERCICIO/INVITACIÓN

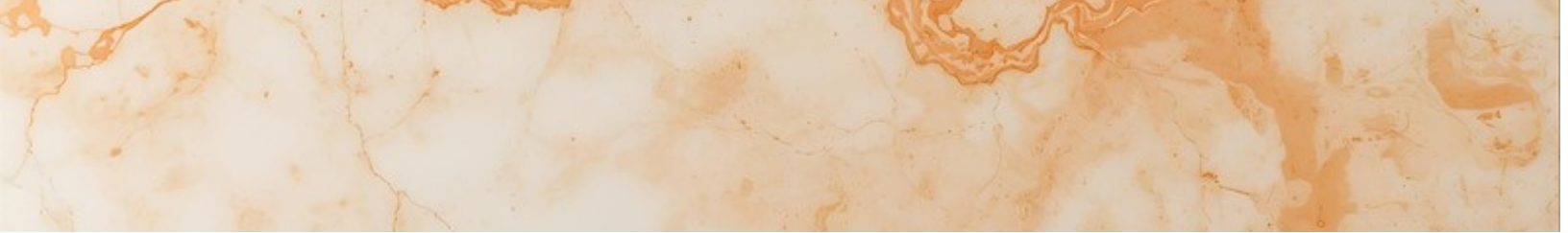
Esta semana, sirve a alguien sin
que nadie lo sepa, sin publicarlo,
sin contarlo en la iglesia.

Que sea un acto de sal de mar –
transformación natural sin
reconocimiento procesado.

Para quienes están en crisis hoy:

Si no puedes servir hoy, recibe.

Dejar que otros te sirvan también
es santo.



DÍA 7: INTEGRANDO LA SAL QUE YA SOY

Pasaje Principal:

"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Toda rama que en mí no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda para que dé más fruto todavía. Ustedes ya están limpios por la palabra que les he comunicado. Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí."
Juan 15:1-4

Salmo de Respuesta:

"Los justos florecen como palmeras y crecen como cedros del Líbano; plantados en la casa del Señor, florecen en los atrios de nuestro Dios. Aun en su vejez, darán fruto; siempre estarán vigorosos y lozanos." Salmo 92:12-14

Reflexión

Solo el Espíritu Santo puede cambiar a la persona. El mismo poder que resucitó a Cristo.

No tus programas, no tu esfuerzo, no tu disciplina espiritual procesada. Y ese cambio tomará el resto de tu vida, como salsa soya fermentando por décadas.

David no fue recordado por ser perfecto sino por tener un corazón conforme al de Dios. Ese es el único legado que importa. No cuántos ministerios dirigiste, sino si reflejaste el corazón del Padre.

Eres sal de mar. Ya. Ahora mismo. En proceso, con tus historias rotas, con tu transformación a medias.

Tu presencia ya es bendición. Tu autenticidad ya es testimonio.

Tu proceso ya es predicación.

ORACIÓN

Como árbol plantado junto a aguas,
daré fruto en mi temporada.

No fruto procesado todo el año,
sino fruto de temporada.

En la vejez seguiré dando fruto,
no porque me esfuerce sino
porque estoy plantado en Ti.

Gracias porque mi identidad no
viene de mi producción sino de mi
Fuente.

Soy sal de mar. De una sola Fuente.

Sin aditivos necesarios.

En el nombre de Jesús. Amen,.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Escribe una afirmación de quién eres como sal de mar (no como sal procesada).

Ejemplo: "Soy sal que transforma naturalmente, no por esfuerzo. Mi presencia bendice, no mi productividad. Mi proceso es santo, no solo mi perfección."

Para quienes están en crisis hoy:

Tu crisis no te descalifica. Puede ser exactamente donde Dios quiere mostrarse fuerte en tu debilidad.





Has caminado estos siete días explorando cómo ser presencia que transforma sin performance que agota.

No has "completado" otra tarea espiritual – eso sería volver a la productividad. Has practicado estar presente, ser real, soltar la actuación aunque sea por momentos.

La invitación continúa: Sigue siendo sal de mar. Sigue confiando en tu Fuente única. Sigue creyendo que tu presencia importa más que tu performance.

Como la salsa soya de Josiah que fermenta por años, tu transformación es un proceso hermoso y lento que no puedes acelerar.

Mayagüez es bendecido porque tú estás aquí. Tu familia es bendecida porque tú existes. Tu comunidad es transformada porque Cristo mora en ti y Su Espíritu se desborda por tus poros.

No necesitas más aditivos. Eres suficiente sal.



Accesa más herramientas como estas en este QR Code



APARIENCIA
VS PRESENCIA
ENCONTRANDO TU HOGAR EN EL REINO