



APARIENCIA
VS PRESENCIA
ENCONTRANDO TU HOGAR EN EL REINO

T.

Guía de oración y reflexión

Episodio I

T THEOPOLIS

FAMILIA DE IGLESIA THEOPOLIS

Esta semana iniciamos nuestro viaje explorando la tensión entre productividad y fructificación. Como Gabriela nos compartió tan vulnerablemente el domingo, 2019 fue devastador para ella – su pastor se quemó, la iglesia estaba en crisis, y ella decidió que 2020 sería "su año" con agendas perfectas diseñadas en Canva. Entonces llegó una pandemia. De repente, la persona que se definía por HACER no podía hacer absolutamente nada, enfrentando una crisis de identidad que la llevó a descubrir que el valor de la productividad estaba informando su manera de ser más que el evangelio mismo.

Pero escuchar este mensaje una vez no es suficiente para desaprender años de cristianismo de producción. En mi experiencia pastoral, he descubierto que los domingos nos inspiran, pero son los días entre domingo y domingo los que realmente nos transforman. Por eso, esta guía no es otra tarea más para tu lista de productividad espiritual; es una invitación a experimentar el descanso y la autenticidad que exploramos el domingo.

Antes de comenzar, recuerda que todos estamos en diferentes temporadas (basado en Mike Breen):

- Descanso: Recordando de quién eres, no lo que produces
- Productividad: Cuando el fruto fluye naturalmente, sin esfuerzo
- Crecimiento: Echando raíces profundas, conociendo más a Dios
- Poda: Dios está quitando lo que estorba (duele pero es necesario)

No hay temporada "correcta". Cada una tiene su propósito.

¿QUÉ ENCONTRARÁS CADA DÍA?

Cada día incluye:

- Un pasaje que conecta con el mensaje (combinando narrativas bíblicas con Salmos)
- Un Salmo para procesar emocionalmente la verdad con total honestidad
- Una reflexión que no te presiona a producir, sino a ser
- Una oración usando el lenguaje crudo y real de los Salmos
- Un ejercicio práctico (no otra cosa que "hacer", sino una invitación a experimentar)

Mi oración por ti

Que durante estos siete días:

- No añadas más presión a tu vida, sino que encuentres descanso
- No tengas que fingir estar bien cuando no lo estás
- Puedas quitarte las máscaras, aunque sea por momentos
- Experimentes que eres amado tal como eres, no por lo que produces

Recuerda: Si solo completas 3 de los 7 días, está bien. Si algunos días solo lees el Salmo y lloras, está bien. Si necesitas adaptar los ejercicios a tu realidad, hazlo. Esto no es sobre perfección, es sobre presencia.



Esta guía contiene extractos del mensaje predicado en el episodio 1 con el propósito de que te sirvan como guía de oración y reflexión por 7 días.

CÓMO USAR ESTA GUÍA

1. Sin presión de tiempo – Si 10 minutos es mucho, hazlo en 5. Si necesitas 30, tómalos.
2. Lee con tu cuerpo – ¿Dónde sientes tensión? ¿Dónde sientes paz? Tu cuerpo también ora.
3. Honestidad brutal – Los Salmos te dan permiso para estar enojado, triste, confundido con Dios.
4. Escribe si quieres – Pero si escribir se siente como otra tarea, no lo hagas.
5. Comparte si puedes – Pero si necesitas procesar solo, también está bien.

Pastor Eliud S. Morales

Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva.

Filipenses 1:6



Accede más herramientas como estas en este QR Code



DÍA 1: LA AGENDA PERFECTA QUE NO FUNCIONÓ

Pasaje Principal: Génesis 2:1-3: "Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo el ejército de ellos. Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación."

Salmo de Respuesta: Salmo 127:1-2 "Si Jehová no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican... Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores; pues que a su amado dará Dios el sueño."

Reflexión: Como Gabriela con su agenda diseñada en Canva, muchos hemos intentado organizar nuestra manera de salir de las crisis. Colores bonitos en Google Calendar, videos de productividad, sistemas perfectos. Pero hay algo profundo en el hecho de que Dios comenzó la historia humana con descanso, no con trabajo.

Para Dios, el día séptimo fue de descanso. Para Adán y Eva, fue el día primero. Comenzaron descansando antes de trabajar. ¿No te parece revolucionario? Tu identidad no está construida sobre lo que produces, sino sobre el hecho de que perteneces a Alguien que ya hizo todo el trabajo necesario.

Quizás hoy reconoces que tienes tu propia "agenda perfecta" – esa cosa que crees que te va a sacar de donde estás. No tiene que ser literal; puede ser una relación, un ministerio, un trabajo, incluso tu manera de orar. ¿Qué pasa cuando esa agenda se ve confrontada por circunstancias fuera de tu control?

ORACIÓN

Dios, como el salmista, reconozco que he estado levantándome de madrugada y acostándome tarde, comiendo pan de dolores. He intentado construir mi casa con mis propias fuerzas perfectamente organizadas.

Perdóname por creer que mi valor está en mi capacidad de hacer, organizar, producir. Perdóname por la ansiedad que me ha causado cuando mis planes no funcionan.

Enséñame a comenzar desde el descanso, recordando que pertenezco a ti antes de hacer cualquier cosa para ti. Que mi agenda no sea más importante que mi alma.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Identifica tu "agenda perfecta" actual – esa cosa, plan o sistema que crees que va a resolver tu situación. Escríbela o solo piénsala. Ahora pregúntate:

¿Qué pasaría si esto no funcionara? ¿Quién serías sin este plan?

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes reconocer que estás cansado de tanto organizar y planificar, eso es suficiente. Dios no está decepcionado.





DÍA 2: LAS MÁQUINAS NO SE CANSAN, PERO TU SÍ

Pasaje Principal: Marcos 6:30-32 "Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. Y él les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco. Porque eran muchos los que iban y venían, y ni aún tenían tiempo para comer."

Salmo de Respuesta: Salmo 6:6-7 "Me he consumido a fuerza de gemir; todas las noches inundo de llanto mi lecho, riego mi cama con mis lágrimas. Mis ojos están gastados de sufrir; han envejecido a causa de todos mis angustiadores."

Reflexión: La revolución industrial nos enseñó algo devastador: las máquinas no se cansan, los humanos sí. Pero de alguna manera esperamos funcionar como máquinas. Como Gabriela encerrada en su casa, preguntándose por qué no podía hacer nada productivo durante una pandemia global.

Jesús veía a sus discípulos agotados y no les dijo "organícense mejor" o "sean más eficientes". Les dijo "vengan y descansen". No era debilidad, era diseño humano. Incluso el ministerio más exitoso requiere pausas.

¿Cuándo fue la última vez que te diste permiso para estar cansado sin sentirte culpable? ¿Cuándo fue la última vez que pudiste decir "no tengo energía" sin añadir "pero debería tenerla"?

El salmista habla de ojos gastados de sufrir. Quizás tus ojos también están gastados – de tanto mirar pantallas buscando la próxima estrategia de productividad, de tanto planificar, de tanto intentar controlar lo incontrolable.

ORACIÓN

Jesús, como tus discípulos, vengo a ti agotado de tanto hacer. He intentado funcionar como una máquina que no se cansa, pero mis ojos están gastados, mi cuerpo está cansado, mi alma necesita descanso.

Perdóname por sentir culpa cuando mi humanidad se muestra. Perdóname por creer que el cansancio es fracaso en lugar de diseño.

Invítame a ese lugar desierto contigo donde no tengo que producir nada, donde puedo simplemente ser tu amado hijo que necesita descanso.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Por 10 minutos, no hagas nada productivo. Literal. Siéntate, respira, mira por la ventana. Si te sientes culpable por "perder tiempo", nota esa sensación. Dile a tu cuerpo:

"Está bien estar cansado. No soy una máquina."

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes admitir que estás agotado, eso es suficiente. Tu cansancio no es fracaso.



DÍA 3: LA ANSIEDAD DE NO HACER NADA

Pasaje Principal: 1 Reyes 19:3–8 "Viendo, pues, el peligro, se levantó y se fue para salvar su vida, y vino a Beerseba... y se sentó debajo de un enebro, y deseando morir, dijo: Basta ya, oh Jehová, quítame la vida... Y se echó debajo del enebro y se quedó dormido."

Salmo de Respuesta: Salmo 42:5 "¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío."

Reflexión: Elías acababa de tener el ministerio más exitoso de su carrera – fuego del cielo, profetas de Baal derrotados, lluvia después de sequía. Y luego... se desplomó. "Basta ya, quítame la vida." ¿Te suena familiar?

Gabriela en 2020, encerrada con una agenda que no servía para nada, sintiendo "la tormenta perfecta para la locura". La ansiedad que surge cuando no podemos hacer lo que creemos que nos define. Cuando nuestro valor está tan atado a nuestra productividad que la inactividad forzada se siente como muerte de identidad.

Pero mira lo que Dios hizo con Elías: lo dejó dormir. No le dio una conferencia sobre fe o productividad. Lo dejó descansar y le trajo comida. A veces lo más espiritual que puedes hacer es reconocer que estás al límite y necesitas parar.

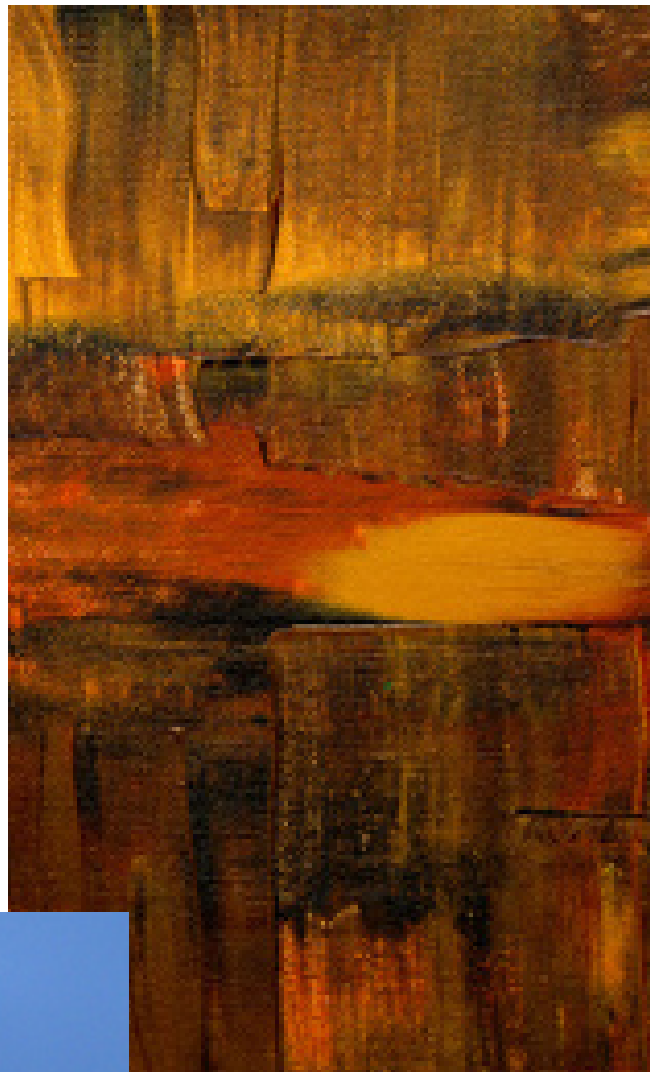
¿Qué te da más ansiedad: estar ocupado haciendo cosas que no importan, o estar quieto sin hacer nada "productivo"? Tu respuesta revela dónde crees que está tu valor.

ORACIÓN

Dios, como Elías debajo del enebro, a veces siento que ya no puedo más. Como Gabriela en su casa, a veces la inactividad forzada me llena de ansiedad porque no sé quién soy si no estoy haciendo algo.

Perdóname por creer que mi valor está en mi capacidad de producir resultados. Perdóname por la ansiedad que siento cuando no puedo controlar mi circunstancia.

Como con Elías, invítame a descansar sin culpa. Recuérdame que mi alma puede esperar en ti, que mi identidad está segura incluso cuando mi productividad no.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Siéntate en silencio por 15 minutos. No ores, no leas, no hagas nada "espiritual". Solo estate presente. Si surge ansiedad por "perder tiempo", nombra esa sensación: "Hola, ansiedad por no ser productivo". No la evites, solo reconócela.

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes sentarte y sentir el peso de no poder más, eso es suficiente. Dios te ve debajo de tu enebro.





DÍA 4: SOLTANDO EL CONTROL DE LA SITUACIÓN

Pasaje Principal: Lucas 12:22-26 "No os afanéis por vuestra vida, qué comeréis; ni por el cuerpo, qué vestiréis... Considerad los cuervos, que ni siembran, ni siegan... Considerad los lirios, cómo crecen: no trabajan, ni hilan..."

Salmo de Respuesta: Salmo 131 "Jehová, no se ha envanecido mi corazón, ni mis ojos se han enaltecido... He aquietado y callado mi alma, como un niño destetado está con su madre; como un niño destetado está mi alma."

Reflexión: Gabriela con su Google Calendar de colores bonitos, tratando de controlar una situación que excedía su capacidad de manejarla. Todos hemos estado ahí – en esa crisis que no solamente es personal, sino que "hay una pandemia global y el mundo entero está cerrado."

Jesús señala a los lirios. No hacen planes estratégicos, no tienen agendas de Canva, no ven videos de productividad. Y son hermosos porque están conectados a la fuente correcta. Su belleza fluye de su conexión, no de su esfuerzo.

El salmista habla de un alma "como un niño destetado con su madre". Un niño destetado ya no demanda constantemente, ha aprendido a simplemente estar presente con la madre. No necesita que ella produzca algo para él en cada momento; simplemente confía en la relación.

¿Qué situación en tu vida estás tratando de controlar con organización, planificación o productividad frenética? ¿Qué pasaría si soltaras el control por hoy?

ORACIÓN

Jesús, reconozco que he estado tratando de ser mi propio salvador a través de mi capacidad de organizar y controlar. He creído que mi planificación perfecta me puede sacar de situaciones que están más allá de mi capacidad.

Perdóname por el afán que me consume. Perdóname por creer que mi valor está en mi capacidad de manejar circunstancias imposibles.

Enséñame a ser como los lirios – hermoso porque estoy conectado a ti, no porque produzco resultados. Que mi alma sea como un niño destetado que simplemente confía.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Identifica una situación que has estado tratando de controlar a través de planificación o productividad. Por hoy, suéltala conscientemente. Di en voz alta: "Esta situación está más allá de mi capacidad de controlar, y está bien."

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes admitir que no tienes control sobre tu circunstancia, eso es suficiente. Soltar el control no es fracaso, es sabiduría.





DÍA 5: FRUCTÍFERO VS. PRODUCTIVO

Pasaje Principal: Juan 15:4-5 "Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer."

Salmo de Respuesta: Salmo 1:1-3 "Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará."

Reflexión: Aquí está la diferencia revolucionaria que Gabriela descubrió: productividad trata de hacer más y más sin límites, transgrediendo nuestra humanidad. Fructificación honra el diseño de Dios – seres humanos creados a su imagen, llamados a depender de Él.

El fruto no se mide por cuántas almas salvaste o cuántos proyectos completaste. Se mide por amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza. Y ni siquiera es tu fruto – es el fruto del Espíritu fluyendo a través de ti.

Un árbol junto a corrientes de agua no está estresado por producir fruto. Simplemente está conectado a la fuente correcta, y el fruto viene en su tiempo. No en tu tiempo de ansiedad, sino en el tiempo perfecto del crecimiento orgánico.

¿Cómo sería tu vida si creyeras que tu valor está en permanecer conectado a Jesús, no en producir resultados impresionantes?

ORACIÓN

Jesús, mi vid verdadera, reconozco que he estado tratando de producir fruto por mi propia cuenta. He medido mi valor espiritual por mis logros, no por mi conexión contigo.

Perdóname por la presión que me pongo de generar resultados constantes. Perdóname por medir mi fruto por estándares del mundo en lugar de los frutos del Espíritu.

Enséñame a permanecer en ti. Que mi enfoque sea la relación, y confiar que el fruto vendrá en tu tiempo, no en mi cronograma de ansiedad.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Por cinco minutos, simplemente "permanece". Siéntate quieto sabiendo que estás conectado a Jesús. No pidas nada, no produzcas nada. Solo mantente conectado como un pámpano a la vid. Si tu mente busca cosas que hacer, regresa suavemente a solo estar presente con él.

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes recordar que estás conectado a la Vid, aunque no sientas ningún fruto, eso es suficiente. El fruto viene en su tiempo.





DÍA 6: LAS TEMPORADAS DEL ALMA

Pasaje Principal: Eclesiastés 3:1-4 "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; tiempo de llorar, y tiempo de reír..."

Salmo de Respuesta: Salmo 90:12 "Enseñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría."

Reflexión: Gabriela tuvo que aprender esto dolorosamente en 2020: hay temporadas. A veces estás en descanso, recordando de quién eres. A veces en productividad natural y gozosa. A veces en crecimiento, echando raíces más profundas. Y a veces en poda – cuando Dios quita las ramas que estorban tu crecimiento.

Como ella dice, "algo maravilloso es que estas son temporadas y las temporadas son temporeras." No tienes que estar en producción para siempre. No tienes que estar creciendo visiblemente todo el tiempo. La poda duele, pero es temporal y necesaria.

¿En qué temporada estás ahora? ¿Has estado forzándote a estar en productividad cuando Dios te tiene en descanso? ¿O evitando la poda que necesitas para crecer?

Reconocer tu temporada no es excusa para no vivir; es sabiduría para vivir en armonía con el ritmo de Dios en lugar del ritmo frenético del mundo.

ORACIÓN

Dios de las temporadas,
reconozco que he estado
luchando contra el ritmo natural
que has puesto en mi vida. He
querido estar en productividad
constante, evitando el descanso,
el crecimiento lento, y
especialmente la poda.

Perdóname por resistir las
temporadas que no me gustan.
Perdóname por creer que las
temporadas difíciles son pérdida
de tiempo.

Dame sabiduría para discernir mi
temporada actual y gracia para
vivirla plenamente, sabiendo que
cada una tiene su propósito en tu
plan perfecto para mi vida.



EJERCICIO/INVITACIÓN



Reflexiona honestamente: ¿En qué
temporada está tu alma ahora?

- ¿Descanso? (recordando
quién eres)
- ¿Productividad? (fruto
fluyendo naturalmente)
- ¿Crecimiento? (raíces
profundizándose)
- ¿Poda? (Dios quitando lo que
estorba)

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes admitir que no
sabes en qué temporada estás,
eso es suficiente. Dios conoce tu
temporada aunque tú no la veas
claramente.



DÍA 7: PRESENCIA QUE TRANSFORMA

Pasaje Principal: 2 Corintios 3:18 "Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, por el Espíritu del Señor."

Salmo de Respuesta: Salmo 139:23-24 "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno."

Reflexión: Gabriela ahora trabaja en el Centro Comprensivo del Cáncer, acercándose diariamente a personas enfrentando la muerte. Como psicóloga productiva, quería sanar toda la ansiedad de todos.

Pero aprendió algo revolucionario: "Lo mejor que yo puedo hacer para esa gente no es lo que hago, es quién soy en nombre de Cristo." Presencia auténtica transforma más que productividad frenética. Cuando alguien está muriendo, no necesita tu agenda organizada; necesita tu paz sobrenatural. Tu gozo genuino en medio del dolor. Tu esperanza real, no como algo hueco.

Después de estos siete días explorando la diferencia entre apariencia y presencia, entre productividad y fructificación, quizás has descubierto que Dios no necesita más de tu hacer. Necesita más de tu ser transformado por su presencia.

¿Cómo sería tu vida si creyeras que tu simple presencia auténtica, transformada por Jesús, es más poderosa que todos tus proyectos y planes juntos?

ORACIÓN

Dios, a través de estos días has expuesto áreas donde he preferido la apariencia de productividad por encima de la realidad de tu presencia transformadora en mí.

Perdóname por creer que mi valor está en lo que produzco más que en cómo tu Espíritu se manifiesta a través de mi presencia auténtica.

Transforma mi ser desde adentro hacia afuera. Que cuando las personas se acerquen a mí, encuentren tu paz, tu gozo, tu esperanza – no por lo que hago, sino por quién soy en ti.



EJERCICIO/INVITACIÓN

Piensa en una relación donde has estado tratando de ayudar a través de hacer cosas (dar consejos, resolver problemas, ser productivo en esa relación). Hoy, simplemente practica estar presente. Escucha sin tratar de arreglar. Acompaña sin agenda.

Para quienes están en crisis hoy:

Si hoy solo puedes estar presente contigo mismo sin juzgarte, eso es suficiente. Tu presencia auténtica, incluso en crisis, refleja algo hermoso de Dios.



Has caminado estos siete días explorando la diferencia entre productividad y fructificación. No has "completado" otra tarea espiritual – eso sería volver a la productividad. Has practicado estar presente, ser real, soltar la actuación aunque sea por momentos.

La invitación continúa: Sigue siendo real. Sigue soltando la producción frenética. Sigue confiando que eres un árbol con temporadas, no una máquina que debe producir 24/7.

Como Gabriela aprendió en su crisis de 2020, a veces Dios usa nuestras pandemias personales para confrontar los valores del mundo que han infiltrado nuestros corazones. El proceso duele, pero produce una presencia auténtica que transforma más que cualquier agenda perfecta.

En el amor que no requiere tu performance,
Pastor Eliud Morales
Iglesia Theopolis



Accesa más
herramientas
como estas
en este QR
Code



APARIENCIA
VS PRESENCIA
ENCONTRANDO TU HOGAR EN EL REINO