

Beneficios de la reflexión Bíblica Josué 1:8

Introducción

- ◆ Tomalá, esta será tu comida; y vivirás por ella.
- ◆ Llévala como antorcha, e iluminara tu camino en las tinieblas mas oscuras.
- ◆ Llévala como guía que disipara todo duda de tu corazón y percibirás el error si llegase.
- ◆ Llévala como bastón que te sostendrá en el mas escabroso camino en que andares.

- ◆ הָגָה =hâgâh=imaginar, meditar, hablar consigo mismo, meditar, enseñar.
- ◆ Los antiguos maestros Judíos estudiaban la palabra de Dios entre si mismos repitiéndola entre los dientes mientras estudiaban.
- ◆ Ciertamente el consejo dado a Josué es aplicable para todos.
- ◆ Cualquiera que desea encontrar sabiduría tiene que aprender a ejercitar su corazón a meditar en la palabra de Dios.

- ◆ **Prácticas comunes de la Iglesia en todo el mundo.**
- ◆ 1.- La oración.
- ◆ 2.- Lectura y meditación de las Escrituras Sagradas.
- ◆ 3.- Hacer culto a Dios que conlleva: adoración y alabanza.
- ◆ 4.- Predica de las Sagradas Escrituras.
- ◆ 5.- Misiones.
- ◆ 6.- Obras caritativas.

I.- Beneficios de practicar la reflexión en la Biblia.

- ◆ 1.- Fortalece la fe al conectarse con la experiencias diarias y con los principios divinos, la biblia es representada por una espada y tambien por un espejo; hay que usarla como espejo antes de usarla como espada. Filipenses 4:13, 2Co_3:18, Stg_1:23
- ◆ 2.- Ayuda la creyente a encontrar propósito en la vida. 1Pe_2:10

- ◆ A.- Dándole dirección. Sal_119:35
- ◆ B.- Dándole significado. Heb_11:13, Efe_1:11
- ◆ C.- Fomenta la transformación personal al alinear sus acciones con las enseñanzas en la Biblia.
Rom_8:29, 2Co_3:18
- ◆ 3.- También fomenta la unidad entre los mismos de la fe pues tiende a darnos un sentido de comunidad. 1Pe_2:9

II.- Efectos psicológicos de la reflexión bíblica.

- ◆ 1.- Proporciona sabiduría para aplicarla en acciones personales en la vida diaria. Sal 119:35
- ◆ 2.- Da fuerza emocional y mental. 2Sa 22:2, 2Sa 22:3.
- ◆ 3.- Fomenta la resiliencia emocional. Romanos 8:28.
REA(Del ingl. resiliencie, ‘saltar hacia atrás, rebotar’, ‘replegarse’). 1. Capacidad de adaptación de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos)

- ◆4.- Comprensión mas profunda de la fe.
- ◆A.- Según una investigación por Andrews Univercity es inevitable para aquellos que viven en un proceso interactivo con la Sagradas Escrituras lograr una comprensión mas profunda de la verdades divinas. Sal 31:21.
- ◆B.- El Filosofo Schopenhauer dijo que la lectura debe de ser seguida de un proceso mental reflexivo; conversar, discutir, investigar lo leído.

Conclusión Deuteronomio 17:19

- ◆ 1.- El exceso de consumo de información chatarra ocasiona para el alma lo que la comida chatarra ocasiona al cuerpo físico, lo enferma y lo debilita.
- ◆ 2.- Un habito solo se hace costumbre con la practica, pues los buenos hábitos se cultivan practicándolos. Salmo_1:2
- ◆ 3.- La oración, lectura y meditación de la biblia y las otras practicas cristianas van de la mano.