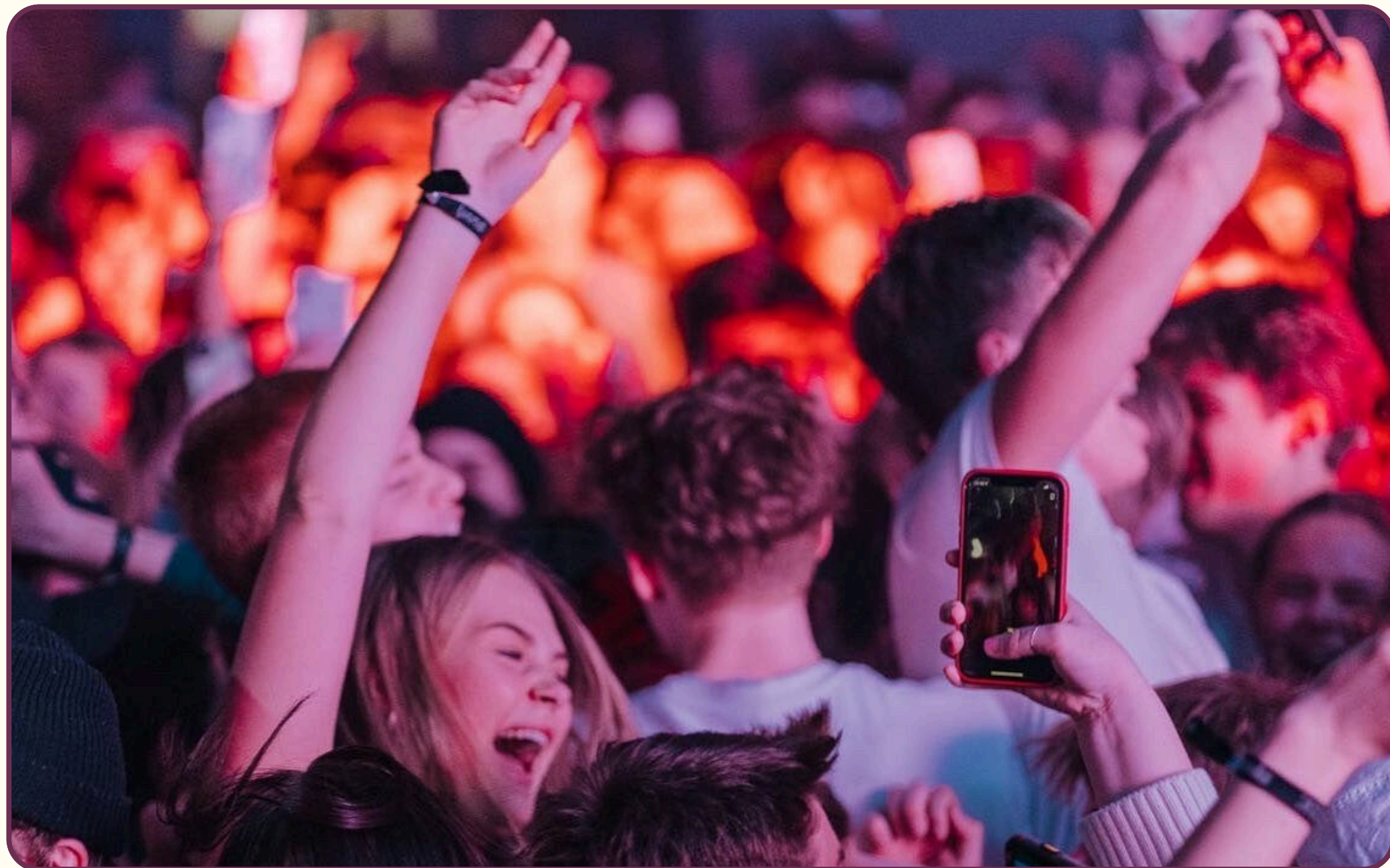


Å forme tro i en ny generasjon



Generasjonen som glemte Gud

Dommerne 2:10–12

“Da hele dette slektleddet var dødd ut, var neste slektsledd vokst opp. De kjente verken Herren eller de undrene som Han hadde gjort for Israels folk. Da gjorde Israels folk noe som Herren syntes var grusomt. De begynte å dyrke Ba'al-gudene. De snudde seg bort fra Herren, fra Han som var Gud for forfedrene deres, og som hadde ført dem ut av Egypt, og valgte seg guder fra folkene som bodde rundt dem.”



Skjer det en vekkelse nå?

“Samfunnet uten Gud viser seg å være kaotisk og dysfunksjonelt. Når alt blir relativt, blir det tomt. I tillegg merker mange uroen i verden. Det vekker lengsel etter noe fast å stå på. Ungdom vil tilbake til røttene, til grunnfjellet vi står på.”

Vegard Husby KRIK





*“Ungdom er lei av relativisme
og tomhet. De etterspør
sannhet og retning.”*

Andreas Kjøndal, lærer KVS
Lyngdal



“Jeg tror det er en av de første generasjonene som har vokst opp med det sekulære – bare håpløshet og mangel på sannhet. Min sult etter sannhet og håp ble større og større, helt til jeg møtte Jesus.”

Student

Hvem er generasjon Alpha?



Barn og unge født mellom 2010 og 2025

Møt Generasjon Alpha – den mest tilkoblede, mangfoldige og åndelig nysgjerrige generasjonen så langt. De vokser opp i en digital verden full av muligheter, men møter også utfordringer som psykiske helseplager og kulturelt press.

Studie publisert av One Hope i 2024:

Gen Alpha Unveiled: Insights to Guide the Next Generation"

Rapporten gir en grundig gjennomgang av hva 11–13-åringer tror på, frykter og håper på, og hvordan du kan være med og veilede dem.

466 unge i alderen 11–13 år i USA ble spurt.



Nøkkelfunn fra rapporten



Åndelig åpenhet:

- 76 % av tweens sier at tro eller spiritualitet er en viktig del av identiteten deres.
- Nesten 3 av 4 ville deltatt på en gudstjeneste dersom de ble invitert av en venn.

Nøkkelfunn fra rapporten

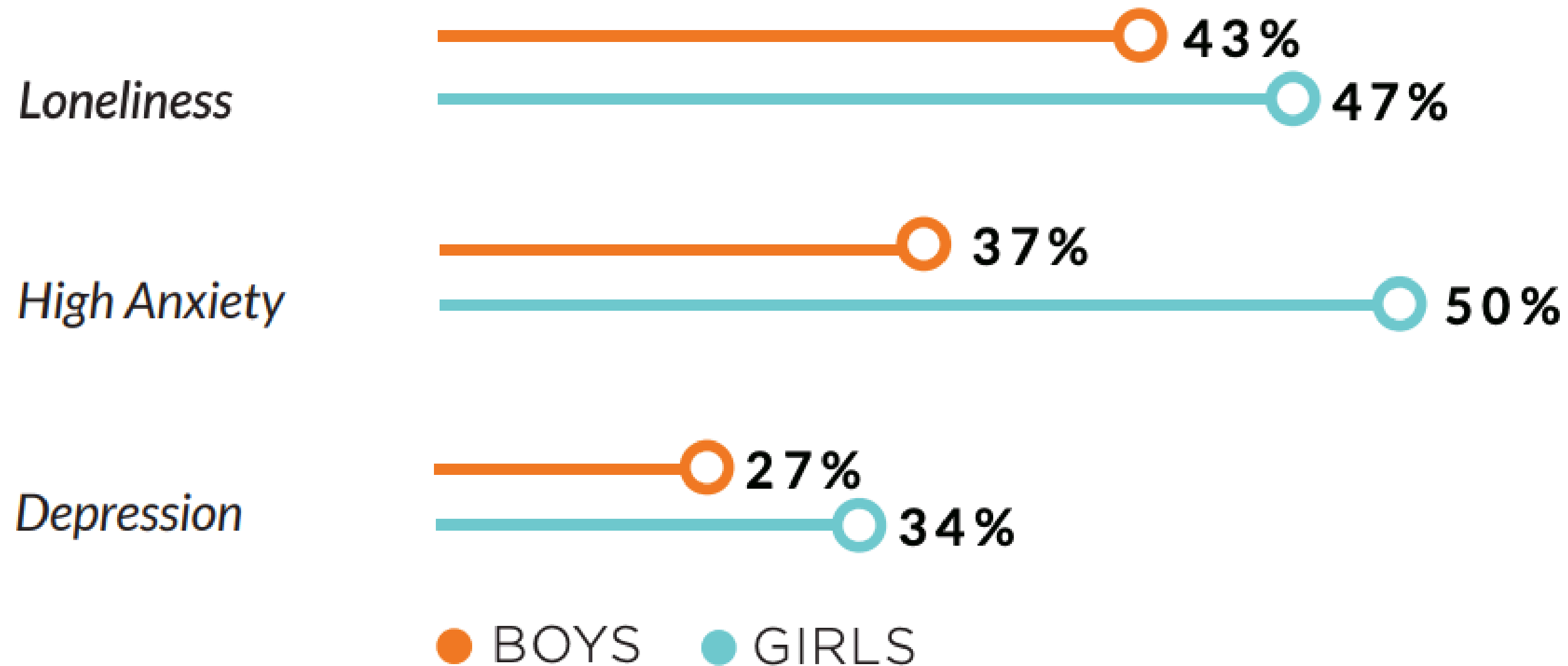
Psykiske helseutfordringer:

- 45 % oppgir at de opplever høy grad av angst, og 44 % sier at de har følt på ensomhet de siste tre månedene.
- Jenter rapporterer spesielt høyere forekomst av depresjon sammenlignet med gutter.



MENTAL HEALTH STRUGGLES BY GENDER

Within the past three months, I have experienced:



Nøkkelfunn fra rapporten



Trospraksis:

- Bare 1 av 3 kristne tweens leser Bibelen ukentlig eller oftere.
- De som leser i Bibelen jevnlig, rapporterer lavere nivåer av ensomhet og stress.

BIBLE READING

Christian preteens who read the Bible with their parents (or who see their parents reading the Bible) are far more likely to read scripture on their own. Preteens are much more likely to read the Bible on their own if their parents read scripture with them or if they see their parents reading the Bible regularly.

My parents read the Bible with me

67%

I see my parents read the Bible

58%

My parents don't read the Bible with me

10%

I don't see my parents read the Bible

17%

■ I READ THE
BIBLE ON
MY OWN
AT LEAST
WEEKLY

PRAYER

Preteens who pray with their parents (or who see their parents praying) are far more likely to pray on their own.

My parents pray with me

85%

I see my parents pray

74%

My parents don't pray with me

28%

I don't see my parents pray

33%

■ I PRAY ON
MY OWN
AT LEAST
WEEKLY

Nøkkelfunn fra rapporten

Digitale liv:

- Tweens bruker i gjennomsnitt 4 timer daglig på nett utenom skolearbeid, og TikTok og YouTube er de mest brukte plattformene.
- Mange sier de føler seg tilfredse med skjermtiden sin, selv om 40 % ønsker enda mer.



Hvem har størst påvirkning på generasjon Alpha?



1 plass: Mor

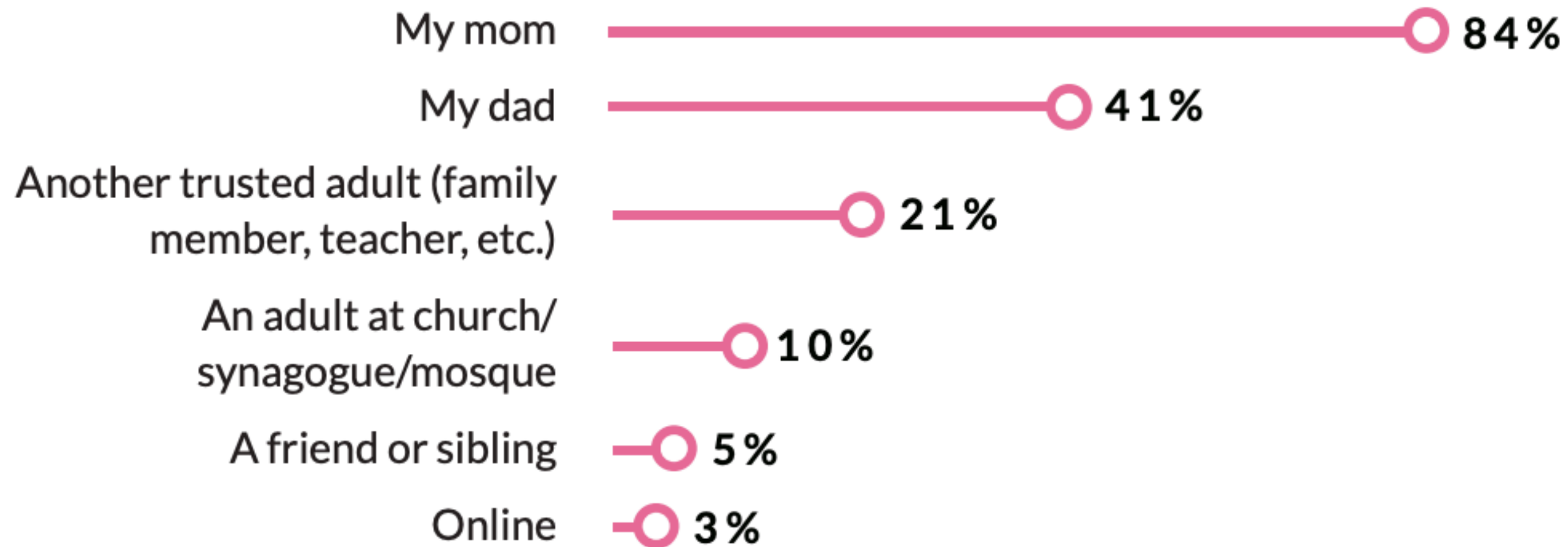
2 plass: Far



95 % av tweens (barn i alderen ca. 9–12 år) sier at foreldrene er deres viktigste påvirkningsfaktor når det gjelder noen av livets mest grunnleggende spørsmål. Når tweens har spørsmål om tro, er de dobbelt så tilbøyelige til å spørre mammaen sin som pappaen sin.

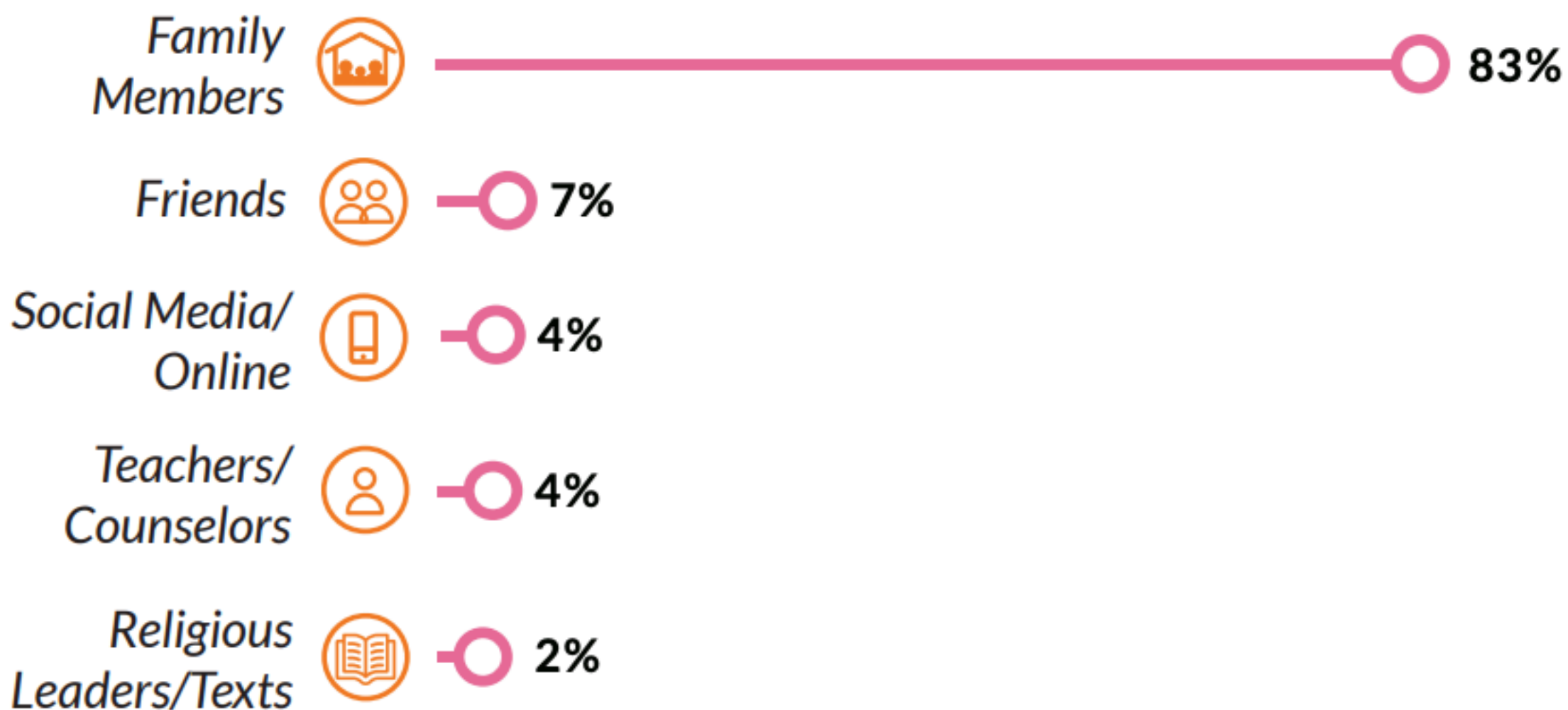
RELIGIOUS CONVERSATIONS

When I have questions about religion or God, I usually ask (select up to two)



RIGHT AND WRONG CONVERSATIONS

*Where do you go most often for information or guidance about **right and wrong**?¹*





Tro formes i relasjoner

Tro formes ofte i relasjoner. Gjennom relasjon med vanlige, uperfekte mennesker, som lever troverdig. Som ser deg. Som bærer tro med varme og integritet.

Andreas Bjørntvedt

Ekte tro i ekte liv



Ekte tro i ekte liv

For Gud ga oss ikke en ånd som gjør motløs; vi fikk Ånden som gir kraft, kjærlighet og visdom.

2. Timoteus 1:7



Hva trenger de unge fra oss voksne?

- Tett oppfølging og medvandring.
- Hjelp til å lese bibelen sammen med andre og ikke alene.
- Øve seg på å dele tro i trygge omgivelser.
- Gode forbilder som viser vei gjennom vanskelige valg og situasjoner

Hva trenger de unge fra oss voksne?

- Gi rom for spørsmål
- Særlig hjelp til de som ikke kommer fra et kristent hjem. Flertallet av de som kommer til tro nå kommer ikke fra kristen bakgrunn
- vær oppdatert på gode kristne influensere på sosiale medier og tips ungdommene om dette
- vis at tvil er ok

Cecilie 14 år

Hvordan kan du engasjere deg i Generasjon Alpha-barna i ditt liv – hjemme, i kirken eller i lokalmiljøet – for å gi veiledning, oppmuntring og et solid fundament i Kristus?