

FRI 2

1.

- Be for samlingen

Del erfaringer fra tiden etter forrige samling:

- Hvordan går det?
- Hva har du lært?

2.

Se Bård sin korte og gode video her: <https://norkirkenstrand.subspla.sh/8pk2d9q>

Eller, se IMI sin korte oppsummerings video her: <https://vimeo.com/1066701229/2853b0504a>

3.

Les denne bibelteksten sammen (høytlesning) og alene:

Johannes 8: 34-36 Jesus svarte: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Den som gjør synd, er slave under synden. En slave blir ikke i huset for alltid, men en sønn blir der for alltid. Får Sønnen frigjort dere, da blir dere virkelig fri.

4.

Forslag til refleksjonsspørsmål:

1. Hva er det som gjør at vi kan bli blinde for/normaliserer synd i livene vår?
2. Hvorfor er det et problem at vi har synd i livene våre?
3. Hvordan kan det se ut å ta Jesus- etterfølgelsen på alvor også i møte med dette?
4. Har du noen erfaringer med å be andre om tilgivelse eller å bekjenne synd for andre som du kan dele med de andre?

5.

Ukas challenge! Velg en av disse:

1. «Si det høyt» Del ærlig med en betrodd venn: «Jeg sliter med ...». Den andre lytter uten å avbryte, takker for ærligheten og ber kort om frihet. Sårbarhet bryter makten av skam og åpner hjertet for Guds kjærlighet.
2. «Finn en medvandrer» Avtal med en kristen venn å dele én tanke, holdning eller vane som trekker deg bort fra Jesus. Be for hverandre og følg opp i løpet av uken. Frihet blir sterkere når vi ikke går alene.
3. «Møt nåden konkret» Hvis du bærer på skyld, skam eller noe som tynger deg, og som er vanskelig å dele med andre, oppsøk en trygg samtale, skriftemål eller forbønn – for eksempel med en prest, pensjonert prest eller menighetens pastor. Å bekjenne for et menneske er å la lyset slippe inn på et sted mørket har fått feste. Frihet begynner ofte der.
4. Finn en venn eller en i husgruppen og prøv “Radar”:

“RADAR” Spørsmål til 1-1

1. Har du vært et vitne om Jesus med ordene og handlingene dine denne uka?
2. Har du brukt tid på bibel og bønn? Er du lydig mot det han kaller deg til?
3. Har du utsatt deg selv for noe seksuelt materiale eller fristelser som ikke ærer Gud?
4. Har du hatt integritet i ditt forhold til penger?
5. Har du vært hederlig, forståelsesfull og sjenerøs i dine viktige relasjoner denne uken?
6. Har du oppmuntret noen den siste tiden?
7. Har du løyet eller latt være å fortelle hele sannheten for å sette deg selv i bedre lys?
8. Har du hemmelig ønsket noen ulykke?
9. Har du snakket ned om en annen person, enten bak ryggen eller rett til de?
10. Har du tillatt en situasjon eller person å frata deg glede?
11. Har du vært helt ærlig og åpen med meg nå?

6.

Avslutt med bønn og stillhet.

Sett av tid i huskirken til å være stille og spørre Gud (hver for dere) om det er noe i livet som dere trenger å ta et oppgjør med/rydde opp i. Be Gud om tilgivelse om det er noe han viser deg. Er andre mennesker berørt av det han viser deg, så be dem om tilgivelse også.

Be høyt til slutt: *Jesus, takk for at du elsker meg i all min ufullkommenhet. Takk for at du tar i mot meg med vidåpne armer når jeg ber deg om tilgivelse. Jeg vil følge etter deg, jeg vil vokse i hellighet. Gud, skap i meg et rent hjerte, gi meg en ny og stødig ånd!* (Salme 51,12)