

1.

Stille før vi begynner. Be for samlingen: «Herre, vis oss Jesus»

Del erfaringer fra tiden etter forrige samling:

- Hvordan går det?
- Hva har du lært?

2.

Se Odd sin fine oppsummering av søndagens tale her: <https://dashboard.subsplash.com/-d/#/library/media/items/97823ffd-fdc4-4b94-8ac0-fdf4f82aad85>

(hør hele talen her: <https://dashboard.subsplash.com/-d/#/library/media/items/69619b63-e6d1-4e63-b989-e1aa67bda48a>)

3.

Les disse bibeltekstene (sammendrag av bibeltekstene) sammen (høytlesning) og alene:

Lenge før Jesus kom – Profeten Jesaja

Jes 53, 5–7 «Han ble såret for våre lovbrudd, knust for våre synder.

Straffen lå på ham, så vi skulle få fred, ved hans sår fikk vi legedom.

Vi gikk oss alle vill som sauer, hver tok sin egen vei.

Men skylden som vi alle hadde, lot Herren ramme ham.

Han ble mishandlet, han ble plaget, og han åpnet ikke munnen, lik et lam som føres bort for å slaktes.»

Da Jesus kom – Døperen Johannes

Joh 1, 29 «Se, Guds lam, som bærer bort verdens synd!»

Jesus ved tidens slutt - Johannes Åpenbaring

Åp 5, 6–12 «Jeg så et lam som sto midt på tronen...

De falt ned for Lammet og sang en ny sang: Verdig er du... for du ble slaktet, og med ditt blod har du frikjøpt for Gud mennesker av alle stammer og tungemål...

Og jeg så... det var myriader på myriader og tusener på tusener. De ropte med høy røst: Verdig er Lammet som ble slaktet, verdig til å få all makt og rikdom, visdom og styrke, ære og pris og velsignelse.»

4.

Forslag til refleksjonsspørsmål:

1. Hva i det du hørte eller leste gjorde mest inntrykk på deg?
2. Jesus kom for å ta bort synd og dens konsekvenser. Hva har vært din erfaring og respons på dette?

3. Har dette gjort noe med ditt syn på deg selv? På andre? På Gud? Del..
4. Når du tenker over dette og lytter til de andre – hva kan bli din respons på dette fremover?
5. Har du lyst å dele noen tanker om følgende utsagn: «Når vi har fått del i frelsen, så bekjenner vi ikke syndene for å gjenoppnå en relasjon, nå når vi har blitt frelst så bekjenner vi syndene fordi vi har en relasjon».

5.

Ukas challenge! Velg **en** av disse:

1. **Hva stjeler liv og hva gir liv?** Tenk gjennom dagen før du legger deg og spør: «Hva trakk meg bort fra Jesus i dag og hva førte meg nærmere?» Bekjenn det som var destruktivt, og takk for det som ga liv. Denne daglige refleksjonen hjelper deg til å legge av deg synd og gi næring til det som Gud gjør i ditt liv.
2. **Tilgi en person eller gjør opp.** Identifiser en person du holder nag til, eller en du skylder en unnskyldning. Be Gud om hjelp til å tilgi i bønn eller ta kontakt for å gjøre opp. Å slippe taket i bitterhet eller skyld er en av de beste veiene til frihet.
3. **Stans fordømmelsen.** Når tanker om skam eller selvfordømmelse dukker opp som f.eks. «Jeg er ikke god nok» stopp opp og si høyt: «Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus» (Rom 8,1). Pust rolig og gjenta det til hjertet begynner å falle til ro. Å tale Guds sannhet til seg selv gir frihet og minner deg om at du allerede er akseptert og elsket.
4. Eller **fortsett med en av utfordringene fra de forrige gangene**

6.

Avslutt med bønn og stillhet.

Takk, Jesus, Guds Lam, for at du bar vår synd og åpnet veien til Gud. Gi oss mot til å være ærlige med vår svakhet og i vår kamp mot synd. La oss få være de vi er skapt til å være og leve slik vi er skapt til å leve. Og hjelp oss til å gi din frelse videre å ha deg og takknemligheten til deg som sentrum i vårt liv.