

Hoe doen ek Lectio Divina? (Goddelike lees)

1. Word stil

- Raak rustig.
- Vra dat die Heilige Gees met jou sal praat deur die gedeelte.
- Gee alles wat jou pla oor aan die Here

2. Lees

- Lees die gedeelte.
- Probeer verstaan waarom dit gaan.

3. Luister

- Lees weer die gedeelte.
- Watter sin, gedagte of beeld staan vir jou uit?
- Wat sê Jesus hierdeur vir my?

4. Bid

- Lees die gedeelte vir 'n derde keer.
- Praat met God oor wat jy gehoor het.

5. Leef

- Wat gaan ek doen met dit wat ek gehoor het?

