

DEEPER

PROFUNDIZANDO EN LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SOLEDAZ Y SILENCIO



RINDIENDO CUENTAS

- ¿Has ayunado una comida esta semana? ¿Qué tal ha ido?

INTRODUCCIÓN

- Abre la reunión orando por las peticiones que tengan los miembros de tu grupo.

REVISIÓN DEL SERMÓN

- ¡Vivimos en un mundo ruidoso! Y este constante ruido nos puede parecer demasiado.
- Hay algo en nosotros que desea huir del ruido.
- Lucas 5:16, “Él, por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar.”
- El tiempo que pasó Jesús en el desierto (Lucas 4:1-3) es un buen ejemplo. Los dos primeros versículos nos ayuda a entender lo que puede pasar en la soledad.
- “*Jesús, lleno del Espíritu Santo...*” El Espíritu de Dios dirigió a Jesús en comunión con el Padre. Ese deseo de querer salir de la multitud es el Espíritu Santo dirigiéndonos.
- “*En el desierto...*” Fue a buscar a Dios el Padre en ayuno y oración, en un sitio sin distracciones. La soledad y el silencio, más que disciplinas en sí mismas, son el contexto ideal para practicar las disciplinas espirituales.
- “*Fue tentado por el diablo.*” Cuando la multitud desaparece, no vemos obligados a enfrentarnos con las cosas que se habían camuflado con el ruido de nuestro alrededor: tentación, mentiras, ansiedad, dudas... Por eso nadie quiere parar el ruido.
- Es importante manejar la confrontación correctamente. ¡Cristo lo hizo con las Escrituras! Eso es lo bueno de la soledad y el silencio. Sin el ruido de la multitud puedes prestar atención a la voz de Dios. La única voz que importa.
- La soledad y el silencio no han de ser duraderas, no son para siempre. Lucas 4:14 dice: “Y Jesús volvió en el poder del Espíritu a Galilea, y se difundió su fama por toda la tierra de alrededor.”
- ¿De qué maneras podemos emplear la soledad y el silencio? Con retiros momentáneos. Busca el sitio ideal. Establece tiempos concretos sin móvil, internet, redes sociales... Planea un retiro más largo.

DISCUSIÓN

- ¿Por qué es tan importante desconectar “frecuentemente” tal y como hacía Jesús?
- Lee Lucas 4:1-14 otra vez.
- Hemos hablado de como el Espíritu llamaba a Jesús en comunión con el Padre. ¿Pero qué significa exactamente que Jesús estuviera lleno del Espíritu Santo?

- ¿De qué manera “el desierto” da énfasis a la práctica de disciplinas espirituales?
- Si no te incomoda decirlo, comparte con qué te has tenido que enfrentar en soledad y silencio.
- ¿Cómo prestas atención a la voz de Dios? ¿Escoges un versículo, busca por temas, recuerda pasajes que has leído anteriormente? ¿Cómo deberíamos hacerlo?
- ¿De qué manera la soledad y el silencio nos preparan para el ministerio?
- ¿Cómo vas a adoptar la soledad y el silencio en tu vida?

RETO

- Cada día de esta semana, retírate en soledad y silencio cinco minutos a la hora de la comida.

ORACIÓN FINAL