

# CRISTO SOBRE TODO

## HEBREOS 2:17-18



### RINDIENDO CUENTAS

- ¿Cómo te has mantenido anclado a Cristo esta semana?

### INTRODUCCIÓN

- Lee los versículos que hemos explorado en el sermón de esta semana, Hebreos 2:17-18.

### REVISIÓN DEL SERMÓN

- La tentación es algo común para todos; sin embargo, nos enfrentamos a ella de maneras distintas.
- Siendo humano, Jesús era capaz de entender cualquier cosa por la cual podamos pasar. Siempre nos ayuda cuando alguien dice, “te entiendo, yo también he estado ahí”.
- La tentación no es un pecado, pero lo que pasa después lo puede ser. ¿Entonces, cómo nos enfrentamos a ella?
- *Vigila*. Mateo 26:41 dice que nuestros espíritus están dispuestos a resistir el pecado, pero que la carne es débil. ¡Vigila y ora! Tenemos que estar atentos; ser conscientes de nuestros “hábitos carnales” (áreas de nuestras vidas donde somos tentados y fracasamos habitualmente).
- *Pelea*. La historia de la tentación de Jesús en el desierto (Mateo 4) nos enseña a pelear contra la tentación con la palabra de Dios. Santiago 4:7 nos dirige a resistir al diablo sometiéndose a Dios. También, es importante saber que no luchamos solos. Busca a alguien para que te ayude a rendir cuentas en el cuerpo de Cristo. Pero recuerda que a la hora de rendir cuentas, es imprescindible ser honesto.
- *Corre*. Dios siempre nos da una salida (1 Corintios 10:13). José literalmente huyó corriendo de la tentación cuando fue tentado por la mujer de Potifar (Génesis 39). Siempre hay la oportunidad de decir “No”. Desarrolla la disciplina de identificar esas oportunidades y tomar la decisión correcta.
- Tenemos que decidir como continuar. ¡La decisión de vivir en pecado o en bondad es nuestra!
- Si te has rendido a la tentación; arrepíentete, haz las cosas bien y vuelve a Dios. No es sólo pedir perdón; cambia, dándole la espalda al pecado.

### DISCUSIÓN

- ¿Cómo se utiliza la palabra “tentación” en la cultura de hoy en día? ¿A qué se refiere normalmente? ¿Es una manera completa de entender la tentación?
- ¿Es posible hablar de la tentación sin hablar del pecado? Si no, ¿por qué?
- ¿Cómo puede estar uno alerta del pecado? ¿Qué significa esto?
- Lee Efesios 6:10-18. ¿Cómo nos preparamos para enfrentarnos a la tentación?
- Piensa en el sermón de la semana pasada y la discusión sobre Hebreos 2:1-4. ¿Qué pasa cuando decidimos no luchar?
- ¿Alguna vez has sentido como si la tentación te estuviera agarrando en un sitio? ¿Cómo era?
- ¿Con quién estás peleando con la tentación? Si lo estás haciendo solo, ¿Por qué?  
*Nota para los Líderes del grupo: en este punto de la discusión, anima a los miembros de tu grupo a encontrar otro creyente que esté dispuesto a ayudarles a rendir cuentas y a pelear contra la tentación juntos.. Recuérdales que un amigo que te ayude a rendir cuentas tiene que ser alguien de confianza, honesto y serio a la hora de seguir a Jesús. También, ayuda que sea del mismo sexo, sobretodo cuando se trata de hablar de la tentación. Finalmente, para ayudarles a entender lo que deberían discutir, explícales los cinco puntos que describe el Pastor Martin Buehlmann a la hora de rendir cuentas co alguien:*
  1. *Comparte experiencias evangélicas de esta pasada semana.*
  2. *Reflexiona sobre la escritura que hayas estado leyendo.*
  3. *Confesa sufrimientos y tentaciones.*
  4. *Planea cómo compartir el amor de Dios esta semana.*
  5. *Orád juntos.*
- Lee Eclesiastés 4:9-12. ¿Por qué luchar juntos (rendir cuentas) es un plan de batalla tan brillante?
- ¿Y si alguien se rinde a la tentación escogiendo el pecado? ¿Cómo pueden volver a Dios?

## RETO

- Busca alguien que te ayude a rendir cuentas para quedar cada semana.
- Identifica esos “hábitos carnales” en tu vida, y desarrolla un plan para acabar con ellos.

## ORACIÓN FINAL