

DEEPER

PROFUNDIZANDO EN LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

ORACIÓN



INTRODUCCIÓN

- Pide a cada miembro que defina *oración*.

REVISIÓN DEL SERMÓN

- La disciplina espiritual no es fácil.
- ¡La disciplina es una práctica voluntaria y repetida que da lugar a un resultado positivo! Es un hábito santo.
- Vamos a definir la disciplina de la oración. No es enviar pensamientos positivos; ¡tampoco consiste en preocuparse en la presencia de Dios o manipularlo! Consiste en escuchar a Dios, y estar en su presencia; es hablar con Él con nuestras palabras, nuestros corazones, e incluso nuestro silencio. No es solamente comunicación sino que también es comunión.
- ¿Por qué orar? ¡Porque Dios lo dice!
- Porque nos hace profundizar nuestra relación con Dios (Efesios 3:14-19).
- Porque nos cambia como personas- haciéndonos más altruistas y permitiendo ver las cosas desde la perspectiva de Dios.
- Porque nos ayuda a entender nuestro lugar en el mundo, y nos da medios para cambiar el mundo (Santiago 5:17).
- Literalmente, cambia nuestro cerebro.
- Puedes crecer en la disciplina de oración cuando la escoges como un estilo de vida, entendiendo los pasos de crecimiento, desarrollando tus propias señales para la oración, encontrando tu propio ritmo, y usando las escrituras como tu guía.
- En Mateo 6:9-13 y Lucas 11:2-4, Jesús expone un modelo de oración para sus discípulos. Ese modelo declara su grandeza, su agenda, tus necesidades, tus debilidades, tu perdón, y su poder y presencia.
- Él no está esperando una oración perfecta, sólo quiere que vayas hacia Él.

DISCUSIÓN

- Basándote en estos textos bíblicos, ¿De qué manera debe cambiar tu definición de oración?
- Hemos hablado de cómo la oración cambia el cerebro. Ahora lee Romanos 12:2, y hablad de cómo la oración contribuye a la renovación de nuestras mentes en términos más amplios.
- Lee Mateo 6:9-13. Recordando que es un modelo, y no una fórmula mágica
- ¿Qué guía proporciona Jesús con esta oración?

- ¿Comparando tu propia práctica de oración con la de Jesús en Mateo 6:9-13, que te falta?
- ¿Qué es lo que te tiende a impedir que escojas la oración como estilo de vida?
- ¿Qué cosas (como señales para la oración o rutinas diarias) han ayudado a tu práctica de la oración?
- ¿Cómo puedes actuar con más diligencia en tu práctica de la oración? ¿Qué vas a hacer como respuesta a esta conversación?

RETO

- Adopta la oración como estilo de vida esta semana; no la añadas a tu agenda como una tarea más para hacer. Puedes hacer esto estableciendo señales para la oración, orando durante el día, memorizando y orando sobre un pasaje de las escrituras...

ORACIÓN FINAL