

DEEPER

PROFUNDIZANDO EN LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES

SIMPLICIDAD



RINDIENDO CUENTAS

- ¿En qué maneras has escogido la oración como estilo de vida esta pasada semana?

INTRODUCCIÓN

- Pregunta a los miembros de tu grupo si han oído hablar del minimalismo antes de escuchar el sermón, y qué piensan del movimiento.

REVISIÓN DEL SERMÓN

- Dios nos creó en el tiempo y espacio. Vamos a ver cómo la disciplina de la simplicidad nos puede ayudar a crear un tiempo y un espacio para encontrarnos con Él.
- Una tipo concreto de simplicidad lo podemos encontrar en la cultura de hoy en día, de acuerdo con los minimalistas, el minimalismo es una herramienta para deshacerte de los excesos de tu vida y centrarte en lo que realmente es importante- para poder encontrar la felicidad, la satisfacción y la libertad. ¿Pero qué es lo realmente importante? ¿En qué deberíamos centrarnos?
- El libro de Eclesiastés nos da una respuesta inicial a esta pregunta.
- Somos libres de encontrar satisfacción y propósito, pero tendemos a acabar agotados en esa búsqueda. Por eso miramos a cosas- como el placer, las posesiones, la educación, el trabajo- que en realidad son insignificantes. (Eclesiastés 1:12-14).
- La única cosa que no es insignificante es la búsqueda de Dios; según Salomón, debe ser la única búsqueda que merece la pena (Eclesiastés 12:13).
- La simplicidad, según Jesús, es servir nuestro propósito (Mateo 6:25-33).
- Debemos buscar su reino y su justicia antes que nada. Cualquier otra búsqueda sólo traerá estrés y decepción.
- Como respuesta a este mandamiento, la Iglesia ha practicado la simplicidad de varias formas durante miles de años- desde los primeros creyentes (por ejemplo en Hechos 2:42-47 y 4:32), en la Edad Media (por ejemplo Francis de Assisi), hasta nuestro tiempo.
- “Un estilo de vida simplificado requiere algo más que una reorganización o limpieza de tu armario; requiere despejar tu alma” (Simplify, Bill Hybels). Es mucho más que rechazar el consumismo, y es por eso que se ve de distintas maneras en distintos sitios.
- La disciplina bíblica de la simplicidad nos libera de todo lo que nos pueda distraer de nuestra búsqueda de Dios.

DISCUSIÓN

- Lee Mateo 6:25-33. ¿Qué destacarías de estos versículos?
- Jesús utiliza distintas imágenes de la naturaleza para su enseñanza. ¿De qué manera te ayudan estas imágenes a entender la enseñanza?

- Basándote en sus palabras, ¿Qué le pasa a tu vida cuando decides centrarte sólo en comida y ropa? ¿Qué pasa cuando te centras en Dios?
- ¿Son las cosas como el trabajo, la riqueza, el estatus social cosas malas en sí? ¿Por qué si? ¿Por qué no?
- Haz una lista de distracciones a parte de la riqueza, las posesiones y el estatus social. Por ejemplo, tal y como se mencionó en el sermón, una agenda que no da tiempo a Dios.
- ¿Cómo podrías simplificar tu vida para poder seguir a Dios sin distracciones?

RETO

- Crea tiempo y espacio para buscar a Dios, abandonando las búsquedas innecesarias y eliminando las distracciones.
- Aquí tienes algunas prácticas que Richard J. Foster sugiere para vivir de una manera más simple. ¡Esto son sólo ideas para hacerte pensar!
Compra porque es útil, no por el prestigio.
Rechaza todo lo que te cause adicción.
Dona cosas.
Disfruta sin ser propietario.
Desarrolla un aprecio para la creación.
No compres ahora para pagar después.
Rechaza todo aquello que te distrae del Reino de Dios.

ORACIÓN FINAL