

## SANIDAD DEL ALMA EL ALMA INQUIETA

- **NO SOMOS UN CUERPO CON UN \_\_\_\_\_.**
- **SOMOS UN ALMA CON UN \_\_\_\_\_.**

*Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.*

Génesis 2:7

### LA MALDICIÓN DEL ALMA INQUIETA

*"Ahora, pues, maldito seas tú de la tierra, que abrió su boca para recibir de tu mano la sangre de tu hermano. 12 Cuando labres la tierra, no te volverá a dar su fuerza; errante y extranjero serás en la tierra"*

Génesis 4:11-12

**SIEMPRE ESTAMOS \_\_\_\_\_, PERO NUNCA ENCONTRANDO.**

**ESTAMOS INTERESADOS EN TODO, PERO SATISFECHOS CON \_\_\_\_\_.**

*"Porque ¿qué tiene el hombre de todo su trabajo, y de la fatiga de su corazón, con que se afana debajo del sol? 23 Porque todos sus días no son sino dolores, y sus trabajos molestias; aun de noche su corazón no reposa. Esto también es vanidad."*

Eclesiastés 2:22-23

### ¿DÓNDE ENCONTRAMOS EL DESCANSO PARA NUESTRAS ALMAS?

**NUESTRAS ALMAS ENCUENTRAN DESCANSO SOLO EN \_\_\_\_\_.**

*Sólo en Dios halla descanso mi alma; de él viene mi salvación.*

Salmos 62:1

"Tú nos has hecho para ti, oh Señor, y nuestra alma está inquieta hasta que descansa en ti". - Augustine

*Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas;*

Mateo 11:28-29

### ¿COMO ENCONTRAMOS EL DESCANSO EN DIOS?

#### 1. MANTENTE \_\_\_\_\_ DELANTE DE DIOS

*Estad quietos y conoced que yo soy Dios...*

Salmos 46:10

*En verdad que me he comportado y he acallado mi alma Como un niño destetado de su madre; Como un niño destetado está mi alma.*

Salmos 131:2

#### 2. ESPERA EN \_\_\_\_\_.

*Guarda silencio ante Jehová, y espera en él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, Por el hombre que hace maldades.*

Salmos 37:7

*Esperé yo a Jehová, esperó mi alma; En su palabra he esperado. 6 Mi alma espera a Jehová Más que los centinelas a la mañana, Más que los vigilantes a la mañana.*

Salmos 130:5-6

- **¿Qué me quieres decir?**
- **¿Qué me quieres mostrar?**
- **¿Qué quieres hacer dentro de mí?**

#### 3. REFLEXIONA EN LA \_\_\_\_\_ DE DIOS.

*Vuelve, oh alma mía, a tu reposo, Porque Jehová te ha hecho bien. Pues tú has librado mi alma de la muerte, Mis ojos de lágrimas, Y mis pies de resbalar. Andaré delante de Jehová En la tierra de los vivientes.*

Salmos 116:7-9