

INTRODUCTION

We are in the midst of a spiritual war. Paul introduced us to our enemy satan & his weapons: lies, accusations, and slander. Today we will learn that GOD not only chooses us, adopts us, forgives us, and saves us, but He also prepares us for war. Paul was writing this letter to the Ephesians from prison where he would have been possibly chained to Roman soldier. He may have used the Roman's armor as a metaphor for the tools for war that GOD has given us – something to help us paint a picture. He may have used the illustration from Isaiah that described GOD as a soldier: *Isaiah 59:15b-17 | ...The Lord saw that there was no justice, and he was offended. ¹⁶He saw that there was no man—he was amazed that there was no one interceding; so his own arm brought salvation, and his own righteousness supported him. ¹⁷He put on righteousness as body armor, and a helmet of salvation on his head; he put on garments of vengeance for clothing...* GOD prepares us for war by giving us HIS armor. Let's read Ephesians 6:14-15 and study the first half of this armor.

I. THE BELT OF TRUTH – EPHESIANS 6:14

Roman soldiers wore a belt (cingulum) around the waist. It held the armor together, carried their sword, and tucked the tunic so nothing tripped them in battle and so their enemy had nothing to grab on to and overpower them. Paul says truth does that for us. The truth we believe and live gives satan no loose ends to grab on to. Truth in our life protects us from the enemy.

a. The truth I believe. (Sound Doctrine)

Christians are equipped by GOD with “Sound Doctrine”. **Sound doctrine can be defined as teaching that accurately agrees with the whole Bible as GOD intended.** Sound doctrine is what pastors are commanded to preach. Sound doctrine is what ensures we don't end up following false teachers. Sound doctrine is what ensures local churches stay on the path Jesus wants. Jesus said in *John 8:31-32 | ...If you continue in my word, you really are my disciples. You will know the truth, and the truth will set you free.* If what we believe about GOD, ourselves, sin, salvation, heaven, hell, and Jesus agrees with all of what GOD has revealed in the Bible, we have sound doctrine. **How does this help us in the Spiritual War?** Because satan's greatest weapons are his lies. We may know half of a verse and that half of a verse - out of context - satan can use to lead us to believe his lies.

So how can we develop Sound Doctrine? **Studying the WORD carefully.** Here are some principles:

1. Who wrote this? – Authorship.
2. To whom did they write it? – Original audience.
3. When was it written? – Culture and customs.
4. Why did they write it? – Purpose.
5. What does it reveal about GOD? – Theology.
6. How does it point to Jesus? – Christology.
7. How does it change the way I live? – Personal Application.

b. The truth I live. (Integrity)

Sound doctrine isn't just what we think, but how we live. It doesn't just exist in our head, but in our actions. Paul said in *1 Timothy 4:16 | Make yourself an example of good works with integrity and dignity in your teaching... so that any opponent will be ashamed, because he doesn't have anything bad to say about us.* Integrity means living truthfully. **How does this help us in Spiritual War?** satan is looking for ammo to use against us – accusations. If we have integrity, we will give satan nothing to work with.

How can we develop integrity? By building these habits:

1. Truthful words. – Yes is yes, no is no.
2. Truthful actions. – Keeping promises.
3. Repentance.
4. Nothing to hide. – Don't pretend, be honest about your struggles and victories.

II. THE CHEST PLATE OF RIGHTEOUSNESS – EPHESIANS 6:14

Roman soldiers wore a metal chest piece (lorica) that protected their vital organs: their heart, lungs,

stomach, etc.. Paul used this image to show that righteousness is what protects us from “heart attacks” from satan. **Righteousness can be defined as “being right with GOD – approved and accepted – according to His perfect holy requirements.** **How does this help us in Spiritual War?** If satan can get us to believe in our heart that we can never be right with GOD, then he wins. How does he do this? Temptations, shame, and guilt. Righteousness guards our heart.

a. The righteousness I have received. (Justification)

On our own, being right with GOD is impossible, but because of His work on the Cross, we can be righteous. Paul wrote in *2 Corinthians 5:21 | He made the one who did not know sin to be sin for us, so that in him we might become the righteousness of God.* This means that on the Cross, GOD put our sin on Jesus and gave us His righteousness – his perfect life was applied to our account. This is what Martin Luther called “The Great Exchange”. So if we remember that Christ covers us with His righteousness, we can take a stand when satan discourages us, telling us that GOD is done with us.

Look at how Jesus' righteousness guards your heart from satan's accusations.

1. “GOD's tired of forgiving you.” → Jesus: “Father, forgive them.” (Luke 23:34)
2. “You've lost salvation.” → Jesus: “I will lose none of all those he has given me.” (John 6:39)
3. “You're dirty.” → Jesus: “You are...clean because of the word I have spoken to you.” (John 15:3)

b. The righteousness I show to the world. (Sanctification)

We receive Jesus' righteousness to save us from Hell in eternity, and we live out of that righteousness in this life – that's called sanctification – becoming more like Jesus. Paul encourages us to do this in *Philippians 2:14-15 | ...Do everything...so that you may be blameless and pure, children of God who are faultless in a crooked and perverted generation, among whom you shine like stars in the world...* When we live like Jesus, we stand out and show the world a new way.

How can I show righteousness? Do it like Jesus.

1. Obey GOD. – Like Jesus did. Even in the “hard things”. Knowing GOD has better plans.
2. Love your enemies. – Like Jesus did. Even when they hate us. Pray and bless them.
3. Do good works publicly and privately. – Like Jesus did. To bring GOD glory.

III . THE “BOOTS” OF THE GOSPEL – EPHESIANS 6:15

Roman soldiers always wore either a heavy-duty sandal or boot (calcei). These shoes allowed them to march up to 25 miles in any terrain. It had pieces of metal on the bottom to give them stability so they weren't easily knocked down in battle. They were also used to stomp on fallen enemies. **How does this help us in Spiritual War?** The Gospel anchors us down and helps us march on!

a. The Gospel that anchors me down in battle. (What I believe)

The Gospel is the message that saves sinners. *John 3:16 | For God loved the world in this way: He gave his one and only Son, so that everyone who believes in him will not perish but have eternal life.* The Gospel secures us when satan attacks. It tells us how GOD has loved us and how nothing satan does can rob us of that assurance. It is what keeps us stable in our family, work, and future.

b. The Gospel that marches against darkness. (What I preach)

Romans 1:16 | For I am not ashamed of the gospel, because it is the power of God for salvation to everyone who believes... We are not powerless. We must preach to help set captives free by the power of GOD revealed in the Gospel. It's how GOD is conquering the kingdom of satan.

How can I share the Gospel?

1. Know the Gospel. – Not the prosperity, poverty, or social Gospel – repentance and faith in Jesus.
2. Pray for opportunities. - With family, co-workers, students, friends, and strangers.
3. Speak and not be afraid. – Good advice is good; Good News of the Gospel is what they need.

INTRODUCTION

Estamos en medio de una guerra espiritual. Pablo nos presentó a nuestro enemigo satanás y sus armas: mentiras y acusaciones. Hoy aprenderemos que DIOS no solo nos escoge, nos adopta, nos perdona y nos salva, sino que también nos prepara para la guerra. Pablo escribió esta carta a los efesios desde la cárcel donde posiblemente estaba encadenado a un soldado romano. Tal vez usó la armadura romana como ilustración de las herramientas de guerra que DIOS nos ha dado. También pudo haber usado la ilustración de Isaías que describe a DIOS como soldado: *Isaías 59:15b-17 | ...lo vio el Señor, Y desagradó a Sus ojos que no hubiera derecho. ¹⁶ Vio que no había nadie, Y se asombró de que no hubiera quien intercediera. Entonces Su brazo le trajo salvación, Y Su justicia lo sostuvo. ¹⁷ Se puso la justicia como coraza, Y el casco de salvación en Su cabeza; Como vestidura se puso ropas de venganza,...* DIOS nos prepara para la guerra dándonos SU armadura. Leamos Efesios 6:14-15.

I. EL CINTURÓN DE LA VERDAD – EFESIOS 6:14

Los soldados romanos usaban un cinturón (cingulum) alrededor de la cintura. Sujetaba la armadura, cargaba la espada y recogía la túnica para que nada los hiciera tropezar en batalla y para que el enemigo no tuviera nada de qué agarrarse. Pablo dice que la verdad hace eso. La verdad que creemos y vivimos no le da a satanás de donde sujetarse en nuestra vida. La verdad nos protege del enemigo.

a. La verdad que creo. (Doctrina sana)

Los cristianos somos equipados por DIOS con “Doctrina sana”. *Doctrina sana se define como enseñanza que concuerda fielmente con toda la Biblia como DIOS la quiso.* Doctrina sana es lo que los pastores están mandados a predicar. Doctrina sana es lo que asegura que no terminemos siguiendo falsos maestros. Jesús dijo en *Juan 8:31-32 | ...Si ustedes permanecen en Mi palabra, verdaderamente son Mis discípulos; ³² y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.* Si lo que creemos acerca de DIOS, de nosotros, del pecado, de la salvación, del cielo, del infierno y de Jesús concuerda con todo lo que DIOS ha revelado en la Biblia, tenemos doctrina sana. **¿Cómo nos ayuda esto en la Guerra Espiritual?** Porque las armas de satanás son sus mentiras. Podemos saber mitad de un versículo y esa mitad – fuera de contexto – satanás lo puede usar para hacernos creer sus mentiras.

¿Cómo desarrollar Doctrina sana? Estudiando la PALABRA con cuidado. Aquí hay principios:

1. ¿Quién lo escribió? – Autoría.
2. ¿A quién se lo escribió? – Audiencia original.
3. ¿Cuándo se escribió? – Cultura y costumbres.
4. ¿Por qué se escribió? – Propósito.
5. ¿Qué revela de DIOS? – Teología.
6. ¿Cómo señala a Jesús? – Cristología.
7. ¿Cómo cambia mi forma de vivir? – Aplicación personal.

b. La verdad que vivo. (Integridad)

La doctrina sana no es solo lo que pensamos, sino cómo vivimos. No solo existe en nuestra cabeza, sino en nuestras acciones. Pablo dijo en *1 Timoteo 4:16 | Ten cuidado de ti mismo y de la enseñanza. Persevera en estas cosas, porque haciéndolo asegurarás la salvación tanto para ti mismo como para los que te escuchan.* Integridad significa vivir con verdad. **¿Cómo nos ayuda esto en la Guerra Espiritual?** satanás anda buscando (balas) munición para usarla contra nosotros – acusaciones. Si tenemos integridad, no le daremos nada con qué herirnos y nada de que acusarnos.

¿Cómo desarrollar integridad? Con estos hábitos:

1. Hablar con honestidad. – Sí es sí, no es no.
2. Actuar con honestidad. – Cumplir promesas.
3. Arrepentimiento.
4. Nada que esconder. – No fingir, sé honesto acerca de tus batallas y victorias.

II. LA CORAZA DE JUSTICIA – EFESIOS 6:14

Los soldados romanos usaban una pieza metálica en el pecho (lorica) que protegía sus órganos vitales: corazón, pulmones, estómago, etc. Pablo usó esta imagen para mostrar que la justicia es lo que nos

protege de “ataques al corazón” de satanás. **Justicia se define como “estar bien con DIOS – aprobado y aceptado – conforme a Sus perfectos requisitos santos”.** **¿Cómo nos ayuda esto en la Guerra Espiritual?** Si satanás logra hacernos creer en el corazón que nunca podremos estar bien con DIOS, él gana. ¿Cómo lo hace? Tentaciones, vergüenza y culpa. La justicia guarda nuestro corazón.

a. La justicia que he recibido. (Justificación)

Por nuestra fuerza, estar bien con DIOS es imposible, pero por Su obra en la Cruz, podemos ser justos. Pablo escribió en *2 Corintios 5:21 | Al que no conoció pecado, lo hizo pecado por nosotros, para que fuéramos hechos justicia de Dios en Él.* Esto significa que en la Cruz, DIOS puso nuestro pecado sobre Jesús y nos dio SU justicia – Su vida perfecta fue aplicada a nuestra cuenta. Esto es lo que Martín Lutero llamó “El Gran Intercambio”. Así que si recordamos que Cristo nos cubre con Su justicia, podemos mantenernos firmes cuando satanás nos desanima diciéndonos que DIOS ya terminó con nosotros.

Mira cómo la justicia de Jesús guarda tu corazón de las acusaciones de satanás.

1. “DIOS está cansado de perdonarte.” → Jesús: “Padre, perdónalos.” (Lucas 23:34)
2. “Perdiste tu salvación.” → Jesús: “No perderé a ninguno de todos los que Él me ha dado.” (Juan 6:39)
3. “Estás sucio.” → Jesús: “Ya ustedes están limpios por la palabra que les he hablado.” (Juan 15:3)

b. La justicia que muestro al mundo. (Santificación)

Recibimos la justicia de Jesús para salvarnos del infierno en la eternidad, y vivimos esa justicia en esta vida – eso se llama santificación – volviéndonos más como Jesús. Pablo nos anima a hacerlo en *Filipenses 2:14-15 | Hagan todas las cosas...¹⁵ para que sean irreprochables y sencillos, hijos de Dios sin tacha en medio de una generación torcida y perversa, en medio de la cual ustedes resplandecen como luminares en el mundo,* Cuando vivimos como Jesús, mostramos al mundo un camino nuevo.

¿Cómo mostrar justicia? Hazlo como Jesús.

1. Obedece a DIOS. – Como Jesús. En las “cosas difíciles”. Sabiendo que DIOS tiene mejores planes.
2. Ama a tus enemigos. – Como Jesús. Aunque te odien. Ora y bendícelos.
3. Haz buenas obras en público y en privado. – Como Jesús lo hizo. Para que DIOS reciba la gloria.

III. LAS “BOTAS” DEL EVANGELIO – EFESIOS 6:15

Los soldados romanos siempre usaban sandalias o botas pesadas (calcei). Estos zapatos les permitían marchar hasta 25 millas en cualquier terreno. Tenían piezas de metal en la suela para darles estabilidad y no ser derribados fácilmente en batalla. También se usaban para pisotear a los enemigos caídos. ¿Cómo nos ayuda esto en la Guerra Espiritual? ¡El Evangelio nos ancla y nos ayuda a marchar!

a. El Evangelio que me ancla en la batalla. (Lo que creo)

El Evangelio es el mensaje que salva pecadores. *Juan 3:16 | Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a Su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, sino que tenga vida eterna.* El Evangelio nos asegura cuando satanás ataca. Nos dice cuánto nos ha amado DIOS y que nada que satanás haga puede robarnos esa seguridad. Es lo que nos mantiene estables en familia, trabajo y futuro.

b. El Evangelio que marcha contra la oscuridad. (Lo que predico)

Romanos 1:16 | Porque no me avergüenzo del evangelio, pues es el poder de Dios para la salvación de todo el que cree... No somos impotentes. Debemos predicar para ayudar a liberar cautivos por el poder de DIOS revelado en el Evangelio. Es como DIOS vence la maldad, conquistando el reino de satanás.

¿Cómo compartir el Evangelio?

1. Conoce el Evangelio. – No el de prosperidad, pobreza o social – arrepentimiento y fe en Jesús.
2. Ora por oportunidades. – Con familia, compañeros, estudiantes, amigos y desconocidos.
3. Habla y no tengas miedo. – Buenos consejos son buenos; las Buenas Nuevas del Evangelio es lo que necesitan.

1. Let's share what GOD is doing in our lives.

Choose ONE to share with your group.

- ___ Share one spiritual victory you've had since last week.
- ___ Share one spiritual struggle you've had since last week.
- ___ Share one thing GOD is teaching you about Himself.

2. Let's study the word of GOD together.

Take turns reading the verses and make notes in your copy of The Bible.

I. THE BELT OF TRUTH – EPHESIANS 6:14

Paul compares truth to a soldier's belt that holds everything together in our lives and prevents satan from having anything to "grab onto" to accuse us. That's why we must have sound doctrine and integrity. Sound doctrine is truth that agrees with all of Scripture and guards our minds from satan's lies. Integrity means to live truthfully.

1. DEVELOP INTEGRITY: Where in your life (words, actions, secrets) have you given satan something to grab on to? What Scripture can help you to "tighten up" those loose ends?

2. DEVELOP SOUND DOCTRINE: Pick a short passage and use the Questions for Bible Study (worksheet attached) to analyze the passage in a short 5-minute exercise.

II. THE BREASTPLATE OF RIGHTEOUSNESS – EPHESIANS 6:14

Jesus has given us His righteousness through His sacrifice – something called "The Great Exchange" – and we have been declared "right with GOD". Righteousness, like a soldier's chest plate, protects our hearts from satan's attacks of guilt and shame because Jesus has already cleansed us. Now, living holy lives shows the world Jesus' righteousness.

1. Which of satan's accusations ("GOD's tired of you," "you're dirty") have you believed this week? Find a Bible verse to counter it.

2. How can you show Jesus' righteousness (obey GOD, love enemies, good deeds) to the world this week? Share one way you plan to do that.

III. THE "BOOTS" OF THE GOSPEL – EPHESIANS 6:15

The gospel is like a soldier's boots: anchoring us down in trials and helping us to march against the enemy. It's the truth of Christ's death and resurrection. Sharing the Gospel breaks satan's hold on others so we should always find an opportunity to "march" against darkness and speak boldly.

1. Read John 3:16 & Romans 1:16. Take 2 minutes to practice memorizing one of these.

2. Who in your life needs the gospel? Read Romans 10:14-15 and pray for boldness to share The Gospel this week.

3. Let's make a plan to grow together.

Based off today's study, I believe GOD wants me to take the following action(s):

Helpful Ideas:

- ___ Serve my local Church.
- ___ Study a book of the Bible.
- ___ Share the Gospel.
- ___ Fast from food and dedicate time to prayer.

4. Let's pray together.

Share specific ways you can pray for one another today.

1. Compartamos lo que DIOS está haciendo en nuestras vidas.

Elige UNA o DOS para compartir con el grupo.

- ___ Comparte una victoria espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una batalla espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una cosa que DIOS te ha enseñado acerca de Él la semana pasada.

2. Estudiemos la palabra de DIOS juntos.

Tomen turnos para leer el texto y hagan notas en sus Biblias.

I. EL CINTURÓN DE LA VERDAD – EFESIOS 6:14

Pablo compara la verdad con el cinturón de un soldado que mantiene todo en su lugar en nuestras vidas y evita que satanás tenga de donde "agarrarse" para acusarnos. Debemos desarrollar doctrina sana e integridad. La doctrina sana es verdad que concuerda con toda la Biblia y protege nuestras mentes de las mentiras. La integridad significa vivir con honestidad.

1. DESARROLLAR INTEGRIDAD: ¿En qué áreas de tu vida (palabras, acciones, secretos) le has dado a satanás de donde agarrarse? ¿Qué versículo puede "ajustar" esos cabos sueltos?

2. DESARROLLAR DOCTRINA SANA: Elige un pasaje corto y usa las Preguntas para el Estudio Bíblico (hoja adjunta) para analizar el pasaje en un ejercicio breve de 5 minutos.

II. LA CORAZA DE LA JUSTICIA – EFESIOS 6:14

Jesús nos ha dado Su justicia a través de Su sacrificio – algo llamado "El Gran Intercambio" – y hemos sido declarados "justos ante DIOS". La justicia, como la armadura de un soldado, protege nuestros corazones de los ataques de satanás (culpa y acusaciones) porque Jesús ya nos ha limpiado. Ahora, vivir vidas santas muestra al mundo la justicia de Jesús.

1. ¿Cuáles de las acusaciones de satanás ("DIOS está cansado/a de ti", "estas sucio/a") has creído esta semana? Encuentra un versículo bíblico para contrarrestarlo.

2. ¿Cómo puedes mostrar la justicia de Jesús (obedecer a DIOS, amar a los enemigos, hacer buenas obras) al mundo esta semana? Comparte como piensas hacerlo.

III. LAS "BOTAS" DEL EVANGELIO – EFESIOS 6:15

El evangelio es como las botas de un soldado: nos anclan en las pruebas y nos ayudan a marchar contra el enemigo. Es la verdad de la muerte y resurrección de Cristo. Compartir el evangelio rompe el control de Satanás sobre otros, por lo que siempre debemos buscar oportunidades para "marchar" contra la oscuridad y hablar con valentía.

1. Lee Juan 3:16 y Romanos 1:16. Toma 2 minutos para practicar la memorización de uno de estos.

2. ¿Quién en tu vida necesita el evangelio? Lee Romanos 10:14-15 y ora por valentía para compartir el evangelio esta semana.

3. Hagamos un plan para crecer juntos.

Según el estudio de hoy, creo que DIOS quiere que tome la(s) siguiente(s) acción(es):

Ideas Útiles:

- ___ Servir a mi Iglesia.
- ___ Estudiar un libro de la Biblia.
- ___ Compartir el evangelio.
- ___ Ayunar de comida y dedicar ese tiempo a la oración.

4. Oremos juntos.

Compartan formas específicas en que pueden orar unos por otros.

QUESTIONS FOR BIBLE STUDY

TODAY'S PASSAGE: _____

1. WHO WROTE THIS? – AUTHORSHIP.
2. TO WHOM DID THEY WRITE IT? – ORIGINAL AUDIENCE.
3. WHEN WAS IT WRITTEN? – CULTURE AND CUSTOMS.
4. WHY DID THEY WRITE IT? – PURPOSE.
5. WHAT DOES IT REVEAL ABOUT GOD? – THEOLOGY.
6. HOW DOES IT POINT TO JESUS? – CHRISTOLOGY.
7. HOW DOES IT CHANGE THE WAY I LIVE? – PERSONAL APPLICATION.

PREGUNTAS PARA ESTUDIO BIBLICO

PASAJE DE HOY: _____

1. ¿QUIÉN LO ESCRIBIÓ? – AUTORÍA.
2. ¿A QUIÉN SE LO ESCRIBIÓ? – AUDIENCIA ORIGINAL.
3. ¿CUÁNDO SE ESCRIBIÓ? – CULTURA Y COSTUMBRES.
4. ¿POR QUÉ SE ESCRIBIÓ? – PROPÓSITO.
5. ¿QUÉ REVELA DE DIOS? – TEOLOGÍA.
6. ¿CÓMO SEÑALA A JESÚS? – CRISTOLOGÍA.
7. ¿CÓMO CAMBIA MI FORMA DE VIVIR? – APLICACIÓN PERSONAL.