

INTRODUCTION

- In Christ, GOD changes how we speak, how we respond to the Spirit, and how we treat others.
- Informed obedience > blind obedience.

I. REJECT ROTTEN SPEECH – Ephesians 4:29

- Explanation: bad words = rotten, useless, harmful.
- Motivation: words reveal the heart; they have power to build up or destroy.

Practical Application

1. Reject cursing and gossip.
2. Reject crude joking.
3. Reject false doctrine.

II. DON'T GRIEVE THE HOLY SPIRIT – Ephesians 4:30

- Explanation: to grieve = to cause pain; the Spirit is a divine Person who loves.
- Motivation: the Spirit has sealed us to guard us until the Final Day.

Practical Application

1. Don't delay your obedience.
2. Don't delay your repentance.
3. Pursue the fruits of the Spirit.

III. REJECT ALL MALICE – Ephesians 4:31–32

- Explanation: malice = every evil intent (bitterness, shouting, grudges).
- Motivation: we must forgive as GOD forgave us in Christ.

Practical Application

1. Reject explosive speech.
2. Reject revenge.
3. Reject grudges or avoidance.
4. Forgive freely and frequently.

CONCLUSION

- Transformation in words, obedience to the Spirit, and relationships.
- Every rejection comes with a call to live like Christ.
- The Christian life is not just avoiding sin, it's becoming more like Jesus.
- The Gospel makes this change possible.

INTRODUCCIÓN

- En Cristo, DIOS cambia cómo hablamos, cómo respondemos al Espíritu, y cómo tratamos a los demás.
- Obediencia informada > obediencia ciega.

I. RECHAZA EL LENGUAJE PODRIDO – Efesios 4:29

- Explicación: palabras malas = podridas, inútiles, dañinas.
- Motivación: palabras revelan el corazón; tienen poder para edificar o destruir.

Aplicación Práctica

1. Rechaza las maldiciones y el chisme.
2. Rechaza las bromas vulgares.
3. Rechaza la falsa doctrina.

II. NO ENTRISTEZCAS AL ESPÍRITU SANTO – Efesios 4:30

- Explicación: entristecer = causar dolor; el Espíritu es persona divina que ama.
- Motivación: el Espíritu nos ha sellado para guardarnos hasta el Día Final.

Aplicación Práctica

1. No retrases tu obediencia.
2. No retrases tu arrepentimiento.
3. Busca los frutos del Espíritu.

III. RECHAZA TODA MALICIA – Efesios 4:31–32

- Explicación: malicia = toda intención mala (amargura, gritos, rencores).
- Motivación: debemos perdonar como DIOS nos perdonó en Cristo.

Aplicación Práctica

1. Rechaza el lenguaje explosivo.
2. Rechaza la venganza.
3. Rechaza los rencores o el “ignorarlos.”
4. Perdona libre y frecuentemente.

CONCLUSIÓN

- Transformación en palabras, obediencia al Espíritu y relaciones.
- Cada rechazo viene con un llamado a vivir como Cristo.
- La vida cristiana no es solo evitar el pecado, es llegar a ser más como Jesús.
- El Evangelio hace posible el cambio.

Last week we saw that in Christ, GOD changes the way we live. He changes how we speak, how we handle anger, and how we work. But Paul doesn't stop there. Today, Paul shows us how the Gospel changes the words we use, the way we respond to the Holy Spirit, and the way we treat other Christians. And as I mentioned last week, Paul doesn't just give us a list of rules to blindly follow. He also gives us a motivation for why we should follow them. This is because as we said last week, **"Blind obedience doesn't get us as far as informed obedience."** So here's the key for today: in Christ, GOD changes the way we live—not just in what we do, but in how we speak, how we respond, and how we treat others.

I. REJECT ROTTEN LANGUAGE- EPHESIANS 4:29

Paul gives us a clear command: **"No foul language should come from your mouth."** The word "foul" literally means spoiled, rotten, or useless in the original Greek. It was used to describe rotting food. Rotten food is nasty, smells terrible, and makes you sick if you eat it. That's what Paul says our words are like when we use them to curse, gossip, or tear people down. Rotten words don't just hurt others. Rotten words poison us when we speak them, they ruin our reputation, and dishonor GOD.

Why does this matter so much? Because words are powerful. **Proverbs 18:21 says, "Death and life are in the power of the tongue, and those who love it will eat its fruit."** Every word we speak has an effect—it either builds someone up or tears them down. There is no neutral. Jesus also said, **"...the mouth speaks from the overflow of the heart."** (Matthew 12:34). That means our words reveal what's really inside us. How do you speak? Who do you talk about and what do you say? Now, Paul doesn't just say "get rid of foul language". He gives us a better way: use your words to bless. Build up. Encourage. Correct with love. We are to speak words that are life-giving, not life-destroying.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Reject cursing and gossip.** Curse words are cultural, so the principle is this: if it doesn't build up, it tears down. We have to watch our language because we are always giving a testimony to unbelievers. We must replace curse words with clean language that is expected of Christians. As for gossip, gossip is usually filled with half-truths, and we have learned to reject half-truths. Gossip also causes division, especially among the church or those who leave the church. We must avoid it at all costs.
- 2. Reject crude joking.** Crude joking involves making jokes regarding sexual immorality—adultery, fornication, etc. It also includes joking about other things GOD hates. It includes making jokes with a dirty double meaning or at the expense of someone else's dignity. Paul says instead we should fill our mouths with thanksgiving. Remember we are to be salt and light.
- 3. Reject false doctrine.** Words that are false regarding GOD, even if said kindly and politely, are an offense to GOD. We must reject the foul stench of heresy—things that go against Biblical truth. Not only that, but we must reject the foul stench of claiming to say things GOD never said. In the Old Testament, GOD rejects this as "strange fire" or strange incense—offerings that disgust Him.

Our mouths are to be instruments of blessing that display the glory of GOD.

II. DON'T GRIEVE THE HOLY SPIRIT – EPHESIANS 4:30

Paul writes, **"...don't grieve God's Holy Spirit."** The word "grieve" means to cause deep sadness, pain, or worry. Paul teaches that our sin doesn't just break GOD's law, it breaks GOD's heart. The Holy Spirit is not an impersonal force—He is a person, fully GOD, who loves us. When we choose sin, we're intentionally choosing to break the heart of the One who loves us – our Holy GOD.

Why does this matter? Paul teaches that the Holy Spirit is the One who has sealed us. Paul reminds us that when we believed the Gospel, The Holy Spirit set His seal upon us. That seal is a mark of both ownership and security. The Spirit guarantees that He will keep us safe until the day Jesus returns. So Paul's logic is simple: if the Spirit loves you enough to guard your soul until that Final Day, why would we want to willingly hurt Him with our disobedience? We must instead bring Him joy with our obedience.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Don't delay your obedience.** Delayed or partial obedience is disobedience. When we know there is a truth we must obey, choosing to run usually brings consequences. Remember Jonah? GOD's times are perfect and some opportunities won't be given again. We must remember that delayed obedience often

delays blessings. Also, ignoring The Spirit hardens our heart. We begin to tune out His voice. We don't live "autonomously"; we are always influenced, so rejecting His voice means listening to other voices.

2. Don't delay your repentance. Repentance is a daily work of the Spirit in us. He works repentance in us each day because we are restless sheep always wandering away. When the Spirit convicts us, we must immediately confess our sin so we can receive the forgiveness Jesus died to give us. **1 John 1:9 says, "If we confess our sins, he is faithful and righteous to forgive us our sins and to cleanse us from all unrighteousness."**

3. Pursue the fruits of the Spirit. We're always running—running from GOD or running toward GOD. We must run every day toward love, joy, peace, lovingkindness, mercy, good deeds. We must love His people, because if we love them, we show we love Him.

When we understand how our disobedience affects our relationship with GOD, it motivates us to follow His lead. We will want to listen to His Word, knowing that He won't let us go.

III. REJECT ALL MALICE – EPHESIANS 4:31-23

Paul closes with a wide-reaching command: reject all malice. Malice is not a specific sin, but more of a category: anything that has evil intentions. Notice the word "all." Paul isn't leaving room for "just a little bit" of bitterness, "just a little bit" of shouting, or "just a little" grudge. He says—get rid of it all. Why? Because these sins poison relationships, divide the church, and grieve the Spirit. They are the opposite of the character of Christ. They reflect a life that doesn't obey or submit to GOD. **Titus 3:3 illustrates it: "For we too were once foolish, disobedient, deceived, enslaved by various passions and pleasures, living in malice and envy, hateful, detesting one another."**

Instead, Paul calls us to kindness, compassion, and forgiveness. Paul gives us the motivation for this command: "just as GOD also forgave you in Christ." How did Jesus forgive us? Fully, freely, and at great cost to Himself. He didn't hold our sins against us; He bore them on the cross. If we've received that kind of forgiveness, how can we withhold it from others? Are we greater than GOD? That's absurd.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Reject explosive speech.** We must find and use our indoor voice. We must be peacemakers. This will show the character of GOD. We must also take the time to get full context when we have disagreements, not jump to quick conclusions. We must be quick to listen and slow to speak.
- 2. Reject revenge.** We must reject seeking revenge with our words. Slander will poison other people's minds toward that person and if we reconcile, the other people will still be upset with them. We must also reject seeking revenge with our actions. GOD hates secret planning, even if we think we have the right to do it. Christians don't get revenge, we seek to make peace.
- 3. Reject grudges or avoidance.** We can't see them as enemies but siblings. Siblings fight and disagree, but are still family. We must pursue reconciliation directly with them. If that doesn't work, we must go to a trusted, biblical, and neutral third party to help have a respectful conversation.
- 4. Forgive freely and frequently.** How many times do we sin against GOD in a day? How many times does GOD forgive us in a day? As many as He forgives us, we must be willing to forgive others because that's how we show we belong to Him. We must forgive freely to set ourselves free. Failure to forgive is a sin. **Jesus said, "For if you forgive others their offenses, your heavenly Father will forgive you as well. ¹⁵ But if you don't forgive others, your Father will not forgive your offenses."** (Matthew 6:14-15). Reconciliation, however, takes time and work and isn't always guaranteed.

When our lives are marked by forgiveness and compassion instead of bitterness and malice, unbelievers will see Jesus' character in us.

CONCLUSION

Paul discussed our words, our obedience to the Spirit, and our relationships. They must all be transformed. Instead of **rotten words**, we speak words that build up. Instead of **grieving the Spirit**, we choose to bring Him joy through obedience. Instead of **bitterness and malice**, we show kindness, compassion, and forgiveness. Do you see the pattern? Every time we "reject" something, we "pursue" something better. Every command to reject sin is paired with a call to live like Christ. Why? Because the Christian life isn't just about avoiding sin. **It's about becoming more like Jesus.** And the only reason this is possible is the Gospel. We can forgive because we've been forgiven. We can love because we've been loved. We can change because Christ has made us new. **GOD changes the way we live.**

La semana pasada vimos que en Cristo, DIOS cambia la manera en que vivimos. Él cambia cómo hablamos, cómo manejamos el enojo y cómo trabajamos. **Hoy, Pablo nos muestra cómo el Evangelio cambia las palabras que usamos, la manera en que respondemos al Espíritu Santo, y la forma en que tratamos a otros cristianos.** Y como mencioné la semana pasada, Pablo no solo nos da una lista de reglas para seguir ciegamente. También nos da una motivación de por qué debemos obedecerlas. Esto es porque, como dijimos antes: **“La obediencia ciega no nos lleva tan lejos como la obediencia informada.”** Así que la clave para hoy es esta: en Cristo, DIOS cambia nuestra forma de vivir—no solo en lo que hacemos, sino en cómo hablamos, cómo respondemos y cómo tratamos a los demás.

I. RECHAZA EL LENGUAJE PODRIDO – EFESIOS 4:29

Pablo nos da un mandato claro: “Ninguna palabra mala salga de su boca.” La palabra “mala” o “corrompida” literalmente significa echada a perder, podrida o inútil en el griego original. Se usaba para describir comida podrida. La comida podrida es desagradable, huele horrible y te enferma si la comes. Así dice Pablo que son nuestras palabras cuando las usamos para maldecir, chismear o destruir a otros. Las palabras podridas no solo hieren a los demás. También nos envenenan a nosotros cuando las decimos, arruinan nuestra reputación y deshonoran a DIOS.

¿Por qué esto importa tanto? Porque las palabras son poderosas. **Proverbios 18:21 dice: “Muerte y vida están en poder de la lengua, Y los que la aman comerán su fruto.”** Cada palabra que hablamos tiene un efecto: o edifica a alguien o lo derriba. Jesús también dijo: **“...de la abundancia del corazón habla la boca.” (Mateo 12:34).** Eso significa que nuestras palabras revelan lo que realmente hay dentro de nosotros. ¿Cómo hablas? ¿De quién hablas y qué dices? Pablo no solo dice “desháganse de las malas palabras”. Él nos da una mejor manera: usar nuestras palabras para bendecir. Edificar. Animar. Corregir con amor. Debemos hablar palabras que den vida, no que destruyan vida.

APLICACION PRACTICA

- Rechaza las maldiciones y el chisme.** Las maldiciones son culturales, así que el principio es este: si no edifica, destruye. Debemos cuidar nuestro lenguaje porque siempre estamos dando testimonio a los no-cristianos. Tenemos que reemplazar las maldiciones con un lenguaje limpio que sea digno de los cristianos. En cuanto al chisme, el chisme está lleno de medias verdades, y hemos aprendido a rechazar las medias verdades. El chisme causa división, especialmente dentro de la iglesia o entre los que se apartan de ella. Debemos evitar el chisme.
- Rechaza las bromas vulgares.** Las bromas vulgares incluyen hacer chistes sobre la inmoralidad sexual—adulterio, fornicación, etc. También incluyen hacer bromas sobre cosas que DIOS aborrece. Esto abarca chistes con un doble sentido sucio o que dañan la dignidad de otra persona. Pablo dice que debemos llenar nuestra boca de gratitud. Recuerda que debemos ser sal y luz.
- Rechaza la falsa doctrina.** Palabras falsas acerca de DIOS, aunque se digan con amabilidad y cortesía, son una ofensa a DIOS. Debemos rechazar el apeste que es la herejía—cosas que van en contra de la verdad bíblica. No solo eso, también debemos rechazar la arrogancia de decir cosas que DIOS nunca dijo. En el Antiguo Testamento, DIOS rechaza esto como “fuego extraño” o incienso extraño—ofrendas que le disgustan.

Nuestra boca debe ser un instrumento de bendición que muestre la gloria de DIOS.

II. NO ENTRISTEZCAS AL ESPÍRITU SANTO – EFESIOS 4:30

Pablo escribe: “...no entristezcan al Espíritu Santo...”. “Entristecer” significa causar profunda tristeza, dolor o preocupación. Pablo enseña que nuestro pecado no solo rompe la ley de DIOS, también rompe Su corazón. El Espíritu Santo no es una fuerza impersonal—Él es una persona. Es DIOS, quien nos ama. Cuando escogemos pecar, escogemos intencionalmente herir el corazón de Aquel que nos ama: nuestro DIOS Santo.

¿Por qué importa esto? Pablo enseña que el Espíritu Santo es quien nos ha sellado. Nos recuerda que cuando creímos en el Evangelio, el Espíritu Santo puso Su sello sobre nosotros. Ese sello es una marca de propiedad y de seguridad. El Espíritu garantiza que nos guardará hasta el día en que Jesús regrese. Así que la lógica de Pablo es sencilla: si el Espíritu te ama lo suficiente como para guardar tu alma hasta el Día Final, ¿por qué quieres herirlo voluntariamente con tu desobediencia? Mejor, debemos darle gozo con nuestra obediencia.

APLICACION PRACTICA

- No retrases tu obediencia.** La obediencia retrasada es desobediencia. Cuando sabemos que hay una verdad que debemos obedecer, huir de ella normalmente trae consecuencias. ¿Recuerdas a Jonás? Los tiempos de DIOS son perfectos y algunas oportunidades no se repiten. Debemos recordar que la obediencia retrasada suele retrasar las bendiciones. Además, ignorar al Espíritu endurece nuestro corazón. Comenzamos a ignorar Su voz.

No vivimos “autónomamente”; siempre estamos siendo influenciados, así que rechazar Su voz significa escuchar otras voces.

2. No retrases tu arrepentimiento. El arrepentimiento es una obra diaria del Espíritu en nosotros. Él produce arrepentimiento en nosotros cada día porque somos ovejas inquietas que siempre se desvían. Cuando el Espíritu nos convence, debemos confesar nuestro pecado de inmediato para recibir el perdón que Jesús murió para darnos. **1 Juan 1:9 dice: “Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad.”**

3. Busquemos los frutos del Espíritu. Siempre estamos corriendo—corriendo de DIOS o corriendo hacia DIOS. Cada día debemos correr hacia el amor, el gozo, la paz, la benignidad, la misericordia y las buenas obras. Debemos amar a Su pueblo, porque si los amamos, mostramos que amamos a Él.

Cuando entendemos cómo nuestra desobediencia afecta nuestra relación con DIOS, eso nos motiva a seguirlo. Querremos escuchar Su Palabra, sabiendo que Él nunca nos soltará.

III. RECHAZA TODA MALICIA – EFESIOS 4:31–32

Pablo termina con un mandato amplio: rechacen toda malicia. La malicia no es un pecado específico, sino más bien una categoría: cualquier cosa con intenciones malas. Nota la palabra **“toda”**. Pablo no deja espacio para “un poquito” de amargura, “un poquito” de gritos, o “un poquito” de rencor. Dice—desháganse de todo. ¿Por qué? Porque estos pecados envenenan las relaciones, dividen la iglesia, y entristecen al Espíritu. Son lo opuesto al carácter de Cristo. Reflejan una vida que no obedece ni se somete a DIOS. **Tito 3:3 lo ilustra: “Porque nosotros también en otro tiempo éramos necios, desobedientes, extraviados, esclavos de deleites y placeres diversos, viviendo en malicia y envidia, aborrecibles y odiándonos unos a otros.”**

En vez de eso, Pablo nos llama a la bondad, la compasión y el perdón. Y nos da la motivación para hacerlo: **“así como DIOS también los perdonó a ustedes en Cristo.”** ¿Cómo nos perdonó Jesús? Completamente, gratuitamente y a un costo enorme para Él. No nos retuvo nuestras ofensas; las cargó en la cruz. Si hemos recibido ese tipo de perdón, ¿cómo vamos a negárselo a otros? ¿Acaso somos más que DIOS? **Eso es absurdo.**

APLICACION PRACTICA

- Rechaza el lenguaje explosivo.** Debemos encontrar y usar nuestra “voz interior”. Debemos ser buscar paz. Esto muestra el carácter de DIOS. También debemos tomarnos el tiempo de entender el contexto completo en los desacuerdos, no llegar a conclusiones rápidas. Debemos ser rápidos para escuchar y lentos para hablar.
- Rechaza la venganza.** Debemos rechazar buscar venganza con palabras. La difamación envenena la mente de otros sobre esa persona, y si reconciliamos, otros aún pueden resentirlo. También debemos rechazar la venganza con acciones. DIOS odia los planes secretos, incluso si creemos tener derecho a buscar venganza. Los cristianos no buscan venganza, buscan hacer la paz.
- Rechaza los rencores o el “ignorarlos”.** No debemos verlos como enemigos sino como hermanos. Los hermanos pelean, pero siguen siendo familia. Debemos buscar la reconciliación directamente con ellos. Si eso no funciona, acudamos a una persona confiable, bíblica y neutral para tener una conversación fructífera.
- Perdona libre y frecuentemente.** ¿Cuántas veces pecamos contra DIOS en un día? ¿Cuántas veces nos perdona DIOS al día? Así como Él nos perdona, debemos perdonar a otros. Debemos perdonar libremente para liberarnos del rencor. No perdonar es pecado. Jesús dijo: **“Porque si ustedes perdonan a los hombres sus transgresiones, también su Padre celestial les perdonará a ustedes . ¹⁵ Pero si no perdonan a los hombres, tampoco su Padre les perdonará a ustedes sus transgresiones.” (Mateo 6:14–15).** La reconciliación, sin embargo, toma tiempo y esfuerzo, y no siempre está garantizada.

Cuando nuestras vidas están marcadas por perdón y compasión en lugar de amargura y malicia, los no creyentes verán a Jesús en nosotros.

CONCLUSION

Pablo nos enseñó cómo el Evangelio transforma nuestra vida: nuestras palabras, nuestra obediencia al Espíritu y nuestras relaciones. Todo debe ser transformado. En lugar de palabras podridas, hablamos palabras que edifican. En lugar de entristecer al Espíritu, elegimos traerle gozo mediante nuestra obediencia. En lugar de amargura y malicia, mostramos bondad, compasión y perdón. ¿Ves el patrón? Cada vez que “rechazamos” algo, también “perseguiamos” algo mejor. Cada mandato de evitar el pecado viene acompañado de un llamado a vivir como Cristo. ¿Por qué? Porque la vida cristiana no es solo evitar el pecado; es llegar a ser más como Jesús. Y la única razón por la que esto es posible es el Evangelio. Podemos perdonar porque hemos sido perdonados. Podemos amar porque hemos sido amados. Podemos cambiar porque Cristo nos ha hecho nuevos. **DIOS cambia la manera en que vivimos.**

1. Let's share what GOD is doing in our lives.

Choose ONE to share with your group.

- ___ Share one spiritual victory you've had since last week.
- ___ Share one spiritual struggle you've had since last week.
- ___ Share one thing GOD is teaching you about Himself.

2. Let's study the word of GOD together.

Take turns reading the verses and make notes in your copy of The Bible.

I. REJECT ROTTEN LANGUAGE — EPHESIANS 4:29

Paul commands us to stop speaking “rotten” words—words that curse, gossip, or tear people down. “Rotten” words also include crude, filthy, dark, and sinful joking. False teaching about GOD's Word is also considered “rotten.” Our words reveal what is in our hearts, so we should speak in ways that reflect the new life Jesus has given us.

- Give examples of how others' words have “built you up” or “torn you down”.
- What kinds of everyday speech (jokes, gossip, social media posts) are “rotten” in our culture? Are there any changes you have made to the way you speak? Why?
- What is one way you can make a change this week to speak more “life-giving” words?

II. DON'T GRIEVE THE HOLY SPIRIT — EPHESIANS 4:30

The Holy Spirit is not a “force” or “energy”. He is GOD who loves us. When we sin, it not only breaks GOD's laws, but His heart. Paul urges us to quickly ask for forgiveness when we sin, and to obey GOD's commands without delay, otherwise we will begin to harden our heart to His voice. Obedience brings GOD joy and keeps us on the path of new life.

- Read 1 John 1:7-9. According to this passage, how can we bring joy to GOD?
- Read Galatians 5:22-25. Which of these “fruits” of the Spirit have you seen displayed in your life lately? What are the ways you can make sure these “fruits” keep appearing?

III. REJECT ALL MALICE — EPHESIANS 4:31-32

Paul commands us to replace all malice (self-centered and sinful actions) with kindness, mercy, and forgiveness. We forgive because GOD forgave us fully through the painful death of Jesus. Forgiveness is both a command from GOD and a way for Him to set us free from holding grudges and living in bitterness.

- Give examples of how shouting, slander, & anger can cause problems in relationships.
- Read Matthew 18:21-35. What lessons can we take from Jesus' story of forgiveness?
- Talk about how other people, besides GOD, have forgiven you. What did you learn?

3. Let's make a plan to grow together.

Based off today's study, I believe GOD wants me to take the following action(s):

Helpful Ideas:

- | | |
|----------------------------|---|
| ___ Serve my local Church. | ___ Study a book of the Bible. |
| ___ Share the Gospel. | ___ Fast from food and dedicate time to prayer. |

4. Let's pray together.

Share specific ways you can pray for one another today.

1. Compartamos lo que DIOS está haciendo en nuestras vidas.

Elige UNA o DOS para compartir con el grupo.

- ___ Comparte una victoria espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una batalla espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una cosa que DIOS te ha enseñado acerca de Él la semana pasada.

2. Estudiemos la palabra de DIOS juntos.

Tomen turnos para leer el texto y hagan notas en sus Biblias.

I. RECHAZA EL LENGUAJE PODRIDO — EFESIOS 4:29

Pablo nos manda a dejar de hablar palabras “podridas”—palabras que maldicen, chismean o hieren a otros. Las palabras “podridas” también incluyen chistes vulgares, sucios, oscuros y pecaminosos. La falsa enseñanza sobre la Palabra de DIOS también se considera “podrida.” Nuestras palabras revelan lo que hay en nuestro corazón, así que debemos hablar de una manera que refleje la nueva vida que Jesús nos ha dado.

- Da ejemplos de cómo las palabras de otros te han “edificado” o te han “herido.”
- ¿Qué tipos de palabras comunes (chistes, chismes, publicaciones en redes sociales) son “podridas” en nuestra cultura? ¿Has hecho cambios en la manera de hablar? ¿Por qué?
- ¿Cuál es una manera práctica en que puedes cambiar esta semana para hablar más palabras que den “vida”?

II. NO ENTRISTEZCAS AL ESPÍRITU SANTO — EFESIOS 4:30

El Espíritu Santo no es una “fuerza” ni una “energía”. Él es DIOS que nos ama. Cuando pecamos, no solo quebramos las leyes de DIOS, sino también Su corazón. Pablo nos anima a pedir perdón rápidamente cuando pecamos, y a obedecer los mandamientos de DIOS sin demora, porque si no lo hacemos empezaremos a endurecer nuestro corazón a Su voz. La obediencia trae gozo a DIOS y nos mantiene en el camino de la nueva vida.

- Lee 1 Juan 1:7-9. Según este pasaje, ¿cómo podemos traer gozo a DIOS?
- Lee Gálatas 5:22-25. ¿Cuál de estos “frutos” del Espíritu has visto en tu vida últimamente? ¿Qué cosas puedes hacer para que estos “frutos” sigan apareciendo?

III. RECHAZA TODA MALICIA — EFESIOS 4:31-32

Pablo nos manda a reemplazar toda malicia (acciones egoístas y pecaminosas) con bondad, misericordia y perdón. Perdonamos porque DIOS nos perdonó completamente a través de la dolorosa muerte de Jesús. El perdón es tanto un mandato de DIOS como una manera en que Él nos libera de guardar rencores y vivir en amargura.

- Da ejemplos de cómo los gritos, la ira y el enojo pueden causar problemas en las relaciones.
- Lee Mateo 18:21-35. ¿Qué lecciones podemos aprender de la historia de perdón que contó Jesús?
- Habla de cómo otras personas, además de DIOS, te han perdonado. ¿Qué aprendiste de eso?

3. Hagamos un plan para crecer juntos.

Según el estudio de hoy, creo que DIOS quiere que tome la(s) siguiente(s) acción(es):

Ideas Útiles:

- | | |
|-----------------------------|---|
| ___ Servir a mi Iglesia. | ___ Estudiar un libro de la Biblia. |
| ___ Compartir el evangelio. | ___ Ayunar de comida y dedicar ese tiempo a la oración. |

4. Oremos juntos.

Compartan formas específicas en que pueden orar unos por otros.