

Last week we learned that in Christ we are made new people, ready to put away the old way of living. Paul showed us this is a daily decision and discipline for the Christian. But today he takes it from the abstract to the practical—he gives us short, direct commands for how a Christian should live. And here's what I love: he doesn't just say, "Do this because I said so." Each command comes with a reason, a motivation rooted in what Christ has done for us. **It matters, because blind obedience doesn't get us as far as informed obedience.** I remember when I was working construction—most of the time I was just carrying 2x4s or bringing my dad boxes of nails for the nail gun. I'd ask the question every kid asks: "Why?" And the answer I'd get was always, "Because I said so, stop asking." But GOD doesn't treat us like that. He tells us *why*—He gives us both the command and the reason so we can obey with understanding and with joy. Here's the key for today: **in Christ, GOD changes the way we live. Let's read...**

I. STOP LYING - EPHESIANS 4:25

Paul begins by giving a simple command: **stop lying and tell the truth.** **Lying can be defined as a willful distorting of the truth with the intention of deception.** "Do not lie" is one of the Ten Commandments GOD gave to His People in the OT. Lying is one of the most overlooked, excused, but most damaging sins we can commit. **Jesus had some strong condemnations for lying and liars: "You are of your father the devil, and you want to carry out your father's desires. He was a murderer from the beginning and does not stand in the truth, because there is no truth in him. When he tells a lie, he speaks from his own nature, because he is a liar and the father of lies."** (John 8:44). **The OT gives a strong condemnation too: "The Lord hates six things; in fact, seven are detestable to him: ¹⁷ arrogant eyes, a lying tongue, hands that shed innocent blood, ¹⁸ a heart that plots wicked schemes, feet eager to run to evil, ¹⁹ a lying witness who gives false testimony, and one who stirs up trouble among brothers."** (Proverbs 6:16-19). **Why does GOD hate lying?** Because it goes against His nature. The OT says this about GOD: "God is not a man, that he might lie, or a son of man, that he might change his mind. Does he speak and not act, or promise and not fulfill?" (Numbers 23:19). **And why do people lie?** To avoid accountability, to make themselves look better, or to hurt others. **Therefore, anyone who continues telling lies with no repentance, proves that they do not have the life of GOD in them.**

Paul gives a reason for this command: **don't lie to each other because we are members of GOD's family.** One of the most damaging things that a Christian can do to another is lie. When we remember that just as Jesus bled and died for us, He bled and died for our brothers and sisters. When we lie to them, or about them, we dishonor the sacrifice of Jesus on the cross.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Be a truth-teller, even if it's uncomfortable.** As I said earlier, people lie to avoid accountability, to make themselves look better, or to hurt others. This is not the character of a Christian. When we're wrong we seek accountability so we can grow. When we know our place, we don't need to try and make ourselves look better. GOD commands us to be a blessing to other Christians, not an obstacle to them.
- 2. Reject half-truths or exaggeration.** Often people tell one half of the story so they can make themselves look better than they really are. They will paint themselves as a victim, but never share the truth about what they did wrong. Or, they will only tell the part of the story that least hurts their reputation. Scripture commands us to control our tongue. Too often people want to be the center of attention or seen as "important" so they will add details or exaggerations that aren't accurate. We must avoid "half-truths" or "filling in the gaps" and just tell the plain truth.
- 3. Speak the truth with love so it can be received.** It's not enough to tell the truth. We must tell the "truth with love" (Eph. 4:15) so it will be received. How often do we tell a truth and hide under the phrase "I just tell it like it is." Truth told to a Christian brother out of love always produces fruit.

When we speak truthfully, we promote holiness in us and around us.

II. DON'T SIN IN YOUR ANGER – EPHESIANS 4:26-27

Paul says, **"Be angry, and do not sin."** This might seem like a mistake—how can anger ever be okay? The key is understanding that anger itself is not sinful; it is a GOD-given emotion meant to identify injustice, protect the vulnerable, or motivate us to holiness. Scripture shows us righteous anger when Jesus cleared the Temple, for example, when He saw GOD's house being dishonored (John 2:13-17).

Paul gives us a reason to obey this command: **we can't give the devil an opportunity. Anger left unchecked opens the door to revenge, bitterness, and destructive words or actions. It becomes a tool satan can use to tempt us to sin.** In Genesis 4, a man named Cain was furious when GOD accepted his brother's offering, but not his. Instead of seeking GOD, Cain viciously murder his brother Abel. That's why in the NT, **James 1:19-20 says, "...Everyone should be quick to listen, slow to speak, and slow to anger, ²⁰ for human anger does not accomplish GOD's righteousness."** So, we must use anger correctly.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Be angry about the right things.** We must be angry toward injustice, sin, or evil. We must be angry about what makes GOD angry. However, it must motivate us to do good, not evil.
 - 2. Don't dwell on anger too long.** Paul says "don't let the sun go down in your anger." This means that we should be quick to move past it, otherwise it poisons our minds and bodies. Bitterness has been the root of many disastrous decisions and the breaking of friendships and marriage covenants.
 - 3. Don't use it as an excuse to sin.** Romans 12:19 tells us, **"Friends, do not avenge yourselves; instead, leave room for God's wrath, because it is written, Vengeance belongs to me; I will repay..."** Though we should seek to forgive, GOD will execute justice. We should get out of the way. Instead we should use that time to let GOD lead us to holiness. Not "getting even", but "getting better" and healing.
- When we handle anger GOD's way, it becomes a tool for justice and protection rather than disaster.**

III. STOP STEALING – EPHESIANS 4:28

Paul writes, **"Let the thief no longer steal."** However, Paul doesn't just say "stop stealing" and leave it at that—he points us to a better way: work hard and give generously. Why is stealing so serious in the mind of GOD? Because it violates GOD's command. One of the Ten Commandments is "Do not steal" (Exodus 20:15). **Stealing shows a lack of trust in GOD's provision and a lack of love for others.** Instead of taking what isn't ours, GOD calls us to provide for ourselves through honest work. In the NT, Paul told the Thessalonians, **"If anyone isn't willing to work, he should not eat."** (2 Thessalonians 3:10). Work is not a curse—it's a gift from GOD that gives us dignity and the ability to bless others.

Paul also gives us the motivation to obey: **when we work hard and live honorably, we're able to help people in need.** Instead of taking from others for our benefit, we can give to others for their benefit. Our lives become marked by generosity, not greed. That's what the Kingdom of GOD looks like.

PRACTICAL APPLICATION

- 1. Don't rip people off, fulfill your obligation.** Don't cheat your employer by being lazy at work, cutting corners, or wasting time. Scripture tell us to work as if we're working for the Lord (Colossians 3:23). Also, pay your bills and don't gather up debt by taking people's services if you don't intend to pay for them.
 - 2. Don't go into reckless debt, work until you can afford it.** Don't take what isn't yours—whether that's borrowing and never repaying, pirating movies or music, or manipulating other people for money. If you want something, ask GOD to provide and be faithful in the work He gives you. If you need to better budget your finances, let this be a lesson in stewardship, don't resort to thievery.
 - 3. Don't seek to take, but to give.** GOD provides not just for our needs, but He often provides enough so we can share with others. When we work hard and live honestly, we get to reflect the generosity of Christ, who gave Himself for us. Jesus did not take from someone else to give to us. He gave of Himself.
- Paul's command is clear: stop stealing. But not just that—instead work hard and become a means of GOD's generosity to others. You could be an answered prayer to someone else.**

CONCLUSION

So far Paul has shown us how GOD changes us in how we speak, how we handle anger, and how we work. Next week we'll see three more ways GOD reshapes our everyday lives—the type of language we use, our submission to the Holy Spirit, and how we react when others sin against us. But here's the good news: Paul doesn't tell us to do these things in our own strength. **Jesus already lived this life perfectly—He never lied, He never sinned in anger, He never stole.** And then at the cross, He died for our dishonesty, our grudges, and our greed. Because He rose again, His Spirit now lives in us to change us from the inside out. So when we live differently, it's not just about becoming a "better person"—it's the power of GOD at work in us. The gospel changes everything about us, even the ordinary, daily choices we make. All to show off His amazing character and the power of the Gospel.

La semana pasada aprendimos que en Cristo somos hechos nuevas personas, dejando atrás la vieja manera de vivir. Pablo nos mostró que esto es una decisión diaria para el cristiano. Pero hoy pasa de lo abstracto a lo práctico—nos da mandatos cortos y directos sobre cómo debemos vivir. Y esto es lo que me gusta de este texto: no solo dice, “Haz esto porque yo lo digo.” Cada mandato viene con una razón, una motivación que está arraigada en lo que Cristo ha hecho por nosotros. **Eso es importante, porque la obediencia ciega no nos lleva tan lejos como la obediencia informada.** Recuerdo cuando yo trabajaba en construcción—la mayor parte del tiempo solo cargaba madera o llevaba a mi papá cajas de clavos. Yo hacía la pregunta que todo hijo hace: “¿Por qué?” Y la respuesta que recibía siempre era: “Porque lo digo yo, deja de preguntar.” Pero DIOS no nos trata así. Él nos da el “porqué”—nos da tanto el mandato como la razón. Así podremos obedecer con entendimiento y con gozo. Aquí está la clave: **en Cristo, DIOS cambia la manera en que vivimos. Leamos...**

I. DEJEN DE MENTIR – EFESIOS 4:25

Pablo comienza dándonos un mandato sencillo: **dejen de mentir y digan la verdad.** **Mentir se puede definir como distorsionar la verdad con la intención de engañar.** “No mentirás” es uno de los Diez Mandamientos que DIOS dio a Su pueblo en el AT. La mentira es uno de los pecados más ignorados, más excusados, pero también de los más dañinos que podemos cometer. **Jesús condeno totalmente la mentira y los mentirosos:** “Ustedes son de su padre el diablo y quieren hacer los deseos de su padre. Él fue un asesino desde el principio, y no se ha mantenido en la verdad porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, habla de su propia naturaleza, porque es mentiroso y el padre de la mentira.” (Juan 8:44). **El AT también da una fuerte condena:** “Seis cosas hay que el Señor odia, Y siete son abominación para Él: ¹⁷Ojos soberbios, lengua mentirosa, Manos que derraman sangre inocente, ¹⁸Un corazón que trama planes perversos, Pies que corren rápidamente hacia el mal, ¹⁹Un testigo falso que dice mentiras, Y el que siembra discordia entre hermanos.” (Proverbios 6:16-19). **¿Por qué DIOS odia la mentira?** Porque va en contra de Su naturaleza. El AT dice esto acerca de DIOS: “Dios no es hombre, para que mienta, Ni hijo de hombre, para que se arrepienta. ¿Lo ha dicho Él, y no lo hará? ¿Ha hablado, y no lo cumplirá? (Números 23:19). **¿Y por qué miente la gente?** Para evitar rendir cuentas, para hacerse ver mejor, o para dañar a otros. **Por lo tanto, cualquiera que continúa mintiendo sin arrepentimiento demuestra que no tiene la vida de DIOS en él.**

Pablo también nos da una razón para este mandato: **no se mientan unos a otros porque somos miembros de la familia de DIOS.** Una de las cosas más dañinas que un cristiano puede hacerle a otro es mentirle. Recordemos que así como Jesús derramó Su sangre y murió por nosotros, también lo hizo por nuestros hermanos y hermanas. Cuando les mentimos, o mentimos acerca de ellos o su carácter, deshonramos el sacrificio de Jesús en la cruz.

APLICACION PRACTICA

- 1. Sé una persona honesta, aunque sea incómodo.** Como dije antes, la gente miente para evitar rendir cuentas, para hacerse ver mejor, o para dañar a otros. Esto no es el carácter de un cristiano. Cuando fallamos, buscamos ayuda honesta para poder crecer. Cuando sabemos quiénes somos en Cristo, no necesitamos aparentar ser mejores. DIOS nos manda a ser de bendición para otros cristianos, no un obstáculo.
- 2. Rechaza las medias verdades o las exageraciones.** Muchas veces la gente cuenta solo una parte de la historia para verse mejor de lo que realmente son. Se pintan como víctimas, pero nunca comparten la verdad de lo que ellos hicieron mal. O solo dicen lo que menos daña su reputación. La Escritura nos manda a controlar nuestra lengua. A veces las personas quieren parecer “importantes”, así que añaden detalles o exageraciones que no son ciertas. Debemos evitar “medias verdades” o “exagerar” y simplemente decir la verdad tal cual es.
- 3. Habla la verdad con amor para que pueda ser recibida.** No basta con decir la verdad. Debemos decir la “verdad con amor” (Ef. 4:15) para que sea recibida. ¿Cuántas veces decimos una verdad y nos escondemos detrás de la frase “yo digo las cosas como son”? La verdad dicha a un hermano con amor produce fruto.

Cuando hablamos con la verdad, promovemos la santidad en nosotros y en quienes nos rodean.

II. NO PEQUEN EN SU IRA – EFESIOS 4:26-27

Pablo dice: **“Enojense, pero no pequen.”** A primera vista, esto parece un error—¿cómo puede estar bien enojarse? La clave es entender que la ira en sí misma no es pecado; es una emoción dada por DIOS para identificar la injusticia, proteger a los vulnerables o motivarnos hacia la santidad. La Escritura nos muestra un ejemplo - cuando Jesús limpió el Templo, al ver que la casa de DIOS estaba siendo deshonrada (Juan 2:13-17).

Pablo nos da una razón para obedecer este mandamiento: no podemos oportunidad lugar al diablo. La ira sin control abre la puerta a la venganza, la amargura, y a palabras o acciones destructivas. Se convierte en una herramienta que satanás puede usar para tentarnos al pecado. En Génesis 4, un hombre llamado Caín se enfureció cuando DIOS aceptó la ofrenda de su hermano Abel, pero no la suya. En vez de

buscar a DIOS, Caín terminó asesinando a su hermano. Por eso, en el NT, **Santiago 1:19-20 dice: “...cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira; ²⁰ pues la ira del hombre no obra la justicia de Dios.”** Así que debemos usar la ira correctamente.

APLICACION PRACTICA

- 1. Enójate por las cosas correctas.** Debemos enojarnos contra la injusticia, el pecado o la maldad. Debemos enojarnos por lo que enoja a DIOS. Sin embargo, esa ira debe motivarnos a hacer el bien, no el mal.
 - 2. No te la pases demasiado tiempo enojado.** Pablo dice: “no se ponga el sol sobre su enojo.” Esto significa que debemos pasar rápido de la ira, porque si no, envenena nuestra mente y nuestro cuerpo. La amargura ha sido raíz de muchas decisiones desastrosas y la muerte de amistades y matrimonios.
 - 3. No uses la ira como excusa para pecar.** Romanos 12:19 nos dice: **“Amados, nunca tomen venganza ustedes mismos, sino den lugar a la ira de Dios, porque escrito está: «Mía es la venganza, Yo pagaré», dice el Señor.”** Aunque debemos perdonar, DIOS ejecutará justicia. Nosotros debemos hacernos a un lado. En vez de “desquitarnos,” debemos buscar “mejorar. Y sanar”
- Cuando usamos la ira como DIOS manda, se convierte en una herramienta para la justicia y la protección, en vez de un desastre.**

III. DEJA DE ROBAR – EFESIOS 4:28

Pablo escribe: **“El que roba, no robe más”.** Sin embargo, Pablo no se queda solamente en “deja de robar,” sino que nos demuestra un camino mejor: trabajar y dar generosamente. ¿Por qué es tan grave el robo para DIOS? Porque es quebrar Su mandamiento. Uno de los Diez Mandamientos es: “No robaras” (Éxodo 20:15). **Robar muestra falta de confianza en la provisión de DIOS y falta de amor hacia los demás.** En vez de tomar lo que no es nuestro, DIOS nos llama a proveer para nosotros mismos a través del trabajo honesto. En el NT, Pablo dijo a los Tesalonicenses: **“Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma” (2 Tesalonicenses 3:10).** El trabajo no es una maldición—es un regalo de DIOS que nos da dignidad y la capacidad de bendecir a otros.

Pablo también nos da la motivación para obedecer: cuando trabajamos y vivimos honradamente, podemos ayudar a los necesitados. En vez de quitarle a otros para nuestro beneficio, podemos dar a otros para su beneficio. Nuestras vidas se marcan por la generosidad, no por avaricia. Así se ve el Reino de DIOS.

APLICACION PRACTICA

- 1. No engañes a otros, cumple tu obligación.** No engañes a tu jefe siendo flojo en el trabajo o perdiendo el tiempo. La Escritura nos dice que trabajemos como para el Señor (Colosenses 3:23). También, paga tus cuentas y no acumules deudas tomando el trabajo de los demás sin la intención de pagarlos.
- 2. No te endeudes de manera imprudente; trabaja hasta que lo puedas comprar.** No tomes lo que no es tuyo—sea pidiendo prestado y no devolviendo, pirateando películas o música, o manipulando a otros para quitarles su dinero. Si deseas algo, pídele a DIOS que provea y sé fiel en el trabajo que Él te da. Si necesitas administrar mejor tus finanzas, que esto sea una lección de mayordomía, no un motivo para robar.
- 3. No busques tomar, sino dar.** DIOS no solo provee para nuestras necesidades, sino que muchas veces nos da lo suficiente para compartir con otros. Cuando trabajamos duro y vivimos honestamente, reflejamos la generosidad de Cristo, quien se dio a Sí mismo por nosotros. Jesús no tomó de nadie para darnos—Él se entregó a sí mismo voluntariamente.

El mandato de Pablo es claro: deja de robar. Pero no solo eso—trabaja y conviértete en un canal de la generosidad de DIOS hacia otros. Tú podrías ser la respuesta a la oración de alguien más.

CONCLUSION

Hasta ahora, Pablo nos ha mostrado cómo DIOS nos transforma en la manera en que hablamos, cómo utilizamos la ira y cómo trabajamos. La próxima semana veremos tres formas más en que DIOS cambia nuestra vida cotidiana: el tipo de lenguaje que usamos, nuestra sumisión al Espíritu Santo y cómo reaccionamos cuando otros pecan contra nosotros. Pero aquí está la buena noticia: Pablo no nos dice que hagamos estas cosas por nuestra propia fuerza. **Jesús ya vivió esta vida perfectamente—nunca mintió, nunca pecó en su ira, nunca robó.** Y luego, en la cruz, murió por nuestra deshonestidad, nuestros rencores y nuestra avaricia. Porque resucitó, Su Espíritu ahora vive en nosotros para transformarnos desde adentro hacia afuera. Así que, cuando vivimos de manera diferente, no se trata solo “ser una mejor persona”—es el poder de DIOS obrando en nosotros. El Evangelio lo cambia todo sobre nosotros, incluso las decisiones ordinarias y diarias que tomamos. Todo para mostrar Su carácter y el poder del Evangelio.

1. Let's share what GOD is doing in our lives.*Choose ONE to share with your group.*

- ___ Share one spiritual victory you've had since last week.
- ___ Share one spiritual struggle you've had since last week.
- ___ Share one thing GOD is teaching you about Himself.

2. Let's study the word of GOD together.*Take turns reading the verses and make notes in your copy of The Bible.***I. STOP LYING – EPHESIANS 4:25**

Paul says Christians must stop lying and speak the truth. Lying destroys trust, hurts others, and dishonors Christ. Since we are members of GOD's family, we must be truthful with one another and reflect GOD's character, who never lies.

- Read Proverbs 6:16-19. What observations can you make about this passage?**- Why do people lie? What damage have you seen a lie cause in someone else's life? Your life?****- How can we speak truth "in love" to other people? Why does it matter?****II. DON'T SIN IN YOUR ANGER – EPHESIANS 4:26-27**

Anger itself is not always sinful, but if we hold onto it, it can lead to revenge, bitterness, and sin. Paul warns us not to give the devil an opportunity by letting anger control us. Instead, we must forgive quickly and let GOD bring justice.

- What is the difference between righteous anger and sinful anger? Give examples of things GOD is "righteously" angry about from Scripture.**- How does trusting GOD's justice help us let go of anger?****- How has uncontrolled anger hurt you or others in the past?****III. STOP STEALING – EPHESIANS 4:28**

Paul commands Christians to stop stealing and instead work hard and live generously. Stealing shows a lack of trust in GOD's provision, but honest work gives us dignity and allows us to help others. The Christian life is not about taking, but about giving, just like Christ gave Himself for us.

- What are some ways people "steal" today beyond just money?**- How has stealing affected you or other people around you in the past?****- How does 2 Thessalonians 3:10 inform the way you see work / a job / employment? Why does the world reject the idea of work?****3. Let's make a plan to grow together.****Based off today's study, I believe GOD wants me to take the following action(s):**

Helpful Ideas:

- | | |
|----------------------------|---|
| ___ Serve my local Church. | ___ Study a book of the Bible. |
| ___ Share the Gospel. | ___ Fast from food and dedicate time to prayer. |

4. Let's pray together.

Share specific ways you can pray for one another today.

1. Compartamos lo que DIOS está haciendo en nuestras vidas.*Elige UNA o DOS para compartir con el grupo.*

- ___ Comparte una victoria espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una batalla espiritual que hayas tenido la semana pasada.
- ___ Comparte una cosa que DIOS te ha enseñado acerca de Él la semana pasada.

2. Estudiemos la palabra de DIOS juntos.*Tomen turnos para leer el texto y hagan notas en sus Biblias.***I. DEJEN DE MENTIR – EFESIOS 4:25**

Pablo dice que los cristianos deben dejar de mentir y hablar la verdad. La mentira destruye la confianza, lastima a otros y deshonra a Cristo. Como somos parte de la familia de DIOS, debemos ser veraces unos con otros y reflejar el carácter de DIOS, que nunca miente.

- **Lee Proverbios 6:16-19. ¿Qué observaciones puedes hacer de este pasaje?**
- **¿Por qué miente la gente? ¿Qué daño has visto que una mentira cause en la vida de alguien más? ¿En tu propia vida?**
- **¿Cómo podemos hablar la verdad "con amor" a otras personas? ¿Por qué es importante?**

II. NO PEQUEN EN SU IRA – EFESIOS 4:26-27

La ira en sí misma no siempre es pecado, pero si la guardamos en el corazón, puede llevarnos a la venganza, la amargura y el pecado. Pablo nos advierte que no demos lugar al diablo dejando que la ira nos controle. En cambio, debemos perdonar pronto y dejar que DIOS haga justicia.

- **¿Cuál es la diferencia entre la ira justa y la ira pecaminosa? Da ejemplos de cosas por las que DIOS se enoja "justamente" en la Biblia.**
- **¿Cómo nos ayuda confiar en la justicia de DIOS a soltar la ira?**
- **¿Cómo te ha lastimado a ti, o a otros, una ira fuera de control en el pasado?**

III. DEJEN DE ROBAR – EFESIOS 4:28

Pablo manda a los cristianos a dejar de robar y en su lugar trabajar duro y vivir generosamente. Robar muestra falta de confianza en la provisión de DIOS, pero el trabajo honesto nos da dignidad y nos permite ayudar a otros. La vida cristiana no se trata de tomar, sino de dar, así como Cristo se entregó por nosotros.

- **¿Cuáles son algunas maneras en que la gente "roba" hoy en día más allá del dinero?**
- **¿Cómo te ha afectado el robo a ti o a otras personas a tu alrededor en el pasado?**
- **¿Cómo cambia 2 Tesalonicenses 3:10 la forma en que ves el trabajo o el empleo? ¿Por qué el mundo rechaza la idea de trabajar?**

3. Hagamos un plan para crecer juntos.**Según el estudio de hoy, creo que DIOS quiere que tome la(s) siguiente(s) acción(es):**

Ideas Útiles:

- | | |
|-----------------------------|---|
| ___ Servir a mi Iglesia. | ___ Estudiar un libro de la Biblia. |
| ___ Compartir el evangelio. | ___ Ayunar de comida y dedicar ese tiempo a la oración. |

4. Oremos juntos.

Compartan formas específicas en que pueden orar unos por otros.