



Überfließend

Wie schaut Gesundheit und Wohlergehen in der Wirklichkeit aus? Was verbinden wir mit diesen Worten? Oft bleiben wir bei der Beantwortung dieser Fragen bei oberflächlichen und äußerlichen Dingen stehen und vergessen dabei, wovon unsere Gesundheit und unser Wohlergehen wirklich abhängen. Wir übersehen die inneren Prozesse, die aber die Grundlage für Gesundheit und Wohlergehen legen. In dieser Serie versuchen wir dem Geheimnis eines erfüllten Lebens auf die Spur zu kommen. Und wir sprechen darüber, wie sich dieser Segen auch in allen sichtbaren Bereichen unseres Lebens auswirken kann.

Wohlergehen und Gesundheit

3. Johannes 2 Mein Lieber, ich wünsche dir in allen Dingen Wohlergehen und Gesundheit, so wie es deiner Seele wohlgeht!

Johannes 10, 10 Der Dieb kommt nur, um zu stehlen, zu töten und zu verderben; ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es im Überfluss haben.

Definition Leben: Eigenständige Existenz mit der Fähigkeit

- sich von der Umwelt abzugrenzen,
- mit der Umwelt zu kommunizieren,
- sich selbst zu organisieren,
- sich fortzupflanzen und
- differenziert zu handeln.

Psalm 1,1-3 Glücklich zu preisen ist, wer nicht dem Rat gottloser Menschen folgt, wer nicht denselben Weg geht wie jene, die Gott ablehnen, wer keinen Umgang mit den Spöttern pflegt. 'Glücklich zu preisen ist', wer Verlangen hat nach dem Gesetz des Herrn und darüber nachdenkt Tag und Nacht. Er gleicht einem Baum, der zwischen Wasserläufen gepflanzt wurde: zur Erntezeit trägt er Früchte, und seine Blätter verwelken nicht. Was ein solcher Mensch unternimmt, das gelingt.

Das Gleichnis vom Wachsen der Saat

Markus 4,26 »Mit dem Reich Gottes«, so erklärte Jesus weiter, »ist es wie mit einem Bauern, der die Saat auf seinem Acker ausgestreut hat. 27 Er legt sich schlafen, er steht wieder auf, ein Tag folgt dem anderen; und die Saat geht auf und wächst – wie, das weiß er selbst nicht. 28 Ganz von selbst bringt die Erde Frucht hervor: zuerst die Halme, dann die Ähren und schließlich das ausgereifte Korn in den Ähren.

Gott möchte dir überfließendes Leben schenken, das zu den Menschen überfließt.
Er möchte dich gebrauchen, um Leben zu schenken.

Eine reife Person entwickelt ein Bewusstsein für die eigenen Grenzen und die Grenzen des Anderen. Das bedeutet:

- ein klares Verständnis davon zu bekommen, wo ich ende und wo jemand anderes beginnt
- das Recht des anderen so zu sein wie er ist, zu respektieren
- sich weigern, dem anderen zu erlauben, meine eigenen Rechte zu beschneiden
- sich aus dem Inneren heraus zu entwickeln statt sich anzupassen, um anderen zu gefallen

Fragen:

- Bezogen auf die Definition von Leben, in welchen Bereichen bist du schon „lebendig“ und in welchen Bereichen kannst du dich noch entwickeln?
- Worin liegen der Vorteil und die Herausforderung, „Nein“ zu sagen?
- Wie leicht fällt es dir, Grenzen zu setzen?
- In welcher Situation hast du erfolgreich kommuniziert? Wie sahen die Ergebnisse aus? Worauf ist das zurückzuführen?
- Wie kann ich das Leben überfließend an andere Menschen weitergeben?
- Welche Begabungen hat Gott dir gegeben.