



Wie kann ich Gebet zu meinem Lebensstil machen?

Gebet ist dann besonders wirkungsvoll, wenn wir nicht nur ab und an beten, sondern einen Lebensstil kultivieren und regelmäßig beten. Jesus kann uns dafür ein Vorbild geben.

Markus 1,35 Früh am Morgen, als es noch völlig dunkel war, stand Jesus auf, verließ 'das Haus' und ging an einen einsamen Ort, um dort zu beten.

Bete zu einer bestimmten Zeit.

Jesus stand früh am Morgen auf und verbrachte mit seinem himmlischen Vater Zeit im Gespräch. Vereinbare regelmäßige Treffen mit Gott und halte diese Treffen auch ein. Entweder am Morgen, in der Mittagspause oder am Abend, ganz wie es in deinen Zeitplan passt.

Bete an einem bestimmten Ort.

Jesus zog sich an einen einsamen Ort zurück, um zu beten. Wenn du an einem bestimmten Ort betest, hält das Ablenkung von dir fern und gibt dir die Freiheit, zum Beispiel laut zu beten und zu singen.

Habe einen Plan.

Als Jesus seine Jünger lehrte zu beten gab er ihnen ein Gebet, dass wir „das Vater unser“ nennen. Im Laufe der 21 Tage werden wir auch dieses Gebet näher kennenlernen. Unser Plan für unsere Gebetszeit kann sich von Tag zu Tag ändern. Vielleicht hörst du Lobpreismusik, liest die Bibel oder hörst still auf Gottes Stimme. Du brauchst ein Gebet nicht jeden Tag gleich zu gestalten. Es hilft Dir aber wenn du planvoll vorgehst.