

Table Talk — Guía para líderes

"Algo se está cocinando"

Iglesia Campeona · Guía de discusión en grupos pequeños · Edición Facilitador

Esta semana tuvimos el placer de escuchar a la Dra. Sharice Erby, fundadora de la Phenomenal Woman Empowerment Network (PWEN), una organización 501(c)(3) que ha servido a más de 200.000 mujeres desde 2013. Su mensaje del domingo en el segundo servicio se llamaba **"¡Dios está cocinando algo!"** La charla de mesa de esta semana está tomada de ese mensaje.



Tu papel como facilitador

Hoy no eres el profesor — eres el anfitrión de la mesa. Tu trabajo es crear espacio, no llenarlo.

- *Lee los temas tal como están escritos. Resiste la tentación de añadir teología o respuestas correctas.*
- *Si la mesa se queda en silencio, espera 10 segundos completos antes de que la pida. El silencio está bien.*
- *Si alguien domina, redirígela suavemente: "Eso es genial — ¿quién más quiere compartir?"*
- *Si alguien comparte algo pesado, avítalo y mantén el espacio para ti. No necesitas arreglarlo.*
- *Tu propia vulnerabilidad desbloquea la mesa. Estate dispuesto a ir primero.*

TEMA — LEE PARA CONTEXTUALIZAR

Dios está en la cocina — y la comida aún no está lista. El aroma ya está llenando la casa. Sabes que algo bueno se acerca. La pregunta es: ¿puedes confiar lo suficiente en el Chef como para esperar sin agarrar las ollas? Esta charla de mesa es una invitación a explorar cómo es confiar en el momento de Dios — no solo intelectualmente, sino en los momentos ordinarios y a veces frustrantes de la vida cotidiana.



Nota del facilitador — Apertura

Después de leer el tema, haz una pausa y pregunta: "Antes de empezar — ¿alguien siente ya que está en una 'temporada de espera' ahora mismo?"

- *Esto calenta la mesa y pone en superficie a quienes podrían necesitar más espacio para compartir hoy.*
- *No necesitas responder a todas las respuestas. Solo asiente, sonríe y di: "Bien — vamos a comer."*

Punto 1: Dios ya está actuando [GUÍA DEL LÍDER]

LEE A TU MESA

A menudo sentimos que no está pasando nada — como si hubiéramos esperado tanto tiempo que quizá Dios se olvidó. Pero las Escrituras son claras: Dios siempre está en obra, incluso cuando — especialmente cuando — aún no podemos verlo. Como un plato que ha estado cocinándose lentamente todo el día, la preparación lleva más tiempo de lo que pensábamos.

ESCRITURA

Isaías 64:4 (TLN)

"Porque desde que el mundo comenzó, ningún oído ha oído ni ha visto a un Dios como tú, que trabaja para los que le esperan!"

Eclesiastés 3:11 (NVI)

"Ha hecho que todo sea hermoso a su tiempo. También ha puesto la eternidad en el corazón humano; sin embargo, nadie puede comprender lo que Dios ha hecho de principio a fin."

Salmo 57:2 (ESV)

"Clamo a Dios Altísimo, a Dios que cumple su propósito para mí."

Discusión: Piensa en una ocasión en la que luego te diste cuenta de que Dios había estado actuando en segundo plano de una situación — preparando las cosas antes de que siquiera te dieras cuenta de que las necesitabas. ¿Qué pistas te perdiste en ese momento? ¿Qué te enseñó eso sobre confiar en lo que no puedes ver?



Notas del facilitador — Punto 1

Idea clave: La actividad de Dios no depende de nuestra conciencia de ella. **Trabaja entre bastidores.**

→ Después de leer la pregunta de discusión, date 10 segundos de silencio y luego di: "Empiezo yo..." y comparte un breve ejemplo personal.

→ Preguntas de seguimiento si la conversación se estanca:

- "¿Hubo una persona que Dios puso en tu camino y que no reconociste hasta más tarde?"
- "Mirando atrás, ¿cuál fue ese 'lento cocido' que en su momento no parecía nada?"

→ Atención: Personas que expresan dudas o frustración sobre la ausencia de Dios. No discutas — valida: "Esa tensión es real y honesta. Mucha gente siente eso."

→ Línea de transición: "Que Dios esté trabajando entre bastidores es una cosa, pero ¿qué hacemos con nuestra ansiedad mientras esperamos? Eso es el punto 2."

Punto 2: Paz en lugar de control [GUÍA DEL LÍDER]

LEE A TU MESA

Cuando algo se está cocinando y tenemos hambre, la tentación es levantar la tapa, subir el fuego o comerlo antes de que esté listo. En la vida, intentamos forzar resultados, apresurar los plazos o preocuparnos para llegar a la siguiente temporada. Pero la invitación de Dios es diferente: nos llama a una paz sobrenatural que vigila nuestros corazones mientras esperamos. La paz no es la ausencia de incertidumbre; Es la presencia de confianza.

ESCRITURA

Filipenses 4:6–7 (NVI)

"No os preocupéis por nada, pero en toda situación, por oración y petición, con acción de gracias, presentad vuestras peticiones a Dios. Y la paz de Dios, que trasciende todo entendimiento, protegerá vuestros corazones y vuestras mentes en Cristo Jesús."

Isaías 26:3 (SVE)

"Tú le mantienes en perfecta paz cuya mente está en ti, porque confía en ti."

Proverbios 19:21 (NLT)

"Puedes hacer muchos planes, pero el propósito del Señor prevalecerá."

Discusión: *¿En qué momento de tu vida ahora mismo te sientes más tentado a tomar el control — a 'subir la temperatura' en lugar de confiar en la línea temporal de Dios? ¿Cómo es realmente cambiar ansiedad por paz en esa situación concreta?*



Notas del facilitador — Punto 2

Idea clave: La paz no es pasiva: es la decisión activa de mantener tu mente anclada en Dios en lugar del problema.

→ La metáfora de la cocina es poderosa aquí: levantar la tapa repetidamente deja escapar el calor y ralentiza todo.

→ Preguntas de seguimiento si la conversación se estanca:

- "¿Cómo es para ti 'intentar controlar el resultado' en términos reales y cotidianos?"
- "¿Qué te ha ayudado en el pasado cuando te sentías ansioso por el futuro?"

→ Atención: Personas que puedan compartir ansiedad o crisis actual. Este no es el momento de aconsejar — es el momento de escuchar. Si surge algo pesado, di: "Gracias por confiarnos eso."

→ Atención: Resistencia teológica ("¿Pero no necesitamos actuar?"). Afirma ambos: "Absolutamente — esperar a Dios no significa pasividad. Significa que nuestra acción viene de la paz, no del pánico."

→ Línea de transición: "Entonces, si Dios está trabajando y la paz está disponible — ¿cómo es vivir realmente con expectativas en lugar de temor? Ahí es a donde vamos ahora."

Punto 3: Anticipa con alegría [GUÍA DE LÍDERES]

LEE A TU MESA

Hay una diferencia entre la espera pasiva y la anticipación activa. Cuando sabes que alguien en quien confías está preparando una gran comida, pones la mesa. Invitas a la gente. Prepárate. El momento de Dios no pretende dejarnos desanimados, sino que produce en nosotros una postura alegre y expectante. Esperamos, pero esperamos como personas que ya saben cómo termina la historia.

ESCRITURA

Romanos 8:25 (SVE)

"Pero si esperamos lo que no vemos, lo esperamos con paciencia."

Habacuc 2:3 (NVI)

"Porque la revelación espera un momento señalado; Habla del fin y no será falso. Aunque persiste, espera; Sin duda llegará y no se retrasará."

Salmo 27:13–14 (NLT)

"Sin embargo, estoy seguro de que veré la bondad del Señor mientras esté aquí en el mundo de los vivos. Espera pacientemente al Señor. Sé valiente y valoroso. Sí, espera pacientemente al Señor."

Discusión: ¿Cómo es 'poner la mesa' mientras sigues esperando? En otras palabras, ¿cuál es una cosa práctica que puedes hacer ahora mismo para posicionarte para lo que crees que Dios está preparando — incluso antes de que llegue?



Notas del facilitador — Punto 3

Idea clave: La anticipación alegre es en sí misma una forma de fe: pones la mesa antes de que llegue la comida porque confías en el cocinero.

→ Este es el punto más práctico. Presiona para obtener pasos concretos y concretos.

→ Preguntas de seguimiento si la conversación se estanca:

- "Si creyeras plenamente que la promesa de Dios para tu situación definitivamente llegaría — ¿qué harías diferente esta semana?"
- "¿Cómo es para ti personalmente 'ser valiente y valiente' mientras esperas?"

→ Animar a todos a elegir una cosa concreta para llevar: algo que llevar a cabo durante la semana.

→ Movimiento final: Antes de la oración, rodea la mesa y pide a cada persona que comparta UNA palabra que describa dónde quieren vivir — paz, expectativa, confianza, alegría, etc.

→ Usa esas palabras para cerrar en oración, nombrando la palabra de cada persona mientras la levantas.

CERRAR EN ORACIÓN

Invita a alguien en la mesa a cerrar en oración. Pide a Dios que ayude a cada persona a confiar en su momento en un área específica que compartieron hoy, sustituyendo la preocupación por la paz y la anticipación.



Notas del facilitador — Cierre

- Si nadie se ofrece voluntario para rezar, está bien cerrarse tú mismo. Sé breve y personal.
- Haz referencia a las cosas específicas que la gente compartió — esto indica que lo que dijeron importaba.
- Termina con algo como: "Dios, confiamos en el Chef. No necesitamos levantar la tapa. Pondremos la mesa en su lugar."
- Después de la oración: recuerda a la mesa cuándo será la próxima reunión y anima a cualquiera que haya compartido algo importante a que se conecte con un pastor o equipo de atención si necesita apoyo.