

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

**КОГДА
ПРИХОДИТ УНЫНИЕ**

УРОК 4

ИСТИНА СЕГОДНЯ

Каждый знает, что такое
уныние – подавленное
состояние

Когда приходит уныние

- Причина уныния
- Средство от уныния

Состояние уныния может быть
вызвано неудачей – реальной
или мнимой

Ибо кто из вас, желая построить башню, не сядет прежде и не вычислит издержек, имеет ли он, что нужно для совершения ее, дабы, когда положит основание и не сможет совершить, все видящие не стали смеяться над ним, говоря: «этот человек начал строить и не мог окончить?» Или какой царь, идя на войну против другого царя, не сядет и не посоветуется прежде, силен ли он с десятью тысячами противостать идущему на него с двадцатью тысячами? Иначе, пока тот еще далеко, он пошлет к нему посольство просить о мире.

- Луки 14:28-32

Три факта относительно неудачи

1. Она носит всеобщий характер
2. Она неизбежна
3. Она может быть полезна

И взял он себе черепицу,
чтобы скоблить себя ею,
и сел в пепел.

- Иова 2:8

Христовы служители? в безумии говорю: я больше. Я гораздо более был в трудах, безмерно в ранах, более в темницах и многократно при смерти. От Иудеев пять раз дано мне было по сорока ударов без одного; три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение, ночь и день пробыл во глубине морской; много раз был в путешествиях, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников, в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях на море, в опасностях между лжебратиями, в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготе. Кроме посторонних приключений, у меня ежедневно стечение людей, забота о всех церквах. Кто изнемогает, с кем бы и я не изнемогал? Кто соблазняется, за кого бы я не воспламенялся?

- 2 Коринфянам 11:23-29

Он был презрен и умален пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лицо свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом.

- Исаия 53:3, 4

Неудача может, в конечном
итоге, привести к успеху

Когда приходит уныние

- Причина уныния
- Средство от уныния

И пересказал Ахав Иезавели всё, что сделал Илия, и то, что он убил всех пророков мечом. И послала Иезавель посланца к Илиии сказать: пусть то и то сделают мне боги, и еще больше сделают, если я завтра к этому времени не сделаю с твоею душою того, что сделано с душою каждого из НИХ.

- 3 Царств 19:1, 2

Увидев это, он встал и пошел, чтобы спасти жизнь свою, и пришел в Вирсавию, которая в Иудее, и оставил отрока своего там. А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевельновым кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих.

- 3 Царств 19:3, 4

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

И лег и заснул под можжевельным кустом. И вот, Ангел коснулся его и сказал ему: встань, ешь. И взглянул Илия, и вот, у изголовья его печеная лепешка и кувшин воды. Он поел и напился и опять заснул. И возвратился Ангел Господень во второй раз, коснулся его и сказал: встань, ешь, ибо дальняя дорога пред тобою. И встал он, поел и напился, и, подкрепившись той пищею, шел сорок дней и сорок ночей до горы Божией Хорива.

- 3 Царств 19:5-8

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

И встал он, поел и напился,
и, подкрепившись той
пищею, шел сорок дней
и сорок ночей до горы
Божией Хорива.

- 3 Царств 19:8

Иногда нужно удалиться от
дел и от людей, чтобы
отдохнуть и побыть наедине с
Богом

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

... и сказал ему Господь: что ты здесь, Илия? Он сказал: возревновал я о Господе, Боге Саваофе, ибо сыны Израилевы оставили завет Твой, разрушили Твои жертвенники и пророков Твоих убили мечом; остался я один, но и моей души ищут, чтобы отнять ее.

- 3 Царств 19:9, 10

И сказал: выйди и стань на горе пред
лицом Господним, и вот, Господь пройдет,
и большой и сильный ветер, раздирающий
горы и сокрушающий скалы пред
Господом, но не в ветре Господь; после
ветра землетрясение, но не
в землетрясении Господь; после
землетрясения огонь, но не в огне Господь;
после огня веяние тихого ветра.

- 3 Царств 19:11, 12

Услышав сие, Илия закрыл лицо свое милотью своею, и вышел, и стал у входа в пещеру. И был к нему голос и сказал ему: что ты здесь, Илия? Он сказал: возревновал я о Господе, Боге Саваофе, ибо сыны Израилевы оставили завет Твой, разрушили жертвенники Твои и пророков Твоих убили мечом; остался я один, но и моей души ищут, чтоб отнять ее.

- 3 Царств 19:13, 14

Гора же Синай вся дымилась
оттого, что Господь сошел на
нее в огне; и восходил от нее
дым, как дым из печи, и вся
гора сильно колебалась

- Исход 19:18

... после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра. Услышав сие, Илия закрыл лицо свое милотью своею, и вышел, и стал у входа в пещеру. И был к нему голос и сказал ему: что ты здесь, Илия?

- 3 Царств 19:12, 13

Илия должен был научиться к
любому делу приложить все
старание, а результатами
предоставить заниматься Богу

Притом знаем, что
любящим Бога,
призванным по Его
изволению, все
содействует ко благу.

- Римлянам 8:28

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

Одно из самых лучших средств от уныния – это «вернуться к работе»: возможно, несколько дней отдохнуть, а потом опять приступить к делам

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

И сказал ему Господь: пойдя обратно своею дорогою через пустыню в Дамаск, и когда придешь, то помажь Азаила в царя над Сириею, а Ииуя, сына Намессиина, помажь в царя над Израилем; Елисея же, сына Сафатова, из Авел-Мехолы, помажь в пророка вместо себя; кто убежит от меча Азаилова, того умертвит Ииуй; а кто спасется от меча Ииуева, того умертвит Елисей.

- 3 Царств 19:15-17

И Он поставил одних Апостолами,
других — пророками, иных —
Евангелистами, иных — пастырями
и учителями, к совершению святых,
на дело служения, для созидания
Тела Христова

- Ефесеянам 4:11, 12

Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня того.

- Евреям 10:25

Умоляем также вас, братия, вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем.

- 1 Фессалоникийцам 5:14

Как побороть негативные чувства?

Уроки от Илии

1. Бог позаботился о физических нуждах Илии
2. Бог отправил Илию в «духовный отпуск»
3. Бог попросил Илию учесть Божью роль в его обстоятельствах
4. Бог призвал Илию вернуться к работе
5. Бог велел Илии найти себе помощников
6. Бог напомнил Илии, что он не одинок

Впрочем, Я оставил между
Израильтянами семь тысяч
мужей; всех сих колени не
преклонялись пред Ваалом,
и всех сих уста не лобызали
его.

- 3 Царств 19:18

Он сказал: возревновал я о Господе, Боге Саваофе, ибо сыны Израилевы оставили завет Твой, разрушили Твои жертвенники и пророков Твоих убили мечом; остался я один, но и моей души ищут, чтобы отнять ее. ... Он сказал: возревновал я о Господе, Боге Саваофе, ибо сыны Израилевы оставили завет Твой, разрушили жертвенники Твои и пророков Твоих убили мечом; остался я один, но и моей души ищут, чтоб отнять ее.

- 3 Царств 19:10, 14

Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем.

- Римлянам 8:38, 39

... и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.

- Матфея 28:20

Уныние, подавленное
состояние – не грех

Ободрение в унынии

1. Бог по-прежнему занимает престол
2. Христос – наш Спаситель
3. Мы, христиане, имеем все духовные благословения во Христе Иисусе (Еф. 1:3)
4. Верных христиан ждут небеса

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ

1. В чем бывают причины подавленного состояния – уныния? Есть ли те категории людей, которых это состояние не посещает?
2. Пример какого библейского пророка помогает нам справляться с унынием? Назовите главные уроки из тех, которым его научил Бог, относительно уныния. Как эти уроки могут помочь нам?
3. Какие истины могут стать для нас утешением тогда, когда приходит уныние?

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ

**КОГДА
ПРИХОДИТ УНЫНИЕ**

УРОК 4

Автор – Кой Ропер

Издание, перевод © 2010, 2011 Истина сегодня, www.biblecourses.com. Использовано с разрешения.

Аудиозапись, составление слайдов и вопросов, видеомонтаж – Вадим Гетьман