

聖谷華人宣道會粵語堂

主曆二零二零年十二月二十七日

主日崇拜

歡迎會眾來臨主殿。

請各位安靜，預備我們的心來敬拜主。

更請各位將手機設置靜音或關掉。

序樂 / 靜默

活出主內的智慧和品格

(請各位將手機設置靜音或關掉)

宣召

以賽亞書 12:2-4

- 2 看哪、神是我的拯救。我要倚靠祂、並不懼怕。因為主耶和華是我的力、量、是我的詩歌。祂也成了我的拯救。
- 3 所以你們必從救恩的泉源歡然取水。
- 4 在那日、你們要說、當稱謝耶和華、求告祂的名、將祂所行的傳揚在萬民中、提說祂的名已被尊崇。

齊來宗主信徒

1. 齊來宗主信徒，快樂又歡欣，
齊來一齊來，大家上伯利恆；
來朝見聖嬰，天使王已降生。

(副歌) 齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，主基督。

**2. 天使結成樂隊，歡然同歌唱，
光明眾天軍，來高聲同讚揚；
至高的處所，榮耀歸於君王。**

**(副歌) 齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，主基督。**

**3. 救主生於今晨，我眾來歡迎，
天人諸榮耀，完全歸主一身；
大哉父本像，藉聖子來顯明。**

**(副歌) 齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，
齊來，虔誠同崇拜，主基督。**

馬槽聖嬰

HOL 100

- 1 遠遠在馬槽裏，無枕也無牀，
小小的主耶穌，睡覺很安詳；
眾星都照耀着主安睡地方，
小小的主耶穌，睡在乾草上。

**2 衆牲畜嗚嗚叫， 聖嬰忽驚醒，
小小的主耶穌， 卻無啼哭聲。
主耶穌， 我愛祢， 求靠近我旁，
坐在我小牀邊， 看守到天亮。**

**3 求主來臨近我，與我在一起，
愛護我，親近我，永遠不分離。
求主賜福孩童，常關懷看顧，
讓我們在天家與耶穌同在。**

天使報信

HOL 98

1. 聽阿! 天使高聲唱: “榮耀歸於新生王;
地上平安人蒙恩, 神人和好再相親!”
興起! 地上大小邦, 響應諸天共頌揚,
樂與天使同宣告: “基督生於伯利恆;”
樂與天使同宣告: “基督生於伯利恆;”

**3. 歡迎天降和平王， 歡迎輝煌公義光；
帶來生命顯光芒， 起死回生醫創傷；
捨棄榮華離天上， 降生救人出死亡，
降生使人得高升， 降生使人得重生；
降生使人得高升， 降生使人得重生。**

有福的確據

A269

舉起救恩杯，向主高歌，
主為我犧牲，洗我罪過。
恩典常暖透，我的心窩，
常樂沒掛慮，永生屬我。

**我要向天際，歡呼歌唱，
向世界述說，主恩無量。
令我得釋放，充滿歡暢，
前途是燦爛，永生路向。**

**舉起救恩杯，向主高歌，
主為我犧牲，洗我罪過。
恩典常暖透，我的心窩，
常樂沒掛慮，永生屬我。**

**我要向天際，歡呼歌唱，
向世界述說，主恩無量。
令我得釋放，充滿歡暢，
前途是燦爛，永生路向。**

迎新 / 報告

奉獻

證道經文 – 以弗所書 3:14-21

- 14 因此。我在父面前屈膝、
15 （天上地上的各〔或作全〕家、都是從他得名）
16 求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裡的力量剛強起來、
17 使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的愛心、有根有基、

- 18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、
- 19 並知道這愛是過於人所能測度的、便叫神一切所充滿的、充滿了你們。
- 20 神能照著運行在我們心裡的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。
- 21 但願他在教會中、並在基督耶穌裡、得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們。

牧禱

證道

超越想和求的禱告

以弗所書 3:14-21

袁惠鈞牧師

以弗所書系列 活出主內的豐盛和品格



超越想和求的禱告

袁惠鈞牧師 (Rev. Sidney Yuan)

(sidney@ccac.ws)

證道於聖谷華人宣道會

15950 Chatsworth Street,
Granada Hills, CA 91344

<http://www.ccac.ws/cantonese>

超越想和求的禱告

•保羅在**第三章**的禱告，是**聖經**裏面，除了耶穌基督的禱告，可以說是最重要的禱告。保羅希望藉著這個禱告，達到的目的，是記載在**弗 3:20-21**。

•神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。願他在教會中、並在基督耶穌裏、得著榮耀

A) 禱告的力量

弗 3:14-16 我在父面前屈膝，求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來、使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基、

- 保羅求父、藉著神的靈、藉著住在我們心裏的基督幫助我們活出愛心的根基。

B) 禱告的姿勢

- 保羅在父面前屈膝。跪著禱告，不是**聖經**裏面，唯一的禱告姿勢。猶太人習慣舉起雙手站著禱告，法利賽人和稅吏都是站著禱告**(路18章)**。亞伯拉罕也是站著**(創18:22)**。大衛坐著禱告**(代上17:16)**。耶穌基督俯伏在神面前禱告**(太26:39)**。

聖經教導我們屈膝禱告的意義：

- A) 敬拜- 詩 95:6 我們要屈身敬拜、在造我們的耶和華面前跪下。
 - B) 虔誠- 雙膝跪在他 神面前、禱告感謝、與素常一樣 (但 6:10)
 - C) 認罪- 以斯拉為人民的罪，屈膝禱告 (拉 9:5)。
- 當我們跪在神的面前禱告，是表示我們願意順服在祂的旨意裏面，願意服從神。是外在表現，代表內心的服從。

1) 藉著聖靈叫裏面的人剛強

弗 3:16 求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來

- 這是很有力的禱告。按著神的， 豐盛， 榮耀。藉著聖靈， 使我們心裏的力量或裏面的人剛強起來。

- 注意外面的人的例子

裏面的人是誰？

- 我們以為外面那個才是真的，因為我們看得見。但其實，裏面那個才是最重要。當我們死的時候，我們的靈魂不滅，會去與神同在。但我們的身體會敗壞。
- 當我們面對困難的時候，是我們的裏面的人支撐住。相信很多基督徒都有經驗，當我們有試驗，有困境臨到我們的身上，是我們的靈，裏面的人承擔一切。

要鍛鍊裏面的人

- 當基督徒遇見困境的時候，他們會說。我從來未試過同神如此親近。這就是我們裏面的人，經歷神的經驗。。
- 如果我們不鍛鍊裏面的人，當我們做任何事的時候，都會軟弱無力。
- 我們都應該在靈裏面剛強起來（路 1:80, 2:40）以至我們可以抵擋一切外來的試驗。

不要只顧外面的人

- 有些人甚至可以訓練我們的外表，外面的人的言行舉止都好像基督徒。但如果你沒有一個剛強，裏面的人。當試驗，試探來臨的時候，就會好像耶穌基督說，像那蓋在沙土上建造的房子。但靈裏面剛強的人，就像在盤石上所起的房子，屹立不倒。
- 在 **林後 4:16** 保羅告訴我們，要不喪膽。外面的人會毀壞、但裏面的人卻一天新似一天。

要投資在永恆

- **提前 4:8** 操練身體、益處還少。惟獨敬虔、凡事都有益處。因有今生和來生的應許。
- 很可惜，有很多人等到有需要的時候，才去鍛鍊裏面的人。我們要平時就鍛鍊好裏面的人。裏面同外面的人的鍛鍊是一樣的。我們平時要鍛鍊肌肉。若果不是，有需要舉起重東西，我們就不能。

怎樣鍛鍊裏面的人？

羅 7:22 因為按著我裏面的意思。我是喜歡 神的律。

• 但他在**羅 7:23-24**說，我的肢體，我的身體，外面的人，同我裏面的人交戰。把我擄去犯罪。保羅說我真慘，誰能救我脫離，這個身體，這外在的人？

• 在**第七章**，在保羅裏面的人軟弱，但在**第八章**。聖靈使他裏面的人剛強起來。

羅 8:9 如果 神的靈住在你們心裏、你們就不屬肉體、乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈、就不是屬基督的。

怎樣鍛鍊裏面的人？

西 3:16 當用各樣的智慧、把基督的道理、
豐豐富富的存在心裏

- 每次當裏面的人，讓路給聖靈，願意遵守神的話語，我們就鍛鍊到我們屬靈的肌肉。就會變得越來越堅強。

- 樹身變得堅硬的例子

屬靈的成長有兩個部份

- a) 是對罪的警覺性越來越強— 從自己不承認是一個罪人, 到只承認大罪 (殺人放火), 到好像耶穌基督的教導, 針對越來越小的罪 (例如向弟兄動怒等於殺人, 向異性動淫念等於犯姦淫)。
- b) 犯罪的次數越來越少— 就是對服從聖靈, 在被試探的時候拒絕屈服。

• 擠牛奶的例子

2) 藉著心裏的基督彼此相愛

弗 3:17 使基督因你們的信、住在你們心裏、叫你們的愛心、有根有基。

這是不容易解釋的經文。尤其是**弗 3:17** 中間的連接詞(使)。差不多全部的解經家都說。聖靈已經入住我們,但當我們裏面的人剛強起來,耶穌基督的靈就能夠舒舒服服,安然居住在我們裏面。但如果靠我們成為聖潔,裏面的人堅強起來,聖靈才能夠在我們裏面住得舒服,相信聖靈永遠不會住得舒服!

聖靈運行在基督肢體中,叫我們相愛

讀經要睇前後經文。以弗所書第三章頭,說我們就是基督的身體。弗 2:22 你們也靠他同被建造成為 神藉著聖靈居住的所在。這裏是說在個人立場當我們,裏面的人剛強起來。在集體立場,神的靈就在我們(基督的肢體)當中運行。幫助我們彼此相愛合一。

我們合一，世人就知道神差派基督來世上

約 17:23 使他們完完全全的合而為一 (A)。 叫世人知道你差了我來 (B)

約 17:25 公義的父阿、世人未曾認識你、我卻認識你 (C)。 這些人也知道你差了我來 (B)。

如果 $A=B$; $C=B$ 就 $A=C$ 。 當我們合一 (A)，世人就能夠認識神 (C)。

內裏剛強，是個人的立場。但能夠使我們在集體立場合一，就能使世人認識我們的神。 這正合乎 弗 3:1-13 講的。

3) 明白基督之愛的長闊高深

弗 3:18 能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、

• 他的愛有多長久？

弗 1:4 告訴我們，在創立世界以前、在基督裏揀選了我們

羅 5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死、神的愛就在此向我們顯明了。

基督之愛的長闊高深

- 他的愛有多高？

詩 103:11 天離地何等的高、他的慈愛向敬畏他的人、也是何等的大。

- 他的愛有多闊？

詩 103:12 東離西有多遠、他叫我們的過犯、離我們也有多遠。

- 他的愛有多深？

祂本來在天上與神同等，為了我們，死在十字架上 (腓 2:6-8)

十字架的愛

• 當我們看見十字架，就能夠明白，耶穌基督的愛。祂愛的**長闊**，就好像祂在十字架上，張開的手。祂將我們從地獄救出來，將我們放在天堂。這是祂愛我們有多**高和深**。

• 如果我們明白神的愛，我們就會樂意去愛人，我們就會去事奉，去滿足別人的需要，是你平時不會去做的事。

約一 4:19 我們愛、因為 神先愛我們。

愛的重要性

- 在耶穌基督被出賣的那天，祂說我要你們彼此相愛。祂亦講過，你們要盡心，盡意，盡性，愛神。其次就是愛人若己。
- 保羅在**林前13章**說，我不理你有先知講道的能力，你可能有很多的知識，甚至能明白很多奧秘，甚至你有能力移山。但如果你沒有愛，一切都無益。
- **羅13:8**說，愛完全了律法。十誡就是一個好例子。
- 在**加五章**，屬靈的果子，以愛帶頭。

過於人所能測度的愛

弗 3:19a 並知道這愛是過於人所能測度的、

- 這不是頭腦上的知識。我們不能靠自己的智慧來明白。但當我們經歷到神的愛就能明白。

- 一個幼稚園學生的例子

- 能以和眾聖徒一同明白基督的愛 (弗 3:18)。不是單獨一個人，明白基督的愛。而是和眾聖徒，是集體的。明白了基督的愛，使我們能夠彼此相愛。

4)被神的一切完全充滿我們

弗 3:16 是按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量剛強起來

弗 3:20 是照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

•是靠神的大能，同聖靈的力量。不是靠我們的能力，**弗 3:19b** 便叫神一切所充滿的、充滿了你們。

被聖靈充滿

- 注意經文說要被神充滿。在第五章，我們會講如何被聖靈充滿。被聖靈充滿的意思是，被聖靈操縱。注意經文說，要被神的一切充滿。也是說，要完全被聖靈充滿。
- 人是自私的。因為真正的愛是犧牲的愛，所以不是人所做得到。我們要被神的靈充滿，以至我們能像神，懂得去愛人。

弗 1:23 教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的。

結語

保羅求三位一體的神，幫助基督徒裏面的人剛強起來(弗 3:16)。如果我們裏面的人剛強起來，神的靈就能夠運行在我們當中，幫助我們懂得愛(弗 3:17)。聖徒能夠一同明白，基督愛的長闊高深(弗 3:18)，以至我們能夠彼此相愛，合一。當我們真正認識基督的愛，就會願意完全，被神來充滿，或控制(弗 3:19)，不再自我。

弗 3:20 神能照著運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

三一頌

Doxology

讚美真神萬福之根，
世上萬民讚美主恩，
天使天軍讚美主名，
讚美聖父聖子聖靈，
阿們。

祝福