

Un Corazón Agradecido

En estos tiempos festivos de acción de gracia y navidad tomamos tiempo para reflexionar en las cosas que tenemos lo cual provoca un espíritu de agradecimiento. En estas próximas 2 meses la mayoría de las personas harán énfasis en la gratitud, muchos estarán agradecidos por lo que tienen y otros por lo que no tienen, pero con la esperanza de que algún día lo tendrán. En el sector comercial encontramos un énfasis vigoroso para el aumento de recursos que impactan el resultado final. (the bottom line)

Hay diferentes formas que se puede demostrar agradecimiento. La semana pasada nuestro pastor mencionó que el ser agradecido se muestra con hechos de expresión por medio de la adoración corporal.

Nuestro pastor cito lo siguiente sobre el Salmo 100:1-5

En este Salmo de alabanza, se nos anima acudir al lugar de adoración con un espíritu de gratitud y alabanza. La palabra alabanza no es una reflexión silenciosa sino una demostración externa. Los gritos y los cantos no son silenciosos y reflexivos, sino fuertes y expresivos.

La gratitud no solo se muestra en momentos de adoración corporal sino también en nuestro diario vivir y en como pensamos.

“Dios es más glorificado cuando estamos más satisfechos y agradecidos de Él”. (Citado por John Piper)

- Nuestro nivel de agradecimiento hacia Dios le muestra al mundo cual bondadoso es El.
- Dios es la fuente primordial en donde fluye la satisfacción. (¿Piensan así?)
- Cristo es más que suficiente, pero no todos lo ven así
- Fuera de Cristo lo demás es temporario.

Salmo 16:8-11

8 Sé que el Señor siempre está conmigo.

No seré sacudido, porque él está aquí a mi lado.

9 Con razón mi corazón está contento y yo me alegro;
mi cuerpo descansa seguro.

10 Pues tú no dejarás mi alma entre los muertos
ni permitirás que tu santo se pudra en la tumba.

11 Me mostrarás el camino de la vida;
me concederás la alegría de tu presencia
y el placer de vivir contigo para siempre.

- Ver 8 Vemos que el salmista está haciendo referencia de la obra de Cristo en la cruz.
- Ver 9 Hay una gran razón por la cual el corazón debe estar contento por la obra que Cristo hizo.
- Ver 10/11/12 Vemos la promesa que demanda el mostrar gratitud.
- Todo creyente debe llegar a la realidad de que toda fuente de gratitud procede de que un día viviremos con Él para siempre.
- El salmista habla de una obra que satisface la necesidad de la humanidad.

Definición de la palabra Gratitud

Sentimiento de estima y reconocimiento que una persona tiene hacia quien le ha hecho un favor o prestado un servicio, por el cual desea corresponderle.

- ¿Cómo se ve la gratitud en nuestros matrimonios?
- ¿Cómo se ve la gratitud en las relaciones con nuestros hijos?
- ¿Cómo se ve la gratitud en los grupos pequeños?
- ¿Tus compañeros de trabajo pueden ver gratitud en tus labores diarios?

Lucas 17:11(Cristo sana a los 10 leprosos)

11 Mientras Jesús seguía camino a Jerusalén, llegó a la frontera entre Galilea y Samaria. 12 Al entrar en una aldea, diez hombres con lepra se quedaron a la distancia, 13 gritando:

¡Jesús! ¡Maestro! ¡Ten compasión de nosotros!

14 Jesús los miró y dijo:

Vayan y preséntense a los sacerdotes.

Y, mientras ellos iban, quedaron limpios de la lepra.

15 Uno de ellos, cuando vio que estaba sano, volvió a Jesús, y exclamó: «¡Alaben a Dios!». 16 Y cayó al suelo, a los pies de Jesús, y le agradeció por lo que había hecho. Ese hombre era samaritano.

17 Jesús preguntó: «¿No sané a diez hombres? ¿Dónde están los otros nueve? 18 ¿Ninguno volvió para darle gloria a Dios excepto este extranjero?». 19 Jesús le dijo al hombre: «Levántate y sigue tu camino. Tu fe te ha sanado.

- Legalmente esta enfermedad de estos leprosos demandaba que se mantuvieran fuera de la ciudad y que guardaran distancia, por eso su conversación con Cristo era de gritos. Eran rechazados por la comunidad.
- Los 9 leprosos estaban ansiosos de ser declarados limpios por el sacerdote y volver a sus vidas anteriores. (Levíticos 13 y 14 encontramos que tenían que ser declarado limpios)
- Esta ansiedad los mantiene sin ser agradecido y no ver lo bondadoso que Jesús fue con ellos.

¿Qué cosas nos mantienen ciegos sin ver la bondad de Dios y no ser agradecidos?

¿Qué es lo que consume nuestro pensar qué causa ingratitud?

- Ambiciones de conquistar el mundo
- Sueños que nunca han llegado hacer realidad
- Un matrimonio fracasado.
- ¿Quizás la pérdida física de un ser querido?

- ¿Quizás las malas decisiones del pasado y ahora culpas a todo aquel que está a tu lado?

¿Cómo podemos escapar de la ingratitud y comenzar a mostrar gratitud?

Primero, hay que reconocer que hemos sido mal agradecidos y necesitamos sanidad espiritual.

- Nuestra forma de pensar tiene que cambiar
 - Jesús los manda al sacerdote indicando que eran judíos y entre ellos había un samaritano, el cual era también rechazado por el pueblo judío. Durante sus enfermedades, noten que, estaban juntos, pero ahora en sanidad los judíos no tomaban parte con el samaritano.
- Pero el samaritano regreso lleno de gratitud. Él fue llevado de regreso a Jesús, el cual lo llevó hacia la salvación espiritual y la sanidad física.

Hay un rendimiento en la mente del samaritano que lo lleva a ser agradecido. Hay una inclinación hacia el creador de parte del samaritano.

Ver 16 Y cayó al suelo, a los pies de Jesús, y le agradeció por lo que había hecho. Ese hombre era samaritano.

- El samaritano sabía qué su condición física lo mantenía fuera de la sociedad, pero había sido restaurado y podía vivir una vida normal.
- El samaritano al volver a Jesús pudo recibir salvación porque quiso demostrar gratitud.
- Un corazón agradecido y humillado es un buen candidato para la salvación.
- Jesús inició una obra en el samaritano que causó gratitud y la gratitud lo llevó a la salvación.

Lucas 7:37-38(Comparación con la mujer pecadora)

37 Cuando cierta mujer de mala vida que vivía en la ciudad se enteró de que Jesús estaba comiendo allí, llevó un hermoso frasco de alabastro lleno de un costoso perfume. 38 Llorando, se arrodilló detrás de él a sus pies.

Sus lágrimas cayeron sobre los pies de Jesús, y ella los secó con sus cabellos. No cesaba de besarle los pies y les ponía perfume.

El fariseo y la mujer de mucho pecado tenían las mismas necesidades.

1. Ambos eran vistos insignificantes en la sociedad.
2. Ambos se encontraban en necesidad de ser perdonados.
3. Ambos se encontraron a los pies de Jesucristo en sometimiento a su señoría.

Ambos reconocieron la gravedad de su condición y al ver la misericordia de Jesús sus corazones sintieron gratitud.

El comienzo de una nueva manera de pensar para ambos. (en gratitud)
¿Cómo mantenemos la gratitud en nuestras vidas?

Filipenses 4:6-8(pensar en lo que es bueno)

6 No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. 7 Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús. 8 Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza. 9 No dejen de poner en práctica todo lo que aprendieron y recibieron de mí, todo lo que oyeron de mis labios y vieron que hice. Entonces el Dios de paz estará con ustedes.

Contexto:

Pablo en prisión hace un llamado a la iglesia de Filipenses de unidad y agradecimiento hacia Dios, debido a un espíritu de competencia entre Evodia y Síntique, ya que hubo un mal entendimiento entre estas dos personas que tenían influencia sobre el organismo cristiano.

Pablo les pide que sean de un solo espíritu.

Ver 6 No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho.

Tenemos que estar conscientes de lo que estamos pensando; esta es la parte en donde muchos fracasamos.

Dios está consciente de lo que necesitan, por esta razón es importante estar consciente de las largas horas que pasamos tratando de razonar todos los eventos en nuestras vidas.

Ver 7 Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.

El experimentar la paz de Dios es el nacimiento de la gratitud.

Es la paz de Dios la que promete cuidar nuestros corazón y mentes.

Ver 8 Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar.

Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza. 9 No dejen de poner en práctica todo lo que aprendieron y recibieron de mí, todo lo que oyeron de mis labios y vieron que hice. Entonces el Dios de paz estará con ustedes.

- Pablo les dice, concéntrense en esto que nuestras mentes mediten en lo que es eficiente, lo que produce vida, y a lo que nos lleva a la gratitud.
- El concentrarse requiere obediencia y disciplina.
- Pablo dice que pongan en práctica todo lo que aprendieron.

¿Que aprendieron?

- Buscar y fijarse en que es verdadero (Las enseñanzas bíblicas)
- Todo lo honorable
- Todo lo justo y puro
- Todo lo bello y lo admirable

Conclusión:

Todo cristiano que ha nacido de nuevo tiene que vivir una vida de gratitud hacia Dios. Nuestras mentes y corazones tienen que sentir la paz de Dios en todo tiempo, siempre consciente de lo que pensamos y consumimos. Somos llamados a trabajar fuerte y mejorar nuestro carácter con la convicción del Espíritu Santo que día tras día demanda crecimiento debido a un corazón lleno de gratitud y el regalo de la salvación