PINKSTER 2023

DIE HEILIGE GEES EN GESONDHEID

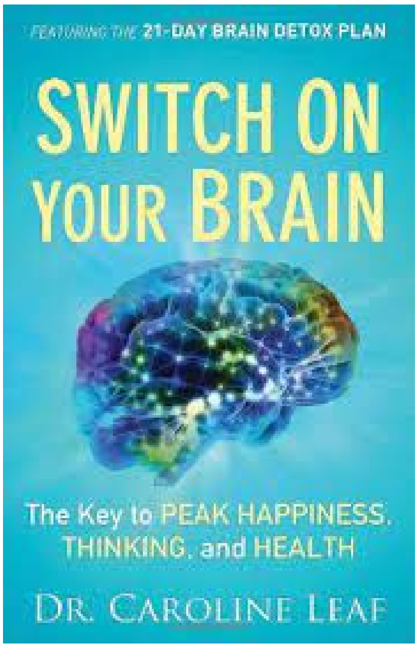
Aangebied deur
ds Carli Fourie

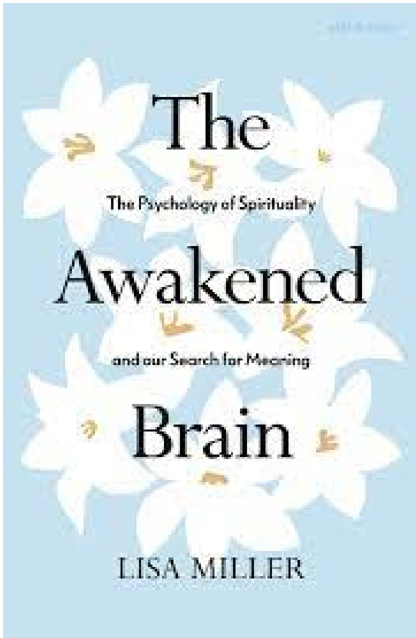
Silvertonkruin

Tema 1

Die hoop wat ons roeping inhou.

Hoe jou brein werk, en hoe jy jou gedagtes kan kies.





Silvertonkruin

Lied 547

1.Alle volke klap jul hande;
juig tot eer van God
Verhef jul stem en roem sy Naam
in elke stad op aarde!

2.Hy is ewig Koning in die
hemel en op aarde!
Die volke kniel, die nasies juig
oor al Sy skeppingsdade

Refrein:
Sing en sing en sing dan saam
loof en prys sy grote Naam
want Hy is ewig Koning
in die hemel en op aarde
sing en sing en sing dan saam
loof en prys sy grote Naam
want die Hemelkoning
skenk ons Sy genade!

Vonkk 204

1.Mag die vrede van ons
Hemelvader
die genade van sy Seun, ons Heer,
en die gemeenskap met die
Gees van Waarheid
oor ons harte en verstand regeer.

2. Mag die vrede wat bo ons verstand is,
en genade wat ons nuut laat wees,
en die eenheid van geloofsgemeenskap
ons verbind in hart en ook in gees.

Refrein: Heer, ons loof U as die grote Koning
wat regeer oor alles wat bestaan.
Ons erken U as on Heer en Meester,
Jesus Christus, ons prys u Naam.

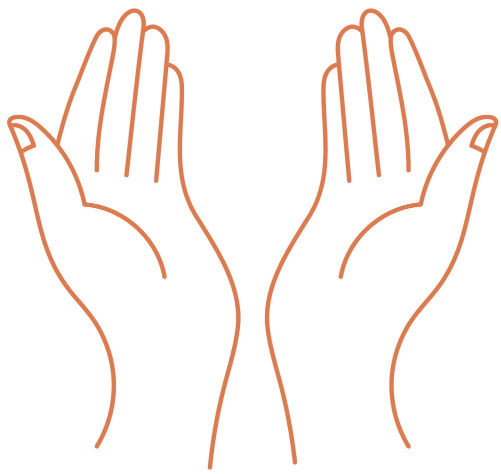
LIED 563

1.Aan U, o God, my dankgesange —
U wil ek in my aandlied prys!
Al kwyn die sonlig teen die hange,
u lig, my lig, sal hoër rys(3x)

2.U het my met u guns versadig
en as 'n vader my beskerm;
met seëninge, so milddadig,
U dag en nag oor my ontferm, (3x)

3.Ek weet aan wie'k my toevertrou het,
al wissel dan ook dag en nag;
ek ken die Rots op wie'k gebou het,
van wie ek al my heil verwag, (3x)

4.Eens aan die einde van my lewe
sal ek van sorge en moeite vry,
vir elke dag my hier gegewe
U hoër, reiner loflied wy, (3x)



WORD VIR 'N OOMBLIK STIL

Silvertonkruin

Teks

Effesiërs 1:15-23

**15Daarom, vandat ek gehoor het van julle geloof in die Here
Jesus en van julle liefde vir al die gelowiges,
16hou ek ook nie op om God vir julle te dank nie. Wanneer ek in
my gebede aan julle dink,
17bid ek dat die God van ons Here Jesus Christus, die Vader aan
wie die heerlikheid behoort, deur sy Gees aan julle wysheid gee
en Hom so aan julle openbaar dat julle Hom werklik kan ken.
18Ek bid dat Hy julle geestesoë so verhelder dat julle kan weet
watter hoop sy roeping inhou, en watter rykdom daar is in die
heerlike erfenis wat Hy vir die gelowiges bestem het,
19en hoe geweldig groot sy krag is wat Hy uitoefen in ons wat
glo. Dit is dieselfde kragtige werking van sy mag
20wat Hy uitgeoefen het toe Hy Christus uit die dood opgewek
en Hom in die hemel aan sy regterhand laat sit het:
21hoog bo elke mag en gesag, elke krag en heerskappy, en wat
daar ook al sprake van mag wees, nie net in hierdie bedeling
nie, maar ook in die bedeling wat kom.
22Ja, aan Hom het God alles onderwerp, Hom bo alles verhef en
Hom aangestel as hoof van die kerk.
23Die kerk is sy liggaam, die volheid van Hom wat alles in almal
vervul.**

Silvertonkruin

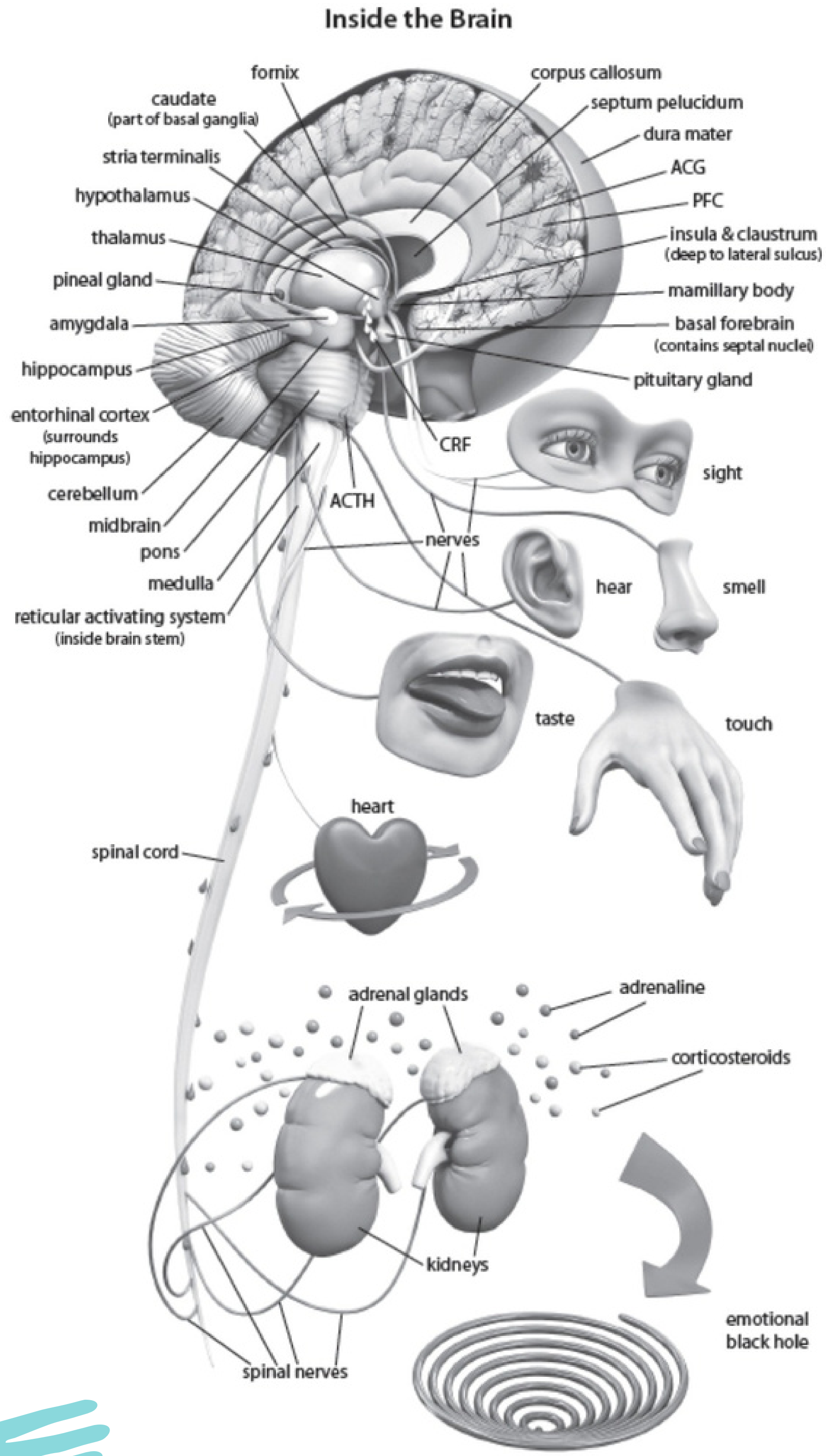
Praat saam

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

Hoe maak dit jou voel?

Silvertonkruin

Hoe die brein werk



Silvertonkruin

Notas

Silvertonkruin

Hoe gedagtes lyk

Notas

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Silvertonkruin

Kies jou gedagtes

1. Gather/ vind jou gedagtes

Silvertonkruin

2. Focused reflection/ gefokusde refleksie

Silvertonkruin

3. Write/ skryf

Silvertonkruin

4. Revisit/ gaan terug

5. Active reach/ doen

Silvertonkruin

PRAAT SAAM

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

____

____

____

____

Hoe maak dit jou voel?

____

____

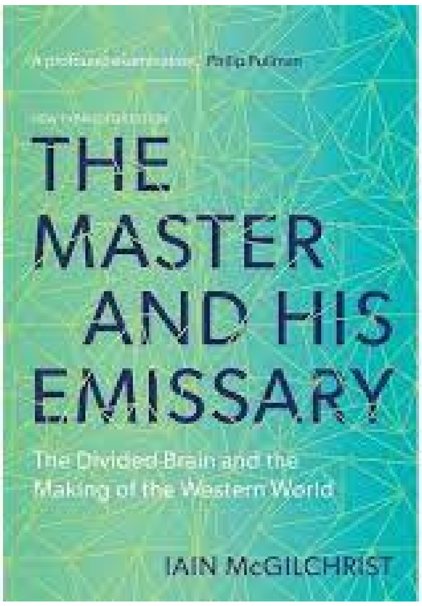
____

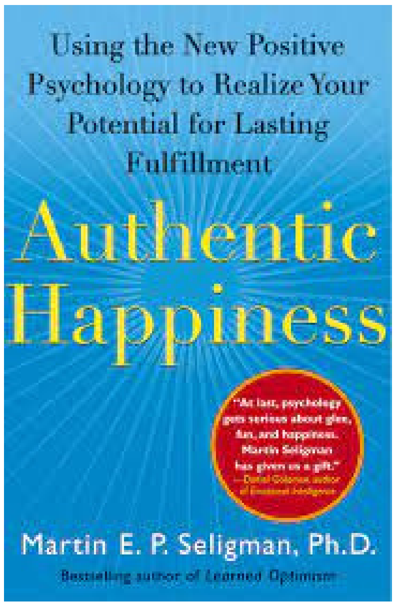
Silvertonkruin

Tema 2

Die rykdom van die erfenis wat God vir ons bewaar.

Ons geestesoë en die verstaan van ons linker en regter brein.





LIED 553

1.Ek is bly ek ken vir Jesus,
ek is bly ek is sy kind.
En ek bly my hele lewe
aan die Here vasgebind.

2.Ek is bly ek het 'n Bybel
dat ek elke dag kan lees –

*Kinders van die Here het
niks om voor bang te
wees. (2x)*

LIED 528

1.Leer my u wil, Heer,
u doel met my -
U, Pottebakker, met my, die klei.
Vorm my en maak my volgens u wil;
op U vertrou ek, nederig stil.

2.Leer my u wil, Heer, u plan vir
my;
laat ek nie doelloos, nutteloos bly.
Hou my erkentlik, Heer, in u werk:
As ek dan swak is, maak U my
sterk.

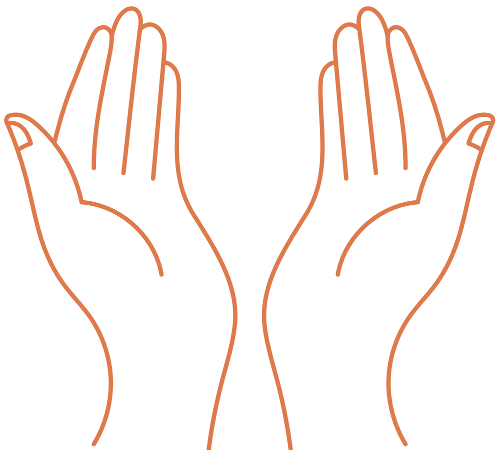
Silvertonkruin

Vonkk 205

1.Ek wil sing van al u liefde,
al die gawes wat U gee.
Vir versorging uit u hande
klink my danklied tot U eer.
U gee my in Jesus Christus
meer as waarcoor ek kon pleit.
Gee tog, Here, dat my lewe
meer vertoon van dankbaarheid

2.Ek wil antwoord op u liefde
deur die gawes wat U gee,
deur die aanraak van my naaste,
deur te lewe tot u eer.
Hoe kan al u liefdegawes
my dan ongeraak laat bly?
Gee tog, Here, dat my lewe
meer vertoon van dankbaarheid.

3.Hoor my antwoord op u liefde,
neem die gawes wat ek gee.
Maak my diensbaar in die wêreld -
'n getuie tot u eer.
Sterk my swakheid deur u almag;
deur u krag, my nietigheid.
Gee tog, Here, dat my lewe
meer vertoon van dankbaarheid.



Word vir 'n oomblik stil

Silvertonkruin

PRAAT SAAM

LEES WEER EFFESIËRS 1:15-23

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

____

____

____

____

Hoe maak dit jou voel?

____

____

____

Silvertonkruin

Notas

Notas

Praat saam

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

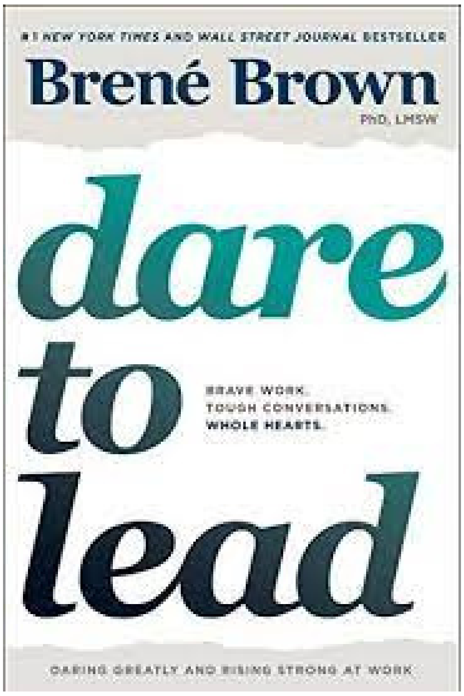
Hoe maak dit jou voel?

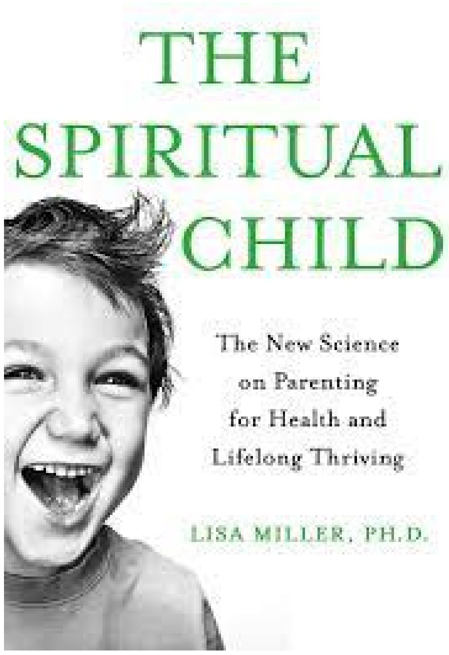
Silvertonkruin

Tema 3

Die grootte van die krag wat in ons aan die werk is.

Wie ek is en wat ek doen.





Lied 528

1.Liewe Vader, ek sê dankie
vir die wêreld rondom my:
want die hemel en die aarde
het ons al's van U gekry.

2.Liewe Vader, ek sê dankie
vir die lewe rondom my:
Al die blomme en die diere
het hul prag van U gekry.

3.Liewe Vader, ek sê dankie
vir die mense rondom my:
Al my maatjies en familie
wat in liefde by my bly.

4.Liewe Vader, ek sê dankie
dat ek soveel van U kry:
Maar die grootste is u liefde
wat ook in my hart kom bly.

Vonkk 211

1.Heilige Gees, U, die Trooster,
tree vir ons in by die Vader.
U ken die kreet van ons harte.
Laat ons u vrede ontvang.

2.Heilige Gees, U, die leidsman,
leer ons die woorde van Jesus.
U gee aan elkeen 'n gawe.
Laat ons mekaar daarmee dien.

3.Heilige Gees, as Gestuurde,
stuur U ons uit in die wêreld.
U gee ons woorde van deernis.
Laat ons met vreugde getuig.
U gee ons woorde van deernis.
Laat ons met vreugde getuig.

Silvertonkruin

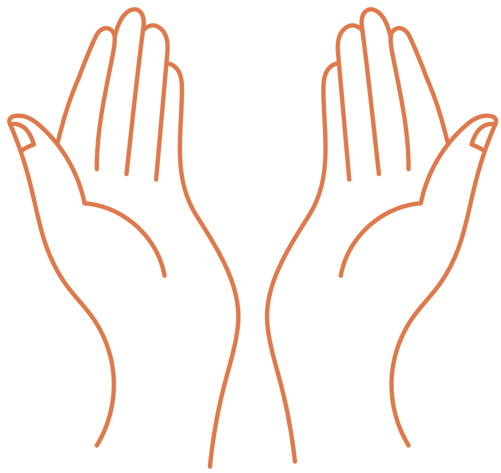
Lied 519

1.Wees stil en weet:
Ek is die Heer.
Ek spreek en wind
en golwe bedaar,
Ek sal ook jou getrou bewaar.

2.Wees stil en weet:
Ek is die Heer.
Ek ken jou pyn,
jou donkerste nag.
Ek is by jou, Ek gee jou krag.

3.Wees stil en weet:
Ek is die Heer.
Kom bring na My
jou kommer en vrees.
Ek sal vir jou 'n toevlug wees.

4.Wees stil en weet:
Ek is die Heer.
Bly waak en bid;
volhard in geloof.
Ek is by jou soos Ek beloof.



Word vir 'n oomblik stil

Praat saam

Lees weer Effesiërs 1:15-23

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

____

____

____

____

Hoe maak dit jou voel?

____

____

____

Silvertonkruin

Notas

Silvertonkruin

Praat saam

Wat staan vir jou uit/ was vreemd?

Hoe maak dit jou voel?