

Un Dios Bueno - Parte 7

¿Cómo hacer tuyo al Dios Bueno y Hermoso?

Introducción

Confesión: desde que tengo memoria, me he visto tentado a **tratar de hacer más de lo que puedo hacer de manera saludable.**

- **La historia:** que mi madre siempre cuenta cuando quiere resaltar ese distintivo de mi personalidad. “**Yo me vire en la incubadora**” No lo creía hasta que me envió vídeos de niños haciendo eso.
- Desde la incubadora he luchado con **la tentación de tratar de hacer más de lo que puedo hacer de manera saludable.**

Precisamente por causa de esa inclinación en mí: Hubo una temporada en la que ya grande, Cristina **se sintió sola, frustrada y desanimada al verme entregado al “trabajo”** mientras ignoraba los límites que Dios ha puesto para el trabajo.

Me vió desgastarme y agotarme progresivamente.

Yo estaba usando los dones que Dios me había dado, con amor por la iglesia y compromiso con el reino de Dios. Pero mi ajetreo y pasión **me cegaban los ojos al peligro en el que me encontraba** y en el que había puesto nuestro matrimonio y familia.

(Puedes estar haciendo algo con el corazón correcto de forma incorrecta)

Había perdido el disfrute de lo que hacía : Hasta que un fin de semana escuche al Espíritu Santo decirme “**Tienes que detenerte y es ahora**” no podía continuar así. **Eso me llevó a tomar una sabática de 3 meses. (Expo)**

Descubrí: **Me encontraba operando en MODO MARTA**

Hay un relato en Lucas de una visita que Jesús hacerla casa de tres de sus amigos, Lazaro, Marta y María. En el relato Marta está sirviendo y atendiendo los invitados mientras María está sentada a los pies de Jesús escuchándolo hablar. Marta se molesta y le dice a Jesús que le diga a su hermana que la ayude.

Lucas 10:41-42 (NVI)

“Marta, Marta —le contestó Jesús—, estás **inquieta y preocupada por muchas cosas, pero solo una es necesaria**. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará.”

Me gustaría poder decir que mi historia es única, pero no lo es.

Me temo que en la cultura en la que vivimos, cada vez son más las personas que **ignoran el hecho de que estan tratando de hacer más de lo que pueden hacer de manera saludable**.

Trans: Jesús nos invita a un ritmo de vida muy diferente, un ritmo que **nos permite notar lo bueno y hermoso de Dios**, Lo que nosotros en Mar Azul hemos llamado “**Los ritmos no forzados de la gracia**”.

En su estilo de vida observamos un ritmo entre el trabajo y el descanso **muy diferente a la prisa a la que estamos acostumbrados**... hablemos de

1. La Enfermedad de la Prisa

Vivimos en una cultura que nos empuja **a tratar de hacer cada vez más y más cosas en menos tiempo**. Vivimos con prisa todo el tiempo...

A. La prisa nos vuelve ciegos a las cosas más hermosas

- Cuando vamos rápido, dejamos de notar las cosas que están justo frente y alrededor de nosotros.
-
- **Salmo 46:10 (NVI)**
“**Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios**. Seré exaltado entre las naciones, seré enaltecido en la tierra.”
- **Historia:** **En mi sabática** comencé a escuchar todas las clases de aves y sus cantos en el patio de mi casa, las tres palmas y el sonido del viento. El abrazo
- **En ninguno de los 4 relatos de la vida de jesús “llamados los 4 evangelios” observamos a Jesús apresurado o con prisa**, y sin embargo, cumplió todo lo que Dios le encomendó. (Llegó 4 días tarde al funeral de su mejor amigo)
- La vida **buenas y hermosa** se encuentra en **aprender a descansar en la bondad de Dios**. - El es un Dios bueno, el sabe lo que es mejor para mi.
- Como Marta, **podemos estar tan ocupados en la rutina diaria que nos olvidamos de estar con Dios**.

Trans: **El problema no es hacer muchas cosas, sino perder de vista lo esencial.**

Puedes hacer muchas cosas pero procura no perder de vista lo esencial, lo importante. Comenzando por tu relación con Dios.

II. Rompiendo la Falsa Narrativa de la Productividad

A. La productividad no define nuestro valor

- La narrativa cultural nos dice que **nuestro valor viene de lo que hacemos**, pero el Evangelio nos enseña que nuestro valor está en **quiénes somos**.
- **Jesús nunca valoro a las personas por lo que hacían**, para él lo importante es si ellos sabían quienes eran
 - , hijos e hijas amadas de Dios.
- Jesús sabía que sufriríamos **de la enfermedad de la prisa**, y que nuestra obsesión por la productividad nos dejaría espiritualmente vacios. Por eso prometió:

Mateo 11:28-30 (NVI)

"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues **soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma.**"

B. La verdad es que nuestros ritmos de vida, los límites que tenemos para el trabajo, el descanso y el deleite exponen nuestra profundidad como seguidores de Jesús y nuestra madurez espiritual.

- **Cuando mas trabajo tenía** Jesús tomaba tiempo para retirarse y orar, aun cuando todos lo buscaban (Marcos 1:35-39).
- "Tengo tanto que hacer que pasaré las primeras tres horas en oración."
- Martín Lutero
- Si lees la carta todos los miércoles
- La calidad de nuestra **vida en general** (no espiritual) depende **de la capacidad que tengamos de desacelerar nuestro ritmo de vida para escuchar a Dios hablarnos.**

- María escogió sentarse a los pies de Jesús primero y servir después mientras

- Marta escogió servir primero para sentarse si le daba tiempo.
- **Palabra Pastoral:** he encontrado algunos de ustedes sirviendo en **MODO Marta**

- El servicio es importante, **pero sin comunión con Dios**, se vuelve vacío.

Trans: Jonathan ¿Cómo puedo cambiar eso en mi vida? .

III. Aprende a Vivir sin Prisa

A. Recuerdan el triángulo de la transformación.

1. Cambian las historias en nuestra mente.
2. Cambian nuestros hábitos.
 - a. Estableciendo límites.
 - b. Adoptando una serie de prácticas, ejercicios de entrenamiento para el alma. (**La semana que viene comienza la serie UNA VIDA BUENA**)
 - c. Haciendo esto en comunidad.

B. Mientras tanto: Práctica de detenerte 5 minutos para notar la presencia de Dios en lo cotidiano

- Tómate momentos en tu día para **pausar y notar lo bueno y hermoso de Dios** en lo ordinario de tu día.
- Robin Myers un autor escribe:

"En cada hora del día, un teatro sagrado está en sesión, presentado ante una audiencia que en su mayoría está ciega." - Robin Myers

- **Termina contando el testimonio de la gaviota.**

LLamado:

- Yo quiero escoger lo mejor (como maria) ver ese teatro sagrado todos los días de mi vida.
 - No quiero perderme de lo que Dios me ha regalado.
 - Yo quiero estar presente.
- **Filipenses 4:6-7 (NVI)**
“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.”