

# Sabiduría - Parte 4

Una lengua sabia y unos dedos lentos

## Introducción: ¿CUÁL ES TU HISTORIA CON LAS PALABRAS?

- Yo era ese estudiante que las maestras el día de recoger las notas le decían a mi mama el es tremendo, el es bien bueno **peroooo hablaaaaaaa**.
- **Mi madre me apunto** (Si recuerdo las carreras del pavo) en el certamen de poesía de Jose de diego - Ha desgraciado, El Mucaro
- Certamen de Oratoria - (Me tuvieron que poner una caja de refresco) La primera vez que gane dinero hablando.

**Historia puntual:** Linda, Fo | Tengo un amigo que por años no le habló a nadie de frente porque alguien le dijo que le apestaba la boca.

- a. Jesús dijo: "**De la abundancia del corazón habla la boca**" (Mateo 12:34). Lo que decimos no es solo un reflejo de nuestros pensamientos momentáneos, sino de lo que realmente está sucediendo en nuestro corazón. Si nuestras palabras son destructivas; es un indicador de lo destruidos que estamos dentro. **Nuestras palabras revelan el estado de nuestro corazón.**
- b. **En la era digital, nuestras palabras tienen un alcance sin precedentes.** Lo que compartimos puede influir en una audiencia global.
  - Lo que lo empeora es el ritmo tan rápido de la comunicación digital y el anonimato que a menudo proporciona.
  - Antes de publicar o compartir algo, es útil preguntarnos: "¿Cómo afectará esto a los demás? **¿Qué esta diciendo esto de mi?**"
- c. **El poder de las palabras** es un tema recurrente en las Escrituras antes de que fuera de conocimiento general.
  - **Santiago 3:2-3,8 NVI**  
2 Todos fallamos mucho. Si alguien nunca falla en lo que dice, es una

persona perfecta, **capaz también de dominar todo su cuerpo.**

3 Cuando ponemos **freno en la boca de los caballos para que nos obedezcan, podemos controlar todo el animal.** Un caballo pesa 1,500 libras. Aunque es una bestia enorme y poderosa, un pequeño freno en su boca es capaz de controlar todo su cuerpo. Si el freno está bien puesto, el jinete puede dirigir al caballo sin esfuerzo. Pero si el freno falla, el caballo puede descontrolarse y causar un daño irreparable. De la misma manera, **nuestras palabras, aunque pequeñas, tienen el poder de dirigir nuestra vida entera.**

- **8 pero nadie puede domar la lengua. Es un mal irrefrenable, lleno de veneno mortal.** El autor revela una gran verdad y es que no podemos domar la lengua por nuestras propias fuerzas. Recuerdan que Jesús dijo que estaba conectada al corazón.

**Trans:** Es Dios quien puede transformar el corazón. **Si queremos cambiar nuestras palabras, primero debemos dejar que Dios cambie nuestro corazón.**

- Antes de que el mundo entero estuviera hablando del poder de las palabras las escrituras hablaban de eso. La sabiduría en general que escuchamos aun de aquellos que no creen en la existencia de dios tiene su base en las sagradas escrituras.

## 1. Las palabras tienen el poder de construir o destruir

Proverbios 18:21 NVI

21 En la lengua hay poder de vida y muerte;  
quienes la aman **comerán de su fruto.**

- Este pasaje es una declaración profunda de la realidad que enfrentamos cada vez que abrimos la boca. **Nuestras palabras no se las lleva el viento.** Cada vez que hablamos, estamos construyendo algo o destruyendo algo. Tu y yo vamos a comer, vamos a alimentarnos, vamos a saborear lo dulce o lo agrio, lo saludable o lo podrido.

### Destrucción

- Un día, leí una historia que capturó mi atención por varios días. El titular decía: **"Hombre muere por causa de su lengua".** Me intrigó y, al leer más, comprendí la tragedia. Un hombre, consumido por el miedo, escuchó que alguien había amenazado con matar a su hijo. La amenaza, lo llevó a actuar de manera desesperada. Mató a ese hombre antes de que este pudiera cumplir su promesa y luego se quitó la vida. **Dos**

**vidas perdidas por una sola frase, pronunciada sin pensar, sin medir las consecuencias.**

- **Construcción**

Es fácil ver cómo las palabras pueden destruir. Pero hay una belleza oculta en el poder de la lengua en su capacidad para construir. Como un alfarero que moldea con cuidado el barro, nuestras palabras tienen el potencial de crear algo nuevo **no solo en la vida de otras personas sino también en las nuestras.**

- **Historia puntual:** Doña Cielo - Jose Romagosa / Exito Empresarial
- El poder de las palabras se ha estudiado profundamente en la psicología. Por ejemplo existe lo que se conoce como el **Efecto Pigmalión**. En 1968, los psicólogos **Rosenthal y Jacobson** realizaron un experimento en el que les dijeron a los maestros que ciertos estudiantes tenían un potencial excepcional, basándose en pruebas de inteligencia (aunque esto no era cierto, ya que los estudiantes fueron seleccionados al azar). A lo largo del año, estos estudiantes comenzaron a mostrar una mejora significativa en su rendimiento académico. ¿Por qué? **Porque los maestros, convencidos de que esos estudiantes eran excepcionales, les hablaban con altas expectativas.** Este simple cambio en la manera en que los maestros hablaban y trataban a los estudiantes tuvo un impacto real y medible en su comportamiento y rendimiento.

Trans: Las palabras tienen el poder de construir o destruir

## 2. Un corazón bajo control aprende a controlar su lengua.

- Proverbios 13:3 enseña: **El que refrena su lengua protege su vida, pero el ligero de labios provoca su ruina.** Proverbios 13:3
- Proverbios 10:19 también nos advierte: "**En las muchas palabras no falta pecado, pero el que refrena sus labios es prudente.**" Siempre es mejor hablar menos que demasiado.
- Esta verdad me recuerda una conversación que tuve con un amigo hace años. Me dijo algo que me dejó pensando: "**¿Sabes cuál es mi problema? Todo lo que construyo con mis manos, lo destruyo con mi boca**". Y tenía razón.
- **Historia puntual:** Recuerdo una vez en la que herido quise herir a Cristina. Le pedí a Dios que transformara mi corazón, que yo no quería jamás volver a usar esas palabras hacia Cristina. Recuerdo un día en el que fui puesto a prueba. Había decidido utilizar mi

lengua solo para dar vida, pero como suele suceder, las pruebas no tardaron en aparecer. Mi esposa Cristina y yo habíamos decidido pintar una pared en nuestro cuarto. Ella motivada escogió el color y pintó casi toda la pared antes de que yo llegara. Cuando vi el color de aquella pared, muchas palabras comenzaron a formarse en mi mente. Palabras que, si las hubiera dejado salir, habrían herido más que ayudado. Pero en ese momento, decidí algo diferente. **¡Pensar mucho antes de hablar!** Comencé a buscar las palabras correctas, palabras que pudieran ayudarnos a ambos en lugar de destruirnos. Le dije: "**Se ve diferente, no era lo que imaginaba, es bien sorpresivo**". No era una mentira, pero tampoco era un juicio. Fue una manera de ofrecer mi realidad sin herir, de construir en lugar de destruir. Llegamos juntos a un acuerdo: "**Vamos a terminarla y le damos tiempo a los ojos para ver si se acostumbran**". Sin embargo, después de un día, nuestros ojos no se acostumbraron y finalmente, decidimos pintar la pared de otro color. Retante, claro, difícil claro pero lo hicimos juntos y sin heridas solo porque **¡Pensé mucho antes de hablar!**

### 3. Una lengua llena de sabiduría en un mundo de lenguas sueltas

- Proverbios 15:2 dice: "**La lengua de los sabios adorna el conocimiento, pero la boca de los necios derrama necedades.**" Este verso nos enseña que una lengua sabia no solo habla con prudencia, sino que también transmite conocimiento y verdad.
- Proverbios 12:18 lo expresa de esta manera: "**Hay quienes hablan como dando estocadas de espada, pero la lengua de los sabios brinda alivio.**" El sabio utiliza sus palabras para traer paz, consuelo y dirección, mientras que las palabras insensatas hieren profundamente.
- **El reel que me envió Carlos sobre la decadencia del discurso político en los últimos años.**

#### Conclusión:

Dios desea: Sanar tu corazón y transformar tu lengua llenandola de sabiduria

Romanos 10:8-11

"¿Qué afirma entonces? «La palabra está cerca de ti; **la tienes en la boca y en el corazón**». Esta es la palabra de fe que predicamos: que, si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos, serás salvo. Porque con el corazón se cree para ser justificado, pero con la boca se confiesa para ser salvo. Así dice la Escritura: «**Todo el que confíe en él no será jamás defraudado**»."

Quiero invitarte a considerar cómo estás usando tus palabras en tu vida diaria.

¿Están tus conversaciones reflejando la esperanza y el amor que has encontrado en Cristo?

¿Estás hablando de manera que edifique a otros y les muestre la verdad del evangelio?

- Ora que Dios te ayude a cambiar la forma en la que te expresas, hablas, escribes.
- Comienza a usar palabras diferentes a las que estás acostumbrado a usar para describir tu situación
- Cada vez que te veas tentado a hablar algo negativo **Piensa Mucho Antes de Hablar**

**Llamado:**

- Si tu boca confiesa a cristo tu vida entera puede tomar otra dirección.
- Comienza hablando y confesando que deseas que Jesús se convierta en el Señor de tu vida.