UNA BUENA PERSONA

Parte 1: Cuida bien tu alma

Una guía de estudio basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio

marazul

marazul publishing

© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín
Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: @tumarazul

Nuestra verdadera identidad no se define por logros, fracasos ni apariencias, sino por el amor de Dios que nos llama hijos e hijas suyos.

1. El cuidado del alma es un viaje hacia adentro

Idea Clave:

- La verdadera bondad no nace de lo externo, sino de lo secreto: del alma. Jesús enseña que el fruto de nuestra vida siempre refleja la condición interna de nuestro corazón. Cuidar el alma no es subir más alto, sino atrevernos a bajar más profundo y dejar que Dios sane nuestras raíces.

Versículo Clave:

Mateo 7:17 (NVI)

“Del mismo modo, todo árbol bueno da fruto bueno, pero el árbol malo da fruto malo.”

Preguntas de Reflexión:

- ¿Cómo diferenciar entre aparentar frutos y dejar que Dios transforme nuestras raíces?
- ¿Qué áreas de tu vida reflejan frutos buenos? ¿En cuáles necesitas más trabajo interno?
- ¿Qué significa para ti “bajar más hondo” en vez de “subir más alto”?

2. Descubre los verdaderos deseos de tu alma

Idea Clave:

- El alma tiene necesidades espirituales profundas que, si no son atendidas, se marchitan. Si son nutridas en Cristo, florecen. Entre esas necesidades están: dignidad del cuerpo, amor, conexión con Dios, perdón, propósito, santidad, vida abundante y gloria eterna.

Versículo Clave:

1 Corintios 6:19 (NVI)
"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños."

Salmo 42:1 (NVI)
"Como el ciervo brama por las corrientes de agua, así clama por ti, oh Dios, el alma mía."

Pregunta de Reflexión:

- ¿Cuál de estas necesidades de tu alma sientes más descuidada en este momento?
- ¿Por qué crees que intentamos suplir deseos del alma con logros o apariencias externas?
- ¿Cómo puedes comenzar a nutrir una de estas áreas concretamente esta semana?

3. Lo que tu alma necesita ya está disponible

Idea Clave:

- Cada necesidad del alma encuentra su cumplimiento en Jesús. Pero no basta con saberlo en la mente; se requiere cultivar una relación íntima con Él a través de las disciplinas espirituales: oración, meditación, adoración, confesión y comunidad. El alma no florece con discursos, sino en la presencia de Cristo.

Versículo Clave:

Juan 15:4–5 (NVI)
“Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así tampoco ustedes pueden dar fruto si no permanecen en mí.
5 »Yo soy la vid, y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.”

Pregunta de Reflexión:

- ¿En qué áreas sueles conformarte con “inspiración pasajera” en lugar de entrenamiento del alma?
- ¿Qué disciplina espiritual te resulta más difícil practicar? ¿Por qué?
- ¿Cómo puede la comunidad ayudarte a mantener una vida de cuidado del alma en Jesús?

Conclusión

Idea Clave:

- Jesús nos invita a venir a Él con nuestra alma desnuda, sin pretensiones ni máscaras. En Él encontramos descanso, perdón y propósito eterno. Cuidar el alma no es una opción secundaria, es el llamado central de quienes desean ser verdaderamente “buenas personas” en Cristo.

Versículo Clave:

Mateo 16:26 (NVI)
“¿De qué sirve ganar el mundo entero si se pierde la vida? ¿O qué se puede dar a cambio de la vida?”

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué significa para ti presentarte ante Jesús con tu alma desnuda?
- ¿Qué decisiones prácticas puedes tomar para priorizar el cuidado de tu alma esta semana?
- ¿Cómo resumirías en una frase lo que tu alma realmente necesita en Cristo?