



"CORRE HASTA MIS BRAZOS Y NO TE DETENGAS."

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

Muchos corremos hacia metas equivocadas: aprobación, éxito, imagen, sueños personales. Cuando llegamos al final y no encontramos el abrazo que esperábamos, Dios nos recuerda que hay otra carrera: una que se corre hacia Sus brazos.

1. CORRAMOS CON PERSEVERANCIA LA CARRERA QUE TENEMOS POR DELANTE

Ideas Clave:

- Dios diseñó una carrera específica para ti; no estás llamado a correr la de nadie más.
- Perseverar no es correr con fuerza, sino con confianza: recordar que no corres solo.
- La perseverancia a veces se ve común, silenciosa y cansada... pero sigue siendo fe.

Versículo Clave:

Hebreos 12:1b (NVI)

...y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante.

Preguntas de Reflexión:

- ¿Qué significa para ti “correr con perseverancia” cuando tu fe se siente débil o tu ánimo bajo?
- ¿Cuáles son los “lastres” que más te estorban en tu caminar con Dios hoy?
- ¿Cómo podrías recordar cada día que tu carrera no es una competencia, sino una relación con Jesús?

2. FIJEMOS La mirada en Jesús

Ideas Clave:

- La fe consiste en ver a Jesús con claridad y apartar la mirada de todo lo que compite con su rostro.
- Las distracciones más comunes son:
 - La multitud: buscar aprobación.
 - Los trofeos: correr por logros visibles.
 - Las heridas: mirar atrás en lugar de avanzar.
 - Los otros corredores: compararnos.
- Quitar la mirada de Jesús distorsiona nuestro propósito y roba el gozo.

Versículo Clave:

Hebreos 12:2a (NVI)

*Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador
y perfeccionador de nuestra fe.*

Pregunta de Reflexión:

- ¿En qué cosas tiendes a fijar más tu mirada: en la multitud, los trofeos, las heridas o los otros corredores?
- ¿Cómo puedes practicar el hábito de “volver a mirar a Jesús” durante tu día?
- ¿Qué impacto tendría en tu paz interior dejar de compararte y simplemente correr tu carrera?

3. EL INICIADOR Y PERFECCIONADOR DE NUESTRA FE

Ideas Clave:

- Jesús es el iniciador: Él dio el primer paso hacia ti antes de que tú lo buscaras.
- Jesús es el perfeccionador: Él terminará la obra que comenzó, aunque tú te canses.
- Nuestra fe no depende de nuestra fuerza, sino de Su fidelidad.

Versículo Clave:

Hebreos 12:2b (NVI)

...el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios.

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué te enseña el hecho de que Jesús comenzó la carrera hacia ti primero?
- ¿Hay áreas en tu vida donde sientes que te rendiste, pero Dios sigue corriendo hacia ti?
- ¿Cómo cambia tu manera de perseverar al recordar que Jesús no se cansa ni tropieza?