

VIVIENDO *la* PALABRA

La integridad sexual y el pacto matrimonial

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2026 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

En esta porción del Sermón del Monte, Jesús expone la verdadera naturaleza de la integridad sexual y la santidad del matrimonio.

Pasaje Clave

Mateo 5:27-32 (NVI)

«Ustedes han oído que se dijo: “No cometas adulterio”. Pero yo digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón. Por tanto, si tu ojo derecho te hace pecar, sácatelo y tíralo. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo y no que todo él sea arrojado al infierno. Y si tu mano derecha te hace pecar, córtatela y arrójala. Más te vale perder una sola parte de tu cuerpo y no que todo él vaya al infierno. Se ha dicho: “El que se divorcia de su esposa debe darle un certificado de divorcio”. Pero yo digo que, excepto en caso de inmoralidad sexual, todo el que se divorcia de su esposa la induce a cometer adulterio y el que se casa con la divorciada comete adulterio.»

Adulterio en el corazón

Ideas claves:

- La infidelidad y la inmoralidad sexual no ocurren de repente; comienzan en lo secreto del corazón mediante miradas que alimentan deseos egoístas.
- Jesús condena la mirada intencional que reduce a las personas a meros objetos de satisfacción, denigrando la imagen de Dios en ellas y en nosotros mismos.
- Aunque no podemos evitar que las tentaciones se presenten, sí podemos decidir no alimentar deliberadamente la fantasía en nuestra mente.
- La codicia pregunta qué puede obtener de alguien, mientras que el amor verdadero procura honrar, proteger y buscar el bien del otro.

Pasaje clave:

Mateo 5:27-28:

«Ustedes han oído que se dijo: “No cometas adulterio”. Pero yo digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.»

Preguntas de Aplicación

- ¿De qué manera la cultura actual normaliza el uso de las personas como objetos y cómo afecta eso la pureza del corazón?
- ¿Cómo podemos guardar nuestros ojos y nuestra mente antes de que una simple mirada se convierta en una fantasía que gobierne la voluntad?

El matrimonio es un pacto sagrado

Ideas claves:

- El matrimonio no es un simple contrato humano, sino un pacto sagrado establecido ante Dios entre un hombre y una mujer iguales en valor y dignidad.
- Dios creó la sexualidad con un diseño bueno y hermoso para ser disfrutado libremente dentro de la protección y lealtad del matrimonio.
- El deseo sexual es como el fuego: dentro del matrimonio da calor y bienestar, pero fuera de él causa profundas heridas y destrucción.
- Romper el pacto matrimonial mediante la infidelidad o el divorcio por razones egoístas revela la dureza del corazón y la necesidad de la gracia de Dios.

Preguntas de Aplicación

- ¿Por qué es distorsionado pensar que la Biblia es represiva respecto al sexo cuando en realidad ofrece una visión elevada de la sexualidad?
- ¿Qué hábitos o actitudes ayudan a proteger el pacto matrimonial de las comparaciones, la frialdad o las tentaciones externas?

Una vida sexual integra evidencia que vivimos bajo el Reino

Ideas claves:

- La integridad sexual no es una forma de comprar el favor de Dios, sino la respuesta de gratitud de quien vive bajo el reinado de Jesús.
- Jesús nos llama a tomar medidas extremas y radicales para eliminar de nuestra vida todo aquello que nos tienta a pecar sexualmente.
- El problema de la inmoralidad no se resuelve con automutilación física, sino rindiendo el corazón y aplicando disciplina en nuestras acciones cotidianas.
- La Iglesia debe ser una comunidad donde el cuerpo se honre, las víctimas sean protegidas, la pornografía sea confrontada y el arrepentimiento sea genuino.

Pasajes claves:

Santiago 4:1-3: «¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.»

Hechos 3:19-20: «Por tanto, para que sean borrados sus pecados, arrepíentanse y vuélvanse a Dios, a fin de que vengan tiempos de descanso de parte del Señor, enviándoles el Cristo que ya había sido preparado para ustedes, el cual es Jesús.»

Preguntas de aplicación:

- ¿Qué "medidas radicales" (como eliminar aplicaciones, buscar rendición de cuentas o poner límites) necesitas aplicar para proteger tu pureza sexual?