

# CONTENTAMIENTO - PARTE 4

## SUPERANDO LA AFLUENZA EN LA FUERZA DE CRISTO

### Introducción:

En nuestro recorrido a través de las cinco preguntas de sabiduría y el concepto de **afluenza** —la obsesión por el materialismo y la búsqueda insaciable de más—, hemos visto que el **contentamiento** es la clave para vencer esta enfermedad del alma. Sin embargo, Stephen Davey, en "**Curing Afluencia: The Divine Prescription**", nos recuerda que no podemos hacerlo solos. Necesitamos la **fuerza de Cristo** para superar la afluencia y encontrar verdadera satisfacción y paz.

**Filipenses 4:13 NVI** dice: *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."* Este versículo no se refiere a lograr cualquier cosa por nuestras propias fuerzas, sino a vivir en contentamiento y enfrentar los desafíos de la vida, ya sea en la abundancia o en la escasez, con la **fuerza que Cristo nos da**. Hoy exploraremos cómo la **dependencia en Cristo** es la clave para superar la afluencia y vivir una vida de paz y contentamiento.

---

### 1. La fuerza proviene de Cristo (Filipenses 4:13)

La famosa declaración de Pablo en **Filipenses 4:13**: *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece"*, es un versículo poderoso que a menudo es mal interpretado. No significa que podemos hacer cualquier cosa que queramos si simplemente pedimos ayuda a Dios. Más bien, Pablo está hablando de la **fuerza sobrenatural** que Cristo le da para enfrentar las **circunstancias difíciles de la vida**, incluidas aquellas donde enfrentaba la pobreza, la escasez y la necesidad.

Pablo había aprendido a estar **contento en cualquier situación**, no porque fuera autosuficiente, sino porque dependía completamente de la **suficiencia de Cristo**. En un mundo lleno de presiones para tener más, ser más y acumular más, esta es una lección crucial para todos nosotros. **La verdadera fuerza para vencer la afluencia no proviene de nosotros mismos, sino de nuestra dependencia en Cristo.**

Stephen Davey explica que cuando enfrentamos la tentación de buscar satisfacción en lo material, debemos recordar que es **Cristo quien nos da la fuerza para resistir esas tentaciones** y encontrar satisfacción en lo que realmente importa. Si no dependemos de Él, caeremos fácilmente en el ciclo del descontento y la búsqueda de lo temporal.

---

## 2. No es un esfuerzo individual

Superar la **afluencia** no es algo que podamos hacer por nuestra cuenta. La sociedad constantemente nos bombardea con mensajes que nos dicen que **no tenemos suficiente**, que necesitamos lo último en tecnología, ropa, y posesiones para ser felices. Este mensaje está tan arraigado en nuestra cultura que resulta imposible enfrentarlo sin la ayuda de Dios.

**Santiago 1:5 NVI** nos dice: *"Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará generosamente."* No estamos llamados a luchar contra la afluencia solos. Dios nos ha prometido **su sabiduría** y su **fortaleza** para ayudarnos a discernir lo que realmente necesitamos en la vida, y lo que no. Cuando reconocemos que nuestras fuerzas no son suficientes y **pedimos ayuda a Dios**, Él nos da la capacidad para **ver con claridad** y tomar decisiones sabias que nos alejan del materialismo.

Stephen Davey enfatiza que una vida de contentamiento y gratitud no es un esfuerzo en solitario. Necesitamos la ayuda de Dios para cambiar nuestras mentes y corazones, y aprender a vivir de una manera que agrade a Él, en lugar de conformarnos con las expectativas del mundo. Al depender de Dios, recibimos la sabiduría y la fuerza para **resistir las tentaciones** de la cultura materialista y vivir una vida centrada en Cristo.

---

## 3. La relación con Cristo nos libera del materialismo

El verdadero antídoto para la **afluencia** no es simplemente aprender a decir "no" a las cosas materiales. Es mucho más profundo que eso. La verdadera libertad del materialismo viene cuando **Cristo se convierte en nuestra mayor satisfacción**. Cuando confiamos en Él para nuestras necesidades, y no en lo que el mundo ofrece, comenzamos a experimentar una libertad que no está atada a lo que poseemos.

**Mateo 6:33 NVI** nos dice: *"Busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas."* Cuando ponemos a Cristo primero, encontramos que Él satisface nuestras necesidades mucho más de lo que cualquier cosa material podría hacerlo. Esta **relación profunda con Cristo** es lo que nos da la libertad de no depender de las cosas temporales para nuestra felicidad.

Stephen Davey destaca que nuestra **dependencia en Cristo** es lo que nos da la fuerza para enfrentar los desafíos de la vida y el materialismo de nuestra cultura. Cuando Cristo es nuestra principal fuente de satisfacción, ya no necesitamos correr tras las cosas que el mundo nos ofrece. Él es suficiente. En lugar de vivir atados al ciclo del "quiero más", podemos vivir **libres**, sabiendo que **Cristo es todo lo que necesitamos**.

---

## Conclusión:

La única manera de **superar la affluenza** —esa obsesión por más cosas, más poder, más reconocimiento— es a través de la **fuerza que Cristo nos da**. Como dijo Pablo en **Filipenses 4:13**, *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."* No podemos vivir en contentamiento y paz por nuestra cuenta, pero Cristo nos capacita para hacerlo.

Al depender de **su poder**, podemos encontrar la verdadera satisfacción en lo que Dios nos ha dado, y no en las cosas que el mundo ofrece. Esta **relación con Cristo** es lo que nos libera del materialismo y nos permite vivir en libertad. **Mateo 6:33** nos llama a buscar primero el reino de Dios, y cuando lo hacemos, todas nuestras necesidades serán satisfechas en Él.

Hoy, te invito a que confíes en Cristo para tus necesidades. Si sientes la presión de tener más o ser más, recuerda que **Cristo es suficiente**. Solo en Él encontrarás la fuerza para vencer el materialismo y vivir una vida de **contentamiento y libertad**. Que el Señor te llene de su sabiduría y fortaleza, y que encuentres la **paz** y el **contentamiento** que solo Él puede dar.

-----

## El Factor X

El paso final, y el más importante, para lograr la cura de la **affluenza** no puede hacerse solo.

- Acepta el hecho de que el **agradecimiento** nunca es una actuación en solitario... es un dúo.

Lee nuevamente el testimonio de crecimiento de Pablo en **Filipenses 4:12** y descubre su secreto en el versículo 13:

*"Sé vivir humildemente, y sé tener en abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. [Aquí está el secreto] Todo lo puedo en Cristo que me fortalece."*

Este versículo a menudo se saca de contexto para aplicarlo a casi cualquier cosa que un creyente intente hacer. Sin embargo, el contexto indica que las "cosas" a las que Pablo se refiere son los **extremos de la vida**. Él está diciendo: "Puedo soportar la pérdida de mis derechos; puedo vivir con la falta de alimentos y comodidad; puedo sobrevivir incluso este encarcelamiento con gozo, con satisfacción interior que se expresa en términos de **contentamiento**."

¿Cómo? **A través del poder de Cristo dentro de mí.**

Pablo dice: "Puedo manejar los logros, el éxito, la riqueza y la abundancia, y puedo responder a todo esto con humildad y gratitud."

¿Cómo? **A través del poder de Cristo dentro de mí.**

Es decir, podemos enfrentar los extremos de la vida con **equilibrio y gratitud**; podemos estar satisfechos en cualquiera de los extremos del espectro. ¿Cómo? **A través del poder de Cristo dentro de mí.**

J.B. Phillips traduce este versículo como: *"Estoy listo para cualquier cosa a través de la fuerza de Aquel que vive dentro de mí."*

Esto no es el poder del pensamiento positivo. Es el poder del **pensamiento centrado en Cristo y la vida centrada en Cristo.**

No estamos buscando en nosotros mismos o en alguna fuente secreta de poder dinámico para encontrar respuestas o contentamiento. Estamos **buscando a Cristo y dependiendo de Su fuerza** para dar gracias... para superar los efectos de nuestra naturaleza caída, que a menudo se manifiesta en la enfermedad de la afluencia.

La cura no es una actuación en solitario... es un dúo.

---

## El Factor X

Cuando Pablo escribió que podía hacer todas las cosas a través de Cristo, quiso decir: "Haré todas las cosas a través de Cristo". Y cuando rindió su corazón, mente y espíritu a Cristo, encontró—como también lo haremos nosotros—la **fuerza interior de Cristo** para enfrentar cada extremo.

Cristo no te hará agradecido... Él **fortalecerá tu mente dispuesta y disciplinada.**

Cristo no te hará agradecido... Él **empoderará tu corazón transformado** para hablar con contentamiento en cualquier circunstancia en la que te encuentres.

Y, en el camino, como este apóstol de cabellos grises, sentado encadenado, esperando su cita ante Nerón, nosotros también podemos aprender este secreto de satisfacción—la cura para la afluencia—recordando:

- El contentamiento no es un rasgo de personalidad... es una disciplina personal.
- La gratitud no se disminuye ni se destruye por la dificultad... **se desarrolla** a través de ella.
- El agradecimiento nunca es una actuación en solitario... **es un dúo.**

Es posible enfrentar dificultades, mazmorras, decepciones y desastres y, al mismo tiempo, **dar gracias.**

Siempre... en todo... con agradecimiento.

-----

## NO HAY PAVO

Se acerca el día de acción de gracias y con eso el único evento que todavía nos recuerda que "nos queda algo" la famosa carrera del pavo.

**Eclesiastés 6:9 (NTV)**

**<sup>9</sup> Disfruta de lo que tienes en lugar de desear lo que no tienes; soñar con tener cada vez más no tiene sentido, es como perseguir el viento.**

**Intro: Yo amo la carrera del pavo.**

- Tiene mucho significado para mi porque me brindó la oportunidad de ganar en algo "cool". (Usualmente era el más pequeño del salón)
- Hasta ese momento - Competencias de Lectura
- Certamen de Declamación (Mucaro)
- Certamen de Oratoria - (Cooperativa - 500 - Un microscopio)
- Corría rápido pero no era el más rápido. (Rafael era el más rápido)
- Llegó un punto donde descubrí que tenía resistencia, mientras más larga era la carrera mejor mis posibilidades.
- Desde ese momento siempre me ganaba el pavo. (Comenzó mi vida como corredor)
- Desde ese momento la carrera del pavo es algo bien grande para los Ocasos
- He calculado que desde los 5 años hasta los 16 aporte a mi familia sobre \$500 en PAVOS / En ocasiones no gane uno sino MÚLTIPLES PAVOS
- Nosotros no regalábamos en Navidad, regalábamos en acción de gracias y regalábamos PAVOS

- Pregúntale a mi mama cuanto costaba un PAVO? No sabía / Nunca había comprado uno.

### **Trans: ¿Entonces qué sucede?**

- Me caso, mi esposa queda embarazada y las personas me preguntan quisieras que fuera un nene o una nena, les confieso que yo decía cualquiera pero en realidad yo imaginaba un niño ganando el pavo.
- Tengo un hijo y que estoy esperando, que cada acción de gracias el se gane el PAVO
- Al punto de salir a entrenar con el. (San Pedro)
- Saben lo increíble de esto / su primera Carrera en pre kinder- Gana El PAVO
- Recuerdo que fuimos con cartulinas ok, invitamos vecinos y familiares. Estábamos tan contentos. **¡Empezamos Bien!**
- Tengo una confesión que hacer - yo creo que lo abraze y le di vueltas bien rápido para influenciar al juez.
- Nos dan el pavo congelado, cuando le damos el PAVO a Danel, comienza a llorar. El estaba esperando un PAVO vivo no uno congelado.
- Fui al agrocentro y le compre un pollito para no desanimarlo.
- GOTI - duro como 2 horas. "Vuela" - Llega al baño "No paso nada papi" "Goti esta dormido"
- Superado ese momento. Llega Kinder su segunda carrera del pavo.
- ¿Y QUE PASO? Le dieron una pela salvaje
- Y desde segundo grado hasta sexto mi hijo no ha podido ganar el pavo.
- Mi hija participo en prekinder (llegamos sin cartulinas) y llego última.
- Luego llego penúltima y vino celebrando "diciendole adios a las personas"
- ¡Papi llegue penultima! Sabes lo que es penúltima "da pena que casi fuiste la última"
- Mis hijos no ganan PAVO y yo los amo igual.

### **Esto ha creado una situación**

- Porque yo siento que alguien tiene que continuar con la tradición de los Ocasio.
- Estamos esperando que Bruno el hijo de mi hermano tenga la edad suficiente para ver de qué está hecho.
- Yo siento que comprar el pavo es como un insulto a nuestro legado. "Aquí el pavo se Gana"
- Entonces no me ha quedado de otra que continuar la tradición...
- He tenido algunas victorias "En el colegio de mis hijos" 2
- Videos (1) - (2)
- He tenido algunas derrotas, (URB.)

**Trans:** Cuando he llegado segundo o tercero no me he ganado un pavo sino un pollo.

### ¿Que me ha enseñado eso?

- Que en la vida hay veces que **"No hay PAVO pero HAY POLLO"**
- **No hay PAVO pero HAY POLLO** = Hay que ser agradecidos con lo que tenemos.
- Si no soy agradecido con lo que tengo nunca lo voy a disfrutar.
- Que existe una conexión directa entre mi agradecimiento y el disfrute de lo que tengo.
- Es imposible disfrutar aquello por lo que te estas quejando constantemente.

#### **Ejemplos:**

- Cada vez que me valla a quejar porque **no hay PAVO (No tengo lo que quiero) voy a dar gracias por el POLLO.** (Las cosas que tengo y que si las agradezco me las voy a disfrutar)
- **El listado de bendiciones diarias.** (Contar tus bendiciones)

#### **Salmos 103:2-5 (NVI)**

**2** Alaba, alma mía, al Señor,

y no olvides ninguno de sus beneficios.

**3** Él perdona todos tus pecados y sana todas tus dolencias;

**4** él rescata tu vida del sepulcro

y te cubre de amor y compasión;

**5** él colma de bienes tu vida

y te rejuvenece como a las águilas.

#### **Efesios 5:19-20 NVI**

<sup>19</sup> Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, <sup>20</sup> **dando siempre gracias** a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

**La gratitud convierte lo poco que  
tenemos en suficiente.**

### **Eclesiastés 6:9 (NTV)**

<sup>9</sup> Disfruta de lo que tienes en lugar de desear lo que no tienes; soñar con tener cada vez más no tiene sentido, es como perseguir el viento.

En muchas ocasiones dejamos que *las cosas que no tenemos* nos roben *lo mucho que tenemos*. – Jonathan Ocasio

· **Practico:** Perdemos la vida frente a nosotros, mirando la vida de los demás en el teléfono.

### **Lucas 15:25**

»Mientras tanto, el hijo mayor estaba en el campo. Al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música del baile. <sup>26</sup> Entonces llamó a uno de los siervos y le preguntó qué pasaba. <sup>27</sup> “Ha llegado tu hermano —le respondió—, y tu papá ha matado el ternero más gordo porque ha recobrado a su hijo sano y salvo.” <sup>28</sup> Indignado, el hermano mayor se negó a entrar. Así que su padre salió a suplicarle que lo hiciera. <sup>29</sup> Pero él le contestó: “¡Fíjate cuántos años te he servido sin desobedecer jamás tus órdenes, y ni un cabrito me has dado para celebrar una fiesta con mis amigos! <sup>30</sup> ¡Pero ahora llega ese hijo tuyo, que ha despilfarrado tu fortuna con prostitutas, y tú mandas matar en su honor el ternero más gordo!”

<sup>31</sup> »“Hijo mío —le dijo su padre—, **tú siempre estás conmigo, y todo lo que tengo es tuyo.**



· **Espiritual:** Adan y Eva / Sanzon – Dalila / Jacob y Essau / Enfocados en satisfacer los apetitos pasajeros perdemos lo eterno, lo verdaderamente importante.

## La gratitud convierte lo poco que tenemos en suficiente.

Filipenses 4:11-13 (NVI)

<sup>11</sup> No digo esto porque esté necesitado, pues **he aprendido a estar satisfecho** en cualquier situación en que me encuentre. <sup>12</sup> Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez. <sup>13</sup> **Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.**

## NO HAY PAVO

Se acerca el día de acción de gracias y con eso el único evento que todavía nos recuerda que **"todavía nos queda algo"** la famosa carrera del pavo. **Cada año**

**Que tengas una relación genuina con Dios / Yo se / Algunos esta es su oportunidad**

**Eclesiastés 6:9 (NTV)**

<sup>9</sup> Disfruta de lo que tienes en lugar de desear lo que no tienes; soñar con tener cada vez más no tiene sentido, es como perseguir el viento.

**Intro: Yo amo la carrera del pavo. Se que algunos desean saber que paso ayer.**

- Todo comenzó en la escuela espino de Añasco
- No era el más alto ni el más atlético. Declamación, lectura, pintura.
- Descubrí que tenía resistencia, desde ese entonces el día de acción de gracias en la familia Ocasio se comía Pavo.
- +De 500, Multiples Pavos, No regalamos en navidad.
- Pero llego mi vida de adulto, ya no tengo la misma dedicación ni resistencia

**Trans: ¿Entonces qué sucede?**

- Me casó, mi esposa queda embarazada de Danel.
- Su primera Carrera en Pre K - fuimos con cartulinas y los vecinos ok
- Gana El PAVO - ¡Empezamos Bien! - La confesion
- Nos dan el PAVO cuando le damos el PAVO a Danel, comienza a llorar.
- Estaba esperando un PAVO vivo no uno congelado.
- Fui al agrocentro y le compre un pollito.
- GOTI - duro como 2 horas. "Vuela" - "No paso nada papi" "Goti está dormido"
- LLega Kinder su segunda carrera del pavo.
- ¿Y QUE PASO? Le dieron una pela salvaje - lejos de los primeros 3
- La esperanza de ganar pavos paso a mi hija.
- Sofía participó en prekinder (llegamos sin cartulinas) y llego última, **hasta hoy.**
- Ayer me dijo "Yo siento" que este año voy a ganar. Cristina y yo nos miramos...

#### **1. La temporada de "NO HAY PAVO = NO TENGO LO QUE QUIERO"**

- No tengo lo que quiero en el trabajo, en la casa, en el amor, etc...
- ¿Que haces cuando no logras lo que quieres?

**Eclesiastés 6:9 (NTV)**

<sup>9</sup> Disfruta de lo que tienes en lugar de desear lo que no tienes; soñar con tener cada vez más **no tiene sentido**, es como perseguir el viento.

## Lucas 15:25-32 (NVI) - Historia hijo menor

Cuando no somos agradecidos - terminamos desumanizados

El corazon de Dios para los malagradecidos - La fiesta

Saben cuanto agradecimiento va a mostrar ese hijo

25 »Mientras tanto, el hijo mayor estaba en el campo. Al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música del baile. 26 Entonces llamó a uno de los siervos y le preguntó qué pasaba. 27 "Ha llegado tu hermano —le respondió—, y tu papá ha matado **el ternero más gordo** porque ha recobrado a su hijo sano y salvo". 28 Indignado, el hermano mayor se negó a entrar. Así que su padre salió a suplicarle que lo hiciera. 29 Pero él le contestó: "¡Fíjate cuántos años te he servido sin desobedecer jamás tus órdenes, y **ni un cabrito** me has dado para celebrar una fiesta con mis amigos! 30 ¡Pero ahora llega ese hijo tuyo, que ha despilfarrado tu fortuna con prostitutas, y tú mandas matar en su honor el ternero más gordo!" 31 »"Hijo mío —le dijo su padre—, **tú siempre estás conmigo, y todo lo que tengo es tuyo.**

- no conoces mi corazon
- No estas disfrutando nuestra relacion porque eres malagradecido
- Tambien estas enfocado en lo que no has recibido

32 Pero teníamos que hacer fiesta y alegrarnos, porque este hermano tuyo estaba muerto, pero ahora ha vuelto a la vida; se había perdido, pero ya lo hemos encontrado"».

## 2. La temporada de "NO HAY PAVO, PERO HAY POLLO" = SOY AGRADECIDO POR LO QUE TENGO

- La clave para disfrutar lo que tenemos es el agradecimiento.
- La buena noticia es que tu y yo podemos **escoger ser agradecidos**.

Filipenses 4:11-13 (NVI)

<sup>11</sup> No digo esto porque esté necesitado, pues **he aprendido a estar satisfecho** en cualquier situación en que me encuentre. <sup>12</sup> Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez. <sup>13</sup> **Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.**

## La gratitud convierte lo poco que tenemos en suficiente.

- Si no soy agradecido con lo que tengo nunca lo voy a disfrutar.
- No tengo el trabajo que quiero pero tengo trabajo.
- **Es imposible disfrutar aquello por lo que siempre te estás quejando.**
- La decisión que lo cambia todo: Cada vez que me valla a quejar **por el PAVO que no tengo, voy a dar gracias por el POLLO que tengo.**
- **El listado de bendiciones diarias.** (Cuenta tus bendiciones)

**Salmos 103:2-5 (NVI)**

**2** Alaba, alma mía, al Señor,

y **no olvides ninguno de sus beneficios.**

**3** Él perdona todos tus pecados y sana todas tus dolencias;

**4** él rescata tu vida del sepulcro

y te cubre de amor y compasión;

**5** él colma de bienes tu vida

y te rejuvenece como a las águilas.

**Conclusión: La temporada de Disfrutar tu relación con Dios.**

“Hijo mío —le dijo su padre—, **tú siempre estás conmigo, y todo lo que tengo es tuyo.**

---

Eclesiastés 6:9 (NTV)

**9 Disfruta de lo que tienes** en lugar de desear lo que no tienes; soñar con tener cada vez más no tiene sentido, es como perseguir el viento.