

Un Dios Bueno - Parte 1

Conociendo al Dios Bueno y Hermoso

Intro

- **Historia:** Cuando pequeño cada vez que mi mama horneaba un bizcocho nos decía a mis hermanos y a mi “**no brinques porque se daña el bizcocho**”, se bajaba el biscocho. - De grande me caso tengo hijos y un día mi esposa esta cocinando un biscocho
- **Cada año en Mar Azul escogemos una palabra o frase que nos brinda una idea de lo que hemos discernido y escuchado** que Dios desea hacer en nosotros como iglesia durante el año.
- **Este año la frase que hemos establecido es “Un año Bueno y Hermoso”** ¿A cuantos les gustaría que esto se hiciera una realidad en sus vidas? Que cuando miren hacia atrás y sus hijos le pregunten ¿Cómo fue el 2025? Tu puedas contestar ahhh hijo, ese fue **Un Año Bueno y Hermoso...**
- Se que posiblemente no se te hace facil creer esto porque en otros comienzos de año tú has intentado cambiar muchas cosas, has orado y le has pedido a Dios que sea El que las cambie pero **NO has visto el cambio** y esto ha pasado tantas veces **que no crees que es posible.**
- **Este año puede ser diferente y te voy a explicar ¿por qué?**
- Estoy convencido de que el problema no es que “no **queremos** cambiar, o que no estamos **tratando** de cambiar” el problema es que **no estamos “entrenando” para cambiar.** Hemos escuchado sobre la importancia de entrenar la mente y el cuerpo pero **la transformación ocurre cuando entrenamos el alma.**
- Es ahí donde entra en escena la **Formación Espiritual = proceso continuo mediante el cual una persona busca parecerse más a Jesús.**
- **Cuando alguien pregunte ¿por qué este será tu año Bueno y Hermoso....porque este será mi año de #formacionespiritual ...**
- **El cambio verdadero no ocurre por nuestra “Fuerza de Voluntad”** Cuando las personas deciden cambiar algo, dicen “Necesito Fuerza de Voluntad” y se ponen a intentar cambiar algún comportamiento. Esto casi siempre fracasa.

- Aproximadamente **el 95%** de las resoluciones de Año Nuevo se rompen a finales de enero.
- La mayoría de las personas cuando no logran cumplir sus metas piensan que no tuvieron suficiente “fuerza de voluntad” y se sienten que fracasaron.

Trans: Eso es lamentable. La razón por la que fracasaron no fue la falta de “fuerza de voluntad”. De hecho, la voluntad realmente **no tiene poder, ni fuerza...**

1. La voluntad es la capacidad humana de elegir.

- Miren cómo funciona la voluntad, nos levantamos y nos preguntamos, ¿que me pongo mi camisa negra o la crema? En última instancia, elegimos una, y nuestra voluntad fue el eje sobre el que tomamos la decisión. **Pero la voluntad en realidad no tiene poder alguno...**
- La voluntad es como un caballo domesticado que **no decide** a dónde ir, sino que va en la dirección que le indica el jinete. Es más **en lugar de un jinete, la voluntad tiene 3.**
- Los tres principales **influenciadores de la voluntad** son **la mente, el cuerpo y el contexto social.**
- **En primer lugar, lo que pensamos** creará emociones, que se convertirán en decisiones o acciones.
- **En segundo lugar, el cuerpo.** La mayor parte de nuestro sistema corporal funciona sin nuestra ayuda, pero cuando el cuerpo tiene una necesidad (comida, agua) se expresa a la mente a través de señales (hambre, sed) y alerta a la mente para que envíe un mensaje a la voluntad: ¡Consigue quesitos ahora! Nos montamos en el carro y llegamos a la panadería.
- **En tercer lugar nuestro contexto social.** Somos muy influenciados por las personas que nos rodean. Nuestro círculo social (Amistades) A esto lo llamamos **"presión de grupo"**.
- **Por lo tanto, el cambio, o la falta de él, no es en absoluto una cuestión de la voluntad. El cambio ocurre cuando se modifican estos factores de influencia.**
- **La buena noticia es que tenemos control sobre esos factores de influencia.**

- Cuando se adoptan nuevas ideas, nuevas prácticas y nuevos entornos sociales, se produce el cambio.

Tran: Ya sabes cómo los seres humanos cambiamos pero como esto se aplica a la #formacion espiritual y que enseñó Jesús sobre el cambio

Presenta el Triangulo de Transformación - Expande un poco (30 segundos)

2. Cambiamos cuando cambiamos las historias en nuestras mentes.

- Jesús sabe como cambian las personas por eso enseñó en narrativas (historias).
- En nuestra mente existen todo tipo de narrativas.
- **Las narrativas familiares** son las historias que aprendemos de nuestras familias inmediatas. Nuestros padres nos transmiten su visión del mundo y su sistema moral, político y ético a través de historias. Preguntas clave como ¿Quién soy? ¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es mi valor? se responden desde muy pequeños en forma de historias.
- Existen **narrativas culturales** que aprendemos al crecer en una región particular del mundo. De nuestra cultura aprendemos valores culturales (qué es lo importante, quién tiene éxito) en forma de historias.
- Estos días todos hemos sido testigos de cómo un cantante publica una historia que toma problemáticas culturales y las presenta en un formato fácil de recordar **para promocionar su nuevo proyecto musical**, y la razón por la que la historia es tan abrazada por una gran parte de la cultura es **porque esa historia resuena con las historias que ya existen en tu mente.**
- **Hay narraciones religiosas:** historias que escuchamos desde el púlpito, la comunidad de fe en la que crecimos, los libros que leímos que nos ayudan a entender quién es Dios, qué quiere Dios de nosotros y cómo debemos vivir.
- Finalmente, **están las narraciones de Jesús**, las historias e imágenes que Jesús cuenta para revelar el carácter de Dios y la realidad de la vida..

- **Lo importante es que: Somos dirigidos por nuestras historias.** De hecho, nuestras historias, una vez que se adoptan como nuestras, determinan gran parte de nuestro comportamiento sin tomar en cuenta si son verdaderas o no. Una vez que estas historias se almacenan en nuestras mentes, permanecen allí en gran medida sin ser cuestionadas hasta que morimos. (Recuerdas La historia: No brinques porque el bizcocho se daña)
- **Y aquí está el punto central:** estas narraciones no solo dirigen sino que a menudo arruinan nuestras vidas. Es por eso que es crucial obtener las narraciones correctas.
- Como Jesús es el Hijo preexistente y eterno de Dios (Colosenses 1:15), quiere decir que nadie conoce a Dios ni la naturaleza y el significado de la vida más que Jesús. **Las narraciones de Jesús son la verdad. Él mismo es la verdad.** Una vez que "encontramos" las narrativas que están guiando nuestras vidas hoy, podemos compararlas con las narrativas de Jesús y así poder abandonar nuestras malas narrativas para adoptar las de él. (TODO EL AÑO / UN DIOS BUENO / UNA VIDA BUENA / UNA BUENA COMUNIDAD/ UNA BUENA PERSONA)
- **Jesús enseñó que Para cambiar, primero tenemos que cambiar nuestra mente.** La primera frase de Jesús en su primer sermón fue: "Arrepentíos [metanoia], porque el reino de Dios está cerca". Metanoia se refiere a un cambio en la manera de pensar. Por eso Jesús constantemente enseñaba y decía "Ustedes han escuchado... más yo les digo"
- Pablo dijo lo mismo cuando proclamó: No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta. - Romanos 12:2 NVI

Trans: Adoptar las narrativas de Jesús es una manera de llegar a tener la mente de Cristo. (1 Corintios 2:16) Eso significa que podemos pensar como Jesús y ver la vida como él la vio. Posiblemente has escuchado de Jesús, pero no tendrás su mente hasta que adoptes sus narrativas. Una vez que tengamos las narrativas correctas en su lugar, comenzará el cambio.

Pero adoptar las ideas y la información correctas es sólo el comienzo...

3. Cambiamos cuando adoptamos prácticas sabías que entrenan y transforman nuestros corazones.

- Una vez que tengamos las narrativas correctas en su lugar, necesitamos profundizarlas en el resto de nuestras vidas a través de actividades específicas que tengan como objetivo **hacer que las narrativas sean reales no sólo para nuestras mentes, sino también para nuestros cuerpos y almas.**
- Puedes llamar a estas actividades “disciplinas espirituales”, **ORACIÓN, TIEMPO A SOLAS CON DIOS, DIA DE DESCANSO, LECTURA DE LA PALABRA, AYUNO, MEMORIZACIÓN DE LA PALABRA, LLEVAR UN DIARIO REFLEXIVO**, pero este año prefiero llamarlas “**ejercicios de entrenamiento del alma**”. Pensar que son "espirituales" lleva a las personas a practicarlas como actividades aisladas que se realizan como un intento para ganar el favor de Dios o de los demás. -James Bryan Smith
- **Las disciplinas espirituales son sabiduría, NO justificación.** Son una serie de prácticas sabías que entrenan y transforman nuestros corazones.
- Los atletas entienden la necesidad del entrenamiento. Corren y levantan pesas y practican una y otra vez para poder desempeñarse de manera natural, fácil y con fuerza en la competencia. Pablo comparó nuestra vida cristiana con el entrenamiento de un atleta en varios pasajes (1 Corintios 9:25; 1 Timoteo 4:7-8; 2 Timoteo 2:5).

Trans: La forma en que practicamos estos ejercicios de entrenamiento del alma debe ser como enseñan las sagradas escrituras, hacemos estas cosas **aunque en ocasiones nos duelan un poco** porque queremos mejorar nuestro funcionamiento. Son una parte esencial de la transformación de nuestra alma. **Ningún atleta cuando gana el oro (alcanza la meta) se queja de su entrenamiento.**

4. Cambiamos en comunidad

- Los seres humanos somos creados para vivir como parte de una comunidad. Así como la Trinidad (Padre, Hijo y Espíritu) vive en comunidad, también nosotros, que estamos hechos a imagen de Dios, fuimos creados para vivir y amar en comunidad.
 - **Tu no necesitas a nadie.**
 - **Tu y Dios solamente.**
 - **La comunidad fue la que me hirio.**

- Sin embargo, desafortunadamente, la formación espiritual a menudo se aborda como un esfuerzo individual. Podemos tender a pensar en nuestro crecimiento espiritual como una búsqueda personal y no como una actividad comunitaria.
- **La formación espiritual ocurre más profundamente en el contexto de un grupo.** Participar en un grupo permite que la influencia de otros nos impulse y nos anime (Hebreos 10:24) **PDP PDP PDP**

Conclusión: **Cambiamos por la obra del Espíritu Santo en nosotros.**

- Todo lo bueno que sucede en nuestra vida cristiana es obra del Espíritu Santo. Nos alejamos de Dios y es el Espíritu quien nos acerca suavemente hacia Jesús. **El Espíritu Santo orchestra los acontecimientos de nuestra vida con el único objetivo de hacernos discípulos de Jesús.** El Espíritu Santo está trabajando en nuestras vidas de maneras sutiles, que a menudo no podemos discernir.
- La Biblia enseña que nuestra decisión de seguir a Jesús y aceptarlo como Señor y Salvador es posible **únicamente** porque el Espíritu Santo nos ha guiado hacia esta verdad.
"Nadie puede llamar a Jesús Señor, sino por el Espíritu Santo" 1 Corintios 12:3
- Pablo señala: "Cuando clamamos: "¡Abba, Padre!", el Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios" (Romanos 8:15-16). Me encanta esa frase: el Espíritu da testimonio a nuestro espíritu. **El Espíritu cambia nuestras narrativas falsas al dar testimonio de la verdad.**
- **El Espíritu y el entrenamiento del alma.** Todo ejercicio de entrenamiento del alma que hagamos **no tendría ningún valor si no fuera por la obra del Espíritu Santo.** Cuando abrimos la Biblia y empezamos a leerla lentamente y a escuchar a Dios, el Espíritu ilumina nuestra mente y nos da una palabra directa de Dios. **Incluso la oración**, que a menudo creemos que somos nosotros los que la iniciamos, es en realidad obra del Espíritu Santo: «Y de igual modo el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, pues no sabemos pedir como conviene, pero el Espíritu mismo intercede con gemidos indecibles» (Romanos 8:26). Cuando oramos, no oramos solos. El Espíritu ora con nosotros y por nosotros.
- **El fruto del Espíritu:** Pablo nos ofrece una lista de virtudes que llegan a nuestras vidas como resultado de la obra del Espíritu: "El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza" (Gálatas 5:22-23). No podemos apretar los puños y volvernos más pacientes. No podemos reunir nuestra

fuerza de voluntad y volvernos bondadosos. No podemos esforzarnos para llegar a la generosidad. Este "fruto" es obra del Espíritu Santo.

- **Si adoptas las narrativas de Jesús sobre Dios, conoceras a Dios,** no vamos a cambiar por fuerza de voluntad, vamos a ser transformados por Dios.

LLamado: Ahora vamos a poner en práctica lo que hemos aprendido.

- **Con que historia llegaste a este lugar hoy.**
- Este es el comienzo de tu transformación.
- **Presenta el evangelio:** La biblia enseña que todos habíamos pecado y que estábamos destinados a una vida eterna lejos de Dios. Pero Jesús vino al mundo y arregló esta situación. A través de su sacrificio en la cruz el perdono tus pecados. Todo aquel que pone su confianza en esta obra reconciliadora le es contado como justicia, como fe y su relación con Dios es restaurada. Si no has puesto tu confianza en Jesús estás viviendo en separación de Dios. Dios te ama pero tu no puedes recibir y experimentar ese amor.
- Hoy eso puede cambiar.
- Si el Espíritu Santo ya está trabajando en ti, tu sabes si este llamado es para ti o no.
- Si tu deseas que ocurra una transformación en tu mente y corazón quisieramos darte la oportunidad de tomar una decisión, la decisión de invitar al Espíritu Santo a comenzar esa obra en tu vida.
- en comunidad de responder a este mensaje.
- La oportunidad de que ocurra ese arrepentimiento y esa cercanía a Dios de tu parte.
- Una expresión externa de lo que está sucediendo internamente.
- Quisieramos orar por ti.