

Un Dios Bueno - Parte 1

Conociendo al Dios Bueno y Hermoso

Intro

- **Historia:** Cuando pequeño cada vez que mi mama horneaba un bizcocho nos decía a mis hermanos y a mi “**no brinques porque se daña el bizcocho**”, se bajaba el biscocho. - De grande me caso tengo hijos y un día mi esposa esta cocinando un biscocho
- **Cada año en Mar Azul escogemos una palabra o frase que nos brinda una idea de lo que hemos discernido y escuchado** que Dios desea hacer en nosotros como iglesia durante el año.
- **Este año la frase que hemos establecido es “Un año Bueno y Hermoso”** ¿A cuantos les gustaría que esto se hiciera una realidad en sus vidas? Que cuando miren hacia atrás y sus hijos le pregunten ¿Cómo fue el 2025? Tu puedes contestar ahhh hijo, ese fue **Un Año Bueno y Hermoso...**
- Se que posiblemente no se te hace facil creer esto porque en otros comienzos de año tú has intentado cambiar muchas cosas, has orado y le has pedido a Dios que sea El que las cambie pero **NO has visto el cambio** y esto ha pasado tantas veces **que no crees que es posible**.
- **Este año puede ser diferente y te voy a explicar ¿por qué?**
- Estoy convencido de que el problema no es que “**no queremos** cambiar, o que no estamos **tratando** de cambiar” el problema es que **no estamos “entrenando” para cambiar**. Hemos escuchado sobre la importancia de entrenar la mente y el cuerpo pero **la transformación ocurre cuando entrenamos el alma**.
- Es ahí donde entra en escena la **Formación Espiritual = proceso continuo mediante el cual una persona busca parecerse más a Jesús**.
- **Cuando alguien pregunte ¿por qué este será tu año Bueno y Hermoso....porque este será mi año de #formacionespiritual ...**
- **El cambio verdadero no ocurre por nuestra “Fuerza de Voluntad”** Cuando las personas deciden cambiar algo, dicen “Necesito Fuerza de Voluntad” y se ponen a intentar cambiar algún comportamiento. Esto casi siempre fracasa.

- Aproximadamente **el 95%** de las resoluciones de Año Nuevo se rompen a finales de enero.
- La mayoría de las personas cuando no logran cumplir sus metas piensan que no tuvieron suficiente “fuerza de voluntad” y se sienten que fracasaron.

Trans: Eso es lamentable. La razón por la que fracasaron no fue la falta de “fuerza de voluntad”. De hecho, la voluntad realmente **no tiene poder, ni fuerza...**

1. La voluntad es la capacidad humana de elegir.

- Miren cómo funciona la voluntad, nos levantamos y nos preguntamos, ¿que me pongo mi camisa negra o la crema? En última instancia, elegimos una, y nuestra voluntad fue el eje sobre el que tomamos la decisión. **Pero la voluntad en realidad no tiene poder alguno...**
- La voluntad es como un caballo domesticado que **no decide** a dónde ir, sino que va en la dirección que le indica el jinete. Es más **en lugar de un jinete, la voluntad tiene 3.**
- Los tres principales **influenciadores de la voluntad** son **la mente, el cuerpo y el contexto social.**
- **En primer lugar, lo que pensamos** creará emociones, que se convertirán en decisiones o acciones.
- **En segundo lugar, el cuerpo.** La mayor parte de nuestro sistema corporal funciona sin nuestra ayuda, pero cuando el cuerpo tiene una necesidad (comida, agua) se expresa a la mente a través de señales (hambre, sed) y alerta a la mente para que envíe un mensaje a la voluntad: ¡Consigue quesitos ahora! Nos montamos en el carro y llegamos a la panadería.
- **En tercer lugar nuestro contexto social.** Somos muy influenciados por las personas que nos rodean. Nuestro círculo social (Amistades) A esto lo llamamos "**presión de grupo**".
- **Por lo tanto, el cambio, o la falta de él, no es en absoluto una cuestión de la voluntad.** El cambio ocurre cuando se modifican estos **factores de influencia.**
- **La buena noticia es que tenemos control sobre esos factores de influencia.**

- Cuando se adoptan nuevas ideas, nuevas prácticas y nuevos entornos sociales, se produce el cambio.

Tran: Ya sabes cómo los seres humanos cambiamos pero como esto se aplica a la #formacionespiritual y que enseñó Jesús sobre el cambio

Presenta el Triangulo de Transformación - Expande un poco (30 segundos)

2. Cambiamos cuando cambiamos las historias en nuestras mentes.

- Jesús sabe como cambian las personas por eso enseñó en narrativas (historias).
- En nuestra mente existen todo tipo de narrativas.
- **Las narrativas familiares** son las historias que aprendemos de nuestras familias inmediatas. Nuestros padres nos transmiten su visión del mundo y su sistema moral, político y ético a través de historias. Preguntas clave como ¿Quién soy? ¿Por qué estoy aquí? ¿Cuál es mi valor? se responden desde muy pequeños en forma de historias.
- Existen **narrativas culturales** que aprendemos al crecer en una región particular del mundo. De nuestra cultura aprendemos valores culturales (qué es lo importante, quién tiene éxito) en forma de historias.
- Estos días todos hemos sido testigos de cómo un cantante publica una historia que toma problemáticas culturales y las presenta en un formato fácil de recordar **para promocionar su nuevo proyecto musical**, y la razón por la que la historia es tan abrazada por una gran parte de la cultura es **porque esa historia resuena con las historias que ya existen en tu mente**.
- **Hay narraciones religiosas:** historias que escuchamos desde el púlpito, la comunidad de fe en la que crecimos, los libros que leímos que nos ayudan a entender quién es Dios, qué quiere Dios de nosotros y cómo debemos vivir.
- Finalmente, **están las narraciones de Jesús**, las historias e imágenes que Jesús cuenta para revelar el carácter de Dios y la realidad de la vida..

- **Lo importante es que: Somos dirigidos por nuestras historias.** De hecho, nuestras historias, una vez que se adoptan como nuestras, determinan gran parte de nuestro comportamiento sin tomar en cuenta si son verdaderas o no. Una vez que estas historias se almacenan en nuestras mentes, permanecen allí en gran medida sin ser cuestionadas hasta que morimos. **(Recuerdas La historia: No brinques porque el bizcocho se daña)**
- **Y aquí está el punto central:** estas narraciones no solo dirigen sino que a menudo **arrauinan nuestras vidas.** Es por eso que es crucial obtener las onarraciones correctas.
- Como Jesús es el Hijo preexistente y eterno de Dios (Colosenses 1:15), quiere decir que nadie conoce a Dios ni la naturaleza y el significado de la vida más que Jesús. **Las narraciones de Jesús son la verdad. Él mismo es la verdad.** Una vez que "encontramos" las narrativas que están guiando nuestras vidas hoy, podemos compararlas con las narrativas de Jesús y así poder abandonar nuestras malas narrativas para adoptar **las de él.** **(TODO EL AÑO / UN DIOS BUENO / UNA VIDA BUENA / UNA BUENA COMUNIDAD/ UNA BUENA PRRSONA**
- **Jesús enseñó que Para cambiar, primero tenemos que cambiar nuestra mente.** La primera frase de Jesús en su primer sermón fue: **"Arrepentíos [metanoia], porque el reino de Dios está cerca".** Metanoia se refiere a un cambio en la manera de pensar. Por eso Jesús constantemente enseñaba y decía **"Ustedes han escuchado... más yo les digo"**
- Pablo dijo lo mismo cuando proclamó: **No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta.** - Romanos 12:2 NVI

Trans: Adoptar las narrativas de Jesús es una manera de llegar a tener **la mente de Cristo.** (1 Corintios 2:16) **Eso significa que podemos pensar como Jesús y ver la vida como él la vio.** Posiblemente has escuchado de Jesús, pero **no tendrás su mente hasta que adoptes sus narrativas.** Una vez que tengamos las narrativas correctas en su lugar, comenzará el cambio.

Pero adoptar las ideas y la información correctas es sólo el comienzo...

3. Cambiamos cuando adoptamos prácticas sabías que entran y transforman nuestros corazones.

- Una vez que tengamos las narrativas correctas en su lugar, necesitamos profundizarlas en el resto de nuestras vidas a través de actividades específicas que tengan como objetivo **hacer que las narrativas sean reales no sólo para nuestras mentes, sino también para nuestros cuerpos y almas.**
- Puedes llamar a estas actividades "disciplinas espirituales", **ORACIÓN, TIEMPO A SOLAS CON DIOS, DÍA DE DESCANSO, LECTURA DE LA PALABRA, AYUNO, MEMORIZACIÓN DE LA PALABRA, LLEVAR UN DIARIO REFLEXIVO**, pero este año prefiero llamarlas "**ejercicios de entrenamiento del alma**". Pensar que son "espirituales" lleva a las personas a practicarlas como actividades aisladas que se realizan como un intento para ganar el favor de Dios o de los demás. -James Bryan Smith
- **Las disciplinas espirituales son sabiduría, NO justificación.** Son una serie de prácticas sabias que entran y transforman nuestros corazones.
- Los atletas entienden la necesidad del entrenamiento. Corren y levantan pesas y practican una y otra vez para poder desempeñarse de manera natural, fácil y con fuerza en la competencia. Pablo comparó nuestra vida cristiana con el entrenamiento de un atleta en varios pasajes (1 Corintios 9:25; 1 Timoteo 4:7-8; 2 Timoteo 2:5).

Trans: La forma en que practicamos estos ejercicios de entrenamiento del alma debe ser como enseñan las sagradas escrituras, hacemos estas cosas **aunque en ocasiones nos duelan un poco** porque queremos mejorar nuestro funcionamiento. Son una parte esencial de la transformación de nuestra alma. **Ningún atleta cuando gana el oro (alcanza la meta) se queja de su entrenamiento.**

4. Cambiamos en comunidad

- Los seres humanos somos creados para vivir como parte de una comunidad. Así como la Trinidad (Padre, Hijo y Espíritu) vive en comunidad, también nosotros, que estamos hechos a imagen de Dios, fuimos creados para vivir y amar en comunidad.
 - **Tu no necesitas a nadie.**
 - **Tu y Dios solamente.**
 - **La comunidad fue la que me hirio.**

- Sin embargo, desafortunadamente, la formación espiritual a menudo se aborda como un esfuerzo individual. Podemos tender a pensar en nuestro crecimiento espiritual como una búsqueda personal y no como una actividad comunitaria.
- **La formación espiritual ocurre más profundamente en el contexto de un grupo.** Participar en un grupo permite que la influencia de otros nos impulse y nos anime (Hebreos 10:24) **PDP PDP PDP**

Conclusión: Cambiamos por la obra del Espíritu Santo en nosotros.

- Todo lo bueno que sucede en nuestra vida cristiana es obra del Espíritu Santo. Nos alejamos de Dios y es el Espíritu quien nos acerca suavemente hacia Jesús. **El Espíritu Santo orquesta los acontecimientos de nuestra vida con el único objetivo de hacernos discípulos de Jesús.** El Espíritu Santo está trabajando en nuestras vidas de maneras sutiles, que a menudo no podemos discernir.
- La Biblia enseña que nuestra decisión de seguir a Jesús y aceptarlo como Señor y Salvador es posible **únicamente** porque el Espíritu Santo nos ha guiado hacia esta verdad.
"Nadie puede llamar a Jesús Señor, sino por el Espíritu Santo" 1 Corintios 12:3
- Pablo señala: **"Cuando clamamos: "¡Abba, Padre!", el Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios"** (Romanos 8:15-16). Me encanta esa frase: el Espíritu da testimonio a nuestro espíritu. **El Espíritu cambia nuestras narrativas falsas al dar testimonio de la verdad.**
- **El Espíritu y el entrenamiento del alma.** Todo ejercicio de entrenamiento del alma que hagamos **no tendría ningún valor si no fuera por la obra del Espíritu Santo.** **Cuando abrimos la Biblia** y empezamos a leerla lentamente y a escuchar a Dios, el Espíritu ilumina nuestra mente y nos da una palabra directa de Dios. **Incluso la oración**, que a menudo creemos que somos nosotros los que la iniciamos, es en realidad obra del Espíritu Santo: **«Y de igual modo el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, pues no sabemos pedir como conviene, pero el Espíritu mismo intercede con gemidos indecibles»** (Romanos 8:26). Cuando oramos, no oramos solos. El Espíritu ora con nosotros y por nosotros.
- **El fruto del Espíritu:** Pablo nos ofrece una lista de virtudes que llegan a nuestras vidas como resultado de la obra del Espíritu: **"El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza"** (Gálatas 5:22-23). No podemos apretar los puños y volvemos más pacientes. No podemos reunir nuestra

fuerza de voluntad y volvemos bondadosos. No podemos esforzarnos para llegar a la generosidad. Este "fruto" es obra del Espíritu Santo.

- **Si adoptas las narrativas de Jesús sobre Dios, conocerás a Dios,** no vamos a cambiar por fuerza de voluntad, vamos a ser transformados por Dios.

LLamado: Ahora vamos a poner en práctica lo que hemos aprendido.

- **Con que historia llegaste a este lugar hoy.**
- Este es el comienzo de tu transformación.
- **Presenta el evangelio:** La biblia enseña que todos habíamos pecado y que estábamos destinados a una vida eterna lejos de Dios. Pero Jesús vino al mundo y arregló esta situación. A través de su sacrificio en la cruz él perdonó tus pecados. Todo aquel que pone su confianza en esta obra reconciliadora le es contado como justicia, como fe y su relación con Dios es restaurada. Si no has puesto tu confianza en Jesús estás viviendo en separación de Dios. Dios te ama pero tú no puedes recibir y experimentar ese amor.
- Hoy eso puede cambiar.
- Si el Espíritu Santo ya está trabajando en ti, tu sabes si este llamado es para ti o no.
- Si tu deseas que ocurra una transformación en tu mente y corazón quisiríamos darte la oportunidad de tomar una decisión, la decisión de invitar al Espíritu Santo a comenzar esa obra en tu vida.
- en comunidad de responder a este mensaje.
- La oportunidad de que ocurra ese arrepentimiento y esa cercanía a Dios de tu parte.
- Una expresión externa de lo que está sucediendo internamente.
- Quisieramos orar por ti.