

# Contentamiento Parte 3

## La asesina de lo especial

**Intro:** Esta es la tercera semana de esta serie.

- **La primera semana** aprendimos que el contentamiento en nuestras vidas **no depende de las circunstancias que nos rodean**. Pablo, escribió su carta donde dice Todo lo puedo en Cristo ¡estando preso!
- **La semana pasada** aprendimos que podemos **aprender contentamiento** y que según Jesús **Menos = más**
- **Hoy hablaremos de algo que hacemos todos los días y que nos roba el contentamiento.**

Primero leamos juntos...

**Eclesiastés 6:9 (NTV)**

**⁹ Disfruta de lo que tienes en lugar de desear lo que no tienes;** soñar con tener cada vez más no tiene sentido, es como perseguir el viento.

**Trans:** Este mensaje es importante para todos nosotros porque en muchas ocasiones Dios está construyendo algo bien especial en nuestras vidas y **lo estamos matando cada vez que lo comparamos con lo que Dios está haciendo en la vida de alguien más.**

## 1. "La comparación es la asesina del contentamiento."

- **La comparación Mata, Roba y Destruye** tu agradecimiento, tu alegría, tus relaciones, tu valor.
- **Ejemplo:** Dios te suplió un trabajo tú estabas agradecida, hasta que a tu prima le dieron un trabajo que paga el doble, de repente perdiste el agradecimiento.
- **Ejemplo Personal** \_\_\_\_\_ (Instagram, Facebook?)
- Pablo dice en Filipenses 4: **he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre.** - Filipenses 4:11 Te has estado preguntando ¿por qué me siento tan insatisfech@?

## 2. ¿Sobre quién has puesto tus ojos?

1 Samuel 18:5-9 (NVI)

<sup>5</sup>Cualquier encargo que David recibía de Saúl, lo cumplía con éxito, de modo que Saúl lo puso al mando de todo su ejército, con la aprobación de los soldados de Saúl y hasta de sus oficiales.

<sup>6</sup>Ahora bien, cuando el ejército regresó, después de haber matado David al filisteo, de todos los pueblos de Israel salían mujeres a recibir al rey Saúl. Al son de liras y panderetas, cantaban y bailaban, <sup>7</sup>y exclamaban con gran regocijo:

«Saúl destruyó a un ejército, ¡pero David aniquiló a diez!»

<sup>8</sup>Disgustado por lo que decían, Saúl se enfureció y protestó: «A David le dan crédito por diez ejércitos, pero a mí por uno solo. ¡Lo único que falta es que le den el reino!» <sup>9</sup>**Y a partir de esa ocasión, Saúl empezó a mirar a David con recelo.**

**NTV - 10** Al día siguiente, un espíritu atormentador de parte de Dios abrumó a Saúl, y comenzó a desvariar como un loco en su casa. David tocaba el arpa, tal como lo hacía cada día. **Pero Saúl tenía una lanza en la mano, 11 y de repente se la arrojó a David, tratando de clavarlo en la pared, pero David lo esquivó dos veces.**

- **Aplicación:** Desde el día que Saúl puso sus ojos sobre David y dejó de disfrutar lo que tenía, la comparación lo llevó a tratar de ASESINAR a David.
- "La manera más rápida de matar algo especial es comparándolo con algo más."
- ¿Cuándo ha pasado algo así en tu vida? ¿Alguna vez has hecho esto, te has comparado a alguien has perdido tu enfoque y tu agradecimiento?
- **Historia:** \_\_\_\_\_
  - **Historia Clases de Spinning:** dentro de la piscina / Lo que él instructor hacía yo lo hacía. Yo gritaba más que el. ¡Vamos, vamos! Termine extenuado, no sentía los muslos. = Daño
  - **Historia Gimnasio:** Tratando de levantar lo mismo que Jean / Lo que él levantaba yo lo trataba de levantar. Termine extenuado, no sentía el pecho. = Daño
  - Mis primeros mensajes - Traje, corbata , zapatos grises. No era yo!
- **El reto:** Compararse con los demás hoy es más fácil que nunca antes en la historia, gracias a los medios sociales.

- Todos los días somos expuestos a **las imágenes** y los detalles más íntimos de otras personas. Podemos ver hasta que desayunan, antes tú te comías **un huevo hervido feliz.**
- ¿Recuerdan la bruja de Blancanieves? "Espejo mágico dime una cosa, quien de este reino es la mas hermosa"
- Me pregunto si las redes sociales se han convertido en nuestro espejo en la pared.
- Nosotros entramos a las redes para mirar cómo en un espejo nuestra reflexión para compararla a la vida de los demás.

**Trans:** Lo más triste de la comparación es que no sabemos el daño que nos hace. "No sabemos todo lo que está matando en nosotros y en los que nos rodean."

<sup>8</sup>Disgustado por lo que decían, Saúl se enfureció y protestó: «A David le dan crédito por diez ejércitos, pero a mí por uno solo. ¡Lo único que falta es que le den el reino!»

- La comparación te impide celebrar el éxito de los demás.
- La comparación va a nublar la claridad del llamado de Dios en tu vida.

Trans: Dios está construyendo algo bien especial en ti y tu lo estas matando cada vez que lo comparas con lo que Dios está haciendo en la vida de alguien más.

### 3. Mantén tu mirada puesta en Jesús.

**Hebreos 12:2 (NVI)**

**12** Por tanto, también nosotros, que estamos rodeados de una multitud tan grande de testigos, despojémonos del lastre que nos estorba, en especial del pecado que nos asedia, y corramos con perseverancia **la carrera que tenemos por delante.**

**2 Fijemos la mirada en Jesús,** el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien, por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios.

- Cuando tú fijas tu mirada en Jesús como la fuente de tu valor te das cuenta que lo que tienes es especial.
- No te conformas con quedarte donde estás.
- No quieres ir más rápido de lo debido pero tampoco más lento.

- Fijarte en Jesús te mueve hacia una vida que busca honrar a Dios sobre todas las cosas, en lugar de honrarte a ti mism@.
- Tu fuente de valor y significado pasa a ser Dios no las personas ni las posesiones.

## Conclusión y Llamado - **Tú sígueme no más.**

- Recuerdan que Pedro negó a Jesús 3 veces - Jesús va y lo restaura

### **Juan 21:20-22 (NVI)**

20 Al volverse, Pedro vio que los seguía el discípulo a quien Jesús amaba, el mismo que en la cena se había reclinado sobre Jesús y le había dicho: «Señor, ¿quién es el que va a tricionarate?» 21 Al verlo, Pedro preguntó:

**—Señor, ¿y este, qué?**

22 —Si quiero que él permanezca vivo hasta que yo vuelva, **¿a ti qué?** Tú sígueme no más.

- Enfócate en seguir el camino que Dios trazó para ti. **Tú sígueme no más.**
- **Primero habla a la iglesia que ha sido afectada por la comparación.**
- Arrepintámonos, acerquémonos a Dios en agradecimiento por lo que si tenemos.
- **Si hoy no has tomado la decisión de seguir a Cristo, hoy es el mejor día para que nazca el contentamiento en ti, deseamos orar contigo.**