

FORMADOS S *por la* PALABRA

La Verdadera Espiritualidad

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2026 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

Pablo demuestra que la religión basada en el esfuerzo humano tiene una apariencia de sabiduría, pero no tiene ningún poder para transformar el corazón ni frenar los apetitos de nuestra naturaleza. La verdadera espiritualidad no se trata de lo que nosotros producimos para Dios, sino de lo que Cristo ya hizo por nosotros.

Colosenses 2:23 (NVI)

"Tienen sin duda apariencia de sabiduría, con su afectación de piedad, falsa humildad y severo trato del cuerpo, pero de nada sirven frente a los apetitos de la naturaleza pecaminosa."

1. La verdadera espiritualidad nace de una relación nueva con Cristo

La conversión genuina no es simplemente adoptar una nueva religión o mejorar hábitos; es pasar de muerte a vida. Ningún ritual puede añadir nada a lo que Cristo ya logró.

- **Ideas Clave:**

- Las cosas de arriba: Buscar las cosas de arriba no es escapar de la realidad terrenal, sino hacer de Cristo nuestra pasión más profunda. Es trabajar, criar hijos, estudiar y vivir, pero bajo el gobierno amoroso de Jesús.
- Una vida escondida: Nuestra vida está "escondida con Cristo en Dios". Esto significa que nuestra fuerza está segura en Él y que la obra que Dios está haciendo en nosotros todavía no se ha revelado por completo.
- Nuestra historia es Su historia: La maravilla del Evangelio es que nuestra unión con Jesús es tan profunda que Su muerte es nuestra muerte y Su resurrección es nuestra resurrección.

Colosenses 3:1-3 (NVI)

"Ya que han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la derecha de Dios. Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra, porque ustedes han muerto, y su vida está escondida con Cristo en Dios."

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué significa de manera práctica "concentrar tu atención en las cosas de arriba" en medio de un día normal de trabajo o de estrés familiar?
- ¿Por qué nos cuesta tanto aceptar que nuestra esperanza descansa en la fidelidad de Cristo y no en nuestro propio progreso o desempeño espiritual?

2. La verdadera espiritualidad trata el pecado con seriedad radical

La gracia de Dios no nos invita a hacer las paces con el pecado, sino que nos da el poder para luchar contra él.

- **Ideas Clave:**

- El problema es el corazón: Podemos cambiar de ciudad, de trabajo o de amigos, pero si no hay una transformación interna, seguiremos arrastrando nuestros problemas. El pecado es un problema del corazón.
- Amor y rechazo (Una tensión necesaria): Amar a Dios sin odiar aquello que destruye nuestra comunión con Él no es verdadera espiritualidad. De igual forma, rechazar el pecado sin amar a Cristo es simple moralismo.
- Matar lo terrenal: Pablo nos llama a rechazar actitudes destructivas. No solo pecados "escandalosos" (inmoralidad, avaricia), sino también aquellos que parecen "menores" pero destruyen relaciones (enojo, ira, calumnia, malicia).

Colosenses 3:5 (NVI)

"Por tanto, hagan morir todo lo que pertenece a la naturaleza terrenal: inmoralidad sexual, impureza, bajas pasiones, malos deseos y avaricia, la cual es idolatría."

Pregunta de Reflexión:

- ¿Hay algún hábito, actitud o deseo en tu vida con el que has "hecho las paces" pero que en realidad está enfriando tu devoción por Jesús?
- ¿Cómo cambia nuestra lucha contra el pecado cuando lo hacemos desde el amor a Cristo en lugar de hacerlo solo por obligación o miedo al castigo?

3. La verdadera espiritualidad produce una nueva humanidad

La obra de Jesús no consiste únicamente en perdonar a individuos aislados; Su propósito es formar una comunidad nueva, reconciliada con Dios y entre sí.

- **Ideas Clave:**

- Quitarnos el ropaje viejo: En Cristo no estamos siendo simplemente "mejorados" o remendados; Dios está creando una nueva humanidad.
- Barreras derribadas: En esta nueva familia, no importan las diferencias culturales, sociales o económicas (griego o judío, esclavo o libre). La unidad no nace de compartir un mismo trasfondo, sino de compartir al mismo Salvador.
- El guardarropa del creyente: Debemos "vestirnos" intencionalmente de compasión, bondad, humildad, amabilidad y paciencia. Sobre todas las cosas, el amor es el vínculo perfecto que mantiene unida a la iglesia.

Colosenses 3:12-14 (NVI)

"Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia... Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto."

Pregunta de Reflexión:

- De las "prendas" que menciona Pablo (compasión, bondad, humildad, paciencia, perdón, amor), ¿cuál sientes que necesitas "ponerte" con más urgencia esta semana en tus relaciones personales?
- ¿Por qué crees que el amor es descrito como el "vínculo perfecto" que mantiene unida a la comunidad cristiana, por encima de compartir las mismas opiniones?