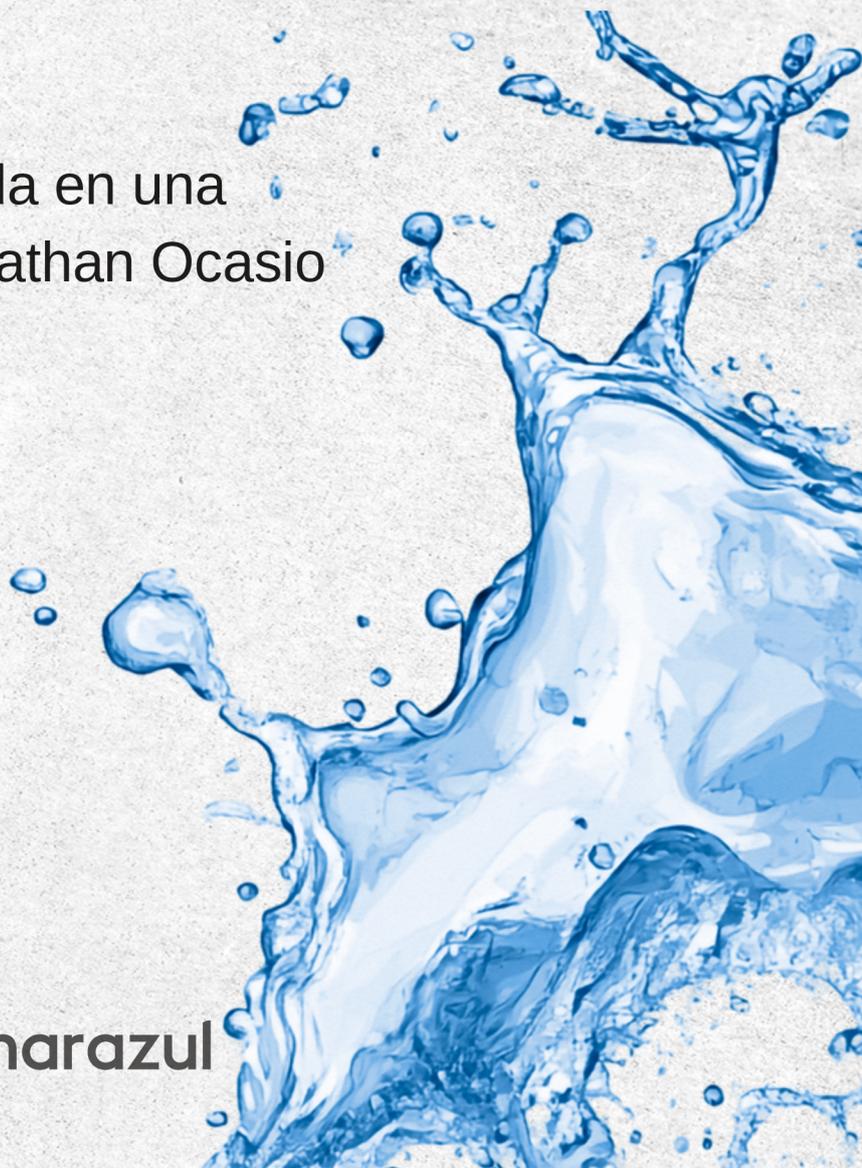


UNA VIDA BUENA

Parte 14: Soltando el control

Una guía de estudio basada en una serie de mensajes por Jonathan Ocasio





© 2025 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

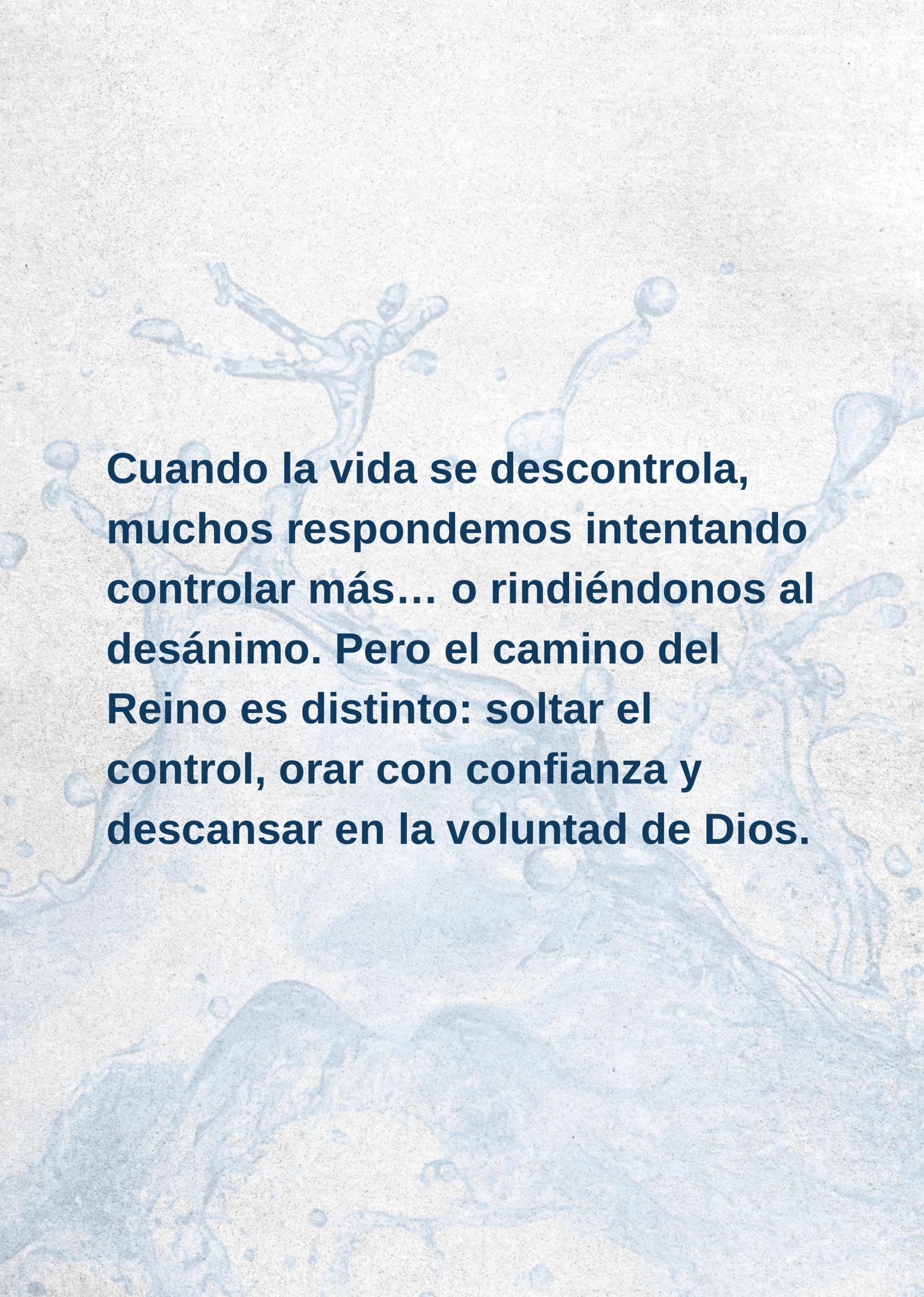
Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

A light blue background with a subtle, artistic water splash pattern. The splash is composed of various droplets and larger, flowing shapes, creating a sense of movement and freshness. The overall tone is calm and serene.

Cuando la vida se descontrola, muchos respondemos intentando controlar más... o rindiéndonos al desánimo. Pero el camino del Reino es distinto: soltar el control, orar con confianza y descansar en la voluntad de Dios.

1. Soltar es una decisión

Idea Clave:

- Soltar no es pasividad, es una elección espiritual diaria. Mientras más intentamos controlar lo que solo Dios puede manejar, más nos alejamos de la paz. Soltar es reconocer quién es verdaderamente Dios.

Versículo Clave:

Salmo 46:10 (NVI)

«Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios.

*Yo seré exaltado entre las naciones;
yo seré enaltecido en la tierra.»*

Preguntas de Reflexión:

- ¿Qué cosas has intentado controlar que solo Dios puede manejar?
- ¿Por qué crees que es tan difícil “quedarse quieto”?
- ¿Qué diferencia emocional experimentas cuando decides soltar y confiar?

2. Aprende a estar contento

Ideas Clave:

- El contentamiento no es algo natural; es una habilidad que se aprende. No se basa en entender todas las razones de Dios, sino en confiar en su presencia. Cristo nos da la fuerza para vivir satisfechos, incluso cuando no todo tiene sentido.

Versículo Clave:

Filipenses 4:11–13 (NVI)

«No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre.

Sé lo que es vivir en la pobreza, y lo que es vivir en la abundancia.

He aprendido a vivir en todas y cada una de las circunstancias, tanto a quedar saciado como a pasar hambre, a tener de sobra como a sufrir escasez.

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.»

Pregunta de Reflexión:

- ¿Has experimentado temporadas donde aprendiste a estar contento? ¿Cómo fue ese proceso?
- ¿Qué es lo más difícil de aceptar cuando no entiendes los “porqués” de la vida?
- ¿Qué significa para ti que “el conocimiento no calma el alma, pero la presencia sí”?

3. Rendirse a Jesús significa entregar tus planes

Ideas Clave:

- Rendirse a Jesús no es solo confiar en su control, es también ofrecerle nuestros planes. Los planes fallan por malas decisiones, por ataques del enemigo o simplemente porque vivimos en un mundo roto. Aun así, Dios puede manifestar sus obras en medio de ellos.

Versículo Clave:

Proverbios 3:5 (NVI)

«Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.»

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué planes en tu vida no han salido como esperabas? ¿Cómo reaccionaste ante eso?
- ¿Qué parte de tu historia necesitas rendirle a Dios para que Él la use para su gloria?
- ¿Cómo puedes vivir esta semana con una actitud de entrega y servicio, en vez de autopreservación?

Conclusión: Soltar es confiar

Ideas Clave:

- Rendirse no es perder, es el acto supremo de fe. Soltar el control trae descanso. Confiar en Dios no elimina los problemas, pero cambia cómo los enfrentamos. Al entregar lo que más nos cuesta soltar, encontramos paz.

Versículo Clave:

Salmo 55:22 (NVI) (añadido para reforzar esta sección)

*«Encomienda al Señor tus afanes,
y él te sostendrá;
no permitirá que el justo caiga y quede
abatido para siempre.»*

Pregunta de Reflexión:

- ¿Qué área de tu vida necesitas rendir hoy?
- ¿Qué te impide soltar ese control?
- ¿Puedes identificar un momento en que soltar te llevó a experimentar más paz?

Oración Sugerida

Señor,

venga tu Reino.

Hágase tu voluntad,

en la tierra... en mi vida... en este
corazón cansado,
como en el cielo.

Hoy dejo de pelear contigo.

Suelto el control.

Entrego mis planes.

Confío en tu amor.

Dame la fuerza para descansar,
y la humildad para dejarte ser Dios.

Amén.