

VIVIENDO *la* PALABRA

Renunciando a la venganza

Una guía de estudio basada en una
serie de mensajes por Jonathan Ocasio



© 2026 Mar Azul Publishing

Esta guía está basada en una serie de mensajes por
Jonathan Ocasio

Edición: Daniel Marín

Arte: Joel Ocasio

Prohibida la reproducción total o parcial sin la aprobación de
Mar Azul Publishing.

Conoce mas de Mar Azul:

Web: tumarazul.org

Redes Sociales: [@tumarazul](https://www.instagram.com/tumarazul)

Jesús aborda la inclinación humana hacia la venganza y corrige la mala interpretación de la ley del tali3n ("ojo por ojo"), la cual fue dada originalmente como un l3mite judicial para restringir la violencia y no como una licencia personal para la desquite.

Pasaje Clave

Mateo 5:38-42 (NVI)

«Ustedes han oído que se dijo: “Ojo por ojo y diente por diente”. Pero yo digo: No resistan al que les haga mal. Si alguien te da una bofetada en la mejilla derecha, vuélvele también la otra. Si alguien te pone pleito para quitarte la capa, déjale también la camisa. Si alguien te obliga a llevarle la carga una milla, llévasela dos. Al que te pida, dale; y al que quiera tomar de ti prestado, no le vuelvas la espalda.»

Alguien nos ataca o insulta

Ideas claves:

- En la cultura bíblica, una bofetada en la mejilla derecha representaba una humillación o insulto para tratar a alguien como inferior.
- "Poner la otra mejilla" no significa permitir el abuso, sino negarse a que el odio o la actitud de la otra persona determinen nuestra conducta.
- Frente a los insultos o la deshonra, podemos mantener nuestra dignidad sin devolver mal por mal ni caer en el juego de la venganza.
- El ciudadano del Reino decide romper el ciclo de la violencia al negarse a pagar una herida con otra herida.

Pasaje clave:

Mateo 5:39

«Pero yo digo: No resistan al que les haga mal. Si alguien te da una bofetada en la mejilla derecha, vuélvele también la otra.»

Romanos 12:14

«Bendigan a quienes los persigan; bendigan y no maldigan.»

Preguntas de Aplicación

- ¿Cómo sueles reaccionar habitualmente cuando alguien te insulta, critica o ridiculiza?
- ¿Qué significa en la práctica "poner la otra mejilla" en tu entorno laboral o familiar sin perder la dignidad ni buscar venganza?

Alguien nos demanda

Ideas claves:

- Las personas necesitadas entregaban sus túnicas como garantía, pero la ley prohibía retener la capa por ser su abrigo fundamental.
- Jesús nos enseña a no vivir obsesionados con defender hasta el último de nuestros derechos materiales.
- Ceder algo a lo que se tiene derecho demuestra que nuestra seguridad no depende de las pertenencias terrenales.
- Renunciar al afán de ganar en una disputa material no es debilidad, sino una demostración de libertad espiritual.

Pasaje clave:

Mateo 5:40: «Si alguien te pone pleito para quitarte la capa, déjale también la camisa.»

Preguntas de Aplicación

- ¿En qué áreas de tu vida sientes la tentación de pelear con terquedad por tus derechos o pertenencias?
- ¿Cómo demuestra la libertad cristiana el preferir soltar algo material antes que permitir que un conflicto gobierne tu corazón?

Alguien nos obliga a hacer algo que no queremos hacer

Ideas claves:

- Un soldado romano tenía la facultad legal de obligar a un judío a cargar su equipo durante una milla.
- La primera milla representaba una imposición externa, pero la segunda milla se convertía en una decisión voluntaria de gracia.
- Caminar la milla extra demuestra que aunque otros impongan las circunstancias, no pueden controlar nuestra actitud ni nuestro corazón.
- El Reino nos enseña a transformar las obligaciones pesadas en oportunidades para reflejar el carácter servicial de Cristo.

Pasajes claves:

Mateo 5:41

«Si alguien te obliga a llevarle la carga una milla, llévasela dos.»

Preguntas de aplicación:

- ¿Cuál es tu actitud habitual ante las tareas, exigencias u obligaciones impuestas que consideras injustas?
- ¿Qué significa en tu rutina diaria "dar la milla extra" para demostrar que Cristo gobierna tu vida?

Alguien nos pide ayuda

Ideas claves:

- La inclinación natural del ser humano es proteger lo propio y cerrar las manos ante la necesidad ajena.
- Jesús desafía el egoísmo llamando a sus discípulos a ser personas profundamente generosas y dispuestas a compartir.
- Entender que Dios es nuestro verdadero proveedor nos permite mantener las manos abiertas hacia quienes sufren carencias.
- La generosidad del Reino busca responder a las necesidades reales sin convertir nuestras posesiones en ídolos.

Pasajes claves:

Mateo 5:42

«Al que te pida, dale; y al que quiera tomar de ti prestado, no le vuelvas la espalda.»

Preguntas de aplicación:

- ¿Qué temores u obstáculos te impiden vivir con un corazón generoso y manos abiertas hacia el necesitado?
- ¿Cómo podemos equilibrar la sabiduría y el discernimiento con el mandato de Jesús de no dar la espalda a quien pide ayuda?